

助力七大攻坚战·千岛共富委员行

深入“课堂”观实效 聚智托举“大幸福”

——市政协以高效能监督护航民生实事项目落地增效

□记者 陈颖丹 通讯员 宋子聪

家长在课堂上开展角色互换体验,读懂孩子眼泪背后的内心渴求;心理辅导专场,少年借助沙盘、绘画,在专家的耐心疏导下慢慢敞开心扉;偏远海岛的文化礼堂,白发老人跟随省、市名中医练习八段锦,学习实用的中医养生知识……今年夏天,舟山民生实事“上新”三堂特殊的课——不讲授课本知识,不追求分数考级,却紧紧牵系着家庭和睦、青少年健康成长与老年群体晚年安康。

在今年开展的政府民生实事项目落实情况专项集体民主监督中,第二监督小组聚焦“幸福家长”亲子关系成长课堂、青少年心理健康辅导专场、名中医惠老医养健体服务活动三项“软服务”类民生实事,深入“课堂”现场走访调研,面对面访谈群众代表,实地察看项目推进质效,倾听百姓真实心声,通过提案办理、现场协商、监督问效相结合的方式,推动民生实事从“纸上”落到“地上”。

“幸福家长”课堂 解锁家校共育密码

“学习了,并不代表做到了,知而不行,只是未知……”9月22日晚,“幸福家长”亲子关系成长课堂第二期在舟山第一小学如期开课,浙江海洋大学汪晓阳教授以王阳明“知行合一”思想为切入点,结合现场互动,直击家庭教育痛点。他借助学习金字塔模型,分享多则育儿案例,引导家长跳出单向说教的固有模式,把成长的主动权交还给孩子,唤醒孩子内在学习驱动力,引发在场家长的强烈共鸣与深度思考。



如今,这样的场景在全市各中小学校已成常态。今年,我市将“幸福家长”亲子关系成长课堂列入教育领域民生实事,计划开设174期,现已开展174期,服务家长175551人次,家长综合满意度超99%。

市政协第二监督小组在走访中发现,不少海岛学校优质家庭教育资源稀缺,家庭教育缺位成为海岛家庭的突出瓶颈。对此,监督组在专题协商会上提出“送教上岛”“线上补位”等建议,倡导整合多方专业力量,探索适配海岛实际的授课模式,将优质家庭教育指导服务输送至偏远小岛。

市教育局等相关部门积极吸纳建议,升级打造“幸福家长”亲子关系成长课堂,并组建跨领域“幸福讲师团”,涵盖高校学者、医疗专家、司法工作者等多元专业力量,建立“讲师团+海岛校”结对机制,定期“送教上岛”,持续为海岛校园输送优质家庭教育资源。

同时,在全省创新推出家庭教育“线上潮汐”模式,依托之江汇数字家长学校平台,录制大量音频课程,支持离线下载。这样,即便渔民出海时网络信号不稳定,也可提前下载课程,再利用碎片时间学习家庭教育知识,有效破解渔民家长难以到场参与线下课程的现实困境。



针对不同学校、不同家庭的差异化需求,我市还创新推出“菜单式”课程包——各校结合本校家庭实际自主“点单”,讲师团按需“送课上门”,定制化设计课程主题,一改以往统一授课“大水漫灌”的做法,实现家庭教育指导的“精准滴灌”。

“我发现来听课的家长很多,大多是孩子的父母,大家全程专注听讲,有的还认真记笔记,足以看出年轻家长对教育的重视。”市政协委员余全介在现场观摩“幸福家长”亲子关系成长课堂后表示,孩子的成长离不开家庭、学校、社会共育,社会力量应当积极参与进来,尤其是主管部门更应主动作为、形成合力,他还建议在课程内容和活动形式上进一步拓展丰富。

“时代在变,孩子的发展需求在变,家长的教育方式也要更新,必须跟着孩子一起成长。”市政协委员张伊建议,家庭教育需要构建覆盖不同年龄阶段的体系化课程,直面家长实际困惑设置内容模块,线下走进学校、走进社区,线上依托云端平台同步推送,同时开通家庭教育咨询热线,“课堂只是起点,课后还应该有跟踪、互助、反馈,要把学到的理念真正转化为家庭的日常实践。”

本版图片由舟山市政协提供

心理辅导专场 守护青少年心灵的晴空



在心理活动室,沙盘铺满金黄细沙,各类人物、动物、房屋等小摆件整齐置放在架子旁,一场青少年心理健康辅导专场正在此进行。一名性格内向的少年蹲在沙盘旁,手指缓缓拨动细沙,小心翼翼地摆上一只关在笼子里的小鸟。心理老师不催不问,静静坐在一旁陪伴。

“他刚来的时候几乎不说话,只会用沙盘表达内心。经过几次团体辅导之后,再参与活动时,沙盘里多了一扇打开的窗户。”现场,心理老师悄悄向监督小组成员们介绍道。

这样的改变,正在一场场青少年心理健康辅导专场中悄然发生。

青少年心理健康,始终是政协委员重点关注的民生议题。海岛学校心理辅导资源薄弱、专家难以常态化入校服务,是基层反映较为集中的现实问题。委员们在日常调研中敏锐捕捉到这一痛点后,将构建“省级专家引领、本土力量支撑”常态化服务机制等建议写入提案。

市卫健委积极吸纳提案建议,推动辅导专场采用沙盘、绘画、情景剧等沉浸式互动形式,更贴合青少年心理接受习惯。同时,充分发挥省级专家资源优势,目前省级专家参与场次占比达31.8%,构建起“省级专家引领+地方力量协同”的联动模式。高水平专家现场带教,还同步带动了本地心理服务队伍能力提升。

今年,我市将青少年心理健康辅导专场纳入卫健系统民生实事项目,对标省级优秀标准自我加压推进。全市计划开展专场60场,现已完成62场,完成率达到省级优秀标准,共累计邀请省、市名中医65人次参与服务,惠及60周岁以上老年人2100余人次。

市政协民主监督还推动部门协同发力,搭建跨部门合作的心理危机干预闭环,为更多青少年撑起守护成长的晴空。

由市教育局牵头组建5支青少年心理关爱应急专家团队,设立由市政府副秘书长任召集人、十个部门分管领导共同参与的专项协调工作组,明晰分工:教育部门牵头统筹,卫健部门负责医疗评估诊疗,公安部门做好现场安全保障,民政部门兜底帮扶困境学生,团委、妇联开展家庭陪伴与青少年赋能,红十字会提供急救护理与情绪疏导,财政部门落实经费保障,形成全链条工作体系。

截至目前,5支专家团队已累计入校开展专项帮扶230校次,重点关爱学生147名,成功化解6起学生极端心理危机事件。



海岛健康课堂 中医惠老服务温暖夕阳红



前不久,岱山县秀山乡民生服务综合体,浙江省名中医、岱山县中医院主任中医师朱新平借助PPT演示,为围坐一堂的老年朋友们图文并茂地讲解中医养生知识。

讲座结束后,医护人员又现场带领大家习练八段锦、实操穴位按摩操。老人们跟随节奏抬手、下按、转身,有的娴熟流畅,有的略显生拙,活动现场欢声笑语此起彼伏。

“中医养生阿拉统喜欢,听完课学到不少知识,晓得了该如何调养身体、预防疾病。”秀

山乡秀北村村民袁家成有感而发。一旁的俞阿素接过话茬:“医生教我们练八段锦,告诉我们怎么做保健、怎么锻炼身体,内容很实用,最好这样的活动能够多办几场。”

这堂接地气的健康课堂,正是名中医惠老医养健体服务活动扎根海岛基层的生动缩影。今年该项活动全市计划开展60场,目前已完成62场,完成率达到省级优秀标准,共累计邀请省、市名中医65人次参与服务,惠及60周岁以上老年人2100余人次。

委员们在实地调研中发现,海岛医疗配套设施参差不齐,基层中医药服务力量尤为薄弱,偏远海岛群众看中医用药十分不便,于是便提出强化海岛基层中医药服务能力建设的建议,并推动相关部门将资源、活动进一步向偏远海岛倾斜。

名中医惠老医养健体服务活动不只是一次简单的义诊,而是集健康科普、运动指导、养生服务于一体的组合式“健康礼包”。省、市名中医下沉基层,通过健康讲座、现场义诊、八段

锦教学等多元形式,把高质量中医药康养服务送到老年群众家门口,服务覆盖全市四县区。

与此同时,市卫健委牵头实施的另两项民生实事项目也已提前完成年度目标:0—6岁儿童免费孤独症筛查完成403人,实施进度108.92%,复筛儿童随访管理率达99.01%,达到省级优秀标准;60岁以上老年男性免费前列腺筛查完成6042人,实施进度100.57%,387名筛查阳性人员中,已有281人前往医院进一步诊疗,占比达72.61%。

