

我市实施一对一公益家庭教育指导项目

今年将为200户次未成年人家庭提供精准服务

**聚力打好七大攻坚战
基本公共服务一体化改革**

□记者 陈妤

本报讯 记者近日从市妇联获悉,我市实施为未成年人家庭提供一对一公益家庭教育指导项目,今年将为200户次有需求的未成年人家庭提供精准、专业、普惠的家庭教育指导。

据介绍,参与项目的对象近一半采取“家长+孩子”共同参与的形式。参与家庭的孩子年龄以处于青

春期的小学高年级和初中阶段学生最集中。参与家长的群体不仅有普通工薪阶层,也有高知家庭,普遍存在教育焦虑、困惑等。

项目主要聚焦家庭教育和儿童成长中的“痛点”问题。比如亲子沟通问题最突出,表现为孩子不愿交流、亲子冲突频发;教育方法问题集中在家长奖惩不当、面对孩子叛逆沉迷手机束手无策;儿童心理行为问题则涉及学业困扰、行为偏差及情绪问题;此外,家长自身问题如教育焦虑、情绪管理及夫妻教育理念

不合也占了相当比例。

在服务流程上,项目采取“预约接案、精准评估、对症干预”的模式。有需求的家庭预约后,专业咨询师将通过深入面谈、行为观察、家庭关系图绘制等方式找准问题症结,随后与家长共同制定个性化干预方案。方案涵盖认知调整、具体沟通技巧传授、角色扮演模拟练习等。团队内部定期组织督导研讨,并邀请精神科医师等专家提供指导。

“希望通过服务,帮助家长从‘不知道怎么教、教不好、教了也没用’的困境中走出来,建立科学育儿理念。”咨询师李真瑜表示。

今年,项目还创新加入了入户指导形式。针对那些产生问题与家庭环境密切相关的,如家庭规则混乱、亲子互动模式僵化的家庭,咨询师将走进家庭,在真实生活场景中观察并指导家长调整行为,使指导更具针对性和实效性。

市妇联相关负责人表示,随着线下预约的启动,我市将有更多未成年人家庭享受到这一民生实事带来的福祉,共同护航孩子们的健康成长。

凝心聚力共启新程 实干笃行奋勇争先

——关于在全市政协组织和政协委员中开展“人人勇挑担、全员拼实绩”实干争先活动的倡议书

全市各级政协组织、政协各参加单位、广大政协委员和机关干部:

东风浩荡千帆竞,正是潮起扬帆时。当前,舟山正处在高水平建设现代海洋城市、奋力夺取“十五五”开局胜利的关键时期。市委播响“人人勇挑担、全员拼实绩”实干争先活动的战鼓,发出了“开局即决战、起步即冲刺”的动员令。在这场关乎全局的攻坚战中,没有旁观者,只有局中人;没有二线,只有一线!人民政协是凝心聚力的连心桥,是服务大局的智囊团,更是推动发展的生力军。在此,市政协向全市政协系统发出如下倡议:

一、以主人翁的姿态,坚决扛起“助力七大攻坚战”这个“第一要务”
目标所指,心之所向。我们要锚定“助力七大攻坚战”这一核心目标,自觉把政协工作放到全市发展大局中去谋划和推进。无论是调研视察、协商议政,还是民主监督、提案信息,都要紧紧围绕大宗资源配置枢纽建设、海洋新质生产力培育、海岛共同富裕等攻坚任务来展开。我们要做到市委中心工作推进到哪里,政协的智慧力量就汇聚到哪里,努力使每一次建言都成为攻坚的“硬核支撑”,每一份建议都转化为发展的“助推引擎”。

二、以排头兵的担当,充分展现“两支队伍”的时代风采
人人勇挑担,关键在人。我们要发挥好政协委员和机关干部两支队伍的骨干作用。全体政协委员要争当“责任委员”,珍惜荣誉,扛起使命,深入界别群众,倾听民声、反映民意。提交一件有分量的提案,反映一条高质量的社情民意信息,参加一次深入的调研视察,为群众办一件力所能及的实事——用实实在在的履职行动,书写不负时代、不负人民的委员答卷。全体机关干部要争当“实干标兵”,立足岗位,精耕细作,把“文经我手无差错、事交我办请放心”作为基本要求。强化服务意识,当好委员履职的“店小二”;提升执行能力,做政协高效运转的“螺丝钉”。用我们的辛苦指数,换取政协工作的效能指数。

三、以探路者的勇气,用心答好“三组关系”的辩证考题
实干不是蛮干,争先贵在得法。我们要深刻理解并处理好“三组关系”。坚持“务虚”与“求实”的统一,既要深入细致的思想工作凝聚共识、引领方向,更要以扎实的调查研究摸清实情、拿出实招,让建言资政言之有物、言之有用。坚持“议政”与“践行”的转化,既高质量完成协商议政的“规定动作”,又精准对接基层治理,通过“民生议事堂”等平台办好群众关切的“关键小事”,把协商的“建议清单”变成群众的“幸福清单”。坚持“协商”与“落地”的闭环,在建言中凝聚共识,在共识中推进工作。加强与党政部门的沟通协作,善于换位思考,多提建设性意见,多说鼓劲提气的话,汇聚起同心同德、共克时艰的强大合力。

四、以奋斗者的底色,自觉融入“四项机制”的实践熔炉
机制是保障,落实是关键。我们要主动适应“四项机制”带来的新变化、新要求:主动融入“全链条责任穿透机制”,做到人人肩上有指标,个个身上有责任,确保各项工作闭环运行、落地见效。积极融入“全过程协调推进机制”,加强上下联动、左右协同,变“单兵作战”为“集团作战”,提升整体履职效能。珍惜用好“全方位能力锻造机制”,把每一次履职都当作学习的机会,在实践一线锤炼“四种能力”,练就担当作为的铁肩膀、硬脊梁。自觉接受“全要素激励约束机制”,以实干论英雄,凭实绩得高分,在比学赶超中争先进位,让有为者有位、能干者能上、优秀者优先。

各位委员、同志们,潮涌千岛,奋楫者先;征途万里,实干者成。让我们迅速行动起来,以“开局就是决战、起步就是冲刺”的姿态,以“时时放心不下”的责任感和“事事落实到位”的执行力,积极投身“人人勇挑担、全员拼实绩”的生动实践,在助力“七大攻坚战”的火热一线,展现政协新作为,干出政协新样子,为谱写中国式现代化海洋城市新画卷贡献政协智慧和力量!

政协舟山市委员会
2026年3月17日

登步黄金瓜抢鲜上市 六横蛭子陆续起捕

特色种养齐发力 海岛春收正当时

□记者 朱丽媛
通讯员 刘生国 周琬敏

本报讯 在普陀区登步黄金瓜专业合作社的种植大棚里,皮薄肉嫩、香甜多汁的登步黄金瓜迎来头茬采摘上市;在普陀六横五星振奋塘堰的养殖围塘中,海水围塘养殖的蛭子也同步进入起捕季……眼下,我市特色种养产业陆续迎来春收旺季,共同奏响海岛春日丰收序曲。

昨天上午,记者在多家水果店、水果卖场看到,登步黄金瓜已被摆上显眼位置。金灿灿的果实带着清甜果香,吸引不少市民驻足询价。在定海新桥路一家水果店,黄金瓜零售价为32.98元每500克。“刚上市没几天,量还比较少,价格相对偏高。”店员李女士介绍。在新城一家水果卖场,头茬登步黄金瓜的售价为28元每500克。市民林羽选购了3个就花费20多元,他表示头茬瓜虽然贵,但软糯清甜、连籽可食,是每年必尝的本地风味。

作为国家地理标志农产品,登步黄金瓜凭借海岛独特土质,形成软糯丝滑、脆甜多汁的独特品质,成为本地农业“金名片”。普陀区登步黄金瓜专业合作社负责人李忠洋告诉记者,受暖冬天气影响,这批黄金瓜的种植时间较往年提前近半个月,头茬大棚瓜上市时间也提前近10天。“现在量还不多,每天的采摘量在两三百斤,批发价每斤20元,



摄影 通讯员 刘生国

小一些的也要14元。”他表示,虽然头茬瓜供应量有限,但品质和口感较往年均有提升。

记者从登步岛管委了解到,今年黄金瓜种植规模稳定在550余亩,涉及种植户120户左右,去年总产量在650至700吨,今年预计与去年基本持平。据介绍,3月下旬可进入集中上市期,届时价格也将随供应量增加有所调整。黄金瓜采收可持续至五月底,持续为种植户带来收益。

田野瓜果飘香,海上同样收获

繁忙。作为全市最大的海水围塘养殖乡镇,连日来,普陀区六横镇的养殖户正抢抓时节起捕蛭子,开启海上“春收”。

在五星振奋塘堰,养殖户张贤恩雇佣10名专业人员采收蛭子(见图),每小时工时费50元,人均日收入可达400元。“今年起捕的蛭子为去年初投放的苗种,规格每公斤约60只,预计产量在1000至1500公斤。”张贤恩介绍。

记者了解到,今年六横围塘主

养的梭子蟹产量偏低,不少养殖户面临亏损压力。而提前布局的立体混养模式,让蛭子、毛蚶、沙蛤等贝类成为弥补损失的主要来源。眼下,各围塘陆续开始起捕蛭子,当天捕捞的鲜活蛭子以每公斤24元的价格,被水产品商贩运往宁波等地市场销售。

随着蛭子批量上市,不少养殖户在完成捕捞后,已着手开展新一轮蛭苗放养准备,实现捕养衔接,为来年增产增收打下基础。

价低质优 今春小龙虾“抢鲜”上市

□记者 岑瑜

本报讯 春意渐浓,吃货们的味蕾也随着气温一同“苏醒”。上周末,不少市民的朋友圈被一场场“小龙虾宴”刷屏,宣告这道夜宵“顶流”已提前回归。

记者近日走访市场发现,今年小龙虾上市比往年提早了约半个月,且呈现出“价格更低、肥度更高”的特点。

3月14日,在定海黄家碇路一海鲜档口,鲜红的小龙虾在池中活

力十足,价格牌上标着“小青,70元一公斤”。市民周女士惊喜地挑选了2公斤:“没想到这么早就能吃到,价格也没想象中贵。”

在舟山三农批发市场,从事小龙虾批发生意的苏老板正忙着打包。“这些都是饭店订的,现在一天能走1000公斤左右。”他介绍,今年由于春节前后气温偏高,小龙虾出塘率明显提升,货源充足,同等质量,规格的小龙虾价格明显低于去年同期。

价格走低的同时,品质反而有

所提高。苏老板告诉记者:“以往这个时节的小龙虾还有点偏瘦,但今年小龙虾的肥度,已经相当于去年四五月份的水平了。市民和餐饮店现在入手正好是时候。”

目前市场上的小龙虾主要来自四川和湖北,预计到五月份,江苏产的小龙虾也将大量上市。随着气温进一步升高和餐饮需求的释放,价格可能还会有一定幅度的波动,但总体趋势仍是回落。

记者采访了解到,批发市场的火热行情迅速传导至餐饮端。由

于进货成本降低,不少餐饮店不仅早早推出了小龙虾菜品,更在价格上做起了文章,提前开启“抢客”模式。

在定海芙蓉洲路,多家餐饮店已在门口贴出诱人的促销广告:“99元4斤小青”“38元享3斤小龙虾”……一家餐饮店老板表示,现在进货价低,定价也更亲民,来尝鲜的顾客明显多了起来。“经典的十三香、蒜蓉口味依然是主打。随着气温回升,预计小龙虾的热度还将持续攀升。”

蓬莱春茶开始采摘

今年产量略有下降,价格与去年基本持平

□记者 滕海平 通讯员 徐梦洁

较去年推迟一周左右,“平阳特早”四五天后也可采摘。据了解,岱山县共有茶场1700多亩,受前期气候影响,今年春茶开摘稍晚,产量略有下降,但茶叶品质稳定,销售价格与去年基本持平。

“按照标准,我们一般是4斤鲜叶出1斤干茶。今年价格和往年差不多,平均在1200元左右一斤。”多明山茶场负责人姜忠校说。高亭枫树四明山茶场,层层茶垄绿意绵延,采茶工人穿梭其间。该茶场种植面积200多亩,主要繁育蓬莱仙芝早茶品种“乌牛早”“平阳特早”。3月9日起,“乌牛早”开始采摘,

万朵鲜花送雷锋 系列报道①

编者按:志愿服务是社会文明进步的重要标志。为深化“志愿方舟”品牌建设,市新闻传媒中心联合市委社会工作部推出“万朵鲜花送雷锋”系列报道,记录那些用爱奔赴、以心守城的志愿者身影,进一步弘扬奉献、友爱、互助、进步的志愿精神。

李光鲁:半世纪坚守海岛 志愿行医暖民心

□通讯员 刘家琪

在定海区大猫村,一位71岁的老人用半个多世纪的坚守,守护着这片土地上乡亲们的健康。

1971年,李光鲁从舟山卫校赤脚医生培训班毕业,成为了一名海岛医生。潮起潮落,青丝变白发。2015年,本可以安然退休的他,看着身边那些离不开药的老人,看着他们期盼的眼神,实在放心不下。

“老人们看病难、出行难,我走了,他们怎么办?”李光鲁激动地说,“我是党员,又是医生,只要

群众还需要我,我就不能走。”

这份责任,促使李光鲁退休后,选择以一名志愿者的身份,留在了这座小岛。这一守,又是十一年。

这十一年来,他坚持每周五天义务接诊,不分昼夜、不畏风雨,只要群众有需求,他便随叫随到。

为了把手艺传承下去,李光鲁还积极承担起“传帮带”的责任,他将毕生积累的中西医结合治疗慢性病、接生、急救的经验,毫无保留地教给年轻医生,手把手地带、面对面地教,还把自己记

了几十年的笔记整理出来,让他们少走弯路。

如今,大猫村的医疗队伍从一人发展到四人,岛上的150名高血压患者、37名糖尿病患者、7名肿瘤患者,都有专人跟进服务,定期随访,健康管理落到实处。

“只要我身体还行,只要大猫岛的老百姓还需要我,我就会一直在这里,多服务一年、多守护一天。”一句朴素的誓言,是他对海岛最深的眷恋,对党员初心最执着的坚守。

何斌:铁骑载暖传善意 平凡岗位显担当

□通讯员 刘家琪

今年正月初七,在红楼宾馆门口,一位老人被车撞倒,坐在地上动弹不得。“我赶紧把车停在路边,第一时间跑过去帮忙。”何斌回忆说,“等救护车赶到,我和医护人员交接清楚,确认老人有人照料后,才骑车继续送餐。”二十多分钟的耽搁,在他看来却无比值得。

这份善意,源于代代相传的雷锋精神。何斌出身军人家庭,父母从小就教导他要多做好事,力所能及地帮助他人。

2007年,大学毕业的他加入了中华骨髓库;2019年,他签署了人体器官捐献协议;2025年,

他又考取了红十字二级急救救护师证书。多年来,他坚持无偿献血,次数早已无法统计。

2019年,何斌加入舟山民安公益救援中心后,上百次救援行动中总有他冲锋在前的身影:抗击台风“利奇马”时,他与队友在台州临海奋战两天一夜,驾皮划艇转移被困群众近百人;老人在山区走失,他们搜山至后半夜,轮流背着虚脱的老人踏过崎岖山路;普陀山景区,一位阿姨突发晕厥、心跳呼吸骤停,他冲上去跪地做心肺复苏,一组、两组……直到第五组结束,阿姨终于恢复自主呼吸,而他的膝盖早已将地面磨得通红。

“雷锋精神在我心里,就是在

平凡的岗位上,用自己所长守护身边人的平安。”

作为一名新就业群体志愿者,何斌始终觉得志愿服务不是一时兴起,而是随时准备着。把急救包绑在车上,把技能记在心里,把电话号码留给有需要的人——在他看来,这些小事,人人都能做到。

当清晨的阳光掠过城市天际线,何斌继续骑着摩托车,穿行在这座城市的大街小巷,把热腾腾的餐食送进千家万户,也把不期而遇的温暖留给素不相识的路人。这是一个外卖骑手的日常,更是新时代雷锋精神最朴素的注脚——在飞奔的时代里,总有人愿意为爱停靠。