

家庭学校医院多方合力守护孩子“心灵的窗户” 近5年我市青少年近视率连年下降

□记者 岑瑜

本报讯 近日,舟山医院眼科中心内,不少家长正带着孩子进行开学前的视力复查。读小学四年级的11岁学生小刘,筛查结果显示其裸眼视力已恢复至5.0以上,而就在去年5月,他的双眼视力还分别为4.6与4.8。

同样让人欣喜的还有八年级学生小厉,16岁的他已有近三年近视度数未再加深。小学二年级时,小厉被查出约200度近视,虽然及时配镜,但由于不良用眼习惯,到四年级时度数已逼近400度。在医生建议下,父母为他配了防控眼镜,并坚持每晚使用眼药水,成功遏制了近视度数加深的势头。

青少年近视低龄化趋势日益显现,如何守护好孩子“心灵的窗

户”,已成为社会关注的焦点。记者从相关部门获悉,“十四五”期间,我市持续完善中小学生近视防控机制,通过家庭、学校和医院多方协同,前移防控关口,精准施策,取得积极成效。市卫健委统计显示,“十四五”期间,我市儿童青少年近视率平均每年下降超过1%。

在市妇女儿童医院眼科门诊,记者看到,候诊的孩子中不少戴着眼镜,有的仅四五岁。该院眼科主任金伟平介绍,前来就诊的孩子中,多数是进行视力复查,“一部分家长担心孩子寒假里过多使用电子产品影响视力,还有一部分是发现孩子看远处时有眯眼行为而带来检查。”

“如今,家长对孩子视力保护的意识明显增强,防控手段也更加丰富,比如低浓度阿托品眼药水、防控镜片、OK镜等。”金伟平说,一旦发

现孩子视力异常,大多数家长都会积极配合干预,让孩子多参与户外活动等。还有一些家长未雨绸缪,提前为孩子使用低浓度阿托品眼药水,作为预防手段。

今年起,市妇女儿童医院眼科系统建立视力档案,对孩子的视力状况进行全过程管理。“我们专门配备了视力档案记录本,动态监测眼轴、屈光度等指标;建立异常学生跟踪干预机制,针对近视进展较快的孩子及时提醒、指导调整习惯,并通知家长协同干预,实现早监测、早发现、早预警、早干预。”金伟平说。

教育部门也在青少年近视防控方面持续发力。记者从市教育局了解到,全市92所中小学已全部完成硬件设施升级改造,涵盖教室灯光改造、书包柜配置等。目前,全市中小学使用的课桌椅全部可升降调节

高度。

目前,全市各中小学校已建立在校视力监测制度,每年开展不少于2次的视功能和视觉健康检查,并将视力健康数据纳入学生健康体检档案。同时,通过加强体育活动、保障课间户外活动、控制书面作业量、保障充足睡眠等综合措施,确保学生每天户外活动不少于1小时,每周参加中等强度体育活动3次以上。

根据我市自2021年启动的“明眸亮睛”行动计划,到2030年的总体目标为:实现儿童青少年新发近视率和近视程度明显下降,高度近视发生率显著降低。其中6岁儿童近视率控制在3%左右,小学生近视率控制在38%以下,初中生控制在60%以下,高中生控制在70%以下。

参演“村晚”的村民们 收到了村党支部的感谢信

□记者 虞仁珂

本报讯 “这封感谢信不仅是对我们表演的认可,更是对我们传承民俗文化的鼓励。能为家乡的文化活动出一份力,我感到特别高兴。”近日,岱山县衢山镇沼潭村村民张淑梅收到了一封由村党支部寄来的感谢信。

农历正月初一,沼潭村“村晚”在村文化活动广场热闹开演。这场以“福满沼潭 村韵乡情”为主题的民俗盛宴,汇聚了全村父老乡亲、返乡游子及各界友人。张淑梅和村民们自编自演了打鼓、舞蹈、小品等节目,忙得不亦乐乎。这场文艺表演不仅丰富了村民的精神文化生活,也凝聚了全村的向心力和凝聚力。

“村晚舞台上,因您的倾情

付出更显温暖璀璨,您的每一份付出都凝聚着对家乡的挚爱,为我村文化事业注入了鲜活力量。”感谢信中这样写道。

“村里向每一名登台献艺的‘草根演员’写感谢信,是对参演村民的热情参与和辛勤付出表达谢意与致敬,也加深了全村同心同德、共筑和美乡村的深厚情谊。”村党支部相关负责人表示。

参演村民们感受到了家乡的温暖,也体会到了乡土文化的魅力,纷纷表示以后会尽自己所能参与文化活动,带动更多村民参与到乡村文化建设中来。

据了解,下一步,沼潭村将以此次“村晚”活动为契机,持续挖掘本土文化资源,让乡村生活成为推动共同富裕的强大精神力量,团结全村共同绘就宜居宜业和美乡村新画卷。

让过路集卡司机吃上热腾腾的夜点心 沥港收费站办起了“深夜食堂”

□记者 陈颖丹

通讯员 王丽丽 冯吉强

本报讯 日前,省交通集团沥港收费站开启“深夜食堂”暖心服务。收费站工作人员在值守岗位搭起暖心服务点,为深夜在高速奔波的集卡司机免费送上海鲜腾腾的包子、泡面及驱寒姜茶。

沥港收费站相关负责人介绍,下一步,将对“深夜食堂”实行常态化运营,并建立司乘需求收集机制,根据季节变化和司机诉求,不断升级服务内容,优化服务品质,为过路司乘人员提供优质交通服务。

“深夜食堂”是收费站将便民服务向全天候、精细化延伸的又一项务实之举。

“深夜食堂”将志愿服务深度融入日常运营,由党员骨干带头值守,志愿者主动参与,除了暖心餐食,服务点还同步提供路况咨询、应急药品、车辆简易检修工具等延伸服务,全方位化解集卡司机长途奔波中的各类难题。

沥港收费站相关负责人表示,下一步,将对“深夜食堂”实行常态化运营,并建立司乘需求收集机制,根据季节变化和司机诉求,不断升级服务内容,优化服务品质,为过路司乘人员提供优质交通服务。

公交紧急行动救老人,警民合力推车保畅通 两场暖心接力彰显城市温度

□记者 朱丽媛

通讯员 陈佳功 魏东明

本报讯 “遇上这种突发状况,作为公交车司机肯定要伸出援手的。”昨天上午,看到获救助老人被顺利送上120急救车,普陀312路公交车驾驶员庄舟东悬着的心终于放下。

当天10时许,庄舟东正驾驶312路公交车开往大展车站,车厢内突然出现一阵骚动。有一位老年男性乘客突发不适,呕吐不止,随后逐渐失去意识、陷入昏厥,情况十分危急。同行的老伴心急如焚,手足无措地守在丈夫身边,不住地轻声呼唤。

庄舟东见状,在确保全车乘客安全的前提下,迅速将车辆平稳停靠在大展车站,第一时间联系车队、上报情况,同时主动协助家属拨打120急救电话,为急症老人争取宝贵时间。

公交车刚停稳,车队安全员张



摄影 通讯员 陈佳功

冰杰便火速抵达现场。他俯身仔细查看老人状况,安抚焦急的家属,安排老人在公交车爱心专座上原地休息,尽力稳定老人状态。随后,他值守在车站门口,引导120急救车辆快速到位,确保救援通道畅通

无阻。其他“公交人”见状,也纷纷加入救援,齐心协力协助医护人员将老人抬上急救担架(见图),用快速反应与行动,为救治老人赢得了宝贵时间。

而在3月6日晚高峰时段,新城

海天大道港岛路口也上演暖心一幕。

当天17时50分许,正值车流密集时段,一辆旅游大巴突发故障在路口中央抛锚,导致南北向交通瞬间受阻。

正在该路段巡逻的交警铁骑队员忻登列发现险情后,立即上前查看。在确认车辆无法启动后,他一边通过对讲机紧急请求支援,一边指挥后方车辆分流绕行,全力缓解拥堵,消除安全隐患。

几分钟后,下班后途经此处的交警张雨涵看到事发地点的拥堵情况,立即亮明身份,主动加入处置队伍。看到交警奋力尝试推车,3名路过的热心市民也毫不犹豫地停下脚步,主动上前伸出援手。

“一、二、三,推!……”5人喊着口号,齐心协力将大巴车缓缓推至路边安全区域。随后,3名热心市民悄然离开了现场。2名民警继续疏导道路交通,很快使路口恢复正常通行。

定海80后姑娘坚持10多年开设公益系列讲座 她凭一腔热忱跑一场文化“马拉松”

□记者 陈婷

近日,市图书馆4楼多媒体教室内座无虚席,定海80后姑娘刘佳瑜正在台上生动讲述《上下五千年系列之辛亥革命》。

听众席里,有白发苍苍的老人,有带着笔记本的中学生,也有年轻父母带着刚上小学的孩子——这样的场景,已经持续了10多年。

从2013年第一次站上市民大讲堂的讲台讲述炎黄史话,到2026年在讲台上描述晚清风云,任教于千岛街道成校的刘佳瑜,以一腔热忱跑在文化“马拉松”路上。

刘佳瑜与历史的缘分,在她少

年时代就已结下。

初中历史课上,老师像说书先生一样的,把古代历史事件和人物讲得活灵活现。“听历史课真是一种享受。”从那时起,刘佳瑜开始寻找《史记》《清官十三朝》《隋唐英雄传》等书籍来看,教科书以外的历史世界令她着迷不已。

在这份热爱牵引下,刘佳瑜考取了原浙江海洋学院的政治与历史教育专业,毕业后成为一名初中历史老师。在原大成中学任教期间,她把当年历史老师带给她的感动,传递给一批又一批学生。

转入社区教育工作岗位后,没有了固定班级和学生,但刘佳瑜分

享历史的热情却没有减退。2013年,她主动联系市图书馆,主持开设了《上下五千年》系列公益讲座。

10多年的公益讲课生涯里,刘佳瑜见证了许多孩子的成长。有些孩子,从小学二三年级直到上高中还会抽时间来听她的讲座。不少曾经“小听众”,现在会带着自己的同学来听。

“一句话心得”是刘佳瑜讲座固有的特色环节——只要孩子能在听完讲座发表自己的感想,哪怕是一句,她都会分发小礼物作为奖励。

“历史教会我最重要的一点,就是独立思考。”刘佳瑜说。在公益讲座中,她常会阐述几种不同的主

流观点,引导听众自己去思考、去判断。

从商鞅变法的利弊,到王安石改革的成败;从盛唐繁华的成因,到晚清衰落的根源……在这些历史命题的讨论中,她不仅带着听众穿越时空,更在潜移默化中培养着孩子们的历史思维能力。

“读史使人明智。”如今,刘佳瑜的系列讲座已经讲到辛亥革命时期。按照她的“课程表”,要讲到新中国成立、改革开放,还需要至少5年时间。“10多年都已经坚持下来了,我肯定会坚持到底。”她的眼里闪着光,继续奔赴这场文化“马拉松”。

打着“高额低息银行贷款”幌子专骗小微企业,4个月骗得83万余元 一“套路贷”团伙受到法律严惩

□记者 方智斌

通讯员 石静 吴琼

本报讯 打着“高额低息银行贷款”幌子,注册公司伪装成正规金融机构,通过层层套路骗取小微企业信任,短短4个月敛财83万余元。近日,普陀法院依法对陈某等8人合谋诈骗案作出一审判决:3名主犯被判处6至7年不等有期徒刑,5名从犯被判处1至2年有期徒刑并适用缓刑。目前该判决已生效。

2024年3月,被告人陈某、张某、吴某合谋成立某信息科技有限公司,3人作为企业实际控制人分别占股40%、30%和30%。随后,3人在市区某大厦租赁房间作为办公场所,并按照银行的风格式进行装修,图

谋利用“贷款中介”的名义进行诈骗活动。当年9月,该公司正式开始运营,并陆续招募其他5名被告人,分别担任小组长、业务员和贷款操作员,组建起一个分工明确、流程固定的诈骗团伙。

为精准锁定诈骗目标,该团伙利用相关APP进行高级搜索,专门筛选成立2年以上、没有经营异常的小微企业,然后安排业务员冒充银行工作人员向这些企业的法人或实际经营者拨打电话,谎称可以办理高额低息的银行贷款,吸引被害人至公司进行面谈,并发送名称为“网商签约中心”等地址定位给对方,让对方信以为真。

业务员接待客户后,利用各种话术与客户聊天来转移其注意力,

由贷款操作员操作客户的手机进行贷款,并在归还手机前删除全部贷款痕迹,隐瞒真实贷款信息。为营造公司业务繁忙的假象,陈某等人还安排员工假扮成办理贷款的客户,进一步降低客户的警惕心。之后,陈某等人再与客户单独进行面谈,利用隐瞒的真实贷款信息,虚报贷款银行、贷款金额、利率等信息,与对方签订服务协议,以服务费、利息押金等名义向客户收取费用,以此对被害人实施诈骗。

法院审理查明,2024年10月至2025年1月,陈某、张某、吴某等人采用上述手段从9名被害人处共计骗得人民币837370元。法院认为,陈某、张某、吴某等人以非法占有为目的,在签订、履行合同的过程

中,骗取对方当事人财物,数额巨大,各被告人的行为均已构成合同诈骗罪。

陈某、张某、吴某在共同犯罪中起主要作用,系主犯。另5名被告人在共同犯罪中起次要作用,系从犯,依法应当减轻、从轻处罚。综合考虑各被告人的犯罪情节、认罪态度、悔罪表现等,法院依法作出一审判决。

法官提醒广大小微企业主,在寻求贷款服务时,应通过银行等正规金融机构办理,切勿轻信陌生来电和虚假宣传,签订合同前务必仔细核对相关信息,核实对方资质,避免因急于融资而落入诈骗陷阱。如发现疑似诈骗行为,应及时保存证据并报警,用法律武器维护自身合法权益。

龙沙社区引导群众自觉摒弃传统陋习 道德评议会“评”出文明新风尚

□记者 汪超群 通讯员 张斯宇

本报讯 “过去办丧事起码三天三夜,现在普遍从简了。”“乱倒中药渣的现象少了,大家都习惯用袋子装好扔进垃圾桶。”……昨天上午,普陀区普陀山镇龙沙社区组织开展道德评议会。

社区干部、楼道长、群众代表等近10人齐聚一堂,以“评身边人、说身边事、学身边榜样”为主题,对文明和文明行为展开评议,引导群众破除陈规陋习,涵养文明新风尚。

龙沙社区党支部书记李海平向记者介绍,随着精神文明建设深入,社区邀请各年龄段有学识、讲道德、懂法律、热心公益的群众代表,参与每季度一次的道德评议会。经过一次次评议,越来越多的群众开始自觉摒弃“天价彩礼”和铺张浪费。

“过去,村民婚嫁娶排排

场,比阔气,份子钱水涨船高,大家不堪重负。如今,大操大办的少了,简约质朴的多了;盲目攀比的少了,量力而行的多了。大家不再为‘人情债’发愁,邻里关系变得更加真挚。”李海平说。

道德评议会通过摆事实、讲道理,对随地吐痰、赤膊上街、公共场所大声喧哗等不文明行为进行劝导。在“好事大家夸、陋习大家评”机制的带动下,社区邻里间说话更和气,举止更文明,互帮互助蔚然成风。

龙沙社区还将道德评议会与新时代文明实践站活动相结合,常态化开展移风易俗宣讲、志愿服务等特色活动。据了解,近5年,该社区共发掘镇级及以上道德模范4名、舟山级及以上“文体之家”3户、“健康家庭”6户,并组建了5支志愿服务队,进一步弘扬尊老爱幼、邻里团结、爱护环境等文明风尚。