全市首家标准化托育师资实训室启用

婴幼儿科学养护有了新“解法”

□记者 **汪超群**

本报讯 0~3岁婴幼儿如何科学养育照护?近日,全市首家标准化托育师资实训室在定海区托育综合服务中心建成启用。该实训室以“仿真场景+专业教具+智慧赋能”为核心,面向定海区托育从业人员,开展婴幼儿生活照料、卫生保健、营养膳食制作、安全防护与急救等技能实训,提升从业人员综合回应性照护能力,推动托育服务从“有”到“优”。

记者走进该实训室看到,100余平方米的教学空间,模拟0~3岁婴幼儿喂养、睡眠、清洁三大生活照护场景,布设了一整套实训操作台。其中,婴幼儿尿布护理台可供学员进行尿不湿更换、沐浴辅助、衣物穿脱、抚触等训练;婴幼儿调理台用于练习奶粉冲泡、规范喂奶、奶瓶清洗消毒、辅食制作;智慧多功能教师操作台搭载示教主机、高清特写摄像头,搭配一左一右两块电子显示屏,能在实操教学投屏共享操作画面、录制操作过程、使用电子白板进行重点标记,从而解决学员上台围观和教学混乱的问题。

实训室里,硅胶仿真婴儿、心肺复苏婴儿模型,以及调奶机、消毒柜、奶瓶、水杯、包被等教具均已就位,还配建了“适托”洗手台、小马桶,在墙上布置了如厕、睡眠等婴幼儿养育照护训练指南以及高热惊厥、烧烫伤、气道异物梗阻等意外伤处置科普展板。

“目前定海共有托幼一体化幼儿园托育部、民办托育机构近30家,从业人员技能素质良莠不齐。”定海区妇幼保健服务中心、定海区托育综合服务中心副主任方芳介绍,新建成的实训室将对标省级托育从业人员实训规范,通过实景化、标准化、流程化训练,提升从业人员综合回应性照护能力。

据了解,今年以来,定海区托育综合服务中心扎实推进省级托育服务标准化建设,除建成首家标准化托育师资实训室外,还对婴幼儿户外活动区进行适托化改造,打造了感知运动、自然探索、安静游戏三大功能区,让入托婴幼儿在户外玩乐中促进大运动发育、提升感觉统合能力。

舟山传媒·记忆报馆晚报定制服务迎来首位体验者

一张“专属报纸” 珍藏知青岁月

□记者 **张磊** 文/摄

本报讯 昨天下午,在舟山传媒·记忆报馆内,市民严嗣声从工作人员手中接过一张带着油墨香的专属纪念报纸(见图),由此成为该馆推出专属报纸定制服务以来的首位体验者——从选照片、排版面到敲定文字内容,这份报纸的每一处细节都由他全程参与敲定。

现年74岁的严嗣声是一名老知青,19岁时远赴内蒙古生产建设兵团,将美好的青春年华奉献给了北疆大地。他精心挑选了5张照片刊载于这张专属报纸,其中既有他在内蒙古生产建设兵团的个人留影,也有连队战友55周年聚会的集体合影。他还写了一首小诗登在报纸上,回望那段青春往事。

捧着这张专属报纸,严嗣声满是欢喜。他说,自己就是想借着这些照片和亲手写下的文字,把当年和战友们在北疆一同度过的热血岁月,以报纸的形式永久留存。

一张专属报纸,定格一段珍贵岁月。据悉,舟山传媒·记忆报馆将继续深耕个性化纪念定制,以纸为媒、以影为证,用专属报纸为每一名读者珍藏高光时刻、定格岁月美好。



我市举行“调解在身边·法治润民心”主题宣传活动

秉持为民情怀 提升专业素养

□记者 **李晓旭** 通讯员 **谭伟**

本报讯 由市司法局主办的“调解在身边·法治润民心”主题宣传活动,近日在新城宝龙广场举行。

活动现场,调解员将矛盾纠纷案例以群众喜闻乐见的形式再现,生动展示了调解过程。来自一线的调解员结合亲身经历,分享感悟,展现专业素养和为民情怀。法律知识问答等互动环节中,参与活动的市民在轻松的氛围中学习人民调解和民法典相关知识。在调解宣传区和法律咨询区,调解员、律师、法律援助工作人员、公证人员向市民发放宣传资料、现场答疑。互动游戏区内,“法治大转盘”“如果你是调解员”“调解追击球”等法治小游戏引来大批民众排队参与。

据了解,近年来,我市持续构建市、县(区)、乡镇(街道)、村(社区)四级人民调解组织网络,打造定海“金安薪”、普陀“枫调渔顺”、岱渔调解六步法、嵊泗“渔事无忧”等海岛特色调解品牌。吸纳退休法官、检察官、律师、“五老”人员等加入调解队伍,推行“1老+2中+2青”小组培养模式,培育了一批懂法理、通乡情、善沟通的金牌调解员。

今年以来,全市共化解各类矛盾纠纷近2万件,涉及金额逾9亿元。

毽球好手 岛城竞技

2026年浙江省毽球公开赛于10月17日至18日在浙江海洋大学定海校区举行。来自全省各地的毽球好手同台竞技,共有20支代表队、180余名运动员参赛。 摄影 记者 **姚凯乐**



普陀聚焦破解新就业群体夜间工作难点

微光护夜行 畅通配送路

□记者 **陈妤**
通讯员 **鲍佳乐 王罗其**

本报讯 夜间小区“找楼难、问路烦、耗时长”,是外卖员、快递员、网约车司机等新就业群体在工作中常遇到的难题。普陀区委社会工作部在沈家门、东港主城区开展“微光护夜行”行动,通过小区平面图亮化、点位优化微调等,以微治理补齐新就业群体夜间出行短板。

10月14日晚9时许,普陀璞缇学苑小区北门草坪上,一块小区平面图灯光明亮、清晰醒目,各主次入口、楼栋编号分布、物业用房、配电房位置一目了然。“以前晚上问路的外卖骑手特别多,现在一张亮灯图解决了这个问题。”小区值班保安刘先生介绍,以往外卖骑手进小区后常常找不到楼栋,反复问路耽误了配送时效。亮化小区平面图投用后,新就业群体看图即可准确找到方位,小区夜间通行效率明显提升。

在普陀区天海望府小区西门,小区平面图清晰标注了各幢住宅楼的方位。“小区部分楼牌被树木遮挡,手机导航常有偏差,夜间找楼栋费时费力。”网约车司机郭先生说,现在有了亮灯图纸,直观清楚,随手拍一张,找楼又快又准,大大减少问路、绕路和等待时间,非常实用。

据了解,沈家门街道全面摸排辖区57个封闭式小区,发现11个小区平面示意图存在夜间可视度低、张贴位置不合理等问题。街道依托现有照明资源,对点位逐一“微移位”优化,将小区平面示意图调整至光线充足、视野开阔位置,目前已全部完成整改优化。

东港街道以莲洋社区新就业群体友好试点为抓手,对9个小区12处平面图加装照明灯带,在控制成本的同时最大化保障夜间可视效果,实现便民设施提质升级。

小区微治理亮化项目完工后,普陀区将常态化收集新就业群体使用情况反馈,动态评估优化治理细节。同时,逐步推进楼栋号牌亮化提升,持续完善夜间出行标识体系,以细微改造精准服务新就业群体。

全国废旧3C电子产品回收进公共机构舟山专场活动举办

规范废旧回收 践行绿色理念

□通讯员 **于玲**

本报讯 近日,市机关事务管理中心联合中国再生资源开发集团有限公司,在市行政中心举办全国废旧3C电子产品回收进公共机构舟山专场活动。

活动紧扣公共机构节能降碳主线,聚焦废旧电子设备规范处置需求,现场开展废旧3C电子产品回收,依托标准化流程清除设备数据、规避信息安全风险,实现废旧电子产品环保合规的资源化利用。现场还提供以旧换新政策咨询、以竹代塑绿色产品选购等便民服务。互动小游戏以轻松有趣的形式,引导干部职工在日常工作中践行绿色办公理念。

食安体验日活动走进黄杨尖

食安共富 安心好味

□通讯员 **戴玲玲**

本报讯 由市市场监管局主办的“食安共富·安心好味”食安体验日活动,近日在普陀区展茅街道黄杨尖村举行。

活动现场还举行了“食安共富 守味乡野”集体承诺签名。市餐饮协会向村民分享了海岛家庭膳食与食材处理实用知识。市市场监管局普陀分局开设“你点我检”便民快检台,吸引村民带来自家种植的时令果蔬进行检测,经快速筛查,群众送检果蔬的农残指标全部合格。展茅种植大户、乡创经营主体集中展示了当季特色农产品。

由媒体代表、市民代表、市场监管工作人员组成的食安体验官,与经营户面对面交流,督促经营主体守牢食品安全底线。食安体验官一行还走访路下徐网红街区,查看餐饮场所环境卫生、食材仓储、加工操作等,当好舌尖安全的“民间监督员”。

金秋看房节活动举行

为市民搭起一站式看房通道

□通讯员 **贺予堃**

本报讯 舟山市金秋看房节活动于10月17日举行,为有购房计划的市民搭建起一站式看房通道。

据了解,本次看房节活动覆盖新城区域核心住宅片区,房源类型丰富,既有适配青年群体的刚需小户型,又有满足改善需求的宽境大平层,满足不同群体的购房需求。活动还推出了2000元购房优惠券、品牌家电赠送等,切实降低市民购房成本。

当天,看房团一行搭乘接送专车,先后来到绿城·如心小镇、万达·星海湾、保利云上、交控宸庐、中交·成均云庐等多个在售楼盘,参观项目沙盘、实景样板房,详细了解房价、户型、学区、周边配套等信息。

“以前自己跑盘看房要辗转各家售楼处,费时又费力。这次加入看房团,一次性横向对比多家热门楼盘,选房效率高了不少。”市民王先生表示,他已锁定意向房源,后续将和销售深入洽谈购房细节。

近期我市心梗病例明显增多

专家提醒:秋冬季节血压波动大,如发生持续胸痛胸闷应立即拨打急救电话

□记者 **岑瑜** 通讯员 **陈文薇**

本报讯 入秋后,昼夜温差逐渐加大,急性心梗等心血管急症接诊量明显上升。记者采访了解到,进入10月以来,本岛各家医院已累计接诊心梗病例40余例。

舟山医院心血管内科副主任房兆飞介绍,近期该院连续接诊多例急性心肌梗死患者,其中包括50多岁的中年人、30多岁的年轻人。10月18日,定海一55岁市民因胸闷入院,血压仅70/50mmHg,心率低至34次/分,处于心源性休克状态。房兆飞告诉记者,该名患者右冠近段完全闭塞,手术植入支架后血压心率迅速稳定,人立即就舒服了许多。

医疗专家表示,秋冬季节血压波动大,高血压、高血脂、糖尿病等是心血管疾病高危因素,慢病患者切勿自行随意停药、减药。年轻患者大多体型较胖,存在饮料当水、抽烟、作息不规律等习惯。一旦出现持续胸痛、胸闷等症状,应第一时间拨打急救电话,避免错失急性心梗救治的黄金时间。

以恐吓胁迫等方式催收非法债务

一男子“软暴力”催债被判刑

□记者 **汪超群**
通讯员 **庞诚浩 刘莹**

本报讯 “欠钱不还躲着?我直接去学校找你女儿!”“再不还钱,我就叫人上门找你好好谈谈!”……一男子在发放高利贷后,对多名借款人进行“软暴力”催收。近日,该男子被岱山法院以催收非法债务罪判处有期徒刑1年2个月,并处罚金3000元。

2023年至2026年间,被告人姚某某向费某等5名借款人发放高息贷款共计8.5万元,年利率在60%~108%,一旦出现逾期未还,姚某某便通过微信、电话对借款人进行恐吓威胁,扬言要找人上门泼油漆讨债。他还通过网络搜寻到借款人及其家人的抖音账号,在评论区公开“快还钱,别逼我去朋友圈曝光你,让你在朋友圈出名”“捡到身份证一张,认识的人联系”等催债留言。种种催债操作,让借款人及其家属备受压力,无奈之下只得报警求助。

公安机关立案调查后,将姚某某移送岱山检察院起诉,岱山检察院于今年8月向岱山法院提起公诉。法院审理查明,姚某某使用恐吓、胁迫等方式催收非法债务,情节严重,其行为已构成催收非法债务罪。综合考虑其犯罪情节及悔罪表现,法院依法作出上述判决。