

公积金提取新政实施后办理量猛增

市公积金中心：时间宽裕、资金充足、实时到账，建议市民错峰办理

□记者 陈颖丹

本报讯 今年3月17日，我市实施新一轮住房公积金优化政策。根据新政，无公积金贷款或月缴存额大于等于月还款额的缴存人，其在舟山市行政区域内房龄满8年(含)以上的自住住房，可申请一次性提取本人及配偶公积金账户余额用于支付装修费用；提取额度按不动产权证面积计算，每平方米2000元，每个家庭限提一套。

这项新政实施后，全市各级公积金中心服务窗口迎来办理高峰。昨天下午2时许，记者在市政服务中心

看到，那里的14个住房公积金服务窗口全部开启，窗口工作人员正有条不紊地忙碌着。拿着身份证、房产证前来办理业务的市民络绎不绝，取号等候区座无虚席。

“这项政策凭身份证、房产证就能办理，暂定实施至今年12月31日，与此前出台的契税、物业费提取条件也不冲突。只要公积金账户里还有余额，就可以使用之前出台的提取办法。”公积金服务窗口现场负责人、市住房公积金管理中心信贷管理处副处长王萍介绍，“这几天我们窗口的业务量是平常的四五倍。为应对业务高峰，中心还加派了审核人手，尽

量提升办理效率，缩短市民排队等候时间。”

来办理业务的市民基本都符合本次公积金新政条件，主要是提取公积金用于自住住房装修，也有不少市民前来办理物业费提取业务。相关材料经审核后，申请人便可提取相应金额的公积金。

据市住房公积金管理中心统计，截至23日17时，全市已累计办理公积金装修提取业务2317笔，提取金额达3.7亿元。

市住房公积金管理中心相关负责人表示，在此次装修提取政策出台前，公积金中心已对该项业务开展资

金测算，并足额预留了资金。目前全市各级公积金中心资金储备充足，可保障提取资金实时到账，市民无须着急扎堆办理，只要符合条件，年底前随时可办。

据了解，近年来，我市住房公积金政策持续优化。今年2月，购房契税、住宅专项维修基金以及物业费相继纳入公积金提取支付范围。缴存职工家庭在舟山购买自住住房所产生的契税和住宅专项维修资金，可提取公积金支付；缴存人及配偶还可提取公积金用于支付自有住房自2025年度起的物业费，每个家庭限提一套，年度提取金额最高不超过1万元。

我市开展防汛备汛现场指导服务 为重点防汛设施“全面体检”

□记者 陈逸麟
通讯员 刘节培

区)及重点风险点开展现场核查。

本报讯 近期，市防指办组织成立专家小组，赴全市各地开展防汛备汛现场指导，为重点防汛设施做“全面体检”。

3月17日下午，专家小组来到岱山县，走访检查东沙镇基层防汛体系和东沙江窑湖山塘、岱山县海塘安澜工程、高亭中心渔港江南段及秀山乡秀南村石家2号边塘，针对当地村干部提出的疑难问题，一一给出解决之策。

据了解，市防办指抽调成员单位业务骨干及技术专家，共成立6个专家小组，分赴定海区、普陀区、岱山县、嵊泗县、新城管委会、普朱管委会开展实地指导。重点围绕各地防汛备汛工作推进情况、风险隐患排查整治成效、防旱抗旱措施落实以及应急小单元体系建设等内容展开。防汛专家结合各地实际，在查阅台账资料、开展座谈、查看系统演示的基础上，采取随机抽查方式，深入乡镇(街道)、村(社

针对本次指导服务过程中发现的34处问题隐患，市防指办均实行书面督办。截至目前已完成整改24处，剩余10处将于3月31日前整改到位。“我们将持续跟进问题整改情况，压实各方责任，提升基层防灾减灾救灾能力。”市防指办相关负责人表示。

今年以来，我市有序推进防汛备汛工作，截至目前，全市各级防汛条线累计出动检查人员6402人次，检查各类工程3665处(次)，排查发现隐患277个。按照“检查指导—问题反馈—跟踪处置—整改销号”的工作流程，全市已完成整改或落实措施257处，剩余问题确保在汛前全部清零。

同时，针对全市87个小流域重点村落、194个地质灾害风险防控区等重点部位，相关部门正同步开展排摸与动态调整工作，加快修编乡、村级预案及防治方案，切实做到风险点位与危险区域人员“双锁定”。

岱山推进托育教育一体化改革举措 破解幼儿家长“不放心托”难题

□通讯员 东雁 李佳璐

本报讯 3月21日，岱山县竹屿新区幼儿园内，一场专为2至3岁孩子设计的“萌娃初遇，感官唤醒”主题亲子体验活动正在举行。

20余名即将在今秋入托的幼儿在家长陪伴下，通过趣味游戏和实地参观，提前感受托班生活的节奏与氛围。这场“入园初体验”，是岱山县推进托育教育一体化改革、从源头上化解家长“不放心托”焦虑的一项实际举措。

据了解，近年来，针对“入托难”“不放心托”等现实痛点，岱山持续从制度建设、资源配置入手，加快构建覆盖城乡、普惠优质的托育服务体系。在竹屿新区等人口集中区域，依托浪琴幼儿园教育资源设立县级托育综合服务中心，率先面向1至2岁婴幼儿开设托位，填补小月龄托育空白。因地制宜破解农村照护难题，推行“托小混龄班”模式。组建“早教专业团”和“公益讲师团”，开展公益早教、家庭教育讲座、入户指导等服务活动，持续提升家庭科学育儿能力。

下一步，岱山县14所幼儿园及县托育综合服务中心将集中开展亲子早教体验日活动14场、托育开放日28次，同步举办育儿咨询会，全面展示“养教融合”的教学场景和日常托育服务流程，让家长“看得见、摸得着、能放心”。

岛城本周天气将以阴雨为主 仍需注意保暖及防范雾天影响

□记者 陈斌娜

本报讯 昨天是“世界气象日”，当日天气晴转多云、阴雨绵绵、雨雾交织。据市气象部门预测，本周我市天气以阴雨天气为主，气温起伏不大，但早晚局部有雾。

最新气象监测信息显示，我市今天有小到中雨，3月27日有中雨。其间气温较为平稳，最高气温在15~

20℃，最低气温在8~11℃，风力均在7级及以下。这个温度看似天气暖和了，但因阴雨天气带来的湿冷，体感温度至少要低2℃左右，提醒市民仍需注意保暖。

受暖湿气流影响，今天早晚到明天早晨我市局部有雾，需防范低能见度可能对交通带来的不利影响。此外，阴雨天气虽对旱情有所缓解，但仍需做好节水保供工作。

皮皮虾水白虾在水产市场唱起“主角”

价格虽较春节期间明显回落，但仍处于近年同期高位

□记者 陶思源

本报讯 随着气候回暖，春季时令海鲜陆续大批量上市。记者近日走访岛城多家市场发现，皮皮虾、带子水白虾成为水产摊位的“主角”。由于流通渠道不同，市场价格分化明显，呈现“冷热不均”的态势。

在新城丰茂菜场，多个水产摊位均有皮皮虾在售，但真正出手购买的市民却不多。多名摊主表示，皮皮虾价格虽在春节过后明显回落，但因捕捞量偏紧，供应持续趋紧，价格仍处于近年同期高位。

“现在皮皮虾一天一个价格，带膏的卖90元一斤，不带膏的卖60到70元一斤。”一名摊主说，货少

是价格居高不下的主要原因。记者注意到，多数顾客在皮皮虾摊位问价后转身离开。“买点给外孙吃，自己就不吃了，实在太贵。”一名顾客说。

带子水白虾当前也处于价格高位。体态饱满、子粒饱满的虾被摆放在农贸市场较为显眼位置，同样是问价者多、购买者少。“带子的水白虾卖相好，价格也硬，60到70元一斤，比过年时降了点，但还是贵。”一名摊主说，本地海域水白虾捕捞量现在还不小，带子的更是“稀罕货”，价格自然难以回落。

在新城惠众菜篮子直供店内，皮皮虾的价签标示着“大规格每斤60元、中等规格每斤30元、小规格低至

每斤15元”。店内工作人员介绍，在售皮皮虾均为本地近海捕捞，其中价格为每500克15元的小规格产品最受消费者欢迎。促销首日，该店皮皮虾单日销量近50公斤。

“我们每天凌晨两三点从沈家门水产码头直采，运输到店，确保货源新鲜。”菜篮子惠众店副店长贺元节介绍，店内皮皮虾销售实行“平进平出”原则，利润微薄，销售情况良好，“仅一个上午，小规格的已基本售罄，中等规格的也所剩不多。”

据悉，3月19日至22日，新城惠众店、长峙桃源市集、定海檀枫店等3家菜篮子直供店同步开展皮皮虾让利促销活动，售价普遍低于同规格农贸市场30%至50%，切实发挥“菜

篮子”工程在稳价保供、惠民便民方面的积极作用。

近期，多种海鲜市场价格随供应量增加而出现明显回落。在定海北门菜场，条重400克左右的大鲈鱼价格已跌至每500克150元至200元，而春节期间曾卖到每500克380元。雷达网带鱼价格同样“跳水”，条重750克左右的带鱼价格从春节期间的每500克200多元回落至目前的100元左右。

此外，一些当季特有的“限量版”海鲜也悄然登场。清明前后洄游的马鲛鱼(俗称“川乌”)已经上市，售价在每500克40元左右，因其肉质鲜美、季节性很强，颇受懂行的食客青睐。

舟山医院开展义诊 为市民“助眠”

医疗专家提醒：不宜长期服用褪黑素或使用香薰、精油等

□记者 岑瑜 通讯员 叶青盛

本报讯 今年3月21日是第26个“世界睡眠日”。昨天上午，舟山医院举行“世界睡眠日”多学科联合科普宣教与义诊活动。

活动中，多位睡眠领域专家为市民提供“一站式”专业咨询与健康指导，义诊内容涵盖失眠、阻塞性睡眠呼吸暂停、磨牙、内分泌紊乱相关睡眠障碍及药物影响睡眠等多种睡眠相关问题。专家们通过细致问诊、耐心分析睡眠困扰，结合多学科视角，为市民提供个性化诊疗建议。

一名52岁的女性市民在现场咨询时对医生说，她绝经已有两年多，失眠已有一年多。医生建议她检查甲状腺功能，并指出更年期妇女出现失眠时，需查明病因，才能对症治疗。

据了解，近年我市失眠患者以每年20%的速度增长，男女比例约

为4:6，患者包含年龄较小的中小学生。女性在更年期、经期容易出现内分泌失调，失眠发生率高于男性。

相关医疗专家指出，优质睡眠是大脑高效“维护”的过程，睡得好能提升学习效率、调节好情绪、清除代谢产物，保护大脑健康。若每周失眠次数在3次及以上，或失眠持续超过3个月，或由于夜间睡眠不佳影响白天生活、工作，出现日间功能受损，就需引起重视，及时就医。

对于服用褪黑素或使用香薰、精油等助眠方式，舟山医院神经内科负责人何松彬认为，这些方式不宜长期使用。“长期服用褪黑素可能导致血管硬化，带来更大的健康安全风险。盲目进补也可能导致神经兴奋、加重失眠。”他说，“若需服用安眠药，须在医生指导下短期规范使用。若长期服用安眠药效果不佳，建议到专业医院检查，排除因焦虑、抑郁等情绪问题导致的失眠。”

春日骑行 拥抱自然



驭风骑行、野外聚餐、生态探秘、游戏互动……近日，舟山中学国际部开展了以低碳、环保为主题的春日骑行活动。学生们拥抱自然，完成一次融汇环保哲思、淬炼团队精神、践行跨学科学习的深度体验。 摄影 通讯员 邱艺艳

看晓辉村如何打造“光辉岁月”

路综合服务中心项目现场碰头，敲定下步施工细节。

最美公路螺塘线自村起始，穿村而过，经此上山的骑行客不少，但大多不停留。2022年经街道招引落户的“上山集盒”咖啡店，人气一直蛮高，但游客大多只喝杯咖啡，店里停留不过两个多小时。

如何引客、留客？街道、村、“上山集盒”经营方不谋而合：把业态拉长做深。

难题随之而来：没有地方。“上山集盒”周边土地性质为耕地，不可用作建设用地。放弃？另寻他道“凑合”？先建了再说？面对这道考题，他们选择一劳永逸：按程序申请土地性质转换，争取建设用地指标。

“我们发展业态要的是长久、稳当。”“我们想扎根在村里。”叶秀

杰和“上山集盒”主理人袁洁给出了默契十足的答案。

土地性质转换审批十分严格，需经过区、市、省的多轮论证、层层审批。

“不试怎么知道行不行？”叶秀杰不知跑了多少趟，准备了多少论证材料。也有不了解情况的村民“打趣”他。“叶书记，说建了一年多，怎么一直不见动静？”他就笑着耐心解释。

好菜不怕晚。2025年，约1.8亩的建设用地指标成功获批。由“上山集盒”运营的最美公路综合服务中心随即启动设计、建设。为契合企业高标准，村里特意聘请专业设计公司，根据企业要求量身设计。

项目启动之初，运营方打算做咖啡、烘焙体验和简餐业态，如今

有了新规划。袁洁告诉记者，这两年类似业态不断涌现，他们打算再到外地考察考察，要做就做最独特的业态。“不变的是，一定会打造一处乡村综合艺术空间。”

村里的“野心”更大。“现在让游客在村里逗留大半天，以后要逗留一天、两天甚至更久。”

站在综合服务中心项目处，向村子背靠的两座山望去，山顶隐约可见人影。

“爬山的人很多，能不能做文章？”叶秀杰告诉记者，两山相接处的山谷可赏海景看日出，地理位置绝佳，村里正在谋划打造为露营地。

在半山腰，村里计划打造一处休闲生态采摘园。等更多农房完成收储，还想引进民宿，让游客能留村过夜。

“今年村集体经营性收入突破80万元，绝对没问题！”叶秀杰打包票。

“阿拉晓辉，肯定会越来越好！”今年60多岁、曾任村支书的张瑛对村子曾经的困境印象深刻，对村子今后发展充满信心。

【实干者说】

“占着这个位置，就要为村里留下点什么”

在晓辉村采访期间，记者感受最深的，是一股“劲往一处使”的合力。街道层面全力帮扶。3月16日，展茅街道党工委书记陈明雷、晓辉

村村村干部刘晖，启程赴杭州与俞坚教授商讨后续艺术项目。俞坚教授团队持续合作意愿强烈，希望将晓辉村打造为在全国都具有示范引领作用的小而美的艺术乡村。

而这股合力的支点，在晓辉村，在叶秀杰身上。入村创客谈及愿意扎根、“艺术村长”团队谈及愿意持续合作、街道层面谈及大力扶持，都提及了一个共同原因：村党支部书记干劲足、接得住。

“在村里干，想闲可以轻松一点，想忙，那一刻也停不下来。占着村党支部书记这个位置，就要为村里留下点什么。”叶秀杰说得实在。2013年，做包工头的他“临危受命”。13年来，从解决征地矛盾到环境整治再到发展业态，一直在攻坚克难。

他的“野心”也不只村集体这本账。他说，项目引进来是第一步，村里业态多了，村民就能在家门口就业，农产品销售不用出村，年轻人愿意进来，村子才有活力有前途。

◀上接第1版

展茅街道大黄杨乡乡创共富联合体是全市重点打造的乡村组团片区之一。纳入其中的晓辉村，可以共享街道“没有围墙的创业园”机制政策。

“街道很支持我们，我们也得加油。”叶秀杰立即开展走访，了解到兄弟二人因有隔阂达不成统一意见后，打算先做“和事佬”，给兄弟二人解开疙瘩。

“有房子愁，没房子也愁！”叶秀杰掰着手指数，村里有一处华盛公司的房产，已基本谈妥收购，今年能不能盘活？村里还有一户人家移居美国，两三年回来一次，能不能租过来？

拉长业态留客

3月13日上午，叶秀杰与设计、施工、运营等方人员在最美公