

出游、祭扫加上高速免通将带来出行流量高峰

市交管部门发布清明假期交通攻略

□记者 陈斌娜
通讯员 王凯 孙琦凯

本报讯 4月4日至6日是清明假期,预计清明祭扫、踏青出游将带来较大流量。日前,市交管部门发出“两公布一提示”,为市民、游客朋友提供交通攻略。

今年清明假期依旧实行高速公路7座以下小型客车免费通行。据相关部门分析预测,清明假期舟山跨海大桥日均流量在9.1万辆次左右,同比增长约7%。舟山跨海大桥单日及进岛最大流量为假期首日,预计超10万辆次,高峰时段为当天7时至21时;出岛最大流量为假期第二日,高峰时段为当天9时至22时;假期最后一天的出岛流量高峰为9时至20时。

交管部门提醒货车司机,假期应避开上高速。流量高峰时段将在双桥、金塘、浙港、烟墩、岱山收费站视情对货车实施临时管控,所有车辆行经桃夭门大桥严禁随意变更车道。

预计届时甬舟高速蛟川互通、滨海互通、舟山西收费站、西塘门大桥、桃夭门大桥、富翅互通等路段是易堵点。交管部门将动态开启小车硬路肩借道通行,过往司机须服从现场交警指挥,车辆通行速度应控制在60公里/小时以下。

交管部门研判,清明假期舟山本岛区域易拥堵路段为朱家尖大桥(观音大桥)至蜈蚣峙码头段、东西快速路(隧道群至舟山西)等路段,以及大青山、观音圣坛、定海古城、云顶仙乡、马目风车营地等热门景点周边道路。届时将视情启用朱家尖大桥、观音大桥三车道应急通行。东西快速路返程车流预计集中在假期每日午后至晚间时段,隧道群至舟山西收费站易通行缓慢,提醒车辆错峰错峰返程。

假期的每日上午,我市各地公墓区域及周边道路流量也将出现短时聚集,通行和停车压力较大,建议市民选择公交等绿色出行方式。

去定海清陵公墓区域的车辆,除公墓地停车场外,还可以停放到对面的龙马环卫停车场;建议市民乘坐32路专线公交前往。去小洋岙公墓的车辆停放在公墓停车场,双拥路(阳光路以北)道路两侧、航海学校北校区周边、双洋路、阳光路等停车位。

去普陀岳泉公墓扫墓需注意,4

月5日上午6时起,将禁止大型客车(包括公交车)、货车驶入教场北路公墓路段,并实行由南往北通行的临时限制措施;建议市民将车辆停至城北路段后步行前往。

去新城永福园公墓的车辆(含非机动车),一律向西驶出隧道,严禁逆行行驶。城隍头公墓进出口紧临东西快速路,行人不得随意乱穿马路,车辆须在公墓停车场及交警指定区域有序停放。去铁火尖公墓的车辆须在交警指定区域的道路两侧有序停放。

交管部门提醒广大市民、游客,清明假期尽量错峰同行、错峰返程,严禁酒驾、疲劳驾驶、超速行驶、开车使用手机等违法行为,时刻注意文明守法、确保安全出行。

让海岛居民收取快递更快捷

嵊泗首辆无人配送车试运行

□记者 胡园园 通讯员 俞妙琦

本报讯 由中国邮政嵊泗分公司引进的该县首辆物流无人配送车,近日在嵊泗县寄递物流共配中心投入试运行。

这辆无人配送车的外形类似于小型面包车,容积为5立方米,单次可运送300到400件中小件快递,最快车速为40公里/小时,续航里程可达300公里,可在一定区域范围高效完成快递配送任务。

在寄递物流共配中心完成装货后,这辆无人配送车将按预设线路依次驶达菜园镇南沙村、金平村综合服务点;站点工作人员完成卸货后,无人配送车即返回共配中心等待下次装货,如此循环进行快递配送。

中国邮政嵊泗分公司副总经理许志超说,目前偏远海岛地区快递进村仍存在配送成本较高的问题,无人配送车的引入将带动嵊泗客货邮智能化升级,有效降低快递配送成本,让海岛居民取件更快捷。

作人员完成卸货后,无人配送车即返回共配中心等待下次装货,如此循环进行快递配送。

中国邮政嵊泗分公司副总经理许志超说,目前偏远海岛地区快递进村仍存在配送成本较高的问题,无人配送车的引入将带动嵊泗客货邮智能化升级,有效降低快递配送成本,让海岛居民取件更快捷。

据介绍,该辆无人配送车试运行阶段取得可靠成果后,将在嵊泗增加无人配送车数量进行推广并逐步扩大配送覆盖范围,更好地满足当地群众和企业的物流需求。

书香换绿意 爱心暖古城

春日捐书活动传递“书”式温暖

□记者 陈妤 通讯员 张帅

本报讯 近日,“书香换绿意”春日捐书活动在定海古城开展。

此次活动由定海相关部门联合市慈善总会阿福哥工作室和同心互联网分会共同发起,吸引众多市民参与。

活动现场,市民每捐赠3本(个)及以上符合要求的书籍或玩偶,即可换取一盆精美绿植。不少市民在完成捐赠后,还拍照打卡发布小红书,收获了额外的小礼品。

据了解,捐赠活动募集到

的所有爱心书籍和玩偶,经统一整理后,将由市慈善总会“书循环”“乐循环”项目精准分配到有需要的学校、党群服务中心、社区、驿站等地的慈善图书室,或用于支持残障群体、义卖活动等。

自2019年12月市慈善总会推出“书循环·善循环”品牌项目以来,至今已有超过3万人次热心市民参与,200多家爱心单位积极响应,累计筹集爱心图书5.7万余册,建立慈善图书室27家。这些图书室不仅散布在舟山各地,也在新疆阿克苏、四川达州、贵州等地学校落地生根。

推动“舟到有礼”建设走深走实

“移风易俗渔村行”走进龙潭村

□通讯员 刘家琪

本报讯 昨天上午,文明乡风建设暨“移风易俗渔村行”活动在定海区干碗镇龙潭村举行。

“孝顺老人是责任、是担当、是回报,孝心是发自内心的。”活动现场,省道德模范武夏琴女士走上舞台,结合自身真实经历,分享了孝老爱亲的暖心故事。现场大屏幕播放了道德楷模李光鲁的先进事迹。

定海美之声演唱团带来了

精彩的文艺汇演,歌舞、小品、器乐合奏等节目轮番登场,为村民献上了一场视听盛宴。表演间隙,移风易俗知识有奖问答环节引来村民踊跃参与。

活动还推出了补鞋、配钥匙、免费理发、量血压、磨刀等便民志愿服务。

市文明办相关负责人表示,我市将持续推动“舟到有礼”建设走深走实,破除陈规陋习、弘扬时代新风,让文明新风吹遍海岛乡村。

加强禁捕禁售宣传



根据相关规定,4月1日12时至9月16日12时为梭子蟹抱卵亲蟹和幼蟹禁捕禁售期。昨天上午,岱山海洋行政执法人员到高亭中心菜场等交易场所开展宣传活动,提醒水产经营商户了解并遵守禁售规定。

摄影 记者 滕海平 通讯员 周婷

带状疱疹进入春季高发期

医疗专家提醒接种疫苗并控制基础疾病

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

本报讯 春季是带状疱疹高发期。记者从舟山医院了解到,进入3月以来,该院疼痛科接收的带状疱疹患者人数明显增多。

近日,一名70多岁的市民因左侧胸背异常疼痛,起初自我怀疑为心梗前兆,最终在医院被确诊为带状疱疹。“最近这类非典型性的带状疱疹患者较多。”舟山医院疼痛科主任刘华波介绍,“每天确诊3到5人,目前已接诊近百名患者。患者年龄50岁以上偏多,且女性多于男性。”

了解,带状疱疹多发于胸部、颈部、面部及腰部,主要症状为不同程度的疼痛,常严重影响睡眠、情绪及日常生活,甚至导致患者精神障碍。一旦发现自己疑似症状,应尽快入院检查,规范治疗,早期干预,阻断神经痛进一步加重。

医疗专家提醒市民,带状疱疹非终身免疫,痊愈后可能复发,伴有慢性疾病或免疫功能低下者复发风险更高。预防带状疱疹关键在于提高基础抵抗力,保持清淡饮食并适度锻炼,有必要接种带状疱疹疫苗,同时须控制好本身的基础疾病。

22岁的他在大鱼山保卫战中浴血杀敌,弹尽援绝之际用最后一颗子弹自殉……

“海上狼牙山”烈士后人来舟祭英魂

□记者 滕海平 通讯员 李永明 文/摄

本报讯 昨天上午,绍兴上虞籍新四军英烈严洪珠的侄子严宝书一行,来到岱山县鱼山岛祭奠为国捐躯的先辈。

在鱼山岛革命烈士纪念碑前,严宝书等人献上鲜花,深情追思81年前那场气壮山河的血战(见图)。

“叔叔牺牲于1944年8月25日,我很崇拜他,我们一直想念他。”严宝书说,“2015年,我们来过一次。我们在岱山县城随机问了一些老百姓,很多人知道当年的大鱼山保卫战,对指战员们英勇抗击日本侵略者,纷纷竖起大拇指赞扬。当地的烈士

纪念设施能保护得这么好,我深感欣慰。”

1944年夏,22岁的严洪珠时任新四军浙东游击纵队海防大队一中队指导员。他带领战士坚守打旗岗,面对数倍于己的日伪军,身先士卒,身负重伤仍浴血指挥战斗。弹尽援绝之际,他用最后一颗子弹自殉,在“海上狼牙山”以青春生命兑现了“宁可牺牲,不当俘虏”的铁血誓言。

一直以来,我市各地坚持做好烈士褒扬和烈属关爱工作,以精准服务传递温情,以长效守护传承精神。岱山县退役军人事务部门每年定期维护烈士纪念设施,改善追思祭扫环境,为烈士后人、亲属提供优质服务。



又有6家农贸市场启动平价菜供应

第三批4家农贸市场将于7月1日启动

□记者 朱丽媛 通讯员 林家宇

本报讯 继今年1月我市3家国有农贸市场率先启动部分菜品长期平价供应后,4月1日起,第二批6家国有农贸市场开设平价蔬菜摊位,分别为定海的桔园、昌东、北门、畚金、城西菜场及沈家门西大菜场。至此,我市“菜篮子”直供店平价模式已覆盖9家传统菜场,实现了国有农贸市场平价供应扩容。

昨天上午8时许,正值买菜高

峰期。记者在桔园菜场看到,已有32种平价蔬菜与市“菜篮子”直供店实现同价,价格牌清晰醒目。“这里的青菜和‘菜篮子’店一个价。”市民李先生提着刚买的满满一篮子平价菜,笑着说。

昌东菜场入口处,平价供应宣传横幅格外显眼,蔬菜摊位上悬挂的“政府平价供应”标识一目了然。经营户顾怀平将32种平价蔬菜摆放在摊位“C位”,每种蔬菜的价格都清晰显示在电子价格公示牌上:白萝卜

每500克0.82元、洋葱每500克1.10元、冬瓜每500克1.16元……他告诉记者,平价专区的32种蔬菜将严格参照“菜篮子”直供店当日定价执行。

舟山商贸集团市场事业部相关负责人表示,通过源头直采、自行采购等多种渠道,并通过政策正向引导等多项举措,减少流通环节,既实现了菜品源头可溯、品质稳定可控,又借助规模化采购有效调控终端价格,让“平价供应”真正落地生根。

记者了解到,参与平价供应的

市场建立了一套严密的监管考核机制。平价摊位上方的电子价格公示牌实时更新每日平价蔬菜品种、价格,接受市民监督;市场管理方对参与平价供应的经营户开展常态化考核,并安排专人监督蔬菜摆放规范度与摊位整洁度,确保平价蔬菜供应有序。

目前,我市农贸市场平价供应工作正在稳步推进中,第三批4家农贸市场将于今年7月1日启动平价供应。

璀璨世家居家养老服务站昨启用

率先为小区及周边老人提供日托服务

□记者 王倩倩
通讯员 李莉 董巧凤

本报讯 “白天在这里有人照顾,晚上回家和孩子团聚,这样的养老服务方式太贴心了!”老年市民王女士夸赞道。璀璨世家居家养老服务站昨天启用,成为我市首家为老人提供日托服务的小区养老服务站。

璀璨世家居家养老服务站实用面积为120余平方米,采用“政府主导、社会参与、市场运作”模式,委托

舟山金管家养老服务中心运营,设有日间照料区、厨房、文化活动室、康复治疗区等,集生活照料、健康护理、文化娱乐等功能于一体,可为小区及周边老年人提供日托、临时托等多元服务,还可为行动不便、身患重病等有特殊需求的老人提供上门服务。

昨天上午9时许,该服务站内已聚集了不少前来咨询的市民。璀璨世家小区居民罗女士今年89岁高龄,独自一人居住,女儿洪女士每周会来照顾她。“妈妈需要有人持续陪

伴和照顾,但她又不想去养老院。如今家门口有了日托服务机构,白天有专业人员照顾她,吃喝玩都不愁,我也安心了。”洪女士高兴地说。

据了解,“白天托养、晚上回家”的小区居家养老服务新模式,实现了传统居家养老和服务机构养老的有机融合,既保留了居家养老的家庭氛围和熟悉环境的优势,又吸纳了机构养老的专业服务和丰富资源,让老人能自由切换养老场景,享受到更为舒心的养老服务。

“我们已建立起一支20余人的专业护理团队,均持有专业资格证书。”舟山金管家养老服务中心负责人费小玉介绍,璀璨世家居家养老服务站不仅能为老人提供日托照料、护理陪伴、代购代买等日常服务,也能提供文化体育、精神慰藉及医疗保健等专业服务。

该服务站启用首日还开展了理发、泡脚、义诊等为老志愿服务,今后每月将不定期举办类似公益活动,吸引更多老人来此享受一站式便民服务。

新一期“急救侠”能力提升培训班开班

今年全市计划完成应急救护培训7万人、取得证书1.2万人

□记者 陈妤 通讯员 蒋朝进

本报讯 昨天,市红十字会在全市生命教育体验馆举办新一期“急救侠”能力提升培训班。

“急救侠”是指具备较强应急救护能力,秉持自愿无偿原则,能在突发事件中迅速响应并抵达现场,为所在居住地社区伤病员提供初步应急救护的志愿者。目前全市已招募“急救侠”600余名。

本期培训沿用“线上理论学习+线下实操考核”模式,参训学员先通过“来浙学急救”小程序完成理论课程学习,再参与线下实操训练与考核,系统学习心肺复苏、创伤救护、气道异物梗阻紧急处置等实用技能。考核合格者可直接获取电子版红十字救护员证,实现“培训即掌握,考核即持证”。

“急救技能培训的实用性很强,让我懂得了生命救援的紧迫

性,也掌握了心肺复苏和AED使用方法。我会把学到的技能运用到生活中,带动身边更多人参与培训,加入‘急救侠’队伍。”参训学员唐静静说。

据了解,近年来,我市成功构建了具有海岛辨识度的应急救护培训“舟山模式”,打造了“救在身边”志愿服务示范品牌,实施“护航渔业”“校园守护”等十大专项行动,推动急救服务向基层下沉、向

偏远小岛延伸。目前全市累计配置AED(自动体外除颤器)超600台,实现5A级景区救护站全覆盖,全方位构建起“救在身边”应急救护网络。

市红十字会相关负责人介绍,今年我市计划完成应急救护培训7万人,取得证书1.2万人。聚焦老年群体、新业态从业者等人群,将培训资源向偏远小岛倾斜,进一步扩大培训覆盖面。