把孩子的健康管得再长一点、再细一点

——舟山医院新引进儿科负责人王洋推动儿童慢病管理落地

□记者 金蒙兰 通讯员 叶青盛

舟山医院儿科诊室里，主任医师王洋正在接诊一个反复咳嗽的孩子。听诊器从胸口移到后背，他问得很细：夜里咳不咳？运动后有没有加重？以前有没有湿疹？家里养不养宠物？问完孩子，他又转向家长：“孩子平时睡觉打鼾吗？白天在学校精神头怎么样？”

这一连串问题，问的不只是眼前这场咳嗽，而是孩子更长的健康链条。在王洋看来，儿科医生不能只做“灭火队员”，孩子病了才来，症状缓解就让回家。他要把孩子的呼吸、消化、营养、睡眠等各方面的慢病因素，一条一条管起来。

今年4月，王洋从江苏泰兴来到舟山，接棒舟山医院儿科负责人。47岁，二十余年儿科从业经历，小儿消化方向硕士研究生，曾在新疆昭苏援疆近两年。他说，来舟山前，脑子里就装着很多临床和管理的想法，只缺一块能落地的平台。如今工作近半年，他抓住的第一件事，就是儿科慢病管理。

“舟山本地过敏性疾病相对高发，湿疹、过敏性鼻炎、哮喘、食物过敏的孩子特别多。”王洋说。但多年的临床观察告诉他，家长的目光，往往只落在流鼻涕、咳嗽这些看得见的症状上，对慢性问题的长期危害认识不足。“也就是没有一个系统性科学性的认识。”

他常向家长讲一个例子：过敏性鼻炎长期得不到规范管理，孩子夜间慢性缺氧，白天就可能注意力不集中、记忆力下降，甚至脾气变得暴躁；哮喘如果只在每次急性发作时才用药，才往医院跑，症状一缓解就断药，就忽视随访，反复发作会造成肺功能不可逆损伤，哪怕到了青春期症状自行缓解，肺功能和运动耐量的损伤也可能伴随多年。

“以前儿科诊疗更多是等发病。孩子喘得厉害了才来，雾化做完、药开完，回去就不管了。下一次发作，再来一遍。”王洋说。他想把这种循环打破，让慢病管理成为科室的主线。

这种转变，落在家长身上是实实在在的。走进王洋诊室的家长，不少人第一次听到“哮喘日记”这个词。医生会教他们记录孩子每天的症状、用药和诱发因素，什么时候该复诊、什么情况该提前干预。有家长说：“以前孩子一喘就急着来急诊，现在才知道，平时管得细一点，发作次数能少很多。”



要把慢病管理做起来，光靠王洋一个人不够。他给科室里的年轻医生定了方向：在打好儿科常见病诊疗能力基础的同时，每个人再往一至两个亚专业领域深耕。比如有的医生主攻儿童生长发育，能系统评估矮小、性早熟、肥胖等问题；有的医生准备往儿童营养发育方向走；有的医生则计划学习儿童精神行为问题的诊治等等。“对于相对薄弱的专业领域，我们也会申请送医生去上级医院，比如省儿童医院进修学习，医院和科室都是大力支持的。”

“这些方向不是随便挑的，都是舟山孩子真正常见又不被重视的问题。”王洋说。比如儿童精神行为，这些年孩子情绪问题、注意力问题越来越多，但家长很少想到可以到儿科来评估和干预。补上这块，就是补上慢病管理闭环里缺的一环。

对家长来说，另一个容易被忽视的项目，眼下王洋也正在推进。儿童气管镜及肺泡灌洗技术，是重症肺炎、不明原因慢性咳嗽的兜底诊疗手段。过去舟山医院尚未常规开展，相关患儿往往需要辗转外地。王洋到任后，一直在和麻醉手术部、内镜室等多方沟通梳理流程。“儿童操作必须全麻，环节多，急不得。但这项技术早晚要落地，为重症孩子的诊疗兜底，也为那些查不清楚的慢性咳嗽提供诊断手段。”他说。

除了临床，王洋对科研也十分重视。儿科主治医师顾增达感受很直接：“原来我们科室偏重临床，对科研关注不够。王主任来了以后，带着我们从常规病例里找科研切入点。遇到疑难病例，他查房时会先听我们讲想法，再一条一条帮着理清。”在王洋看来，科研和慢病管理本是一体。只有把病例规范地记录下来、随访起来，进而科学研究，才能发现规律、优化方案，最终让孩子受益。

他对团队的要求，常挂在嘴边的是四个字：规范、友善。规范是对家长负责，友善是对孩子负责。王洋说，儿科工作不只是看一个病，更是在和家长一起管理一个孩子的成长。医生不能简单地说“按时吃药”“注意观察”，还要教会家长怎么看症状、怎么判断轻重、什么时候必须来医院。只有家长真正懂了，慢病管理才不会断在回家的路上。

诊室外的队伍还在往前挪，王洋依旧一个接一个地看，问得细，讲得透。采访结束时他说：“医生不能被家长的焦虑带着走，也不能被既有的认知框住，我想把孩子的健康，管得再长一点、再细一点。”





本稿图片由舟山医院提供

闻“风”而动践文明 舟山海事全力防御台风“蔷琵”

□通讯员 谷宁 陈诗雨

舟山海事局深耕“舟安四海”文明创建品牌，运用“1235”创建工作法，把文明创建成效转化为防御台风实战动能。面对今年第30号超强台风“蔷琵”带来的严峻考验，该局以文明单位创建为引领，将防抗台风战场作为锤炼作风、践行使命的文明实践阵地。全局上下闻令而动、向险而行，统筹安全防控与民生保障双线发力，用坚守诠释责任，以行动彰显担当，在狂风巨浪前筑起一道坚不可摧的水上安全防线。

■统筹调度：彻夜值守筑牢应急指挥线

防台风应急响应启动后，局机关即刻转入彻夜调度的值守状态，局领导班子以上率下，坐镇指挥中心总值班室全程坚守，牵头统筹全辖区分类防御工作；机关各职能处室同步在岗联动、协同发力，逐项压实各条线责任，推动全域防控部署一体推进、闭环落实。

指挥中心与船舶交通管理中心一体联动，共同担当应急调度的“中枢大脑”，24小时不间断运转。台风期间，值班大厅内电话与对讲声此起彼伏，指挥中心端持续汇集各类预警信息、快速开展形势研判、精准下达防控指令，推动隐患排查反复深化、防范措施不断完善；船舶交通管理中心端的值班人员紧盯电子监控大屏，通过甚高频对在港船舶逐一点验提醒，实时跟踪船舶动态与锚泊状态，以不间断的值守与声声提醒守护每一艘船舶的安全，共同为打赢防御台风硬仗筑牢指挥与监管双重支撑。



六横海事执法人员检查船舶缆绳系固情况

■保供冲锋：抢抓窗口筑牢能源生命线

能源保供事关民生大局，是海事部门服务区域发展、践行社会责任的核心战场。台风来临前，舟山海事精准预判气象窗口期，马岙、六横海事处启动电煤专项保供机制，全力守护长三角能源供应链稳定。

10月21日，在马岙国能浙江舟山电厂煤炭码头，“鼎鑫116”轮抢抓作业窗口安全靠泊，开启两路桥吊全速卸载8万吨电煤，为发电机组高负荷运行补足“口粮”；在六横浙能中煤煤炭中转码头，散货船“佳升56”轮完成2.2万吨电煤抢装后赶在台风影响前安全驶离。自防御台风应急响应启动以来，六横煤炭中转码头已累计抢运电煤28.9万吨，全域累计抢运电煤近40万吨。

■疏客护行：守好海岛出行安全线

保障旅客生命安全是首要任务，也是海事部门为民服务、文明履职的初心所在。

台风来临之际，舟山辖区72条水上客运航线全面停航，海事部门同步联动沈家门、普陀山、嵊泗等重点客运码头，提前部署旅客疏散引导方案，确保客运秩序平稳、旅客应撤尽撤。执法人员通过海巡艇现场巡航、码头驻点排查相结合的方式，全覆盖核验客渡运船舶航行设备、锚泊系固设施工况，督促客运企业严格落实安全生产主体责任，保障停航船舶安全靠泊。



普陀山海事执法人员保障旅客疏散

■深夜保障：星夜运油稳固海岛民生线

嵊泗作为浙江唯一全域海岛县，燃油、粮油等生活物资高度依赖海上运输，台风来临前的物资补给直接关系海岛群众的基本生活保障。



嵊泗海事执法人员深夜保障燃油物资抢运

10月22日深夜，针对本次夜间燃油运输任务，嵊泗海事处充分考虑夜间能见度低、通航环境复杂等实际困难，提前掌握“汇航58”轮航行动态，科学规划进港时间，依托智慧监管系统对船舶实施全程动态跟踪，及时提醒过往船舶加强瞭望、主动避让。最终，载运400吨燃油的“汇航58”轮赶在台风正式影响前安全抵达嵊泗，及时补足海岛台风期间能源库存，切实保障了海岛群众的生产生活需求。

■前置防控：全域布防织密风险防控线

“宁可防而不用，不可一日无防”，是海事工作的坚守准则，也是文明单位严谨务实工作作风的生动体现。台风来临前，定海、岱山、岙山等地海事部门提前部署、下沉一线，以精细化的隐患排查与前置指导，织密全域风险防控线。

海事部门拉网式开展隐患排查，逐一核验防台风措施落实情况，督促船舶提前进入安全水域避风；组织资深审核员深入辖区重点航运企业，抽查值班落实情况；发挥无人机空中巡检优势，配合海巡艇现场巡航构建立体化监管网络，对锚地、港区开展全域扫海排查……

风雨砺初心，担当显文明。此次迎战台风“蔷琵”，舟山海事局将全国文明单位创建成果转化为护航平安的实际行动力，在能源保供、旅客疏运、物资保障、隐患防控各条战线上，展现了海事队伍“理想信念坚定、海事能力一流、严守纪律规矩、作风务实担当”的文明风貌。

本稿图片由舟山海事局提供

