

新一轮“海岛幸福陪诊员”上线

全市523名在册大病困难群众均已纳入该项目保障范围,本轮陪诊服务次数增加,定点医院扩展至岱山、嵊泗

□记者 汪超群

本报讯 “我帮你挂号。”11月12日上午8时30分,在定海青藤唯老服务中心工作人员李依芳的陪伴协助下,53岁的低保户钱先生使用医保码,在市中医院的自助挂号机上,顺利挂到了肿瘤科专科门诊号。

自从5年前不幸罹患肝癌之后,钱先生便成了医院的“常客”,因其无儿无女,原先每次看病就医都是孤身一人,碰上各种手续、各项检查,东奔西走很吃力。当天,从候诊、问诊到开单、取药,李依芳全程陪同,当起了钱先生的“临时家人”。“以前看病一个人,现在有人陪着说说话,心情也变好了。”钱先生笑着说。

李依芳正是我市新一轮上线的“海岛幸福陪诊员”其中一名。

针对重病困难群众特别是孤、

寡困难老年人门诊看病缺乏陪护问题,我市于2024年10月启动实施了“海岛幸福陪诊员”服务类救助试点项目,并制定《舟山市困难家庭公益陪诊服务指引(试行)》,规范从“申请、审核”到“诊前对接、诊中陪同、诊后回访”的全流程服务;采用“政府出一点、社会承担一点”的方式,推动“幸福陪诊”成本从市场价300元~400元/次降低至100元/次。

截至目前,全市523名在册大病困难群众均已纳入该项目保障范围,首轮“海岛幸福陪诊员”累计提供服务1002人次,总陪诊时长超过3600小时,为患者平均缩短就诊时间2小时,取药效率提高50%,群众满意度超95%,80%以上的重病困难老人选择了重复申请。

据了解,新一轮“海岛幸福陪诊员”的服务对象,以舟山市60周岁以

上、两年内新患社保规定重大疾病的低保及低保边缘对象、分散供养特困人员为主,兼顾民政在册困难对象中的其他重病对象。定点医院为舟山医院、市妇女儿童医院、市中医院、瑞金舟山分院、普陀人民医院、岱山县第一人民医院、嵊泗县人民医院。本轮项目服务期限至2027年3月31日止,计划服务人数为2000余人次,每名服务对象每年原则上享受陪诊服务不超过12次。

与首轮相比,新一轮“海岛幸福陪诊员”增加了陪诊次数,服务地域也从定海、普陀、新城、普朱的基础上扩展至岱山、嵊泗,让海岛大病困难群众看病就医更便利。有需求且符合申请要求的市民可拨打19818060191预约“海岛幸福陪诊员”。

“对每一名服务对象,我们都要

入户至少2次,确保精准掌握他们的

陪诊需求。遇上不能自理或坐轮椅的,我们会联系爱心车队,将患者从家里接到医院。”承接本轮“海岛幸福陪诊员”项目的定海青藤唯老服务中心负责人石晓珍介绍,该中心组织了近20名陪诊员团队,可为服务对象提供前往各定点医院就诊的全流程陪诊服务,其中普通门诊由陪诊员提前排队取号、陪同就诊及协助缴费取药,定期放化疗患者享全流程协助,住院患者可享“一条龙”入院陪护服务。

市民政局社救处处长马惠祥表示,为无人陪护的大病困难群众提供陪诊服务,是我市服务类救助的重要内容,也是“政府+社会”实施面对面救助的尝试。下一步将围绕服务规范、沟通技巧等,通过理论授课、情景模拟等形式开展“海岛幸福陪诊员”专业培训,让更多困难群众享受到优质陪诊服务。

普陀新增至蚂蚁岛、登步岛两条低空物流线路

无人机把本岛外卖送达小岛居民

□记者 胡帆
通讯员 吴欣睿 傅楠 文/摄

本报讯 “准备……起飞!”昨天上午9时15分,普陀区南部无人机起降区内,“跃动科技”飞手翁豪挺手持遥控器,精准操控一架搭载着外卖的小型无人机朝向蚂蚁岛飞去。大约15分钟后,无人机顺利降落在蚂蚁岛无人机起降点。

由此,普陀新增本岛—蚂蚁岛、本岛—登步岛两条低空物流线路,让小岛居民也能享受便捷的外卖服务。“能这么快收到东西,确实很惊喜,这给小岛居民提供了很多便利,尤其是购买老人急需的药品等,特别好。”蚂蚁岛居民朱艳拿到自己点的外卖后兴奋地说。

普陀区快递物流共同配送中心负责人袁西良介绍,当天由小型无人机送往蚂蚁岛的货物,除了外卖还有快件,总重量约25公斤。以往,这些快件主要依靠船



班派送,运输时间较长。而“搭乘”无人机的快件只需大约10分钟就能送到居民手中,运输效率大幅提升。

今年以来,普陀抓住发展浙江省低空经济“先飞区”试点的契机,积极探索海岛低空经济发展新路径,形成了“场景先行、基

建同步、产业跟进”的特色发展模式。

在“低空+海事服务”方面,东白莲—六横油品航线实现常态化飞行,将油品送检时间从1.5天缩短至1小时内,自今年6月初启动以来已配送180多单,累计载重量超2500公斤。在“低空+海岛文旅”方面,打造“空中咖啡驿站”,启动东极外卖咖啡低空集配运营,飞行超过150架次。在“低空+岛际物流”方面,构建了本岛—六横、本岛—东极常态化航线网络,已累计运送各类物资超4500公斤。

据了解,普陀还依托“群岛通·普陀”特色客货邮服务品牌,打造“低空+客货邮”发展新模式,实现海岛物流“上岛进村全覆盖、优质服务全天候”。下一步,普陀将积极开拓桃花岛—本岛—上海这条跨区域低空物流线路,开展大黄鱼低空配送服务,推动跨区域低空物流实现新突破。

近期心血管疾病患者明显增多

医生提醒市民注意保暖并建议高危人群戒烟限酒避免熬夜等

□记者 岑瑜
通讯员 陈文薇 叶青盛

本报讯 日前,62岁市民田先生突发胸闷胸痛,在送医途中心跳骤停,经紧急抢救和手术才转危为安;52岁的谢先生饮酒时感到胸痛,就医发现血管闭塞,经1小时手术后打通。“一晚上来了5名急性心梗患者,做手术一直做到凌晨2点。”舟山医院心血管内科副主任房兆飞告诉记者,10月份该科已收治20例心梗患者,其中7例危重;进入11月以来已接诊17例。

“气温骤降,冷热急剧交替变化

是导致心梗多发的一大诱因。”房兆飞解释,寒冷会刺激血管收缩,气温波动易引起血压剧烈变化,特别容易诱发冠心病。心梗的典型症状主要表现为心绞痛,可持续5到15分钟甚至更久,然而也有部分心梗患者没有明显疼痛或疼痛程度不大,容易被忽视。

从接诊病例来看,患者多为40至50岁男性,常有生活不规律、吸烟饮酒、喜好甜食等特点。房兆飞介绍,除了冠心病患者,患有糖尿病、高血压者也是心梗高危人群,而吸烟、酗酒、熬夜等不良生活习惯则是心梗危险因素。建议高危人

群戒烟限酒,避免长期熬夜劳累过度,保持良好心情,注意保暖。一旦出现胸痛、胸闷或不明原因的腹痛、牙痛、咽喉痛等症状须尽快就医;发生持续胸痛超过20分钟,须立即拨打120急救,并停止一切体力活动,保持镇定,平卧等待救助,切忌自行前往医院,以免途中发生危险。

据了解,我市自2020年启动胸痛中心“全市模式”以来,至今已建成2家标准版胸痛中心,1家基层版胸痛中心和13家胸痛救治单元,另有2家胸痛救治单元正在验收中。全市已基本实现胸痛患者救治。

治疗“全域覆盖、全员参与、全程管理”,确保胸痛患者在第一时间获得有效救治,大大降低了心梗死亡率。

近期我市呼吸道疾病患者人数也明显增多。舟山医院呼吸与危重症医学科副主任医师周磊介绍,每年冬季至来年三四月为呼吸道疾病高发期。他建议市民做好相关防治工作,如出现上呼吸道感染,发热3天以上体温不退且伴有咳嗽、脓痰等症状的,一定要及时就医。部分老年人可选择接种流感疫苗、肺炎疫苗等,降低流感及肺炎患病风险。

◀上接第1版

“十四五”期间,我市大力推进工业生产、交通运输领域节能降碳。全面淘汰35蒸吨/小时以下燃煤锅炉、2蒸吨/小时以下生物质锅炉。完成工业企业VOCS原辅材料源头替代20家,实施低效设施升级改造66家。完成船舶污染治理140艘,淘汰清退老旧船舶357艘。新建岸电设施31套,在舟靠港船舶使用岸电达2460.54万千瓦时。得益于此,今年1~10月,我市PM2.5浓度为15.1微克/立方米,比2020年下降11.2%。

“十四五”期间,全市15个工业园区、303个生活小区、36个镇街道全部完成“污水零直排区”建设,城镇污水处理能力提升至34万吨/日。氮氧化物、挥发性有机物、化学需氧量等减排指标提前一年完成计划目标。

绿色发展带来澎湃动力,五年来,全市共建成省级绿色低碳工厂7家,市级绿色低碳工厂50家以上,

累计建成“无废城市细胞”592个,“无废城市”雏形初现。

淘汰落后产能,转变发展方式,腾出用能和资源空间,迈向绿色发展。

舟山创新探索特定地域单元生态产品价值(VEP)核算及应用,出台全国首个涉海地区VEP核算技术规范,发布海洋碳汇交易机制方案,积极探索“两山”转化新路径,一大批改革成果成为全省乃至全国样板。

守护生态接续加力
筑牢全域生态安全屏障

低碳转型奏响发展强音,舟山执此为笔,绘就生态画卷,引万物共栖,与众生和鸣。

近日,市民李旦在登山时,发

守护生态 碧海生花

现了珍稀水生植物、国家二级保护对象水蕨。“这是舟山首次发现水蕨!”市林科院科研所副所长高浩杰激动地说。

生物多样性是人与自然和谐共生的标志,也是美丽舟山的题中之义。“十四五”期间,舟山以“海岛生态屏障”建设为核心,通过科学修复、严格监管、公众参与等举措,在海洋与陆地生态系统保护、濒危物种恢复、公众意识提升等方面取得显著成效,为全球海岛城市生物多样性保护提供了“舟山样本”。

保护生态,需先摸清底数。2019年以来,舟山先后完成全市海域和陆域生物多样性本底调查,记录到全球新种2个,中国新记录种36个,全面解码海岛物种“基因库”。调查结果显示,舟山野生野生动物已接

近全省已知物种的一半,水鸟数量超过全省已知物种的50%,生物多样性水平居于全省前列。

在此基础上,舟山趁热打铁,发布《舟山市水和海洋生态修复与生物多样性保护行动方案(2022年~2025年)》,系统完善生物多样性保护体系、加强珍稀濒危物种保护和繁育。

呵护生物多样性,舟山以数智和科技赋能。“十四五”期间,我市大力推动实施环境基础设施五年规划和三年行动计划,搭建数字化守护检测体系。

普陀山的森林中,31台4G红外相机布设在野外,开展中华穿山甲和小灵猫等重点物种全天候连续监测;东极的海洋牧场下,无处不在的传感器时刻记录着大黄鱼的活动

新城管委会主要负责人接听12345热线 解答民生类相关热点问题

□记者 俞浙前 通讯员 沈芷伊

本报讯 近日,新城管委会主任庄晨辉及管委会多部门负责人参加12345热线现场接听活动,围绕民生类事项接受市民咨询、投诉及意见建议。

家住保亿·风景沁园的陈先生来电反映,自己所住小高层住宅陷入电梯故障维修困局,楼内一部电梯于10月出现故障停用至今,相关故障已完成鉴定且相关居民均已签字同意使用物业维修基金,维修费用约1.2万元,可以由维修基金拨付,进度却卡在业委会盖章环节。庄晨辉详细了解情况后表示,

中交·南山美庐居民应先生近期在小区周围散步时,发现傍晚时段小区门外绿化带上污水井溢水,该现象持续了一个多月,造成周边道路污染发臭。庄晨辉随即联系新城管委会,派出维修员前往现场查看,抓紧修复。

市民翁女士来电称,每天早晨在绿岛菜场南门有大量电动自行车乱停放,严重影响附近小区居民出行。庄晨辉答复,将要求属地街道社区及城管部门对这一乱象进行调查核实,研究落实专人在固定时段到现场进行疏导。

接听活动中,庄晨辉等人还对市民反映的拆迁项目搁置、摊位招标困难等问题作了耐心解答。

舟山运动员许宽田 在听障奥运会摘得铜牌

□记者 王倩倩 通讯员 刘懿

本报讯 11月17日晚,在第25届夏季听障奥运会上,我市24岁运动员许宽田以30分04秒83的优异成绩收获一枚铜牌,为中国代表团再添荣光。

许宽田自初中起开始正式接触专业田径训练,因专项能力突出,被选拔到浙江省集训队,后被大连大学体育系运动

训练专业录取,今年通过优秀体育人才引进交流计划落户舟山。许宽田在多项高级别赛事中表现突出,曾斩获全国残运会暨特奥会、全国室内田径大奖赛等全国性赛事的冠军。在全国第十一届残运会暨第八届特奥会的男子3000米障碍和10000米决赛中,他两破全国纪录,摘得一金一银。

本月23日,许宽田还将参加本届听障奥运会3000米决赛。

我市原创舞蹈作品 《漫步云端》再获省级奖项

□记者 王倩倩 通讯员 谢索宇

本报讯 近日,由省舞蹈家协会主办的第五届“浙江风格·江南舞韵”舞蹈新作品展演在嘉兴落幕,我市选送的原创舞蹈作品《漫步云端》获群文类“十佳作品”奖。这是继获浙江省第三十四届群众舞蹈大赛金奖、2025年浙江省群星奖后,该部作品荣获的又一省级奖项。

据了解,《漫步云端》由市文

化馆孙琪及普陀区文化馆费佳凤、刘蔚然共同创编。该作品以海岛电力工人高空作业的艰辛经历为灵感来源,生动再现了电力工人在百米高空脚踩银线、并肩作战,默默守护万家灯火的壮丽场景。表演中,伴随着音乐,舞者们仿佛置身于云端之上,每一个转身、每一次跳跃都让观众感受到电力高空作业的惊险与不易,同时展现了电力工人之间的默契配合与深厚情谊,令人为之动容。

践行垃圾分类 助力无废城市

垃圾分类进行时

□吕玉琳 苗颖

近日,定海区公用事业管理中心联合联运公司、滴水公益组织,在海山公园开展2025年第四季度“生活垃圾分类”主题宣传活动,破解快递包装、塑料薄膜等低值物回收难题,减少包装浪费,推进垃圾分类普及工作。

活动现场设置垃圾分类趣味游戏、有害垃圾回收、可回收物宣传、跳蚤市场四大区块,其中趣味游戏环节设计精巧,成为亮点。垃圾分类转盘问答、飞行棋、四分类垃圾桶

投放等互动项目,吸引众多亲子家庭参与体验。志愿者手持宣传手册,向市民讲解垃圾分类的重要性、具体方法及对环境保护的积极影响。

适逢“双十一”,“低价值回收·绿色消费”摊位前人流涌动。志愿者通过问答与体验,提醒市民远离快递“过度包装”,呼吁消费者与快递企业共同减少资源浪费。

“今年我们已组织多次垃圾分类科普活动,旨在提升市民认知度与参与度。”定海区公用事业管理中心环境卫生管理科相关负责人表示,该中心将常态化开展宣传,推动绿色、低碳、环保理念深入人心。

贱、黑鲷、条石鲷等各类海洋水生生物苗种约57.4亿单位。

岱山海面上,140余个巨大混凝土“空心魔方”依次投放海底,聚集恋礁性鱼类,重建海底生态系统;嵊泗金鸡山海岸边,采用拆除、海滩养护技术修复东侧受损岸线,实施海岸带环境整治,修复海岸带总长1.8公里,正为潮间带生物提供温暖的家……

守护碧水蓝天,更需全民参与,久久为功。定海五峙山列岛三代守鸟人守护中华凤头燕鸥繁衍生息30余载,保护案例亮相联合国《生物多样性公约》缔约方大会。保护海洋环境的志愿者队伍也越来越大,自2022年以来,全市已清理海洋垃圾15800余吨,其中塑料垃圾超3300吨。

山海为卷,绿意为墨,碧浪生花。站在“十五五”的起跑线前,舟山将继续在人与自然和谐共生的现代化道路上续写新乐章。