

男子T51.5精英组冠军冲过终点

山海为赛场 铁人再出发

□记者 **姚凯乐** 见习记者 **魏珏佳** 文/摄

碧海逐浪，山海竞速。11月1日，2026年铁人中国T51.5舟山公开赛暨舟山群岛铁人三项赛暨“她铁”粉色铁人三项挑战赛（舟山站）在浙江舟山朱家尖开赛。来自全国各地的1000余名铁人三项运动爱好者齐聚东海之滨，在碧海金沙间展开速度与耐力的较量。

本届赛事由中国铁人三项运动协会、舟山市人民政府共同主办。恰逢舟铁五周年，赛事在延续专业竞技特色的同时，进一步丰富参与形式，拓展体育与文旅融合的新空间。

赛事设置T51.5精英组、全程分龄组、半程分龄组、团体接力组、骑跑两项组及游跑两项组等多个组别。其中，T51.5标准距离全程51.5公里，包括1.5公里游泳、40公里自行车和10公里跑步，全面考验选手的体能、耐力与意志品质。

随着发令声响起，选手们跃入海中，劈波斩浪、奋勇争先；自行车赛段，车轮飞驰于朱家尖滨海道路，选手们在山海之间展开速度较量；进入跑步赛段，选手们咬紧牙关、奋力向前，向终点发起最后冲刺。赛事还在冲刺赛段安排机器人陪跑互动，为竞技赛场增添科技感与趣味性。

作为赛事亮点，“她铁”粉色铁人三项挑战赛吸引众多女性选手参与。赛事设置全程和半程接力组，由2至3名女性选手组队完成游泳、骑行、跑步三个赛段。选手们在相互鼓励、彼此支持中突破自我、凝聚力量，展现出女性参与体育运动的活力与风采。

以赛为媒，赛事将体育竞技与海岛文化、旅游体验有机结合。报到现场，“抱福气回家”打卡墙吸引选手驻足合影，“一线连山海”互动墙串联起来自各地的铁人故事。参赛包中的“她铁”挂件、葫芦挂件及海鲜主题冰箱贴等文创礼品，将舟山特色融入赛事体验。



主办方为比赛当天过生日的选手准备了生日蛋糕和庆生仪式，为赛事注入了温情和仪式感

赛事的人文关怀同样令人动容。今年有4位选手恰逢比赛当天生日，组委会在终点为他们准备生日蛋糕和庆祝仪式。“把山海寄给你”漂流瓶计划则让选手写下祝福与心愿，在赛后收获来自陌生铁友的温暖，让赛事故事延续至赛场之外。

随着最后一名选手冲过终点，赛事圆满落幕。一场山海之约，串联起竞技激情、团队协作与海岛风情，也为舟山体育与文旅融合发展注入新的活力。未来，舟山将持续发挥海岛资源优势，推动体育赛事与文化、旅游、农业、商业深度融合，让更多人感受海岛魅力。

山海为证，热爱不止。下一次，铁人们将再次相聚东海之滨，在山海之间续写精彩。



男子T51.5精英组前三名在领奖台上庆祝



在骑行中领略朱家尖的山海风光



女运动员完赛后，每人收到一朵气球扎的郁金香作为专属礼物



选手向终点冲刺



机器人陪同选手冲过终点线



运动员完成游泳项目后上岸冲刺