

# 风云四号C星发布首套观测图像

## 搭载的6台载荷性能均达到国际先进水平

新华社北京3月21日电(记者刘诗平)中国气象局21日发布风云四号C星首套观测图像。风云四号C星投入业务运行后,可大幅提升中小尺度天气监测预警和空间天气源头监测能力,更好发挥气象防灾减灾第一道防线作用。

中国气象局相关负责人介绍,风云四号C星搭载的6台载荷性能均达到国际先进水平。此次发布的首批图像显示:

静止轨道辐射成像仪图像纹理清晰、细节丰富,华北区域云图动画描绘了自内蒙古西部持续向东有短波槽云系影响北京,可清晰分辨高层卷云云系,刻画了天气系统演变过程。

干涉式大气垂直探测仪光谱精细,能够成功捕获大气垂直结构特征,相较于前序卫星增加了更多层的温度信息,可为地球系统数值预报提供更多的观测资料。

闪电成像仪获取的连续观测动画精准描绘了强对流天气中的闪电发生情况,区域闪电动画显示,受南支槽云系影响,孟加拉、缅甸地区有对流云团旺盛发展,发生了闪电事件,验证了对强天气监测和早期预警的应用潜力。

多波段电离层紫外光谱成像仪对地球东半球极光现象进行了连续观测,可细致描绘出地球电离层的结构变化可能对通信、导航、定位信号造成的影响。

太阳极紫外成像仪联合太阳X-EUV流量计成功捕获了太阳耀斑爆发的图像动画和流量变化,进一步提升了太阳活动观测的能力。

风云四号C星于去年12月27日成功发射,今年1月6日启动在轨测试工作。中国气象局按照“边测试、边应用、边服务”原则,今年主汛期将其投入业务试用,提升短临天气系统,尤其是中小尺度天气系统监测预警能力。

# 中央网信办 全面规范短视频内容标注

新华社北京3月21日电 记者从中央网信办获悉,当前,网站平台关于短视频内容标注的标准和尺度不一,一些含有虚构演绎、摆拍营销、AI生成等内容的短视频未进行规范标注。对此,中央网信办指导网站平台全面规范短视频内容标注。近一个月以来,6家重点平台深入清理虚假摆拍等违规短视频3.7万余条,处置违规账号3400余个,补充标注短视频60余万条。

据悉,中央网信办指导网站平台对短视频内容标注使用的标

签进行规范,明确必须设置的标签种类;将内容标注设为短视频发布的必经环节,引导用户对发布的短视频内容进行标注;对存量短视频内容进行分批回溯和补充标注,推动实现应标尽标。

下一步,中央网信办将明确具体工作要求和进度安排,在全国范围内统一部署推进规范短视频内容标注工作,并同步开展巡查取证,严惩未按要求进行标注的账号和主体责任落实不力的网站平台,公开进行曝光。

### 倒计时300天

# 长春大冬会口号、会徽、吉祥物发布



3月21日,吉祥物“吉冰”“吉雪”在活动现场亮相 新华社记者 许畅 摄

据新华社长春3月21日电(记者李典 赵丹丹)21日,长春2027年第33届世界大学生冬季运动会(以下简称“长春大冬会”)迎来倒计时300天,赛事口号、会徽和吉祥物正式亮相。

长春大冬会的口号是“逐梦冰雪,长驻青春(Dreams Ignited, Youth United)”,旨在以青春之姿联结世界,以友谊之桥共赴未来,让

青春力量在冰雪盛会中永恒闪耀。赛事会徽定名“春长”,由吉林艺术学院设计团队创作,主体形态为中国书法草书“长”字的抽象变形,将传统笔墨通过灵动的线条呈现,展现冰雪运动的速度与激情。

据设计团队主创设计师郭显峰介绍,会徽在FISU(国际大学生体育联合会)核心标识英文字母“U”的基础上,将这一符号融入

“长”字的造型之中,让本土文化表达与国际赛事标识形成视觉与精神的双重呼应,使会徽成为跨越语言隔阂的文化桥梁。

吉祥物“吉冰”和“吉雪”由郑州西亚斯学院设计团队创作完成。其中“吉冰”以吉林梅花鹿为原型,鹿角昂扬如林间新枝,象征着大学生蓬勃向上的朝气;“吉雪”以长白山人参为原型,寓意着生生不息的

活力。

第33届世界大学生冬季运动会将于2027年1月15日至25日举办,分为长春市主赛区和吉林市分赛区。这是继2009年哈尔滨第24届世界大冬会后,该项冬季盛会再次落户中国,也是继2022年北京冬奥会、2025年哈尔滨亚冬会后,我国迎来的又一重大综合性国际冰雪运动会。

# 世界睡眠日: 让“睡个好觉”不是难题

新华社北京3月21日电(记者徐鹏航)夜深了,有人还在刷着短视频“舍不得睡”;凌晨三点,有人盯着天花板,数到第一千只羊依然清醒——“睡个好觉”,这件本应自然而然的

事,正在成为越来越多人的“奢侈品”。

3月21日是世界睡眠日,今年我国的主题是“优质睡眠,美好生活”。何为“优质睡眠”?如何“睡个好觉”?记者采访了相关专家。

## 识别睡眠障碍 把握就医时机

睡眠问题并非千篇一律。北京大学第六医院睡眠医学科主任孙伟介绍,常见的睡眠困扰可分为三大类:“睡不着”“睡不好”“睡不醒”,每一类背后都可能隐藏着不同的健康隐患。

“睡不着”主要表现为入睡困难,包括失眠障碍、不安腿综合征等;“睡不好”表现为睡眠质量低下,包括睡眠呼吸暂停、快速眼动睡眠行为障碍等;“睡不醒”表现为嗜睡、不可控制地进入睡眠,包括发作性嗜睡、周期性嗜睡等。

相关研究显示,全球30%至50%的人口受到失眠症状困扰,

5%至10%的人口患有失眠障碍。

北京大学第六医院睡眠医学科副主任范滕滕提示,如果睡眠障碍每周出现三天以上,持续三周以上,严重影响工作、学习和生活,建议到专业的睡眠门诊咨询。此外,如出现打鼾,鼾声响亮且不规律,或者伴有夜间憋醒现象,需警惕阻塞性睡眠呼吸暂停,建议及时就医。

他介绍,可以通过多导睡眠监测诊断多种睡眠障碍,目前的治疗方法除药物治疗外,还有重复经颅磁刺激治疗等物理治疗手段,以及心理行为治疗、中医治疗等,帮助患者“睡个好觉”。

## 破除睡眠误区 识别优质睡眠

什么是优质睡眠?有人认为,“一夜无梦才是高质量睡眠”。

对此,孙伟解释,做梦是正常的生理现象,具有记忆巩固、情绪调节、认知整合等积极作用。而真正损害睡眠质量的,是频繁的噩梦。普通梦境无需担忧,但如果频繁被噩梦惊醒并影响到白天状态,建议及时寻求专业帮助。

随着智能手表和睡眠手环普及,越来越多人开始关注自己的

深度睡眠数据,甚至因数据不理想而产生焦虑。

“成年人的深睡眠占整夜睡眠比例的13%至23%即为正常。”孙伟说,随着年龄增长,深睡眠比例逐渐减少,是正常生理变化,不必过分担忧。

他表示,判断睡眠质量最好的标准是白天的精神状态,“如果日间功能正常,那么睡眠就是优质的睡眠”。

## 科学助眠有方 从今晚开始改变

面对睡眠困扰,除了寻求专业医疗帮助,日常生活中也有许多科学方法可以帮助提升睡眠质量。

“我们可以用‘上下不动静’五字诀来提升睡眠质量。”北京大学第六医院睡眠医学科主治医师马湘云介绍,“上”指晚上按时上床;“下”指早晨按时起床;“不”指不补觉、不赖床;“动”指每天进行1小时左右的有氧运动,但睡前3小时内不建议剧烈运动;“静”指通过冥想、正念等方式静心。

此外,专家建议,不要使用酒

精等帮助睡眠;限制咖啡、茶等兴奋性饮料的摄入;白天避免长时间卧床或睡眠,午睡时间应控制在30分钟以内。

国家卫生健康委要求,每个地市至少有一家医院提供睡眠门诊服务;人社部设立“睡眠健康管理师”新工种;多地建设睡眠医学中心,加强睡眠相关疾病的诊治……从国家到地方,更多力量让“睡个好觉”不再是难题。

在这个世界睡眠日,让我们从今晚开始,放下手机,调整呼吸,给自己一个真正放松的夜晚。

### 从感知到共智!

# “AI+健康”正解锁更多新可能

新华社上海3月21日电(记者彭韵佳)拍摄眼底照片“秒”测慢病风险、通过视觉信号刺激检测抗压能力……人工智能正越来越多走进寻常百姓的生活,让健康管理变得“触手可及”。

20日,在上海召开的人工智能助力健康产业高质量发展大会现场,上百名专家学者、企业代表等齐聚一堂,共同探讨当AI深度拥抱健康产业,将解锁怎样的发展新可能。

“人工智能正加速赋能疾病预防、精准诊断与治疗、健康管理、医药研发、运营监管等全链条各环节,不断催生新产品、新业态、新模式,成为实施健康优先发展战略、加快建设健康中国的重要举措。”中国卫生经济学会副会长兼秘书长朱洪彪说。

技术突破正在加速转化为产业动能。国家卫生健康委医院管理

研究所研究员舒婷在大会上介绍,2026年人工智能医疗行业产业规模预计突破400亿元,仍处于快速扩张通道。

走进会场,一台小巧的眼底相机前排起了长队,这是鹰瞳科技自主研发的视网膜影像人工智能检测系统。体验者只需将眼睛贴近目镜,注视绿色光点,设备便自动完成对焦和拍摄。几分钟后,一份“体检报告”便推送到体验者手机上,提示多种眼部疾病以及心梗、脑梗、老年痴呆等重大慢性病风险。

一位体验完的参会者感慨:“一张眼底照,就能看出身体哪儿有问题,健康管理变得更聪明了。”

这样的智能化场景正在更多医院落地。复旦大学附属中山医院党委书记顾建英介绍,从AI技术自动标注体检报告异常指标,到ICU大模型主动监控生命体

征,再到心血管病辅助诊疗智能体结合多模态数据推理,医院正通过深耕AI基础大模型支撑体系建设,持续推动技术创新和服务应用。

“数据时代迈向智能时代,核心在于构建能够实时感知、智慧分析、快速响应的系统。”中国科学院院士、复旦大学光电研究院院长褚君浩从技术底层揭示了智能体如何赋能医疗卫生。

沿着这条技术路径,中国工程院院士、清华大学临床医学院院长董家鸿将目光投向了精准外科手术的的未来。他认为,未来手术室将是一个“人机共智空间”,融合了AI大模型、数字孪生、具身智能、混合现实等创新技术,从而实现人机深度协作。

“未来,医疗健康AI产品将会更加平台化、系统化。”在数坤科技创始人兼董事长毛新生看来,行业

正加速从技术突破迈向深度融合,AI将会全面重塑患者、医生、医院的关系和整个医疗产业环境。

不过,行业加速迈向深度融合的同时,也面临一些共性发展瓶颈。有专家指出,当前通用大模型普遍难以精准捕捉医生的临床思维,而打造原生的医学多模态大模型,又受制于高质量医学数据不足。面对挑战,部分企业已经在积极寻求破局路径。

与会专家认为,当前我国健康产业领域的人工智能应用仍处于起步发展阶段,在核心技术突破、应用场景拓展、产业生态构建等方面还有较大提升空间。下一步,需要深化各方合作,推动人工智能切实赋能健康事业。

从感知到共智,人工智能将为生命健康带来更多可能。大会现场的“智慧”对话虽已落幕,但“AI+健康”的故事才刚刚开始。

# 小螺蛳撬动大产业



3月21日,在淮安市洪泽区蒋坝镇螺蛳美食旅游季市集上,店员在售卖螺蛳。“明前螺,赛肥鹅”,清明将至,螺蛳迎来最肥美的时节。3月21日,江苏省淮安市洪泽区蒋坝镇螺蛳美食旅游季开幕,大批游客慕名而来,品尝时令春鲜。目前,全镇从事螺蛳养殖、加工、销售等超千人,螺蛳特色餐饮门店近40家,年产值达亿元。当地以这道时令鲜推动农文旅融合发展,打造沉浸式消费体验,为乡村振兴与地方经济发展注入持续的“舌尖活力”。 新华社(发)殷潮 摄

## 中国体育彩票开奖信息

第26029期体彩大乐透开奖号码:前区03 05 17 33 35 后区05 07  
第26070期体彩20选5开奖号码:05 06 11 15 16  
第26070期体彩排列3开奖号码:1 3 1  
第26070期体彩排列5开奖号码:1 3 1 8 9

购彩请认准线下实体店  
2025年舟身体彩筹集集体彩公益金1.51亿元  
体彩新赛季 马上启新程



扫一扫了解更多“舟身体彩”信息

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。咨询电话:0580-2861788 http://www.zslottery.com

严厉打击私彩 远离非法彩票