

我市启动“一老一小”流感疫苗免费接种

此次所用疫苗可有效覆盖主要流感病毒类型

□记者 岑瑜 通讯员 谢雅婷

本报讯 冬春季节是流感发病高峰期。日前,我市全面启动“一老一小”免费流感疫苗接种工作,倾力守护“一老一小”健康安全。

记者从市卫健委了解到,针对当前全球流行的甲型H1N1、甲型H3N2、乙型Victoria三种毒株,本次免费接种所用疫苗为流感病毒裂解疫苗(三价疫苗),能有效覆盖今

年流行的主要流感病毒类型。

免费接种对象包括两类人群:一是户籍地或常住地在浙江且年满60周岁的老年人(1966年12月31日前出生);二是当前义务教育阶段学生。接种工作按照“知情同意、愿接尽接”原则开展,符合条件的“一老一小”人群均可就近到乡镇卫生院(社区卫生服务中心)或指定接种点免费接种。

流感绝非普通感冒,感染后常

伴有高热、寒战、头痛、肌肉关节酸痛、乏力等症状,少数病人可并发肺炎、心脏损伤等,严重影响健康生活。及时接种流感疫苗是预防流感最经济、最有效的手段,能显著降低流感发病率和发生并发症的风险。

符合接种条件的人员请携带本人身份证或户口本,未成年人须在监护人陪同下前往接种。接种人数较多的学校、养老院可安排医疗机构入校(院)接种,具体以所在学

校、养老院通知为准。

卫健委专业人士提醒,接种流感疫苗后,身体需要2到4周才能生成足够的保护性抗体。浙江冬春季流感一般在11月前后逐步进入流行高峰,因此建议相关人员尽量在9月、10月完成接种。对疫苗中成分过敏、处于发热或急性慢性疾病急性发作期人员,应遵医嘱暂缓接种。接种完成后,须在接种门诊留观30分钟再离开。

市消保委发布中秋、国庆“双节”消费提示

理性消费避陷阱 科学维权护权益

□记者 汪超群 通讯员 寿晨蕾

本报讯 2026年中秋、国庆“双节”临近,商品、餐饮、旅游住宿等消费将迎来高峰。市消保委结合海岛节日热点发布消费提示,提醒广大消费者科学理性消费、依法依规维权。

市消保委提醒消费者,海岛住宿受天气、船班影响较大,预订时务必选择证照齐全、评价良好的住宿经营者,通过正规平台核实房源地址、房型、收费及退改规则,警惕

个别经营者以虚假房源、虚假地址招揽顾客。付款前,建议先确认船票信息或选择可退改房源,合理规划上岛行程。入住后,如发现卫生、设施等问题,及时拍照留证并与商家或平台沟通。

随着东海全面开渔,梭子蟹、带鱼、小黄鱼等海鲜陆续大量上市。消费者食用海鲜,要选择证照齐全、明码标价的餐饮单位,点餐看清价格和计价单位,结账核对账单。称重时注意沥水、去皮,查看电子秤是否张贴检定合格标志,有疑

问可要求复称。涉及加工费的,需问清按斤还是按份,是否另收其他费用。网购海鲜同样首选正规平台和商家,警惕虚标产地、以冻充活、缺斤少两等,下单前确认规格、净重和赔付标准,收货后及时开箱查验并留证。

双节期间,消费者跟团游要选择正规旅行社,签订旅游合同,远离不合理低价游。景区消费提前确认价格、服务内容并索要凭证,警惕“免费体验”等诱导消费行为。

当前,“‘舟山山海·礼遇金

秋’——3·15金秋购物节”正如火如荼进行,市消保委联合重点商圈、品牌4S店以及行业协会,开展覆盖餐饮、服饰、数码、家电、汽车等商品的系列促销活动。建议广大消费者按需理性选购,留意促销规则和限制条件,消费过程中,妥善保留购物发票、合同、支付记录、订单截图、聊天记录等凭证。如发生消费纠纷,可先与商家或平台协商解决;协商不成,可拨打12345政务服务热线或通过全国12315平台投诉举报。

舟山校园沙足赛激情开赛

44支球队 471名学生参赛

□记者 王倩倩 通讯员 李平洋

本报讯 舟山市第十二届中小学生阳光体育运动会沙滩足球比赛,昨天上午在浙江海洋大学开赛,来自全市中小学校的44支球队、471名学生将在球场上展开激烈角逐。

本次比赛由市教育局、市文广旅体局主办,设小学男子甲组、乙组,小学女子甲组、乙组,初中男子组、初中女子组,高中男子组共7个组别,并执行中国足协审定的最新《沙滩足球竞赛规则》。赛事为期4天,累计将上演84场精彩对决。

当天,揭幕战在小学男子甲组舟山一小与白泉中心小学、男子乙组惠民桥小学与沥港中心小学之间展开。小球员们赤足上阵,在沙滩上奋力奔跑,每一次精彩的过人、射门引来场边阵阵欢呼。

近年来,我市一直大力发展沙



摄影 通讯员 沈汝汝

滩足球,并在全国建立优势,成为国内沙足发展的核心枢纽。目前,

我市已连续举办16届全国男子沙滩足球锦标赛和6届全国女子沙滩

足球锦标赛,并且是全国唯一坚持举办校园沙滩足球赛的城市。

“一步一个脚印干,让改革惠及更多海岛群众”

▲上接第1版

“基本公共服务一体化改革的最终成效,还是要让老百姓看得见、摸得着、得实惠。”张挺说,接下来普陀区交通运输局将持续优化客货邮配送体系,打通小岛公共服务“最后一公里”,让高效普惠的物流服

务惠及海岛群众。

走进定海区新建村,斑斓多彩的渔民画墙绘错落有致,特色民宿、咖啡小店等新业态蓬勃兴起,古村小院落与新潮业态相融共生,勾勒出宜居宜业的和美乡村画卷。

代表们先后考察了王家大院、大乐之野民宿等,了解新建村的“千变万化”,不仅是乡村颜值的提升,更是百姓生活的提质。如今的新建村,路网四通八达,出行便捷高效,村里老人享有养老金,还有幸福助餐,生活保障兜底到位。村里落地66项便民事项,实现村民办事“足不出村”。医疗巡回、文艺下乡服务常态化开展,把优质公共服务精准送到群众家门口。

“葫芦艺术品的订单有多少,线上多还是线下多?”“有没有合作的企业?”“老师是哪里来的?”现场,看到村民们正在进行葫芦艺术品创作,代表们颇感兴趣。

“以前村民种的葫芦卖不上价,自从工艺美术老师教我们在葫芦上用大漆工艺制作,把农作物变成艺术品,价格翻了几十倍。”村民董艳自豪地展示手中的葫芦。如今,村民参与制作的葫芦,有的能卖到两三

百元。

在群众艺术创作中心,这些村民的老师——全国乡村工匠名师张高俊正在教村民画渔民画。“作为一线驻村的艺术家,这些年我很有成就感,用艺术帮助村民在家门口就业。”驻村14年多,张高俊在渔民画、剪纸漆艺等方面已培训村民、游客数千人。

“公共服务越来越好,老百姓的日子越过越红火。”新建村党总支书记金红自豪地说,“现在村里集聚了各类业态,老百姓在家门口就能赚钱,还可以参加技能培训,每年人均能增收2万多元,老百姓都说现在在阿拉村里也很厉害。”

来到临城街道社区卫生服务中心,门口三辆巡回医疗车吸引了代表们的注意。多次参与巡回医疗服务的医生赵强向代表们介绍其中的体检车:“拍片、B超、心电图、血液检测都能做,还能现场挂号、医保结算。”紧挨着的另一辆,是巡回口腔诊疗车,洗牙、补牙、拔牙设施齐全,备受海岛老年人欢迎。

巡回医疗车开到哪里,优质服务就延伸到哪里,这是我市推行“固定+流动”巡回诊疗体系的生动缩影。目前,全市共组建市、县、乡三级巡回医疗队54支,配备巡回医疗车11辆,在无医疗机构或服务能力弱的区域设置47个巡回诊疗点。医务人员乘坐“健康方舟”,登船渡海辗转登岛入村,开展坐诊看病、慢病筛查、上门随访,把“流动医院”送到群众家门口,每年服务群

众超10万人次,实现全部住人岛屿医疗服务全覆盖,让海岛群众“小病不出岛,大病有通道”。

中心内,正轮值坐诊的浙大二院全科主治医师章桂芬引起了代表们的关注,大家纷纷询问日常接诊等情况。作为今年刚下沉到舟山的省级专家,每周有三天在舟山医院坐诊,一天在社区医院坐诊。

“基层对慢性病、共病诊疗需求旺盛,而我们全科医疗是对口基层的医疗主要力量。”章桂芬说,“现场参会领导还勉励我,除了服务好基层百姓外,还要加强基层全科医生的带教工作,我一定把学到的留在这里!”

为破解市县医疗卫生高层次、急需紧缺人才“找不到、招不来、留不住”难题,我市创新探索“省编市用”机制。浙大二院、省中医院等94名省级专家来舟,指导开展新技术新项目111项,诊疗超3万人次,有效提升了舟山本地医生的业务能力和职业素养,为海岛留下了一支“带不走”的医疗队伍。

医疗资源下沉,不止于看病问诊,更向养老照护延伸。带着对医养结合等问题的关注,代表们走进普陀天颐老人之家。

普陀天颐老人之家于2018年投入使用,是一家普惠型养老机构,也是省五星级养老机构,目前入住老人220人,其中失能失智占95%。

在这里,代表们详细了解了全市养老领域基本公共服务一体化改革落地情况,重点关注海岛“迁居养

老”、失能失智老人“医养养护助”融合改革、“老残共养”满足老年群体多元照顾需求等改革成效。

“医养结合方面是怎么在做的?”“运营情况如何?”“护理员持证率是多少?”“有没有男护工?”在现场,代表们问得仔细。“老残共养”家庭照护单元也让代表们印象深刻,在这里,老人可以与残疾子女同院同护不分离。

舟山始终把养老服务工作为保障和改善民生、推进共同富裕示范区建设的核心工程。舟山在全省率先实施特困人员县域“一院供养”改革,目前,全市养老机构从81家整合至44家,入住率从37%提升至60%,居全省前列。在失能失智老人保障上,同样在全省率先建成首个市级统筹的多层次长护险保障体系,覆盖100余万医保参保人员。9月1日起,重度失能失智老人也可纳入长护险。

“代表们的关心关注让我们感到很温暖,接下来,我们将继续做好服务工作,深化医养结合特色,加强护理员队伍建设,让服务成为我们最重要的竞争力。”普陀天颐老人之家院长冯伟琴说。

三年栉风沐雨,舟山市域基本公共服务一体化改革扎实推进,标志性成果持续涌现。站在新的发展起点,相关人士表示,将认真贯彻落实会议精神,扛起使命、尽责履职,注意换位思考、设身处地为群众着想,持续用劲、久久为功,让老百姓有更多实实在在的获得感。

我市开展2026年“创业导师千岛行”活动 创业精准服务送到海岛

□记者 朱梦圆 通讯员 王鹏

业诉求,共商海岛文旅创业发展新思路。

本报讯 为深入开展“源来好创业”资源对接季活动,充分发挥省、市创业导师陪跑作用,精准帮扶舟山本土创业项目成长,市就业管理中心近日启动舟山市“创业导师千岛行”活动。

由7名优秀创业导师组成的服务团队,以“一线调研+集中研讨+精准对接+多元赋能+持续跟进”的模式,为海岛创业主体送服务、解难题。

在嵊泗花鸟“没有围墙的创业园”,导师服务团实地走访花鸟村饮品店、半岛美墅、瀾屿海景民宿等特色创业项目,

面对面了解民宿、文旅小店经营现状,围绕海岛民宿品牌打造、客流运营、产品营销、成本管控等痛点问题现场问诊,提出针对性优化建议,并与岛上创业者开展座谈交流,收集创

在岱山,导师服务团走访海岬公园骑行驿站、岱山县大学生创业园,详细了解文旅新业态运营、青年创业项目孵化情况,结合海岛资源禀赋,从项目定位、商业模式、政策利用等方面答疑解惑,为创业者理清发展思路。

据统计,岱山、嵊泗专场共计实地调研业态9家,组织座谈研讨2场,问诊帮扶创业者57人次,促成7家经营业态达成资源对接,有效打通创业指导服务海岛“最后一公里”。

“创业导师千岛行”活动还将持续走进定海、普陀等地,持续把优质创业指导、资源对接服务送到基层一线,助力更多青年创业者在舟山实现创业梦想,不断厚植海岛创新创业沃土。

《散步者的取景框》旅拍摄影展开展 行走中“偶遇”的普陀美景

□记者 俞浙前 实习生 庄心羽 通讯员 郑晓艇

本报讯 “荷外社区的老街巷,竟然也能拍得这么好看!”“这是青龙山脚下吗?我怎么从来没注意过那里有这样的美景……”一组熟悉却又陌生的精美照片,让不少参观者发现莫名的“惊喜”。

9月18日,由普陀区文广旅体局主办的《散步者的取景框》旅拍机构、民宿、景区等多方,普陀海岛旅拍摄影展在舟山普陀美术馆开启。一幅幅出自旅拍摄影师之手,在行走中“偶遇”的普陀美景,带给观众别样的新鲜体验。

展览跳出传统打卡式旅拍,以漫步漫游作为策展核心,借用取景、机位、焦距等摄影概念,还原边走边看的观展体验。展览以沈家门滨港路为起点,循着海路串联蚂蚁岛、白沙岛、登步岛、桃花岛、东极诸岛等,借镜头远近切换,近

观街巷烟火,远眺群岛海天。展厅内除摄影作品外,还设有互动地图、海岛装置、作品独白板块,观众可标记自己到访过的海岛,读懂照片背后与大海相遇的故事。

展览开幕式上,多位优秀旅拍摄影师获授“普陀旅拍使者”称号,由普陀区文广旅体局引导成立的普陀旅拍联盟同步启动招募。联盟将汇聚摄影师、旅拍机构、民宿、景区等多方,合力打造普陀旅拍特色品牌,拓展新的文旅经济增长点。

普陀区文广旅体局相关负责人介绍,普陀山海资源丰富,除知名景区外,还有不少藏在街巷、海岸间的小众取景地。“旅拍创作者擅长捕捉转瞬即逝的风景,挖掘新点位,借助镜头传播,才能吸引更多游客前来,拉长停留时间。依托联盟平台,也将逐步建立行业规范,引导旅拍行业健康有序成长。”

本次展览将持续至11月1日。

十年河长护碧水 全民共治守清流 河长制十周年主题宣传活动举行

□通讯员 林爱素

本报讯 昨天,市水利局、市河长办在新城惠众广场开展“十年河长护碧水 全民共治守清流”河长制十周年宣传进广场主题活动,凝聚全民护河共识、汇聚共治合力。

本次活动设置台上宣讲、线下互动两大板块。工作人员重点解读了《浙江省河湖保护治理条例》《浙江省河湖长制规定》等新近出台的法规制度,系统展示我市十年来幸福河湖建设取得的丰硕成果,讲好河湖保护治理故事。活动同步举行新晋民间河长加盟仪式,由资深民间河长为新河长授予专属

马甲、帽子,进一步充实基层河

湖管护队伍,为治水护河工作注入新生命力。

线下服务区域内,报名登记、政策咨询、成果展示等专区有序开展。工作人员现场受理民间河长报名登记,手把手指导市民注册绿水币小程序、学习巡河打卡操作,细致解答河湖管护相关疑问,广泛征集群众意见与建议。

主办方相关负责人表示,今后将充分发挥民间河长示范引领作用,有效提升河长制工作知晓度与群众参与度,进一步巩固河湖治理成效,持续推动我市海岛水生态环境高质量发展。

嵊泗医共体强基工程 主体施工进度过半

□通讯员 柴思蝶 记者 胡园园

本报讯 经过9个月的全力攻坚,嵊泗县医共体强基工程建设项目主体施工进度过半,配套建设同步推进。

嵊泗县医共体强基工程建设项目是该县重点民生工程,总用地面积为21945.5平方米。项目涵盖土建、通信、道路、电力等多个工程板块,通过原址改扩建方式,打造集诊疗、保健、公共服务于一体的综合性医疗阵地,实现县人民医院、中医院、妇幼保健中心“三院合一”。该项目建成

后,总建筑面积将达到51071.94平方米,新增医疗床位86张,总床位提升至280张。同时,将建设覆盖全县域的六大资源共享中心,持续引进先进医疗设备,系统整合县域医疗资源,让海岛群众享受更全面、更便捷的医疗服务。

优化海岛医疗供给,是嵊泗县走海岛县高质量发展共同富裕特色之路的重要内容。嵊泗县卫生健康局相关负责人表示:“该项目建成后,海岛群众在‘家门口’便可获得更优质、更精准的诊断和治疗,减少外出求医奔波。”

气	今日		23℃~29℃	阴时有阵雨,夜里转阴到多云,局部阵雨。东北风5-6级阵风7级。
象	明日		23℃~29℃	多云到阴。北到东北风5-6级阵风7级,傍晚起6级阵风7-8级。