

且看粮油企业在国内国际双循环中打头阵

海客谈 | 月湖

日前,载重1.1万吨的“江海直达11”轮鸣笛启航,满载舟山良海粮油有限公司(以下简称“良海粮油”)的豆粕产品驶向湖北荆州李埠港。同时,该企业生产线24小时满负荷运行,日加工大豆能力达4000吨。2025年,该企业完成大豆加工量105万吨左右,较2024年增长约20%。良海粮油产销两旺场景,是我市粮油产业在新形势下强势崛起的缩影。随着大宗商品资源配置枢纽建设的推进,拥有良好基础的粮油企业在国内国际双循环中打头阵,作出了示范。

强大国内市场是中国式现代化的战略依托。习近平总书记在党的二十大报告中指出,外部环境越是严峻复

杂,越要加快构建新发展格局,牢牢把握发展主动权。当前和今后一个时期,要坚持做强国内大循环,加快形成强大国内经济循环体系,以国内循环的稳定性对冲国际循环的不确定性。中央经济工作会议确定2026年经济工作要抓好八方面重点任务,首先就是“坚持内需主导,建设强大国内市场”。

舟山正在大力推进大宗商品资源配置枢纽建设,理应凭借其通江达海的区位优势,充分发挥商品集散枢纽作用,在推进贸易投资一体化、内外贸一体化发展中勇挑大梁。长江中游腹地是禽畜主产区,常年需要大量豆粕作为饲料的原料。随着“江海直达11”轮、“江海直达13”轮两艘1.1万吨江海直达船的打造,舟山至荆州江海直达航线的开通,豆粕进入长江中游腹

地的成本进一步缩减。良海粮油瞄准需求旺盛的国内市场,不失时机提升产能、拓展销路。同时,主动寻求“走出去”,已与韩国、印度、越南等多国客商签订出口协议,努力争取国际订单。

机会总是青睐有准备的人。良海粮油之所以能迎来企业发展的高峰,很大程度上得益于精准把握了国家战略导向、紧密贴合了舟山发展脉搏,抓住大宗商品资源配置枢纽建设的大好机遇,在国内国际双循环中积极发挥企业所能。

《中共舟山市委关于制定舟山市国民经济和社会发展第十五个五年规划的建议》提出,“十五五”时期大宗商品资源配置枢纽取得明显进展,区域竞争力和国际影响力更加突显。“国际大宗商品储运、加工、海事服务基地和贸

易、交易中心等‘三基地两中心’建设取得显著成效,话语权、定价权、规则权切实增强;‘船加油’、货物进出港开放环境持续提升;港口辐射能力显著增强,现代化的江海联运服务中心全面建成;内外贸一体化发展格局全面形成,链接国内国际双循环的海上枢纽功能进一步增强”。

目标已经明确,号角已经吹响,接下来就靠全市上下凝心聚力苦干实干。企业是市场经济中最活跃的个体,在创新活动中扮演着核心角色,理应在大宗商品资源配置枢纽建设中找准定位各显其能,在助推海洋经济发展中谋求自身跨越发展。粮油企业在国内国际双循环中打头阵,更多企业百舸争流奋楫前行,链接国内国际双循环的海上枢纽必将活力迸发。

期盼生命接力 越来越从容

点滴录 | 周沫

39岁安徽籍新居民来文彬不幸遭遇车祸,因伤势过重,生命无法挽回。他的妻子李秀慧替他作出决定:无偿捐献器官,让生命以另一种方式延续。他的肝脏和肾脏分别挽救了3名病人的生命。每一次充满大爱的捐献都令人动容,我们期盼这样的生命接力能越来越从容。

2012年,因病离世的13岁女孩夏晨萱成为我市首例人体器官捐献者,她的器官捐献挽救了3位患者的生命,其事迹感动社会,也推动了舟山器官捐献事业的发展。截至目前,全市已有6812人登记成为人体器官(遗体、组织)捐献志愿者,在34例实际捐献者中有花季少年也有成年人,有本地居民也有新居民,这些勇敢的先行者用无私大爱拯救了垂危的生命,也为后来者照亮了前行的道路。

13年间,我市涌现34例人体器官(遗体、组织)捐献者,生命的接力迈出了坚实而有力的步伐。然而,对于拯救生命的实际需求而言,平均每年不足3例的捐献仍显捉襟见肘。需要拯救的生命随时有可能凋零,亟待更多的勇敢者参与生命接力。舟山是一座爱心涌动的城市,每逢发生天灾人祸,总有一呼百应的热心捐助。然而,对许多人来说,尚缺足够的勇气成为人体器官(遗体、组织)捐献志愿者。这也说明,观念的突破太不容易,因而也需要更多勇敢的人挺身而出。

世上本无路,走的人多了也便成了路。当越来越多的人成为人体器官(遗体、组织)捐献志愿者,从善如流终将变得从容。对于无法挽回的生命来说,献出可用器官却能换来他人鲜活的生命延续,这无疑是最伟大的功德。

新居民来文彬接过了生命的接力棒,他和他的妻子值得我们全社会致以崇高敬意!

干部心理健康要从“知”走向“行”

海客谈 | 李海州

当前,改革发展任务繁重复杂,基层治理挑战叠加,干部群体承受的心理负荷普遍加重。心理健康服务已从“锦上添花”的关怀,变为“雪中送炭”的刚需。在此背景下,舟山市委党校推出“心之舟”点课清单,通过定制化课程供给,将专业心理服务送到干部身边,为缓解干部心理压力、调节情绪提供了支持。该模式以“干部点单、党校派单”的精准供给,不仅体现了组织关怀的人性化与精细化,更在机制上实现了从“我讲你听”到“你需我供”的根本性转变,其意义值得充分肯定。

然而,“点了课、听了讲”并不等同于“心理更健康”。当前不少心理健康服务仍停留在理论宣讲层面,干部们

虽知晓了常见心理问题的表现、成因等知识,却未掌握实际应对的方法。知识层面的“知道是什么”,距离行为层面的“能够做什么”,中间仍横亘着一条需要跨越的实践鸿沟。现实中,不乏干部“课上深受触动,课后难以行动”的现象。真正的心理健康赋能,绝不能止步于认知的唤醒与理论的灌输,其核心必须实现从“知”到“行”的战略重心转移,即将着力点从知识普及转向实践操作与行为训练,让干部不仅“心中有数”,更能“手中有术”。

为何仅靠理论学习远远不够?其“痛点”在于心理健康的本质是一种实践能力,而非纯粹的理论知识。干部面临的压力是具象而复杂的,比如重大项目攻坚的焦虑、群众矛盾调解的费心、应急处突的紧张、长期“5+2”“白加黑”的身心疲惫。这些真实困境无法

通过听几堂关于“压力概念”或“情绪理论”的课就自动消解。如果缺乏反复演练、及时反馈和技能固化,再好的理论也如同空中楼阁,难以在压力情境中被有效调用。因此,“心理实操”不仅是理论学习的补充,更是将知识转化为个人心理免疫力的核心环节。

那么,如何构建一个支持“心理实操”的生态系统,推动服务真正落地?为此,需要构建全方位的支持生态系统。首先,要优化课程设置,增加实操课程比重。在“心之舟”等现有平台基础上,增设情景模拟、案例研讨、小组演练等实操模块,邀请专家现场指导,让干部在互动实践中掌握技能。其次,要强化专业队伍建设,引进“心理技能教练”。优先遴选兼具深厚理论素养与丰富临床或团体辅导经验的实践型导师,指导干部制定个性化的“心理健身

计划”。好比健身教练不仅讲解肌肉原理,更要纠正学员的每一个动作。最后,要打破“心理问题羞于启齿”的观念壁垒。可定期组织“心理技能比武”、“压力管理工作坊”等低门槛活动,将参与度和技能应用案例作为评优评先的参考,让“心理健身”成为干部队伍的新风尚。

总之,干部心理健康是干部干事创业的重要保障,从“知”到“行”是心理健康建设的关键跨越。舟山市委党校的“心之舟”模式为干部心理健康服务奠定了良好基础,在此之上,唯有聚焦实操、强化实践,构建起“课程实操化、队伍专业化、氛围浓厚化”的支持体系,才能让干部真正掌握心理调适的“硬本领”,筑牢心理健康的“防护墙”,以更加健康的心理状态投身于现代海洋城市建设中。

温暖的“三件套”

海客谈 | 肖肖

天气冷了,32路公交车用上了棉坐垫、暖扶手、护颈枕等防寒小物件,使座椅、扶手不再冰冷。舟山公交32路“巾帼文明岗”女驾驶员们缝制的“暖意三件套”,让乘客们心也热乎起来了。这样的温暖细节,无疑是用心服务的写照,体现着文明城市的温度。

如今,城市的基础设施日臻完善、公共服务不断升级,服务窗口的接待也越来越规范。只不过,人们依然时不时地会感到缺少点什么。享受着“暖意三件套”,可以体验到人心的温度,这种令人怦然心动的感觉,岂不是“众里寻他千百度”的至宝?确实,清晰的

语音提示、周到的服务流程、规范的职业语言,固然可以带给人们方便、舒适,但真正能够感动人心的还是人与人之间的温暖互动。就如女司机们缝制的“暖意三件套”,就给乘客带来了春天般的温暖。

这种个性化的“自选动作”,显然源自爱心的驱动。3年前,32路公交车驾驶员、“巾帼文明岗”岗长孙雅丽发现,一些乘客宁可站着也不愿坐冷冰冰的座位。于是,回家做了几个棉坐垫,给自己驾驶的公交车换了“冬装”。试想,没有对岗位的热忱、对乘客的挚爱,哪能耗费精力地多此一举?

更加难能可贵的是,孙雅丽的暖心举动带动了姐妹们纷纷效仿,自制棉坐垫逐渐在32路公交车上风靡起来。

去年12月初,舟山公交定海分公司将此事列入了工作计划,统一采购了布料、棉花等物资,“巾帼文明岗”的女司机们利用业余时间充当设计师兼裁缝,百余件“暖意三件套”覆盖了32路公交线路的全部车辆。源自一线员工的爱心创意,得以转化为企业行为、形成制度安排,无疑能够温暖更多的人,可谓善莫大焉。

当然,仅仅在女驾驶员们驾驶的32路公交车上装备“暖意三件套”还不够。典型示范的意义更在于推广,希望全市公交系统乃至客运系统,以及公共服务大厅、公共自行车运行单位,都能推广“暖意三件套”,让所有乘车坐船、等待叫号的人们都能避免“冷冰冰”,享受“暖融融”。如此,舟山

这座全国文明城市就又多了冬天里的“暖点”。

由此生发开去,优化公共服务还大有文章可做。最近几年,我市倾力打造最优营商环境,深化“最多跑一次”改革,政务服务持续提质增效,公共服务不断完善优化。然而,没有最好只有更好。面对服务对象的多样化、多层次需求,如何百尺竿头更进一步?一线工作人员往往最有实际体悟,也不乏爱心付出,如能将诸如“暖意三件套”之类的创新火花收集起来、发扬开来,定将产生喜人的蝴蝶效应。各单位在规范员工“怎么做”的同时,不妨像舟山公交定海分公司那样,尊重员工的创造性,推广员工的好做法,从而使公共服务更有温度。



本版署名文章不代表本报立场
每个人都应有话筒,欢迎争鸣

