

机器人智能烹饪 自助餐模式推广

校园餐饮升级提质让学生吃得更好

□记者 朱丽媛 通讯员 桑震凯 姚俊羽

本报讯 寒假过后的新学期,在普陀小学食堂,新上岗的智能烹饪机器人成了“明星大厨”;每天中午就餐时段,南海实验学校长峙初中校区食堂内,学生们有序刷脸、自助取餐,秩序井然。

一口热乎放心的饭菜,是健康成长的底气。从吃得饱到吃得好、吃得安心,校园餐牵动着学生和家长们的心。今年,我市各校在餐饮上频频“亮新招”,通过升级硬件、优化模式、科学配餐,让学生吃得安全放心、味道可口又营养均衡。

在普陀小学食堂的后厨,智能语音实时提示投料标准,从油盐投放、食材下料到火候翻炒,全流程由

芯片精准把控。两个机器人“铁大厨”专攻素菜与半荤菜制作,还可结合本地口味与健康需求定制菜谱。智能化标准化操作让菜品受热均匀、口味稳定,也让食堂厨师从繁重体力劳动中解放,有更多精力研发新菜品。就餐形式同步升级,改用灵活自助餐台,学生们按需取餐,在自主选择中有效减少餐饮浪费。

南海实验学校长峙初中校区是全市首个在初中阶段推行自助供餐模式的学校。近日,午餐时段,记者在该校食堂看到,3个就餐区提供有6款荤素搭配的均衡菜品,以15元餐标为基准,学生们可依喜好按需打菜,一旁还有教师协助打汤、打饭。新鲜模式与可口餐食广受学生好评,食堂光盘率明显提升。针对孩子生长发育关键期,食堂每周的

菜单经家长膳食委员会审核,科学把控蛋白质、维生素摄入,用鱼排替代带刺鱼类等细节尽显贴心。

自助餐的形式不仅减少了食材浪费,丰富了口味,也在自主取餐中培养了学生自主管理能力与团队意识。“学校组建了学生值周队伍参与就餐服务,优化就餐流程与菜品搭配。”南海实验学校长峙初中校区学生发展处主任周红燕介绍,学校还依托“众食安”数字化监管系统,对食堂从业人员管理、环境消杀、食品安全等环节实现全流程实时监控,全力守护师生舌尖上的安全。

校园餐饮提质,离不开硬件支撑。记者从市教育局了解到,今年我市通过“新建一批、扩建一批、挖潜一批”三类方式推进5个校园餐项目,覆盖高中、初中、小学不同学

段,将新增餐位5600个,预计秋季学期全部投用。其中,勾山区域高中、舟山高新区职业学校、定海小学新建项目共新增餐位3800余个;舟山一初扩建食堂将解决两校共用食堂难题;南海惠民桥小学改造升级后可提供优质餐位800个。南海实验学校、舟山二小食堂新建改造项目已启动前期工作。硬件提升的同时,还将在更多学校试点推行自助餐模式。

市教育局相关负责人表示,新增学生优质餐位是我市以小切口改革深化教育公共服务一体化的一项举措。下一步,我市将继续以校园餐提升为切口,优化教育资源布局,推进托育一体化改革、人工智能赋能教育等,不断提升教育公共服务质量。

船舶装备领域专家为舟山建言献策 打造全国领先的装备产业集群

□记者 虞仁珂

等多元场景,构建起全链条绿色航运生态。

本报讯 由中国渔船渔机行业协会、国家渔业装备科技创新联盟、浙江海洋大学等联合主办的船舶装备电动化智能化技术创新与行业应用研讨会,日前在岱山举行。

据了解,随着全球“双碳”战略纵深推进,船舶装备绿色低碳转型与智能升级已成为驱动行业高质量发展的核心引擎。近年来,舟山聚焦船舶动力系统、智能控制系统、高效储能装置等关键领域,政企研协同发力,攻克多项“卡脖子”技术,形成自主知识产权。电动智能船舶装备已覆盖货运、客运、港口作业、海洋工程、休闲渔业

研讨会上,专家们纷纷谈道,作为全国重要的船舶与海洋装备产业基地,舟山正以电动化、智能化为双轮驱动,深耕船舶装备技术创新,加速绿色智能航运成果落地,一批具有全国乃至全球领先水平的电动智能船舶与核心装备相继问世、投入应用,为航运业“双碳”转型注入强劲科技动能。

专家们建议我市持续深化技术攻关,扩大纯电动、智能船舶应用规模,完善研发、制造、运维全产业链体系,打造全国领先的绿色智能船舶装备产业集群,为全国航运业绿色低碳、智能高效发展提供“舟山方案”。

舟山市足球(乙级)联赛开赛

7支参赛球队将举行21场比赛

□记者 王倩倩

本报讯 “吴越杯”激战正酣,舟山本土足球战火再燃。4月12日,舟山市第31届足球(乙级)联赛在南海实验学校长峙校区鸣哨开赛。7支参赛球队将在未来1个多月里举行21场比赛,争夺2个升甲名额。

当天上午举行的舟乙联赛揭幕战由普陀黄杨足球队对阵舟山519俱乐部。比赛双方攻防转换节奏较快,上演了一场进球大战。最终舟山519队以7:2大胜普陀黄

杨尖队。下午举行的首轮另两场比赛,舟山软脚虾足球队3:1力克舟山海岛星盟队;泰康人寿舟山东海蛟龙队3:0完胜浙江明隆智能战队。

据了解,舟山市足球联赛始于1996年,采用11人制单循环积分赛制,每年举办一届,是我市覆盖最广、参与度最强的群众体育品牌之一。2018年起,市足球联赛设甲乙级并引入升降级机制,让赛事变得更加精彩激烈。

本届舟乙联赛第二轮将于4月18日在芙蓉浦高级中学体育场举行。

舟山蕙兰开展

香飘茶山阁 雅集惠民众



摄影 记者 姚凯乐

□记者 石艳虹

本报讯 春日融融,兰香四溢。由九三学社市委主办、市兰文化研究会承办的舟山蕙兰展,4月12日在新城茶山浦水街开展。

古色古香的茶山阁内,由舟山兰友精心培育的100多盆蕙兰、春兰盆景,错落有致地陈列于几案、花架与石台上(见图)。其中“佛灯”“千岛之花”等珍贵品类尤为引人注目。“佛灯”花色淡黄,朵朵向上,形似跳动烛火;“千岛之花”系我国首个春兰树型奇花,打破传统国兰瓣型分类,开创了全新的兰花审美范式。

展览引来许多游客、兰友前来赏花,他们在一盆盆兰花前细细端详,不时举起手机拍照留影。市兰文化研究会会长陈默介绍,舟山自古便是蕙兰、春兰的重要产地,因海岛气候独特,所产兰花以多变的奇花闻名。眼下正值蕙兰花期,是赏兰的最佳时节。

现场还开设了艺术沙龙和健康义诊,提供古琴演奏、香道体验等,来自舟山医院的医生开展义诊服务并赠送养生茶包。据了解,本次舟山蕙兰展将持续半个月,其间将推出各类艺术沙龙,为民众奉上一场融合视觉、嗅觉、听觉与养生的雅集。

2026年度“舟惠保”理赔通道开启

“舟惠保”为市民详解报销热点问题

□记者 陈妤

本报讯 2026年度“舟惠保”理赔通道已开启。近日,不少参保市民通过后台咨询异地就医、补牙等费用能否报销等热点问题,“舟惠保”工作人员有针对性地梳理了相关理赔政策。

住院花了好几万元,如何申请“舟惠保”报销?省内联网刷医保卡的参保人,无需单独申请理赔;在基本医保结算时,系统会同步结算“责任一”(大病保险补充医疗保障)和

“责任二”(住院和特殊病种门诊自费药品、材料补充保障)部分费用,符合报销条件的,将自动结算报销款。零星报销的参保人,可通过医保中心“舟惠保”窗口统一受理,与基本医保、大病保险一站式报销责任一、责任二部分费用;申请结算时需提供药品费用清单、发票、出院小结等材料。

旅游时意外受伤住院等情况的异地就医如何理赔?参保人如在省外定点医院就医,发生的“责任一”费用实时刷卡报销,“责任二”部分

费用需到医保中心“舟惠保”窗口结算。在私立医院住院,符合条件的也能报销。“舟惠保”规定,只要是国内基本医保定点医院(含符合条件的私立医院)发生的符合产品责任的费用,经基本医保报销后,均可申请理赔。参保人可通过国家政府服务平台查询医保定点医院名单。

治疗时产生的高额药械费用能否报销?如符合《“浙里惠民保·舟惠保”定点零售药店高额自费药械目录(2026)》,则可按“舟惠保”

规定比例报销。

参保前确诊肺癌等癌症,参保后住院能否理赔?经基本医保结算后,剩余符合保险责任的住院医疗费用,到达免赔额后,“舟惠保”按规定比例报销。

“舟惠保”对哪些医疗费用不予报销?主要是非疾病治疗项目,如牙齿矫正、美白、健康体检、婚前检查、产检、美容减肥等费用,均不在“舟惠保”保障范围内。此外,应由工伤保险、生育保险支付的费用,“舟惠保”也不予报销。

专家教你挖野菜吃野菜“正确方式”

食用野菜应遵循“四不三必原则”;野菜中毒须尽快送医就诊

□记者 岑瑜

本报讯 春意盎然的时节,很多人欢呼“挖野菜是春天的正确打开方式”。那么,怎样是挖野菜吃野菜的“正确方式”呢?最近,市林业科学研究院副院长赵颖为市民开展了一场“春日寻鲜”讲座,教大家如何辨识野菜,以及如何避免和处置因误食野菜引发的中毒、过敏等问题。

春季的岛城山野、滩涂、树林、

湿地、路边,随处可见野菜的身影。马兰头拌香干、草籽炒年糕、艾草青团、荠菜饺子……“舟山的野菜品种很多,里面大有学问。”赵颖介绍说,一些常见的野菜外形相似但作用不同,如果不懂辨认,不可盲目采摘食用。普陀南中山、定海东海云廊附近、长峙岛野地、金塘仙居村、定海里岙村等地是野菜集中生长点,那里的可食用野菜种类和数量较为丰富。

赵颖说,野菜虽然新鲜美味,但

即便是无毒野菜,也不宜过量食用。如胃部有炎症的人群过量食用荠菜等,会加重炎症;马齿苋、灰灰菜、槐花等野菜含致敏物质,过敏体质者食用后易出现皮肤不良反应。她建议,食用野菜应遵循“四不三必原则”:不吃不熟悉的野菜,不吃受污染的野菜,不吃存放过久的野菜,不长期大量食用野菜;必须彻底清洗,必须沸水焯水,必须彻底煮熟。

记者从舟山医院急诊科了解

到,食用野菜中毒的潜伏期通常很短,少数情况下会在数天后发作。野菜中毒症状主要包括剧烈呕吐、腹泻、腹痛等,可能伴有头晕头痛、呼吸困难、心慌气短等症状。医生提醒市民,如疑似出现野菜中毒症状,须尽快送医就诊,切不可盲目“解毒”自救。未确诊前,不要喝牛奶、豆浆等,以免加重肝肾负担或加速毒素吸收;不要随意使用止泻药,避免导致毒素滞留而加重病情。

红舟领航 机关领跑 机关党建直通车

本栏目由市委直属机关工委与市新闻传媒中心联合推出

市司法局:党建赋能筑根基 法治护航促发展

□通讯员 吕品 钱叶 周璐璐 张晓磊



近年来,舟山市司法局机关各党支部以“红舟领航 法治先锋”为牵引,推动党建工作深度融入大宗商品资源配置枢纽建设、法治化营商环境优化、法治政府建设等重点任务,以“党建红”引领“司法蓝”,为舟山海洋经济高质量发展注入强劲法治动能。

聚焦国家战略,构建“枢纽型”法治保障生态体系。机关第一党支部聚焦全国首个大宗商品资源配置枢纽建设,组建“法护大宗”党员攻坚专班,出台“法护大宗”三年行动方案,围绕大宗商品储运、加工、海事服务、贸易、数字自贸区等领域需求,系统谋划并落实24条靶向举措。针对法治服务资源分散、协同不足等短板,搭建全省首个以大宗为主题的涉外法治综合体——浙江自贸试验区(舟

山)法治服务港。相关案例获评全省营商环境“微改革”案例、全省自贸试验区大宗商品资源配置枢纽一周年制度创新成果案例等多项荣誉。

聚力助企惠企,织密精准服务红色网络。机关第二党支部以“先锋助企 红盾护航”为抓手,深化“千所联千会”“六师助企”等组团式精准助企模式,结对共建打造法治服务样板。立足法治统筹职能,编制多领域风控法务指引,创新“三端发力”问题查纠法,设立行政执法监督企业观察点,实现涉企执法投诉即督快响。同时推出助企普法菜单,组建百人法治服务团,推进法治服务集成改革,提升涉外法治保障能力,以精准服务矩阵筑牢产业法治屏障。

深化复议改革,打造便捷高效海岛样板。机关

第三党支部深化行政复议改革,针对资源分散、力量薄弱等难题,创新建立行政复议“全域联办”制度,打造“全域一体”办案模式。通过整合复议力量,统一办案标准、推行跨域联办,显著提升争议吸纳能力与办案质效,实现从一域“治己病”向全域“治未病”转变。相关做法获评第三批全国法治政府建设示范项目,为海岛群众提供公开高效的复议服务。

机关各支部各展所长、同向发力,把组织优势转化为治理效能,以实干担当书写司法为民答卷。下一步,舟山市司法局将持续深化党建与业务融合实践,夯实法治基础,创新服务模式,提升治理效能,为舟山加快打造现代海洋城市提供坚实法治保障。

本稿图片由舟山市司法局提供