

# 国务院印发《国民健康“十五五”规划》 到2030年人均预期寿命达到80岁

## 主要健康指标进入高收入国家行列,为2035年建成健康中国打下坚实基础

新华社北京7月13日电 国务院日前印发《国民健康“十五五”规划》(以下简称《规划》),对“十五五”时期加快建设健康中国作出部署。

《规划》强调,坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导,坚定不移走中国特色卫生与健康发展道路,坚定不移贯彻新时代卫生与健康工作方针,推动医疗卫生发展方式更加注重以健康为中心、服务体系更加注重质量效益提升、改革治理更加注重系统协同、增强健康服务均衡性和可及性,推动人民群众更加注重主动健康,加

快形成有利于健康的生产生活方式和经济社会发展模式,全面提高国民健康水平,夯实中国式现代化的健康根基。

《规划》提出,到2030年,健康优先发展战略制度体系逐步建立,中国特色基本医疗卫生制度更加完善,公共卫生安全保障能力和基层防病治病、健康管理能力显著提升,医疗卫生资源配置更加优化,多层次医疗保障体系进一步完善,面向人民生命健康的教育科技人才一体发展格局基本形成,我国在世界传

统医药发展中的引领地位进一步巩固,健康中国建设取得决定性进展,人均预期寿命达到80岁,主要健康指标进入高收入国家行列,为2035年建成健康中国打下坚实基础。

《规划》围绕优化全人群全方位全周期健康服务、持续筑牢高水平卫生健康安全屏障、加快完善优质高效整合型医疗卫生服务体系、着力培育卫生健康高质量发展新动能、深入推进以健康为中心的高效能治理等5个方面,部署了24项重点任务。同时,提出了高品质健康服务、高水平卫生健康安全、卫

生健康服务体系现代化建设、面向人民生命健康的重大创新、公立医院改革与高质量发展等重大工程和项目,以及“十五五”时期医疗卫生资源配置指导原则。

《规划》要求,坚持把党的领导贯彻到卫生健康工作全过程各方面。各地区各部门要结合《“健康中国2030”规划纲要》,因地制宜推进规划实施。国家卫生健康委要加强统筹协调,会同相关部门开展规划实施情况监测和评估,根据实际情况研究优化任务举措,确保规划各项任务落地落实。

## 2026世界人工智能大会暨人工智能全球治理高级别会议将于7月17日至20日在上海举行

### 外交部发言人介绍大会整体情况

新华社北京7月13日电(记者 马卓言 曹嘉玥)2026世界人工智能大会暨人工智能全球治理高级别会议将于7月17日至20日在上海举行。国家主席习近平将出席大会开幕式并发表主旨讲话。外交部发言人林剑13日在例行记者会上介绍大会整体情况。

林剑说,2026世界人工智能大会暨人工智能全球治理高级别会议将于7月17日至20日在上海举行,主题是“智能伙伴 共创未来”。习近平主席将出席大会开幕式并发表主旨讲话,全面系统阐述中方对于人工智能发展和治理的政策立场和理念主张。中方已广泛邀请各国政府官员、产学研界人士及国际组织负责人来华共襄盛举。

林剑表示,当前,人工智能技

术创新呈现群体性突破,进入前所未有的活跃期,给国际社会带来的机遇和挑战并存,成为全球治理的重大时代课题。

林剑说,近年来,中方持续在人工智能领域推进落实习近平主席提出的四大全球倡议和《全球人工智能治理倡议》,始终致力于做国际公共产品的提供者,积极倡导并以实际行动促进全球人工智能向善普惠发展,帮助全球南方国家加强能力建设,得到国际社会高度赞赏。

“我们期待以本次大会为契机,为各方增进互信、凝聚共识、深化合作搭建平台,共同推动人工智能健康、安全、有序发展,使本次大会成为人工智能发展史上的一座里程碑。”林剑说。

# 这份规划,为“十五五”国民健康绘就“路线图”

新华社北京7月13日电(记者 李恒 彭韵佳)“十五五”时期,怎样全面提高国民健康水平?如何加快建设健康中国?

19项主要指标、5个方面部署24项重点任务……国务院日前印发《国民健康“十五五”规划》,为未来五年守护亿万人民健康亮出“任务书”、绘就“路线图”。

随着人口老龄化程度加深和疾病谱变化,人民群众对多层次多样化健康服务的需求快速增长,健康越来越成为大家关心的民生福祉话题。

规划提出,到2030年,医疗卫生资源配置更加优化,多层次医疗保障体系进一步完善,我国在世界传统医药发展中的引领地位进一步巩固,人均预期寿命达到80岁,主要健康指标进入高收入国家行列。

规划有哪些亮点?

——惠及全人群,覆盖全方位全周期健康服务。

翻阅规划,一个鲜明的特色是从人的全生命全周期出发,织密健

康防护网。

让预防走在疾病前头。规划将健康教育纳入国民教育体系,推动全社会参与减盐、减油、减糖,广泛开展全民健身活动,加强群众身边的场地设施布局建设。到2030年,15岁以上人群吸烟率降低到20%,居民健康素养水平从33.69%提升至40%。

保障“一老一小”健康。呵护“小的”,规划提出健全生育支持政策体系,加快普惠托育服务体系建设,全面实施适龄女童国家免疫规划人乳头瘤病毒(HPV)疫苗免费接种。守护“老的”,实施老年口腔健康、听力健康、心理关爱、营养改善、痴呆防治等方面健康促进行动,健全失能失智老年人照护体系。

不让一个群体“掉队”。从重点行业职业人群的职业病危害专项治理,到残疾人健康管理、康复服务,再到健全常态化防止因病返贫致贫监测帮扶工作……规划勾勒出健康服务的“最小单元”,彰显民生温度。

——优化医疗资源配置,破解“看病难”。

看病就医,是群众的“心上事”,也是规划直面的“上心事”。

一方面,给大医院“定功能”。承担国家医学中心、国家临床医学研究中心、国家区域医疗中心等任务的医疗机构和省级及以上医院,将更加突出急危重症、疑难复杂疾病的转诊会诊和住院服务,提升治疗和研究能力。

另一方面,为基层“强筋骨”。规划明确提出控制三级医院规模,因地制宜优化基层医疗卫生机构布局,选建一批重点中心乡镇卫生院并发挥其辐射带动作用,进一步健全城市社区卫生服务体系,形成15分钟基本医疗卫生服务圈。拓展人口大镇乡镇卫生院和社区卫生服务中心医疗功能,提高医疗服务水平。

此外,规划明确对床位资源进行“精准调控”,提出健全床位分类管理制度,根据资源配置、绩效考核等情况实施分类管理;提

高基层医疗卫生机构康复、护理、安宁疗护床位占比,鼓励开展家庭病床服务。

——拥抱新赛道,激活新动能。

健康事业的高质量发展,离不开科技创新的硬核支撑。

加快培养一批卫生健康领域战略科学家、领军人才和高水平创新团队,加强医防管交叉复合型战略人才培养;加强发病机理、药物、疫苗、医疗设备、脑机接口等领域科技攻关;加快健康产业提质升级,全链条支持创新药和医疗器械发展应用……未来五年,科技红利将更多惠及临床一线。

建设国家智慧健康检验检查结果跨省共享平台,推动电子健康档案首页数据实现居民本人实时查询,有序推动数智技术在辅助诊疗、精准医疗、健康管理、医保服务、养老助残等场景的应用……未来五年,数智化将成为健康服务的“加速器”。

循着规划指引的方向,健康中国步履不停。

## 泰国总理阿努廷将访华

### 外交部介绍此访安排和中方期待

新华社北京7月13日电(记者 曹嘉玥 马卓言)应国务院总理李强邀请,泰国总理阿努廷将于7月16日至20日对中国进行正式访问。外交部发言人林剑13日在例行记者会上介绍了此访安排和中方期待。

林剑说,泰国总理阿努廷将应邀于7月16日至20日来华出席2026世界人工智能大会暨人工智能全球治理高级别会议并对中国进行正式访问,习近平主席将会见阿努廷总理,李强总理、赵乐际委员长将分别同阿努廷总理会谈会见。这是阿努廷总理就任后首次正式访华,充分体现双方对发展中泰关系的高度重视。

林剑表示,中泰两国是好邻居、好朋友、好亲戚、好伙伴。去年中泰建交50周年之际,哇集拉隆功国王应邀对中国进行国事访问。习近平主席同他就推进中泰命运共同体建设达成重要共识,开启中泰关系下一个金色50年。在两国元首战略引领下,双方政治互信不断增强,在经贸投资、数字经济、航空航天、科教文卫等领域合作取得丰硕成果。“面对变乱交织的国际形势,中方期待通过此次访,弘扬‘中泰一家亲’传统情谊,深化全面战略合作,推动中泰命运共同体建设取得新成果,助力各自国家现代化,为地区和平稳定与发展繁荣注入更多正能量。”

## 长征五号遥十四火箭运抵文昌

### 将执行嫦娥七号发射任务

新华社北京7月13日电(李国利 邓孟孟)记者从中国载人航天工程办公室了解到,长征五号遥十四运载火箭13日安全运抵文昌航天发射场,将执行嫦娥七号任务。

后续,长征五号遥十四运载火箭将与先期运抵的嫦娥七号探测器一起开展发射场区总装和测试工作。目前,发射场区各参试系统正在按计划开展嫦娥七号任务准备工作。

今年4月,执行嫦娥七号任务的探测器已通过空陆联运方式全部安全运抵中国文昌航天发射场。嫦娥七号计划于今年下半年择机发射,任务目标是突破高精度月面软着陆、腿式行走、月面飞跃和月面永久阴影坑探测等关键技术,采用绕、落、巡、飞跃等综合探测方式进行月球南极环境与资源勘查,并开展国际合作。

## “巴威”将向北偏东方向移动

### 辽宁吉林等地有强降水

新华社北京7月13日电(记者 邹雨沁)中央气象台预报,13日至14日,受台风“巴威”及远距离水汽输送影响,预计安徽、江苏、山东、山西及东北地区将有强降雨,暴雨灾害风险高。

13日8时,台风“巴威”中心位于安徽省宿州市泗县境内,预计将以每小时10至15公里的速度向北偏东转东北方向移动,强度缓慢减弱,14日白天将经山东半岛移入黄海北部海面,15日以后逐渐变性为温带气旋。

中央气象台预计,13日至14日,安徽、江苏、山东、山西及东北地区将有强降雨,暴雨灾害风险高,需注意防范强降雨可能引发的

的次生灾害;华东沿海地区需关注大风对海上航运、作业平台、沿海养殖等的影响。

中央气象台7月13日6时继续发布暴雨橙色预警和强对流天气蓝色预警。预计辽宁大部、吉林中东部、山东北部和南部、江苏中北部、安徽中部和南部、江西北部及青海东部、甘肃东部、宁夏中西部、广东东南部沿海、海南岛南部等地部分地区有大到暴雨,其中,辽宁中北部和南部、吉林中南部等地部分地区有大暴雨,辽宁东北部、吉林中南部等地局地特大暴雨。上述部分地区伴有短时强降水。东北地区中南部、江淮中部等地的部分地区将有8级以上雷暴大风或冰雹天气。

通知债权债务申报债权债务的  
注销公告

崂山区青少年科技教育学会经会员大会表决通过,决定注销,清算组已成立,望债权债务人接到通知之日起三十日内,未接到通知的自本公告起四十五日内,向清算组申报债权债务。清算组电话:0580-5081407。

崂山区青少年科技教育学会  
2026年7月14日

声明作废

▲浙普渔运98817 遗失渔业船舶船检证书一本,编号:3309030241515。

## 新中国第一辆汽车下线迎来70周年

7月13日,新中国第一辆汽车下线70周年纪念活动在位于长春的中国一汽红旗会堂举行,现场展出了众多最新国产车型。

7月13日,新中国第一辆汽车下线迎来70周年,中国汽车工业协会与中国第一汽车集团有限公司在长春举办系列活动,纪念这一历史性时刻。

1956年7月13日,新中国第一辆国产解放牌卡车在长春第一汽车制造厂驶下生产线,结束了新中国不能制造汽车的历史,开启了中国汽车工业从无到有、从弱到强的征程。

新华社记者 张楠 摄



# 7月15日入伏,今年三伏天时长40天

新华社天津7月13日电(记者 周润健)今年三伏天将于15日正式开启,时长40天,比去年多10天,属于长三伏。三伏天为何有长有短?是长三伏的年份多,还是短三伏的年份多?听科普专家一一道来。

中国天文学会会员、天津市天文学会理事杨婧介绍,“夏至三庚便数伏”,每年自夏至日起第三个庚日为初伏、第四个庚日为中伏,立秋日起第一个庚日为末伏,合起来叫“三伏”。庚,就是“干支纪日

法”中天干里的庚。含“庚”字的天干日,每10天会出现一次,即为“庚日”。

初伏和末伏的时间固定都是10天,而中伏的时间有时是10天,有时是20天。若夏至日到立秋日之前有四个庚日,中伏就是10天;若有五个庚日,中伏则为20天。这种变化使得三伏天的总时长可能是30天,民间称“短三伏”;也可能是40天,民间称“长三伏”。

以2026年为例:夏至为6月21日,夏至日起的第一个庚日为庚午

日(6月25日),第二个庚日是庚辰日(7月5日),第三个庚日是庚寅日(7月15日),这就是入伏的第一天。初伏持续10天,时间为7月15日至7月24日。立秋为8月7日,立秋日起的第一个庚日是庚申日(8月14日),末伏即为8月14日至8月23日,持续10天。7月25日至8月13日为中伏,含庚子日(7月25日)和庚戌日(8月4日),共20天。

如果将入伏和出伏的时间对应到节气时段的话,通常是在小暑节气期间入伏,立秋、处暑节气出伏。

究竟是长三伏的年份多,还是短三伏的年份多?答案是40天的长三伏更为常见。2001年至2050年统计显示,长三伏的年份有34年,短三伏的年份有16年。杨婧解释,夏至到立秋,间隔47天左右,这个区间,很容易容纳5个庚日。

不论是长三伏还是短三伏,都是一年中气温最高、湿度最大的时段。“面对即将到来的三伏天,公众要重点做好防暑降温、调理饮食及起居,以应对高温高湿天气的挑战。”杨婧提醒说。

## 中国体育彩票开奖信息

第26078期体彩大乐透开奖号码:前区02 13 20 25 32 后区08 11  
第26184期体彩排列3开奖号码:1 4 2  
第26184期体彩排列5开奖号码:1 4 2 4 6  
第26184期体彩20选5开奖号码:02 04 07 10 11

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。咨询电话:0580-2861788 <http://www.zslottery.com>

## 绿茵盛宴已至,竞猜乐享有度! 2026美加墨世界杯来袭!

安心购彩 守护热爱! 请勿通过互联网购彩!  
目前合法的购彩渠道是线下彩票实体店,所有通过App、网站或转账购买彩票的平台,均为非法彩票!

### 2025年舟身体彩全年共筹集体彩公益金1.5亿元

严厉打击私彩 远离非法彩票

扫一扫了解更多“舟身体彩”信息