

呛蟹两只50元！ 海鲜市场年味浓 市民游客囤货忙



临近春节，不少市民提前备齐了各类海鲜和干货，海鲜市场一幅热闹景象。

1月16日一早，记者便来到了嵊泗县中心农贸市场的海产品交易区，眼前的场景热闹非凡。各个摊位前早已被前来询价、挑货的顾客围得水泄不通。新鲜送达的鮫鱼、小海鳗、虾蛄、玉秃等海鲜，整齐地排列在摊位上，它们色泽鲜亮，肥美诱人，引得过往顾客纷纷驻足挑选。

记者了解到，目前海产品价格分别为每500克25元、乌贼每500克30元、剥皮鱼每500克28元、带鱼每500克30—40元不等……虽然价格随着春节的临近有所波动，但变动幅度都在市民可接受的范围之内。

一位刚采购完的顾客笑着对记者说：“过年嘛，海鲜肯定是要多买一些的。现在不囤货，晚点价格更贵。我家冰柜、冰箱已经被各种各样的海鲜塞满，就盼着过年和家人一起大饱口福！”

嵊泗海鲜不仅在本地备受青睐，如今更是凭借着独特的品质“火出圈”，吸引了不少游客前来采购。“我们是来旅

游的，早就听说嵊泗海鲜特别好，所以顺便带点年货回去。这里的海鲜和其他地方的不一样，因为季节和水质的不同，味道特别鲜美。”几位远道而来的游客不仅采购了鲜鱼，还打包了不少海鲜干货寄回去等到过年和朋友们一起品尝。

除了鲜货备受追捧，市场里的特色加工品和干货也十分畅销。不少摊主用红膏蟹自制了呛蟹，精心装袋后拿到市场售卖。这些呛蟹个大膏肥，味道鲜美，成为了市民们年货清单上的热门选择。二楼干货区同样人头攒动，各类海产品干货琳琅满目。鱼干、虾干、贝干等散发着大海特有的鲜香，让前来选购的市民们爱不释手。

一位摊主向记者介绍道：“这些呛蟹都是我们自己做的，价格很实惠，只要60块一斤，两只50块，性价比超高。现在一天能卖出两千多甚至三千多块。”在干货区忙着打包的摊主表示：“我家的干货全部都是自己晒的，品种丰富多样，什么都有。回购率特别高，本地和外地的客户都爱买。今天光礼包就要打包送出去二十多份。”

据潮新闻

全程守护 照亮海岛学子追梦路

“趁着考试还未开始，我们对学校的配电设施和应急发电线路再进行一次检查。”1月6日上午7时，国家电网浙江电力（嵊泗）红船共产党员服务队早早地来到嵊泗中学，再一次对考点的配电设施进行全方位“把脉问诊”，助力海岛莘莘学子顺利完成“重要大考”。

1月6日至8日是浙江省普通高校招生选考科目考试和普通高中学业水平考试首考，为保障嵊泗莘莘学子顺利首考，国网嵊泗县供电公司高度重视高考保电工作，总结往年保电经验，制定详细的高考保电方案和应急处置预案，对保电工作进行了周密部署，提前进行多次演练，多次对考点内及考点周边的变压器、配电室，以及监控设备、照明设备、音响播放设备等开展地毯式特巡和深度“体检”，对发现的隐患及时消除，确保这些设备在考试期间能够正常运行。同时，还利用无人机、红外线测温仪等高科技设备对嵊泗中学

所辖区域的线路进行多次保电特巡，确保考试期间供电万无一失。“我们提前与当地气象部门联系，对考试期间可能出现的恶劣天气进行预想，同时针对冬季低温大风天气频发影响，编制应急抢险预案、备足抢修物资，全力当好‘陪考人’。”该公司相关负责人介绍道。

“自从我们对嵊泗县高考考点完成双回路电源投运，并在配电房新增8面配套高压开关柜后，对考试保电更加有信心了，这份用电‘双保险’可以说大幅增加了我们海岛学校的用电可靠性。”考试期间，该公司实行24小时应急值守制度，各保电小组人员全部到岗到位，随时待命。同时，安排了应急保电车辆、发电机入驻考点现场，组织应急抢修队伍随时待命，做到人员、车辆、物资、装备、技术支持“五到位”，全方位满足整个考试期间的用电服务保障，优化嵊泗区域营商环境。（许皓程）

沈家门小学第二期家长课堂昨日结业 家长走进课堂 学做“智慧父母”

□记者 张莉莉

本报讯 昨天下午，沈家门小学第二期“明·智”家长课堂宣告正式结业。该课堂是沈家门小学去年推出的家庭教育心理课程，目前已开设两期。

家长课堂面向全校家长开课，第二期开设两个班级，共有70余名家长参与。浙江海洋大学研究生导师、积极心理学博士汪晓阳副教授担任首席专家，给予指导。课堂开设8堂线下课程以及2个月的线上交流，内容包括建立同理心、情绪管理、亲子沟通等方面。家长们除了听课以外，还要完成鼓励打卡等“课外作业”。

“我喜欢学习后的妈妈，她变得越来越温柔，也更有耐心了，更愿意倾听我们的心声，我们家变得越来越亲密。”学生翁于淇的分享让在场许多家

长都为之动容。

结业现场，许多家长都分享了自己收获的改变：自己一个简简单单的大声夸奖，没想到换来孩子满满的成就感；自己为孩子写的日记，激发了孩子的沟通欲望；每日鼓励打卡，让孩子变得更加自信……

“近日教育部等十七部门联合印发了《家校社协同育人‘教联体’工作方案》，指出家庭教育在孩子成长过程中的重要性。但现实中很多家长不知道该怎么去教育孩子。”沈家门小学相关负责人说，学校曾针对一年级家长做了一个问卷调查，发现焦虑在家长中十分普遍，基于家庭教育的重要性以及当前家长面临的教育困惑，学校便推出了“明·智”家长课堂，助力家长成为更有智慧的父母，促进家校合作，携手为孩子的成长提供有力的支持。

预计2026年完工！ “最美公路”将增 10公里金色海岸线

舟山市海洋生态保护修复工程项目于近期开工，将用48万吨沙子铺筑一条长达10公里的金色海岸，届时，市民可就近欣赏碧浪金沙。

日前，几艘装载着满满沙子的皮带船，停在莲花湾，通过橡皮管，将沙子“吹”向岸边。当潮水退去，依稀可见滩涂处已堆积了几个金色沙堆。

下午，趁着落潮，工人们开始清理、修复海滩，铺开约10米宽的沙肋软体排，再铺上深约1米的细沙。

“沙肋软体排的作用是增加沙子的摩擦力，让沙子不那么轻易被潮水冲走，同时留住更多经由潮水冲刷带来的沙子，从而实现一种动态的平衡。”施工单位中建港航局集团有限公司项目部常务副经理钱飞告诉记者。

据介绍，沙滩生态修复是海洋生态保护修复工程项目的重要内容之一。沙滩生态修复施工范围与“最美公路”螺塘线走向一致，绵延近10公里，包括牛首山北沙滩、牛首山南沙滩、青石子沙滩、塘头南沙滩、莲花湾沙滩，修复面积约50公顷。其中，莲花湾沙滩为最大的一处，面积达20.13公顷。

钱飞介绍，沙滩生态修复所需要补充的沙子从广东海运而来，大约总计需要48万吨细沙。通过生态治理，未来，莲花湾畔的沙滩深度在1米左右，呈现碧浪金沙的景观效果，供市民和游客游玩、赏景、休憩。

除沙滩生态修复外，海洋生态保护修复工程的项目内容还包括：卵石滩生态修复、侵蚀岸坡修复、边坡植被修复、骐骥山生态岛修复、莲花岛破堤还岛、贝藻礁修复、新建1座海洋生态管护监测与科普展示馆、海漂垃圾治理等内容。其中，莲花岛破堤还岛目前已开工。

在莲花岛破堤还岛施工现场，记者看到，原本连接莲花岛和本岛的堤坝已经拆除，几尊罗汉像已被妥善保存，待完工后再一一布设。“我们将在原来堤坝的位置上，修建一座拱桥，打通断流处，让海水过桥后融汇贯通，进一步凸显莲花岛的小岛特质。”钱飞介绍。

据了解，舟山市海洋生态保护修复工程项目预计2026年10月左右全面完工，届时，10公里金色岸线将与“最美公路”上下呼应。

据普陀潮微信公众号



请您关注天气预报

全市天气：今天多云到晴，早晨局部有雾。明天晴到多云。今天最高气温：13℃，明天最高气温：15℃。今天最低气温：0℃（局部有薄冰），明天最低气温：4℃（局部有霜）。舟山市区：今天东南到南风4-5级。明天西南风4-5级，上午转西到西北风4-5级。今天蓝天指数为：三级，天色微蓝或有点蓝。今天森林火险指数为：四级，容易引起森林火灾，林区严格控制野外用火。

舟山市气象台2025年1月17日17时发布