

我市加大力度培育养老服务人才

今年计划开展17场专项培训,新增持证初级护理员360名,举办5场养老护理职业技能大赛

聚力打好七大攻坚战 基本公共服务一体化改革

□记者 汪超群 通讯员 刘轩宇

本报讯 3月18日晚7时许,舟山职业技术学校培训中心四楼报告厅内,中级养老护理员培训班正在开课。这是今年我市推进养老服务人才队伍建设的一项重要举措。

“用两把镊子一左一右夹取热敷布,右边往下,再由下往上拧,把水沥干后对折敷在老人手臂上。如果太热,可以掀起四分之一散一下热。”台上培训师仔细传授热敷操作技能,台下近40名学员认真记录每一个细节。

57岁的学员刘家敏是交仁逸康养中心的养老护理员,她分享了一次“实战”经历。“院里一位老

人吃年糕时噎着了,我立即用培训中学到的海姆立克急救法,让老人弯腰低头,叩击其肩胛骨中间,成功帮助老人吐出了年糕。”刘家敏感慨道,“政府提供的免费培训真是一场‘及时雨’,让我们能系统学习专业技能,更好地为老人服务。”

在定海广华颐养院上班的毛养翠利用业余时间赶来“充电”。“以前给卧床老人清洁口腔,以为很简单。培训后才知道,要从牙齿外侧开始,再到内侧、咬合面、上颚、舌头和两颊,前后要用16个棉球,结束后还要清点数量,防止遗留。”她对记者说,“技多不压身,学得越多、会得越多,工作越有底气。”

60岁的王明春是培训班的老学员。为了居家护理96岁高龄、中风偏瘫的婆婆,她已是第6次参加

培训。“从最初的一知半解,到现在能从容应对老人呛咳、噎食,正确辅助老人穿衣、行走,心里踏实多了。”王明春说,有了一技之长,将来投身养老行业也更有信心。

据了解,截至2025年底,全市60周岁以上老年人口为35.41万人。随着人口老龄化加速,建设一支高素质、专业化的养老护理人才队伍,已成为推动“幸福养老”的关键支撑。目前,全市登记在册持证养老护理员共1554人,队伍仍存在年龄偏大、技能不高等短板,亟需通过系统培训提升整体水平。

我市将养老服务人才队伍建设纳入今年重点工作,计划开展17场专项培训,培训内容涵盖老年人常见病照护、急救护理、心理辅导等理论和实操课程,计划新增持证初级护

理员360名,中高级护理员100名。

今年以来,市本级已开展认知障碍专区技能提升培训1场,55人通过考核结业;各县(区)开展养老护理、急救救护“双持证”培训5场,113名初级护理员成功获证,为全市护理员队伍注入了新鲜血液。

市民政局相关负责人表示,下一步将继续加大政府投入和统筹力度,面向养老院长及管理人员开展运营管理能力提升培训,重点围绕团队建设、服务质量管控、风险管理等内容进行系统赋能。今年还将举办5场养老护理职业技能大赛,以赛促学、以赛促训,选拔一批优秀人才纳入市级人才库,为全市养老服务高质量发展提供坚实人才支撑,让更多老人享受到更有温度、更有质感的专业照护。

头茬普陀佛茶抢“鲜”上市

□记者 胡帆 通讯员 殷思丹 杨叶梅

本报讯 春风送暖意,茶树吐新芽。今年头茬普陀佛茶采摘正酣。“目前首批明前春茶正在陆续加工制作,日均干茶叶产量约30公斤。”舟山市普陀法雨茶业有限公司负责人告诉记者。

在普陀区东港街道、展茅街道的各座茶园里,采茶工们身挎竹篓,灵动地穿梭于茶树间,指尖轻捻,将饱满鲜嫩的单芽采下(见图)。采摘的鲜叶当天被送往加工车间,经过摊青、杀青、揉捻、烘干等一系列精细工序,最终制成清香甘醇的明前普陀佛茶。现场负责人介绍,今年气候适宜,茶树芽头整齐,首批“乌牛早”品质上乘,上市价格为每公斤5000元,且销量稳定;等到4月初,中熟茶批量采摘,价格将逐步回落。

普陀佛茶是普陀特色农业“金名片”,主要产区分布在六横镇、桃花镇、展茅街道、东港街道,茶园总面积达4400亩;其中有机茶



摄影 通讯员 王祖达

基地2个,面积共1780亩。普陀佛茶主要由舟山市普陀特产有限责任公司、舟山市普陀法雨茶业有限公司、舟山大立有机食品有限公司等10家生产规模相对较大的加工企业(合作社)生产经营,主要品牌包括“佛顶山”“法雨”“神珠”等6个。

近年来,普陀区通过标准化种植、品牌提升与茶旅融合等举措,积极推动产业升级,让这片“禅茶叶子”成为富民兴村的特色产业。近期,普陀佛茶成功入选2026年度浙江省现代农业“土特产富”全链发展激励项目,获得1500万元省级专项激励资金支持。

普陀区农业农村局相关负责人表示,今后将不断立足普陀佛茶产业基础和海岛地域特色,秉持“小而精”“多业态”“全融合”战略理念,推动该区茶产业、茶文化、茶科技统筹发展,助力打造“农文旅融合、全产业示范”的海岛共同富裕样板。

把惠民便民服务送到小岛居民家门口

“共富方舟”情暖桃花岛茅山村

□见习记者 王哲颖 通讯员 刘佳侃 文/摄

本报讯 昨天,普陀区“共富方舟”志愿服务队来到桃花镇茅山村,将平价“菜篮子”、专科义诊、经典越剧演出和敬老服务送到海岛村民家门口。

“这个鸡中翅,市面上要卖廿多块一斤,阿拉只卖十八块一斤,是给村民的优惠价!”普陀区“菜篮子”流动惠民车前,工作人员一边整理食材,一边吆喝叫卖。

前来选购的村民络绎不绝(见图),现场所有商品均明码标价,都按本岛惠民店的特价出售。肉类全部提前分装称重,摊位一侧摆放着公平秤,方便村民随时



核验斤两。

“55块3角,收依55块好了……”工作人员对出售货品大声报价,主

动抹零,并将打印小票交给顾客,让每一笔消费都清晰可查。短短2个小时左右,“菜篮子”流动惠民车就卖

出200多单货品,销售额达3500元。

搭设在村口的蓝色义诊摊位帐篷下,排满了前来求药问诊的老年村民。普陀医院疼痛科医生易能芬耐心接诊:“阿伯,依可以做个体外冲击波理疗,医院里收费200元一次,这里免费做。”

普陀医院副院长余友杰介绍,院方会根据相关单位反馈的群众需求,采取单点式服务,提前组织专家参与义诊,实现省市区三级联动;对需进一步评估的患者病症,会安排相关人员全程陪同诊察。

“不用跑远路,就在家门口,服务还非常周到,‘共富方舟’好足嘞!”茅山村的村民们脸上挂起了笑容。

创新采用研学打卡视角,以漫画形式展现奋斗史

《漫说蚂蚁岛》出版发行

□记者 胡帆 通讯员 黄钰颖 傅楠

本报讯 近日,由普陀区委宣传部指导,普陀区社会科学界联合会、普陀区档案馆、普陀区蚂蚁岛管理委员会联合编绘的红色主题绘本《漫说蚂蚁岛》出版发行。

《漫说蚂蚁岛》以漫画形式讲述海岛奋斗故事,用鲜活笔触展现蚂蚁岛沧桑巨变,让“艰苦创业、敢啃骨头、勇争一流”的蚂蚁岛精神以更接地气、更具感染力的方式走入大众、浸润人心。

全书共分7个章节,创新采用小学生研学打卡视角,循序渐进开展蚂蚁岛干部群众的奋

斗征程,章节脉络清晰、叙事节奏明快。绘本紧扣蚂蚁岛解放后的标志性历史节点,呈现渔民组建渔业生产合作社、搓草绳买大船、共筑“三八海塘”、植树造林的艰辛历程,生动勾勒出一代代蚂蚁岛人不等不靠、自力更生的实干图景,让读者在趣味阅读中感悟红色力量。

蚂蚁岛管委会相关负责人表示,《漫说蚂蚁岛》的出版,是当地深化红色理论阐释、活化红色文化传播的重要举措。下一步,蚂蚁岛管委会将稳步推进《蚂蚁岛志》编撰工作,持续深挖红色文化内涵,丰富文化传播载体,传承弘扬蚂蚁岛精神,为海岛高质量发展注入强劲的红色动能。

原公社大队旧址巧变多功能文化活动空间 岱山一处“老屋”辟为“新阵地”

□通讯员 东雁 任喆

本报讯 岱山县岱西镇茶前山村上姚家162号是原利民公社大队办公场所旧址。昨天下午,这座沉寂多年的老房子突然热闹起来,以焕然一新的面貌举行了首场宣讲文化活动,迎来了首批村民“体验官”。

村民们纷纷踏进这间老屋,好奇地打量着四周。只见原有的梁柱还在,墙面上多了村史展陈;原先杂草丛生的地面,现在整齐排列着桌椅;墙上的电子显示屏,播放着村里近两年的发展变化。

“来来来,大家都坐好,今天我用土话讲讲全国两会!”“岱你讲习”宣讲团成员俞岳林清了清嗓子,方言一出,在场的村民顿时放松下来。从国家政策到村里实事,俞岳林讲得通俗易懂,村民们听得有滋有味。随后,《以廉洁家风涵养清风正

气》主题宣讲将话题引向每家每户的日常,朴实的语言让“家风”二字变得可感可触。

宣讲结束后,现场还举办了“巧手享时光·欢乐在礼堂”系列的DIY吉祥葫芦制作活动。

据了解,这座老房子占地面积约200平方米,此前已年久失修并闲置多年。在省级文化特派员叶海牵头推动下,被成功改造为一个集村史展陈、文艺活动、远程培训、阅读教育于一体的多功能文化空间。屋内设施大多可移动,平日里是安静的展陈学习场所,桌椅一挪便成乡村家宴或文艺演出活动场地。

“文化特派员完成的工作项目最怕‘人走茶凉’,所以我们从一开始就让它能真正‘用’起来。”叶海介绍,今后这座“老屋”将常态化开展各类文化活动,并借助数字化设备开通直播带货、远程培训等功能,为村民提供高质量文化体验和共富实践探索。

更好地守护居民“钱袋子”

北园社区成立“反诈帮帮团”

□记者 陈好 通讯员 姚琳琳

本报讯 “大家记住,凡是自称公检法要求转账的,都是诈骗。”近日,定海区昌国街道北园社区成立“反诈帮帮团”,举办了首场“反诈社区课堂”培训。社区包片民警担任“讲师”,用口语化表达、顺口溜等形式讲解各类防骗知识,“反诈帮帮团”成员们认真听讲,不时在本子上记录要点。

据了解,北园社区“反诈帮帮团”由20余名热心居民组成,包括普通群众、党员干部和志愿者,他们将通过日常走访、拉

家常等贴近居民生活的方式,把反诈知识送进千家万户。

“以前我们主要是在网格微信群里转发反诈链接,宣传教育效果有限。”北园社区居民贺鸣申主动报名加入了“反诈帮帮团”,“有了‘官方身份’,感到责任更重了,我们要为社区平安治理多出力。”

下一步,北园社区将继续整合辖区资源,建立反诈公益资源库,每周为“反诈帮帮团”开展专业培训,提升防范意识和宣传能力,更好地守护社区居民“钱袋子”。

两大涉舟港口项目 被列入国家“十五五”规划

◀上接第1版

位于嵊泗县洋山港区的小洋山北作业区集装箱码头及配套工程施工现场同样如火如荼。

据了解,2022年初,浙沪两省市创新跨区域合作机制,以资本为纽带,以企业为主体,由浙江省海港集团和上港集团通过股权投资方式,协同推进小洋山北作业区集装箱码头及配套工程。该项目总投资约513亿元,规划建设包括7个7万吨级和15个2万吨级集装箱泊位在内的现代化码头设施,配套建设工作船码头、防波堤、航道、锚地等基础设施,设计年通过能力为1160万标准箱,将显著增强区域港口的整体吞吐能力。项目建成后,码头

岸线总长将达6100米,相当于小洋山南侧一、二、三期泊位岸线的总和。

值得一提的是,“小洋山”相关内容已写入了浙沪两省市的“十五五”规划建议中。浙江省明确提出,要锻造宁波舟山港世界一流强港硬核力量,建设五大千万级集装箱泊位群、三大亿吨级散货泊位群。深度融入长三角一体化发展,全面对接上海“五个中心”建设,共建虹桥国际开放枢纽,深化小洋山区域合作开发等。上海市则提出,要加快建设全球领先的国际航运中心,推进小洋山北作业区等重大项目建设,深化区域港航合作,协同共建长三角世界级港口群。

“脊柱侧弯/脊柱疼痛”线上康复咨询服务通道开启

市民在家就能看上脊柱问题“专家号”

□记者 陈好

本报讯 近日,市中医院依托“舟山群岛网络医院”平台,创新推出全市首个“脊柱侧弯/脊柱疼痛”线上康复咨询服务通道,让患者足不出户即可获得清晰有效的康复路径,减少奔波劳累与时间成本,有力缓解了偏远地区居民就医往返不便的难题。

市民周女士通过支付宝APP进入“舟山群岛网络医院”平台,在线咨询了自己孩子先天性脊柱侧弯伴驼背的问题。她体验的正是此次推出的线上服务新模式,只需付6元

咨询费,在专门的咨询板块上传图片、描述病情,也可以将患者居家训练情况上传至对话框中,市中医院的康复治疗师会及时通过线上给出专业康复指导建议。

对于周女士的咨询,康复治疗师龚之当即在线反馈:如果孩子脊柱侧弯角度小于20度,建议日常积极配合特定运动矫正训练及姿势管理,每3个月定期复查;如侧弯角度大于20度,则需在专业指导下佩戴脊柱支具并结合侧弯运动矫正训练。

“很多患者在家训练时无法保证动作正确,又不知道去哪里问医生。线上咨询服务模式开启后,将大大提高

患者矫治效率和康复疗效。”龚之说。

脊柱侧弯是指侧弯角度大于10度的脊柱畸形问题。这一健康问题主要集中在两类人群:一类是10岁左右的青少年,正值他们的生长发育高峰期,也是脊柱侧弯筛查和干预的“黄金窗口期”;另一类是中老年人。许多中老年人出现腰酸背痛、睡眠受影响甚至胃胀不适时,往往以为是肌肉劳损、胃部问题或年纪大了骨质疏松所致,拍片检查后才发现是脊柱侧弯导致。因脊柱侧弯引发的健康问题,通过其他治疗不一定有效,但通过专门的康复训练会较快得到改善或治愈。

据了解,近3年来,市中医院累计筛查脊柱侧弯超3万人次。去年青少年脊柱侧弯治疗超过2500人次,不少来自偏远小岛及市外地区。其中,我市中小学生对脊柱侧弯检出率在1.65%左右。

“脊柱侧弯/脊柱疼痛”线上康复咨询服务通道开启后,无论是怀疑自己有脊柱侧弯问题,还是已确诊后想知道如何干预治疗的市民,都可以在线获得咨询帮助。市中医院相关负责人表示,这个“互联网+康复”模式,将助力更多市民早发现、早干预脊柱健康问题,避免因就医不便而导致病情加重。