

市菜篮子公司全面启动“双节”平价保供 让市民过节“菜篮子”拎得实惠

□记者 朱丽媛 通讯员 竺清清

本报讯 中秋节、国庆节临近，舟山商贸集团下辖菜篮子公司提前部署，全面启动“双节”平价保供模式，加大生鲜物资储备、推出节日平价让利、强化食材品质安全检测，让市民过节“菜篮子”拎得稳、拎得实惠。

记者从市菜篮子公司了解到，本次“双节”专项保供稳价工作将持续至10月7日。结合节日期间餐桌

消费特点，重点储备白菜、萝卜、青菜等蔬菜，同时兼顾品类丰富性，全方位满足市民多样化需求。

昨天上午，记者在市“菜篮子”惠众广场直供店看到，各类新鲜蔬菜整齐陈列、货品充足，在售各类日常蔬菜均执行政府调控平价标准。猪肉整体价格平稳，其中带皮前后腿肉低至每500克9.80元，条肉每500克12.8元；蛋品类如散装鸡蛋售价低至每500克6.18元。

“除了蔬菜全品类执行调控价

外，‘双节’期间我们还精选多款市民喜爱的大众生鲜品种开展专项促销，在调控价基础上再降价10%左右。”市菜篮子公司生鲜采购中心经理於杰华介绍道。

“价稳”的背后，是“量足”的坚实保障。应对“双节”消费高峰，市菜篮子公司提前做好储备，采用多点分区储备模式，日均蔬菜应急储备量提升至50吨。“双节”期间预计蔬菜储备总量可达900吨，保障各“菜篮子”直供店货源稳定、持续供应。

在品质安全管控上，全市各“菜篮子”直供店对在售蔬菜开展常态化快检，同时轮换开展20余个生鲜品种专项抽检，严格执行“检测合格才可上架销售”，从源头筑牢节日食材安全防线。

各“菜篮子”直供店海鲜供应同样量足价稳，依托本地船头直供，售价贴合市民预期。记者在市“菜篮子”檀枫直供店看到，小黄鱼、红头鱼等各类鱼货整齐摆放，吸引不少市民驻足选购。

市交管部门发布中秋假期交通出行提示

确保平安有序 护航快乐假期

□记者 陈斌娜 通讯员 王凯

本报讯 中秋节临近，我市交管部门发布假期交通出行“两公布一提示”，梳理交通攻略，引导市民和游客平安有序出行。

今年中秋假期为9月25日至27日，高速公路小型客车通行不免费。由于中秋假期紧挨着国庆7天长假，预计全市“两桥一线”旅游主线及各大重点景区车流量整体增幅平稳，但部分时段、局部路段仍将迎来车流集中通行高峰。

市交管部门综合研判，预计中

秋假期舟山跨海大桥总流量约15.5万辆次。其中9月25日将出现流量峰值，进岛高峰将集中在当天8时至16时；出岛高峰则在9月27日，时段为9时至18时。预计朱家尖大桥总流量约16.5万辆次，9月25日进出岛流量最大，约6万辆次，进岛高峰时段为7时至11时；次日即迎出岛高峰，时段集中在13时至18时；假期车流量高峰时段，交管部门将视情启用朱家尖大桥（观音大桥）桥面硬路肩作为应急通行通道。

本岛东西快速路预计假期的每天午后迎来出岛返程高峰，届时东西

快速路隧道群往舟山西收费站方向可能出现阶段性通行缓行。交管部门建议，计划由本岛前往岱山的车辆，可从岬墩收费站驶入定岱高速绕行。

易拥堵路段方面，舟山方向主要集中在蛟川互通至金塘大桥、金塘大桥主通上坡段、西堠门大桥上坡路段；宁波方向集中在富翅互通、册子互通；本岛区域拥堵点位分布在东西快速路隧道群至舟山西收费站、朱家尖大桥至蜈蚣峙码头，以及朱家尖南沙、大青山，定海马目风车营地等热门景区周边道路。

假期里，高速交警将对舟山跨

海大桥实施针对性交通管控。车流高峰期，各收费站将部署执勤警力，对集装箱、挂车等重点车型采取劝返、间歇性放行等分流保畅举措。货车可选择在每天的21时至次日7时上桥通行，也可经由鸭白线轮渡进出舟山。

高速交警特别提醒，桃夭门大桥舟山方向全程禁止实线变道；货车、大型客车须靠右行驶，严禁占用第一车道（超车道），违法行为将被电子监控实时抓拍。车流高位时，舟山跨海大桥部分路段将动态开放小车硬路肩借道通行，硬路肩通行车速不得超过60公里/小时。



海边“彩虹栈道” 尽显渔家风情

昨天下午，一群来自上海、杭州等地的游客，在嵊泗县泗礁岛海边的“彩虹栈道”饱览海岛落日美景。这条滨海游步道由彩色渔网编织打造而成，蜿蜒布设于礁石海岸，呈现独特的渔文化创意。

摄影 记者 沈磊

我市肿瘤精准微创治疗再添新手段

舟山医院完成首例“粒子刀”手术

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

本报讯 9月18日，舟山医院成功完成全市首例微型放射性粒子植入治疗手术，意味着我市肿瘤精准微创治疗再添新手段。

放射性粒子植入，属于肿瘤内部近距离放射精准治疗技术，被形

象称为“粒子刀”。治疗前，医生根据肿瘤大小、位置制定详细放疗计划，精确测算所需粒子数量与照射剂量；再借助影像引导，通过穿刺的方式，把搭载同位素的微型放射性粒子精准植入肿瘤内部，在瘤体内持续杀伤肿瘤细胞，射程以外的正常组织几乎不受损伤。

据悉，舟山医院首例“粒子刀”手术患者，术后短期住院观察24小时左右便可出院。这项技术相对较为适合高龄、身体虚弱、难以耐受传统大范围放疗的患者，也适用于已接受过外照射放疗、病灶仍有残留且因剂量限制无法再次开展外放疗的患者。

舟山医院介入诊疗中心副主任

医师张晓东介绍，以往不少确诊肿瘤、需开展粒子植入治疗的舟山患者，要专程前往杭州、上海等省内外大型医院动手术，往返耗时长、就医成本高。如今，这项技术在舟山医院落地，符合适应症的患者在舟山就能完成该项手术治疗，可大大减轻患者异地就医负担。

乡厨大赛第二站在定海新建村举行 本土乡厨“赛”出渔家美味

□通讯员 戴玲玲

本报讯 近日，由市场监管局主办的“食安共富·安心好味”乡村美食季乡厨大赛第二站，在定海区干墩镇新建村举行。东海全面开渔后新鲜上岸的鱼货成为本次大赛主要食材，8名本土乡厨同台比拼技艺，“赛”出渔家美味。

经过一番激烈角逐，新城管委会千岛街道万阳社区的乡厨张波涛凭借定海农家烩、葱香

大黄鱼两道特色菜品，荣获本次大赛冠军。定海册子岛乡厨严爱君制作的米鱼土豆羹获专家推介。参赛菜品大都传承舟山渔家传统制作工艺，保留舟山海鲜的原汁原味，极具渔家乡土特色。

据了解，今年以来，市市场监管局以乡厨大赛为载体，已先后在岱山龙头村、定海新建村举办两站赛事活动，为本土乡厨搭建了切磋交流、展示提升技艺的优质平台，赋能乡村文旅融合发展，同时将食品安全理念普及至乡村一线。

“浙BA”舟山队客场迎战丽水队

□记者 王倩倩

本报讯 昨晚，“浙BA”省级争霸赛小组赛第三轮火热开打，舟山队客场迎战丽水队。

面对实力强劲的丽水队，舟山队球员全力以赴，顽强拼搏至最后一刻，最终仍以64比100告负。

赛场上不只有竞技比拼，更有温情与敬意。赛前，两队友好互动、握手致意，并互赠纪念礼品。舟山队送上大黄鱼，丽水队

回赠定制礼盒，体现了“浙BA”以球为媒、推动城市交流的赛事特色。客场看台上，舟山球迷全程坚守助威。即使在舟山队以较大分差落后时，随队征战的球迷呐喊声势依旧丝毫不减，响亮的口号、激昂的歌声持续为舟山球员打气撑腰，以满腔热情伴随球队拼至最后一秒。

下一轮小组赛，普陀队将在9月25日坐镇主场对阵安吉队；10月1日，舟山队也将回到主场迎战永康队。

甬舟铁路施工现场举行 防台防汛暨落水救援应急演练

□记者 方智斌

通讯员 王昊 杨海军

本报讯 昨天下午，上海国铁工程建管有限公司在中铁四局承建的甬舟铁路西堠门公铁两用大桥施工现场，举行防台防汛暨落水救援专项应急演练。

演练统筹联动施工、海事、专业救助、航空救援、地方医疗等多方力量，覆盖建设、施工、监理等5类参建主体，投入救援船舶3艘、救援直升机1架、应急车辆6台、专业救援装备25套，是甬舟铁路工程开工以来规模最大的一次海上专项应急演练实战演练。

演练采用“沉浸实景+智慧调度+闭环复盘”组织模式，完整推演台风预警接收、部署落实、隐患排查整治、险情上报、多方联动搜救、现场医疗急救、伤员转运、人员避险转移、灾后复工评估全链条处置科目。各参演单位严格对照预案划定职责分工，指挥体系上下贯通，救援力量快速响应，从险情接报、力量调到海上搜救、现场施救、伤员转运、人员避险转移，各环节环环相扣，施工、海事、航空救援、地方医疗等多支队伍密切配合，圆满完成各项演练科目，有效检验并提升了参建各方海上风险防范与应急救援实战能力。

为海岛群众送去一站式体育健康服务 “YUE动千岛”驿站开进衢山

□记者 王倩倩 通讯员 吴思颐

本报讯 昨天，2026年舟山市“YUE动千岛”全民健身公共服务流动驿站开进岱山县衢山岛，将一站式体育健康服务送到海岛群众身边。

当天，衢山镇政府北门广场人头攒动、热闹非凡。上百名群众在专业老师指导下集体

练习广场舞。趣味体育嘉年华区，网球投篮、飞盘掷准、趣味皮皮球、企鹅漫步、冰球绕桩、飞力士棒等项目激起群众参与热情。国民体质检测区排起了

长队，专业检测人员利用体测仪器，为20至69岁群众进行身体形态、机能、素质等全方位检测，即时出具“体检报告”和健身指导方案。科学健身大讲堂开在瀛洲社区，专业讲师为居民献上一场活力四溢的宣讲。流动驿站还放映了露天电影，丰富海岛居民夜间文化生活。

据了解，我市于2024年启动“YUE动千岛”全民健身公共服务流动驿站，3年来，流动驿站先后走进20多座无人岛屿，累计开展服务超150场，惠及海岛群众超1.7万人次。

锦旗背后的故事

创新监管刚柔并济 在矫渔民逐浪新生 ——舟山“海之矫”平台为涉海涉渔社区矫正对象破解“出海难”纪事

□通讯员 夏婉言

东海全面开捕，沈家门渔港的码头上，归港的渔船卸下一筐筐鱼获，又忙着补给出海。近日，普陀区司法局沈家门司法所所长魏鹏拨通了辖区渔民老吴的电话。

“老吴，今年收成怎么样？”电话那头传来一阵笑声“魏所长，蛮好的！老婆身体也在恢复，我现在越干越有劲。”顿了顿，老吴又说：“真的谢谢你们，要不是你们批准我出海，这个家早就散了。”

魏鹏记得很清楚，两年前老吴刚来沈家门司法所报到时，低着头，话不多，身上仿佛压着一块巨石。2024年6月，老吴因犯罪被判缓刑，沈家门司法所负责对他开展日常监管与教育帮扶。

老吴是渔船船长，30多年都在海上讨生活，其渔船还承载着6名船员的生计。入矫初期，他就向司法所提出了经常性跨市县出海捕鱼的应用。

老吴的焦虑不是没有道理。他的妻子患癌，医疗支出像流水一样，两个孩子还在读书，他是家里唯一的劳动力。

“这个案子，难点不在于批不批，而在于怎么批得放心又管得住。”魏鹏说。为此，普陀区司法局联合区检察院、区海经局组成联合工作组，调取家庭经济状况信息，走访渔港码头、老吴亲属及船东，进一步核实申请外出的现实必要性。工作组通过“海之矫”平台对老吴的渔船信息、检验证书、

许可证书进行核验。同时，确定同船大副顾某某成为海上临时监护人，确保外出监管安全。

该申请从受理到批准，只用了7天。这得益于普陀区制定的《社区矫正对象请假从事海上作业操作办法》，在守住社区矫正安全底线前提下，为确需靠出海务工谋生的社区矫正对象开通合规“快车道”。

批准出去只是第一步。老吴出海后，司法所工作人员通过“海之矫”平台实时监控，渔船作业海域一目了然。同时，不定期发起视频点验。老吴在不在船上、有没有在作业，点开即可确认。每次返港，老吴第一件事就是到司法所报到，提交作业情况和渔获收售

清单。海上、陆上，一条完整的闭环监管链条将涉海涉渔矫正对象从“管得住”向“管得好”转变。

这套链条的背后，是舟山市司法局持续迭代的“海之矫”智慧矫正平台发挥着作用。过去，涉海涉渔矫正对象出海后，监管基本靠“人盯人”，定位是单向的，联络靠运气，文书送达更是难题。今年，“海之矫”平台升级至3.0版本，把语音通话、文字报送、实时位置共享等功能全部打通，海上联络成功率从不足50%提升到90%以上。AI预警引擎24小时值守，发现越界、轨迹偏离、逾期未归、未阅通知等情况，秒级推送预警，自动生成督办任务。

执法文书也全部线上流转，

推送、签收、归档一键完成，送达即时率和签收率均达100%。海上执法留痕从“碎片化”变成了“全链可溯”。

从2024年9月首次获批出海，到矫正期届满，老吴一共获批准出海5次。每一次，他都提前报备，返港后第一时间完成报到和材料核验，没有一次违规。船上的船员也跟着他一起守规矩，伏休期还参加了安全生产培训。出海之后，老吴整个人开朗了许多，司法所组织助农等志愿活动，他每次都积极报名。

目前，“海之矫”平台已累计审批涉海涉渔社区矫正对象出海639人次，保障226人正常出海作业，对象在矫期间违规率控制在

0.5%以内，解矫人员顺利就业率

达98%。

“我们做的就是让他出得去、

管得住、矫得好。”舟山市司法局社区矫正管理局相关负责人说。这套源自舟山的智慧矫正方案，已被省内外15个沿海地区借鉴参考。从“出海难”到“能出海”，从“能出海”到“管得准”，“海之矫”一步一个脚印，让社区矫正这道防线在海岛扎得更深、护得更远。

如今，舟山“海之矫”平台正以科技之力，推动监管模式由“事后追”转向“事前防”，让每一名涉海涉渔社区矫正对象“能出海、不失联、不脱管、不漏帮”，也让社区矫正的法治温度，跨越山海，抵达每一处每一片海域。