推出优质市外研学线路 丰富本土特色研学供给 托管服务营造轻松氛围

让春假成为全市中小学生“加油站”

□记者 朱丽媛
通讯员 沈陈佳 桑震凯

本报讯 首个春假临近,我市教育部门在总结去年首个秋假实践经验基础上,围绕出行选择、托底照护、资源均衡、减负提质四大维度精准发力,积极推出市外精品研学路线,依托本地资源丰富“家门口”研学供给,促使春假成为全市中小学生放松身心、锤炼本领的“加油站”。

记者从市教育局了解到,去年秋假,全市共有2.7万余名学生参与省内亲子旅游或研学,近万名学生赴省外研学,社会资源育人效能显著增强。今年春假,市教育局进一步强化市级统筹,联合市新闻传媒中心推出台州三门户外挑战、嘉兴食品工业科普、上海科技探索等3条市外精品研学线路。同时,依托本地科普教育基地、研学基地及公共文化场馆,为学生提供丰富多样的“家门口”研学选择。

“从‘自由出行’到‘引导出行’,官方研学路线的推出,既满足了部分家庭‘远行’的需求,也为更多家庭提供了安全、优质、经济的替代方案。”市教育局相关负责人表示。

针对“家长不放假,孩子放长假”的春假看护难题,我市各相关部门在“托底”照护方面推出了一系列优化措施。市人社局和市总工会联合发出倡议书,支持职工将带薪年休假分段灵活使用,与中小学春秋假等结合,满足多元需求。市总工会鼓励用人单位将职工疗休养与学生春秋假有机融合。市工人文化宫全面开放公益场馆,并将服务时间延长至21时,同步组织开展亲子阅读、成长关爱、科技AI等系列活动。

这个春假,校内托管也将从“数量覆盖”转向“质量提升”。连日来,舟山市千岛实验学校通过问卷精准摸排家长托管需求,将实行“按需开班、混龄编班”,服务内容涵盖基础看护、文体活动、科技实践、劳动教育等多个领域,推出“春耕”种植体验等特色活动。市青少年活动中心推出“暖心托管+公益研学+免费课程”一站式服务,面向新就业群体子女给予费用优惠,让托管更有温度、更具品质。

记者还了解到,春假期间,市妇联将依托妇女儿童活动中心开展少儿及亲子公益活动;市科协组织科普教育基地研学活动;各中小学校将开放校内图书馆、操场等资源。“学校资源+社区资源+社会力量”协同发力,将让偏远海岛家庭子女也能享受到与城区同等的假期服务,从而有效缩小假期质量差距。

“春假的价值在于让学生走出课堂、走进自然、走进社会,在体验中放松身心、拓展视野。”市教育局相关负责人介绍,我市已明确要求,春假期间各中小学校不得组织任何形式的补课或文化课教学,校内校外托管服务将以兴趣拓展、体育锻炼、劳动实践、科技探索为主,力求让孩子们在春假的轻松氛围中积累实践经验、提升综合素养。

“菜篮子”为市民送“五一”平价福利

4月29日至5月5日,全市30余家直供店将推出多项优惠活动

□记者 朱丽媛 通讯员 竺清清

本报讯 “五一”假期临近,“菜篮子”平价福利如约而至。记者从市菜篮子服务有限公司了解到,4月29日至5月5日,全市30余家“菜篮子”直供店将推出多项优惠活动,更好满足市民假期消费需求。

此次假期惠民活动涵盖生鲜蔬果、肉禽冻水产等多个品类。其中,生鲜专区将在百余种平价蔬菜稳定供应、保障“菜篮子”充足供应的基础上,推出多项限时特惠。5月1日至3日,黄瓜、生菜、莴笋、小青菜等4种蔬菜将在平价基础上再下浮20%左右。5月1日至5日,前后腿肉、小排、新鲜牛肉、翅中等7款民生肉类单品开展平价让利销售,其中带皮前后腿肉在平价基础上再下浮10%。活动期间,粉鸡蛋供应价将至每500克4.58元。

休渔期渐近,新鲜水产品逐步退出市场,冻水产品成为市场供应主流。此次假期惠民活动期间,部分“菜篮子”直供店同步推出两款特价冻水产品,其中冻白蟹特价每500克27元,冻带鱼段每盒(300克)23元。

此外,日用百货、粮油、休闲食品等商品也将有不同幅度直降让利。除商品优惠外,活动还设置额外福利加码,4月29日10时通过线上直播,部分商品在线下优惠基础上还可折上折,助市民一站购齐假期所需物品,切实将惠民红利送达群众手中。

把玉米芯“变宝” 萃取塔已就位

昨天,岱山糖能新材料有限公司新购置的一台大型萃取塔顺利吊装就位。据悉,该公司将打造全球首条5-羟甲基糠醛万吨生产线,从秸秆、玉米芯等农林原料中提取的化工产品,可替代部分传统石油化工原料。项目一期总投资3.1亿元,投产后可年产1.2万吨5-羟甲基糠醛。这台萃取塔为生产线的关键设备。 摄影 记者 沈磊

从“孩子学、家长等”转变为“一起学、全家乐”

市家庭成长馆亲子公益课程受青睐

□记者 陈妤

本报讯 以往家长带孩子上兴趣班时,往往只能在外刷手机等孩子下课。如今,这种场景在舟山正悄然改变。近日,由市妇联在妇女儿童活动中心打造的家庭成长馆,凭借独特的亲子共学模式受到岛城家庭青睐,成为不少舟山家长周末“遛娃”首选地。

在位于市海洋文化艺术中心二期的家庭成长馆,课堂上不再只有孩子们唱“独角戏”。新开设的中式快手菜课堂,家长与孩子配合默契,共同烹饪出色香味俱全的凤林金鹅卷;在亲子拳击体验区,亲子趣味对抗赛打得火热,家长与孩子在拳台挥洒汗水、增进默契;在亲子科学小实验《神奇的纸》课上,孩子们睁大眼睛观察科学实验,家长在一旁辅助引导,共同体验科学的乐趣。

“以前周末带孩子上培训班,我只能坐在外面刷手机,一节课下来和孩子几乎没有交流。”家长吴女士感慨道,“现在家庭亲子公益课,我和孩子一起动手做手工、一起做科学小实验,不仅见证了孩子的进步,我们之间的共同话题也变多了,这才是高质量的成长陪伴!”

据了解,市家庭成长馆是市妇联构建“总院+分院+成长馆”家庭成长生态圈的重要组成部分。场馆改变了过去“孩子学、家长等”的单向培训模式,将服务理念从“家庭教育”升级为家庭全员参与的“家庭成长”,让家长在参与中实现提升,与孩子共同收获快乐与美好。

市家庭成长馆已陆续推出丰富多样的公益课程,包括亲子拳击、亲子创意菜、亲子互动手作、亲子潮趣律动、亲子阅读、亲子互动手作及家庭装饰画等特色课程,同步开设了少儿国风韵律及形体、少儿攀爬综合素质提升、少儿体适能反应力集训等个人课程,受到众多家长和儿童好评。

亲子公益课程惠及岛城亲子家庭,“亲子共学、共同成长”的理念逐渐深入人心。需要注意的是,为维护公益普惠原则,每名学员每周仅限申报一门课程。

下一步,市妇联将持续深化家庭成长馆阵地功能,进一步拓展课程种类,引入更多符合不同年龄段儿童特点的亲子互动项目。此外,场馆还将联动各类师资资源,推动家庭成长服务向基层延伸,让更多家庭在家门口就能享受到优质的亲子成长体验。

舟山首次尝试种植黑灵芝及淫羊藿

“林下经济”探索引入复合型中药材种植

□记者 岑瑜

本报讯 4月27日,记者走进舟山市吉越林木种植专业合作社的种植基地,只见五六名农户在一处刚开垦出不久的荒地上熟练地翻土、搬运、栽种,紧锣密鼓地进行灵芝种植作业。

在技术员的指导下,农户们小心翼翼地将灵芝菌包埋入土壤中。“到了七八月份,这里的灵芝孢子粉就可以收取了。”市林业科学研究院工程师石杜娟说,“这一试验基地成功后,我们会在这里发展复合型中药材种植。”

据介绍,自4月24日以来,该基地已累计种植了近千袋段木,这些段木都有20年以上的树龄。除了2亩赤灵芝,另一边还种了约600个黑灵芝菌棒,届时会生长成200株黑灵芝。赤灵芝主要用于采集孢子粉,其作用是安神;黑灵芝主要是切片使用,可炖汤泡茶,其作用是养肾。

石杜娟告诉记者,这是舟山首次尝试种植黑灵芝及淫羊藿。淫羊藿的叶片是一种重要中药材,有补肾阳、强筋骨、祛风湿等功效,经济价值高,被誉为“黄金叶”。“这次我们试种了约6000株淫羊藿,如果林下种植成功,就可以推广种植了。”石杜娟说。

灵芝对土壤和水质的要求极高,只有没有施过肥且非常干净的土壤才能种出药性更纯净的灵芝,林下种植的同时还要采用山泉水灌溉,这样才能保证灵芝的药性。以目前的长势来看,在吉越林木种植基地试种的灵芝下周就可以发芽了。

“我们在试种之前进行了相关的检测,这里的林区土壤环境是人工大棚模拟不出来的,接近于灵芝野生状态,适合灵芝种植。”石杜娟介绍,灵芝比较“娇贵”,每次同一块土地只能栽植一季。采收后,土壤可轮作种植三叶青、多花黄精、淫羊藿等,“这样的复合型中药材种植能更充分利用林下土地资源,推动林下经济发展,带来实实在在的共富收益。”

普陀安“新”公寓首批入住率100%

让更多新就业群体“住有宜居”

□记者 俞浙前
通讯员 鲍佳乐 应宛妤

本报讯 夜色渐浓,结束了一天奔波的快递小哥李先生,回到位于普陀鲁家峙瑞和家园小区的安“新”公寓。在这里,他住的是单人间,能在楼下的换电柜快速换上满格电池,也能在百米内的便利店买菜做饭。

“以前我付同样的租金,只能住在城中村,条件较差,离站点也远。现在有了安‘新’公寓,这里环境好,离站点也近,生活工作都方便多了。”对于李先生来说,这里不仅是一个新家,更是他融入城市的温暖港湾。

此前,普陀区委社工部在一次调研中发现,辖区内1042名网约配送员、快递员等新就业群体中,仍有不少难以实现安居。为解决这一急难愁盼问题,普陀区委社工部创新构建“党建引领+政府管理+企业承租”供给模式,盘活闲置房源,打造安“新”公寓。如今,首批公寓房入住率已达100%。

据了解,安“新”公寓为按需配套,以小面积单人间为主,避免合租干扰,配套公共会客厅、休闲角并整合提供健康诊疗等6项便民服务;新建2组换电柜,同时纳入“15分钟友好生活圈”,百米内配齐维修、便利店,千米内覆盖菜场超市,让骑手小哥住得便利。

公寓还成立了“小哥自治委员会”,通过月度恳谈会累计解决诉求22件。依托数字化应用,引导骑手上报治理线索83条并积分兑换物资;组建志愿服务队开展服务100余次,促进安居共治。

下一步,普陀区委社工部将持续深化安“新”公寓建设成果,推动公寓在全区增点扩面,不断完善服务保障体系,让更多新就业群体“住有宜居、心有归处”。

岱山把劳模思政课“搬”出课堂

以沉浸式宣讲传递奋进力量

□记者 虞仁珂 通讯员 宋陈敏

本报讯 没有讲台和PPT,劳模们与群众围坐在一起,用朴实的语言、生动的案例,讲述自己在工作岗位上的奋斗历程。昨天上午,2026年岱山县“礼赞劳动美·赋能共富路”五一劳动者市集暨“行走的思政课”启动仪式在鹿栏晴沙“半海半田半街”综合体举行。

活动将思政课堂“搬”到群众身边,邀请劳模工匠代表、青年职工代表等,现场分享奋斗故事、展示专业技能,以沉浸式、互动式体验,让思政教育从“纸上”走到“地上”、从“课堂”走进“生活”,吸引群众、职工及青少年踊跃参与,现场暖意融融、掌声不断。现场还发布了五条思政课堂主题路线名称及核心主题。

“以前觉得思政课很枯燥,今天听了劳模们的故事,才明白劳动的意义,也懂得了什么是责任与担当。”职工代表苏珊说,这样的思政课接地气、有温度,今后自己将以劳模为榜样,立足本职、奋勇争先。

岱山县总工会相关负责人表示,把思政课“搬”出课堂,是创新思政教育形式、推动思政教育走深走实的重要举措,“现场式”“互动式”的宣讲模式,让劳模精神可听、可看、可学、可仿,让思政教育更具吸引力、感染力和实效性。

据了解,下一步,岱山将推动思政课“走出课堂、走进基层、走进企业、走进校园”,邀请更多劳模工匠担任思政讲师,通过“故事分享+技能展示+互动交流”的形式,开展巡回宣讲活动。

“五一”假期我市水上交通将迎客流高峰

155艘客渡船完成“体检”

□记者 王倩倩 通讯员 何志秋

本报讯 “船长,‘五一’假期快到了,要注意安全驾驶。”近日,舟山海事局执法人员在长峙客运码头开展现场检查,对客船“双屿11”轮船长叮嘱安全注意事项。

“五一”假期,我市水上交通将迎来客流与货运高峰,舟山海事部门及早启动节前专项安全检查行动。连日来,执法人员开展了客渡运船舶安全检查、客运公司检查、渡运经营人走访、客渡运航线水域巡查等4项重点工作,均实现100%全覆盖。同时,对155艘拟投入“五一”假期营运的客渡运船舶,完成全覆盖式安全检查,督促客渡运企业逐项落实整改,严防客渡运船舶“带病航行”。

据相关部门预测,今年“五一”假期普陀山水域水上客流量预计将超70.5万人次。海事部门将在假期强化提级管控措施,落实专人专班专责随船保障工作,并严格实行“站高峰”机制,加强巡航巡查,派员蹲点值守,严厉打击非法载客、超载等违规行为。

“五一”假期临近,出游热情渐涨

莫让文明习惯“放了假”

节日看文明旅游

□记者 汪超群

本报讯 “五一”假期临近,市民出游热情日渐高涨。4月28日,记者在新城桥畔公园、小干岛南部海岸等热门旅游目的地看到,绝大多数市民、游客能做到文明旅游,但仍少量存在乱停车、乱扔垃圾、遛狗不牵绳等不文明行为,让美丽风景打了“折扣”。

在桥畔公园,一名中年男子为了抄近路进公园游玩,将私家车随意停在了路边。港岛大桥下,一名女子无视红绿灯信号,径直闯过斑马线的红灯;两名男子不顾“禁止骑行”标识,将共享电单车开上了健身步道。万丈塘护塘河边,一名男子在钓鱼,岸边草坪里散落着被丢弃的香烟盒、白色塑料袋等垃圾。

在小干岛南部海岸,有不少市民、游客搭起帐篷享受休闲时光。记者在那里看到,随地吐痰,乱丢瓜子壳、果皮纸屑的情况时有发生。网红驿站“山海奏鸣(Listen)”附近,一名女子带着一只宠物狗悠闲散步,全程未拴牵引绳。步道上,两名中年女性为了寻求最佳拍摄角度,反复踩踏着花草绿化带。

“一些不文明行为不仅破坏了美好环境,损害了公共利益,也影响了他人的游玩体验感。”一名外地游客说。

路上千般景,最美是文明。踏上旅途的游人应自觉爱护生态环境,维护公共秩序,恪守社会公德,在享受假期的同时,莫让文明习惯“放了假”。