

深挖海岛资源禀赋 构建舟山特色 自然疗育发展新格局

□王思思

在城市化进程持续深化、电子设备全方位普及的当下，一些儿童与自然环境的接触时间减少，日常活动多局限于钢筋混凝土的室内空间，由此引发的近视、肥胖、感统失调、心理及社交能力薄弱等“自然缺失症”，已成为亟待破解的社会民生课题。自然疗育依托自然生态、衔接身心健康，是助力青少年儿童健康成长的创新路径，也是推进健康舟山建设、打造儿童友好城市的重要抓手。凭借舟山的独特海岛资源，深挖本土自然与文化资源的疗育价值，构建具有海岛辨识度的自然疗育体系，对补齐民生服务短板、推动生态价值转化、提升城市发展软实力意义深远。

舟山海岛自然与文化资源谱系及疗育功能映射

舟山群岛散落、山海相依，形成复合型生态资源格局，同时积淀了厚重的海洋文化底蕴，共同构成海岛自然疗育的核心资源本底。

（一）自然疗育资源谱系及功能映射

1. 森林生态资源

以朱家尖大青山国家公园、长岗山森林公园、普陀山森林公园等为代表的海岛森林公园，富含高浓度负氧离子与植物芬多精，林间光影柔和、鸟鸣虫吟环绕。其疗育功能聚焦情绪安抚与专注力提升，通过视觉绿视疗愈、听觉自然白噪声刺激，能有效缓解儿童视觉疲劳，平复焦躁情绪；林间徒步、自然观察等活动可锻炼儿童平衡感与本体觉，缓解感统失调与学习压力。春季、秋季为最佳疗育时节，上午或傍晚效果更佳。

2. 海洋海岸资源

以朱家尖十里金沙、乌石塘，普陀山千步沙、嵎岬基湖沙滩，岱山鹿栏晴沙等为代表的海岸区域，依托海盐气溶胶、节律海浪、开阔海景、沙滩滩涂等疗育因子，可打造活力型自然疗育场景。核心功能为激活儿童感官，强化运动与社交能力；沙滩嬉戏、赶海研学等活动能提升精细动作与大运动能力，缓解肥胖问题；开阔海景欣赏、海浪之声冥想有助于疏导心理压抑，集体活动可改善儿童社交恐惧等问题。春秋季节气候温和，夏季趣味性强，上午或午后非暴晒时段为宜。

3. 湿地生态资源

以桃花岛大深水滨海湿地公园、秀山岛生态湿地公园、定海湿地公园等为代表的湿地区块，环境低刺激、高安全，水鸟、芦苇、流水营造平和氛围。这里主打静态疗育功能，侧重培育儿童观察力、疏导躁动情绪，通过动植物辨识、生态节律感知延长专注时长，对情绪调节能力弱、存在自闭倾向的儿童有较好疗愈效果。春秋候鸟往来，植被繁茂，全天均可开展舒缓活动。

4. 城市公园资源

以海山公园、新城海湾公园、青龙山公园等为代表的城区便民公园，分布广、可达性强，融合草坪、花卉与休闲设施。作为儿童接触自然最日常的场所，可聚焦日常化疗育：儿童在草坪嬉戏、花卉观察、同伴互动中，既能护眼、释放天性，又能在集体游戏中树立规则意识、提升社交能力，有效缓解电子产品成瘾、运动缺乏等问题。四季皆宜，傍晚亲子陪伴氛围浓厚。

（二）文化疗育资源谱系及功能映射

舟山海洋文化底蕴深厚，以海洋民俗、渔耕文化、海岛生态理念为核心，依托渔民号子、舟山渔民画、贝雕技艺、渔绳结、祭海非遗仪式等特色活动，形成独具海岛特色的文化疗育谱系。这类资源将文化传承与身心疗育深度绑定，让青少年在沉浸式体验民俗、上手非遗技艺的过程中，实现身心滋养与文化启蒙双向赋能，既丰富自然疗育内涵，又提升儿童文化认同感与人格完善。

舟山海岛特色自然疗育发展路径

依托上述资源禀赋，以破解“自然缺失症”、助力青少年儿童身心健康为核心目标，从体系构建、产业融合、协同保障三大维度发力，或可走出一条具有海岛特色的自然疗育发展之路。

（一）构建科学系统的自然疗育实践体系

一是完善资源价值转化机制，系统梳理全域自然与文化资源，摸清空间分布、生态特征、文化内涵与疗育功能，打破自然与文化资源割裂、疗育形式单一的局限。二是开发特色疗育课程体系，立足青少年身心发展规律，将海洋生态、森林康养、湿地休憩、非遗体验、民俗研学融为一体，针对性打造渔民画创作、滩涂渔趣、渔绳结手工、海岛民俗研学等沉浸式课程，兼顾科学性、趣味性与文化性。三是建立全链条发展模式，形成“资源识别—功能验证—课程开发—活动落地”闭环，针对不同年龄段、不同身心发展需求的群体，推出差异化、精准化疗育方案。

（二）推动多元产业融合赋能发展

紧抓舟山海洋旅游城市发展优势，推动自然疗育与文旅、研学、康养、非遗传承产业深度融合，拓宽生态价值与文化价值转化渠道。打造一批融合非遗体验、民俗展演、自然研学的示范性自然疗育基地，策划山海疗愈、湿地研学、非遗手工等主题精品疗育路线，将自然疗育融入海岛旅游产品体系；依托疗育基地开展青少年研学旅行、亲子康养度假等活动，以产业发展反哺自然疗育服务升级，实现民生服务、文化传承与产业发展互促共赢。

（三）强化政府、社会、家庭三方协同保障

政府层面需强化顶层设计，将自然疗育纳入健康舟山、儿童友好城市、生态文明建设整体布局，优化资源整合与空间规划，完善自然疗育场景的儿童友好设施配套，出台配套政策支持产业发展。

社会层面要加强理论与宣传普及，联动高校、专业机构、非遗传承人开展课题攻关，开发常态化非遗体验与疗育活动，提升公众对“自然缺失症”和自然疗育的认知度，营造良好社会氛围。

家庭层面应转变育儿理念，主动带领孩子走进自然、亲近本土文化，积极参与各类疗育研学活动，让自然陪伴、文化浸润成为青少年儿童成长的重要组成部分。

自然滋养身心，生态赋能成长，文化浸润心灵。舟山坐拥得天独厚的海岛资源，肩负守护青少年身心健康、培育时代新人的使命。立足本土资源禀赋，以自然疗育为抓手，深化资源价值挖掘、完善实践体系、强化协同推进，定能让海岛绿水青山、碧海蓝天与厚重海洋文化成为滋养身心、赋能成长的沃土，构建起舟山特色自然疗育发展新格局，为建设高品质海洋生态文明、打造幸福宜居海岛城市注入强劲动力。

作者单位：浙江舟山群岛新区旅游与健康职业学院

本文为2025年度舟山市哲学社会科学一般规划课题



加快推进海洋文化名城建设

数字技术赋能舟山海洋文化 传承发展的逻辑理路与路径思考

□胡嘉富

党的二十届四中全会提出：“推进文化和科技融合，推动文化建设数智化赋能、信息化转型，发展新型文化业态。”为加快推进高水平文化强省建设，浙江省委亦提出做好“文化+科技”的文章，培育好文化新业态。在技术与文化交融日益密切的背景下，文化数字化发展已是大势所趋。舟山拥有丰富的“六海”文化资源，但也面临着资源整合不足、文化人才流失等现实困境。在加快建设国家级海洋文化名城的当下，应当充分发挥数字技术力量，加快舟山海洋文化传承发展，让文化更好赋能城市发展。

数字技术赋能舟山海洋 文化传承发展的价值意蕴

（一）破解海洋文化“碎片化”困境， 实现文化资源的系统性整合

文化资源的系统性整合是文化传承发展的根基。舟山地理环境呈群岛式分散态势，岛际交通不便客观上限制了文化交流，导致文化资源分布较为分散。定海本岛文化偏向农业风格，农耕底蕴深厚；而普陀文化则海洋风味浓郁，以渔业、商贸见长。这种“碎片化”容易导致人们难以形成完整认知，影响舟山海洋文化的整体性传承。数字技术能够弥补这一遗憾，通过高精度数字化采集、标准化数据建库，构建“舟山海洋文化数据底座”，将分散的文化资源汇聚于统一数字平台，方便人们完整了解其全貌，更好担当传承使命。

（二）破解海洋文化“代际化”困境， 实现文化传承的年轻化表达

文化传承归根结底要靠年轻人。但不少舟山年轻人对本土海洋文化兴趣不浓，主动承担传承责任的意愿不强。深究其因，许多海洋文化表现形式仍停留在传统形态，如文化展演、传统节日等，与年轻人的文化体验习惯存在距离，难以吸引其持续参与。数字技术能极大丰富海洋文化的呈现形态：VR/AR带来的具身体验、AI语音互动、全息投影营造的沉浸式场景等，让年轻人进入可感知、高互动的文化场景，使其在“亲身经历”中深度感受海洋文化魅力，从而激发其参与文化传承发展的自主意愿。

（三）破解海洋文化“低附加值”困境， 实现文化资源的产业化转化

文化资源的产业化转化程度，直接决定文化传承的内生动力与可持续发展能力。当前，舟山海洋文化资源的市场价值挖掘不足：能够规模化生产的衍生品数量不多，现有产品也难以获得高效益回报。供需两端的双重困境，导致强有力的产业链未能形成。数字技术的深度介入，能够对海洋文化符号进行数字化提取，形成可多媒介分发的IP资产，进而构建文化大数据平台，汇聚分散资源为可交易的数据要素，吸引影视、游戏等企业入驻，形成“资源—数据—产品—市场”完整转化链条，让海洋文化从“资源”走向“资产”，实现产业化转化。

数字技术赋能舟山海洋 文化传承发展的逻辑理路

（一）推动文化资源的数字化存续

海洋文化具有天然的流动性与易逝性。技艺类文化多依赖口口相传与师徒相授，缺乏稳定载体，极易断代或失传，如舟山渔民号子、唱莲蓬等口传文化，极可能面临因传承人老龄化而失传的危机。而即便是文献或碑刻等实体形式的文化遗存，也常常难逃散佚或被侵蚀的命运。数字技术可在很大程度上弥补这一遗憾。借助三维扫描、动作捕捉、高清影音录制等手段，文化遗产的物质形态得以转化为可永久保存、无限复制、交互体验的数字资产，这些资产进一步汇聚形成数字资源库，从而为后续的文化研究与产业转化奠定可持续发展的根基。

（二）加快文化要素的产业化转化

舟山海洋文化蕴含丰富的产业化潜力，如东海龙族的传说、渔民画的视觉符号、渔绳结的技艺形态，都是可开发的IP资源。但由于文化要素分散、转化路径不畅、市场对接缺失等原因，这些潜力迟迟未能变现。数字技术通过标准化、系统化的手段，激活分散的文化符号价值，从而助推文化资源产业化转化。具体而言，先借助数据标注技术，对各类文化符号进行精准识别、分类与特征提炼，明确其文化内涵与视觉属性。继而，通过IP建模技术，将这些经过筛选的文化元素纳入统一的世界观框架与角色关系网络，梳理元素间的逻辑关联，实现分散文化元素的结构化重组，从而将其转化为可衍生与规模化开发的文化资产。

（三）促进文化认同的数字化重构

区域文化认同是推动文化传承发展的重要动力。文化认同的形成，本质上是主体在文化实践中获得情感共鸣与意义确认的过程，它需要参与、对话与互动。当下，部分群众对舟山海洋文化的认同较为薄弱，很大一部分原因在于文化传播方式依旧为单向输出，使受众处于被动接收状态，参与感较弱。数字技术通过算法推荐与社交分享，实现了从“单向输出”到“触达互动”的转变，极大提升了受众在文化实践中的自主性与参与感。如普陀在打造“东海龙族”IP的过程中，将龙文化基因与MR（混合现实）、AI+3D全息等技术进行融合，为玩家提供了与龙搏斗、绘制动态漫画等具身体验场景，让玩家在“人场互

动”中加深对文化的深度认同。

数字技术赋能舟山海洋 文化传承发展的路径思考

（一）重塑海洋文化内容生产方式

文化资源的数字化存续，需要以系统化的内容生产方式为支撑。一要推进海洋文化资源的数字化采集与建库。对渔俗文化、海防遗址、传统技艺、古籍文献进行高精度数字化采集，建立“舟山海洋文化大数据库”。二要探索“AI+海洋文化”的内容生成模式。利用AI技术进行海洋神话、历史故事的剧本创作和内容生成，普陀“山海AI剧本创作”项目的实践表明，AI能够将创作效率提升数倍，同时拓展内容创作的想象边界。三要打造海洋文化IP的数字原生体系。对东海龙族、渔姑、海龙王等文化符号进行梳理和提取，形成具有辨识度的IP矩阵，为后续的多元开发奠定内容基础。

（二）打造海洋文化新业态新场景

文化要素的产业化转化，需要通过新业态新场景的构建来实现价值释放。首先，建设沉浸式“历史穿越剧场”。利用VR/AR/MR技术，打造可进入、可交互的海洋文化体验空间，让游客“穿越”至古代渔村、海战现场或神话世界。其次，开发交互式非遗体验项目。将木船制造、渔绳结等传统技艺转化为互动体验项目，让玩家动手参与，实现“活态传承”。再次，培育数字文化消费新场景。结合“星辰大海”计划，在滨海岸线、历史文化古镇等区域打造数字文化特色街区，形成“白天看景，晚上体验”的全时段消费场景，让文化内容深度嵌入旅游产业链。

（三）构建海洋文化传播矩阵

文化认同的数字化重构，有赖于全媒体传播体系的系统构建。其一，实现文化传播的精准化。利用大数据分析受众画像和反馈，让文化传播从“大水漫灌”式的单向输出，转向按需适配的精准触达。其二，打造社交化传播场景。利用短视频、直播、互动H5等形式，设计可分享、可参与的传播内容，激发用户二次创作和社交传播，从而提升全民的文化传播参与度。其三，建立传播效果评估机制。构建文化传播效果指标体系，对内容的触达率、传播率等进行量化评估，以精准反馈驱动内容提质，确保海洋文化传播既有覆盖面，更有感染力。

作者单位：中共舟山市委党校

循迹溯源 树立和践行正确政绩观

科学抓落实才能真出业绩、出真业绩

□罗志强

真抓实干，是开展树立和践行正确政绩观学习教育总要求的重要内容，深刻指明了崇尚实干、狠抓落实的实践导向。习近平总书记指出：“想不想抓落实、敢不敢抓落实、会不会抓落实，检验我们的行动、考验我们的能力。”俗话说，千条万条，不抓落实就是白条。抓好落实不是选择题，而是党员干部应尽之职、分内之责。工作靠实，事业靠干。只有身体力行抓落实，千方百计促落实，把精力集中在如何实干、如何见效上，才能真出业绩、出真业绩。

抓落实，是衡量党员干部政绩观是否正确的重要标志。树立什么样的政绩观，就会推动什么样的发展实践，进而产生什么样的发展成效。在抓落实过程中，不同的政绩观有不同的抓法、不同的结果。如果抓落实做到了上有利于国家、下有利于人民；既符合国家 and 人民眼前利益，又符合国家和人民长远利益，那就做出了党和人民所需要的政绩。反之，如果把抓落实的出发点和落脚点放在追求个人或小团体利益、为自己升迁铺路上，把抓落实的重点放到追求表面政绩，搞华而不实、劳民伤财的“形象工程”上，那就会败坏党的求真务实的工作作风，败坏党在人民群众心中的形象，不仅成不了事，而且注定坏事、贻误大事。

抓落实，是更好推动党中央决策部署的落实。要把党中央决策部署落实到实践中、基层中、群众中，决不是自行其是的乱干蛮干，也不是只装样子的表面功夫。党中央决策部署是抓落实的根本依据。习近平同志在浙江工作期间，曾这样提醒地方干部：“如果中央的大政方针你没有认真贯彻执行，对省委的决策决议你心不在焉，然后说我忙了很多东西，这叫作‘哪壶不开提哪壶’，甚至是南辕北辙。”贯彻落实党的路线方针政策和党中央决策部署，是衡量党员干部政绩观的重要标准。现实中，有的党员干部违背新发展理念的要求，盲目乱干、一味蛮干；有的搞“包装式”“标签式”落实，表面上是落实党中央决策部署，实际上是延续原有做法，满足于“水过地皮湿”。这样的落实不可能真出业绩、出真业绩。抓落实的前提是全面深刻准确领会和把握党中央决策部署的精神实质，搞清楚“能干什么”“不能干什么”，搞明白“应该怎么办”“如何往实里落”。只有在正确方向和轨道上，把工作抓紧抓实，才能不偏航、不走样，干出造福于民的实绩。

抓落实，务必要做到实事求是、因地制宜。抓落实的过程，就是把党中央决策部署与各地具体实际相结合，解决各地实际问题的过程。各地情况千差万别，党中央决策部署怎么落地，考验着党员干部的

能力和素质。1988年6月，习近平同志任宁德地委书记。当时不少宁德人寄希望一下子抱个“金娃娃”。对此，习近平同志提出发扬“滴水穿石”的精神，告诉大家，我们需要的是立足于实际又胸怀长远目标的实干。他用1个多月时间走遍闽东9个县，提出“因地制宜、分类指导、量力而行、尽力而为、注重效益”的指导思想，抓大农业，念“山海经”，抓本地资源加工利用，要求各县乡科学选择主导产业，从实际出发为闽东谋划发展路子，使闽东经济加快发展。这条发展路子中蕴含着实事求是的方法，是抓好落实、抓出成效的科学工作方法。党中央决策部署具有方向性、原则性、纲领性，只有紧密结合实际，以解决自身面临的主要矛盾为锚点，制定切合实际的具体举措，才能将其落到实处、生根开花。

在今年全国两会“下团组”时，习近平总书记强调：“做好规划还要推动执行。好规划和执行力，这两条要结合起来。”执行力，就是抓落实的能力。“十五五”规划纲要部署了“十五五”时期我国经济社会发展的重大战略任务，关键在于抓落实。必须从思想深处校正抓落实的“准星”，把抓落实摆在突出位置，推动各项决策部署从“纸上”落到“地上”，从蓝图变为现实。

文章来源：《人民日报》