

# 普陀区卫生健康局： 让海岛群众健康更有“医”靠

□记者 袁甲 通讯员 叶家辉

普陀，这片由700多个岛屿组成的“海岛大区、陆地小区”，曾长期面临医疗资源下沉难、分布不均、服务半径长的世纪难题。“十四五”期间，普陀区卫生健康局坚持以人民为中心的发展思想，啃硬骨头、涉深水区，用改革破题、以创新开路，在碧波万顷间书写了一份有温度、有分量、有质感的健康答卷。

数据是最有力的答案。2024年末，全区居民人均期望寿命达81.86岁，比2020年提高1.34岁；孕产妇死亡率保持为0，婴儿死亡率降至2.28%；居民健康素养水平达41.05%；区域就诊率91.77%，基层就诊率68.30%；健康浙江考核连续五年优秀，位列全市榜首。这些跃动的数字背后，是一场关乎民生温度、改革深度和发展高度的深刻变革。



## 资源下沉 构建立体医疗网破解“看病远”

“以前做CT要坐船到本岛，现在家门口就能检查，太方便了！”在桃花镇中心卫生院，刚做完CT检查的盐田村村民张阿婆感慨道。“十四五”期间，普陀区聚焦海岛群众“看病远、看病难”痛点，以前所未有的力度强筋健骨、通脉活络。

基础设施“强筋骨”。总投资7亿元的普陀医院改扩建工程接近尾声，新建综合楼拔地而起；东港医院建设项目启动建设，将填补新城区医疗空白；六横医共体综合提升项目稳步推进，沈家门街道社区卫生服务中心迁建项目今年破土动工。全区医疗卫生总床位数达2056张，每千人拥有床位数5.31张，每千人执业（助理）医师数、注册护士数分别达4.25人和4.02人，医疗资源实现有序扩容。

服务网络“通末梢”。全区274家医疗卫生机构织密成网，10家社区卫生服务中心和乡镇卫生院、13家社区卫生服务站、74家村卫生室全部完成标准化建设，达标率100%。创新设置17个“固定+流动”巡回医疗点，累计开展服务1191次，惠及群众14375人次。更值得一提的是，三个万人以上居住的海岛全部配备CT设备，实现“海岛医疗装备历史性突破”。

“共富方舟·健康守护”行动成为普陀卫健系统“十四五”期间最闪亮的民生品牌。这艘搭载着医疗团队、检查设备与健康服务的“健康方舟”，累计航行覆盖16个偏远海岛，惠及群众1.9万余人次，减免各类费用超510万元。该行动成功入选健康中国创新实践案例，并荣膺2023年度浙江省改革突破奖铜奖，成为海岛共同富裕的“健康样本”。在此基础上，普陀卫健局再接再厉，成功承接全省唯一的“好医到家”微改革试点，将优质医疗服务精准送到群众家门口。

生命救援分秒必争。普陀卫健局构建起“海陆空”立体化急救体系与城乡“东西南北中”急救网络，配备专业医疗救援直升机，打造“30分钟急救圈”。站室标准化建设、巡回医疗、急救网络三位一体的布局，让海岛群众“小病不出岛、急症能抢救”成为现实。

## 能力跃升 打造医疗高地破解“看病难”

资源沉下去，能力提上来。“十四五”期间，普陀卫健局以“山海”协作为牵引，以学科建设为抓手，推动区域医疗服务能力实现历史性跨越。

医院等级与学科建设“双突破”。普陀医院、普陀二院

顺利通过三级、二级综合医院复评，标志着区域医疗服务能力迈入新方阵。急诊急救“三大中心”（胸痛中心、卒中中心、创伤中心）完成标准化建设，胸痛中心达到国家标准版水平。影像、病理、检验、心电、消毒供应五大共享服务中心逐步实现全区覆盖。在建临床重点学科省级4个、市级4个、区级8个，三/四级手术占比持续提升。

“山海”提升工程成为能力跃升的“金钥匙”。浙江大学医学院附属邵逸夫医院累计下沉专家100余人次，每年开展新技术新项目20余项，先后帮助普陀医院建立消化道肿瘤团队等省“小而强”创新团队，引育7个专家工作站。通过高位嫁接，下派省级专家97名，培育省级人才6名、学科带头人28名，实现“输血”与“造血”有机统一。

人才是发展的第一资源。“十四五”期间累计招聘医务人员228名，定向培养医学生48名，培养中医师承35名。每万人全科医师数达4.93人，为基层留下一支“带不走”的医疗队。近年来持续深化“县乡村”人才一体化改革，加强医疗机构之间的人才柔性流动。普陀医院更入选全省唯一“公立医院高质量发展典型案例库（2025年）”，成为县域医院发展的“普陀样板”。

公共卫生服务能力同步提档升级。疾病预防控制机构规范化建设达A+标准，创新实施“五高共管”（高血压、高血糖、高血脂、高尿酸、高体重）综合防治模式，重大慢病过早死亡率逐年下降。精神卫生服务持续加强，全区精神科医师数（含加注）达41名/10万人。2024年，重点救助对象门诊慢特病和住院费用救助比例达88.09%，医保基金使用效益与安全水平显著提升。

居民健康素养水平从“十三五”末的不足35%提升至41.05%，健康普陀建设连续五年荣获健康浙江考核优秀，并获评“2020-2022年度健康浙江行动省级样板”。这一转变，折射出从“以治病为中心”向“以健康为中心”的深层理念变革。

## 体系创新 绘就全生命周期健康图景

“十四五”期间，普陀区卫健局不满足于“看病治病”，而是将目光投向生命全周期、健康全过程，在“一老一小”、健康产业、医保监管等领域锐意创新，构建起覆盖全域、普惠共享的健康服务体系。

“幼有善育”工程温暖人心。作为全省普惠托育基本公共服务试点，全区现有托位1045个，每千名0-3岁婴幼儿拥有托位数280个，普惠托位占比达94.5%，托幼一体托位占比67%，0-3岁儿童发育监测筛查率91.69%。从“浙有善育”到“幼有善育”，普陀将生育支持政策落到实处，让年轻人“敢生、愿生、生得好”。

“老有康养”服务贴心到家。累计为5.03万居家老人提供健康服务，老年人健康管理率达65%。普陀医院成功创建省级标准化安宁疗护病区，浦西医院成功转型为护理中心，实施“同心护宁”改革行动，构建起“机构-社区-居家”三位一体的老年健康服务网络。普陀正探索建立安宁疗护标准化体系，让生命最后一公里更有尊严与温度。

大健康产业成为区域发展新引擎。“十四五”期间，普陀国际健康产业中心成功创建全市唯一省级专业型科技企业孵化器，累计引进大健康企业150家，总营收突破27.4亿元，税收达2791万元，招引国家级和省级人才14名、硕士以上近150名。从细胞技术到高端医美，从禅修康养到生物数据，一个面向未来的大健康产业生态圈正在形成。



医保基金是群众的“救命钱”，必须守护好。普陀区创新医保定点机构准入制度，以服务半径为原则，推动“两定”机构有序覆盖海岛和偏远乡村。高压推进医保基金监管突出问题集中整治，3名违法人员被移交公安，95家机构主动上缴违规费用642.4万元，追回医保基金469.6万元，基金使用安全网格得更密更牢。

数字赋能健康治理。卫生健康系统投入5500万元推进“健康大脑”和“智慧医院”两大信息化项目，构筑起全民健康数字化支撑保障体系，让健康管理更精准、更智能。回首“十四五”，普陀卫健人用脚步丈量海岛，用实干书写担当，实现了从“看病远”到“家门口看专家”、从“治病”到“防病”、从“单一医疗”到“多元健康”的华丽转身。

站在“十五五”新征程起点，普陀区卫生健康局将继续以人民健康为中心，深化“山海”协作，推进“甬舟一体化”、探索“健共体”改革，让每座海岛、每位居民都能享受到更优质、更便捷、更温暖的医疗健康服务，在共同富裕示范区建设中书写更厚重的“健康答卷”。



本版图片由普陀区卫生健康局提供