

“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”

——习近平总书记率中央代表团出席西藏自治区成立60周年庆祝活动纪实

□人民日报记者 杜尚泽 胡泽曦 新华社记者 张晓松 朱基钗

21日清晨，雨后初霁。西藏拉萨，雄伟古老的布达拉宫，见证过无数的历史大事件，也见证着新的历史：身着节日盛装的各族群众，挥舞着红旗，从四面八方汇集到布达拉宫广场上。

自1965年9月西藏自治区成立，倏忽一甲子。春秋代序，改天换地，西藏在中国共产党的领导下，创造了“短短几十年，跨越上千年”的人间奇迹。

历史节点、欢庆时刻，总书记率中央代表团来了！

习近平作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席率中央代表团到西藏出席西藏自治区成立庆祝活动，在党和国家历史上是第一次。

10时许，当习近平总书记走上大会主席台，掌声响彻云霄。

西藏自治区获赠贺匾，由总书记题词：“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”。

新篇章，这是多少人、多少个春秋蘸着心血的书写！

新篇章，这是60年来西藏的面貌发生了翻天覆地的历史性巨变的赓续，是中国式现代化在世界屋脊不断创造新的奇迹的时代新篇！

庆典是为了从历史中汲取力量，是为了走好脚下的路、开辟未来的路。

回首西藏走过的60年，那里有从站起来到富起来再到强起来的跋涉，有“走中国特色解决民族问题的正确道路”的探索与坚定。

向前看，大道如砥，繁花似锦。

“我们在开辟西藏新的60年。在这个过程中，我们会先开辟第二个百年。”习近平总书记将西藏的发展置于中华民族伟大复兴“两个一百年”的纵深中去思索。开辟、奋进，不惧山高路远，无畏风雨兼程：“好好奋斗，好好努力”“全面贯彻新时代党的治藏方略，努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏”。

60年巨变：

“没有中国共产党就没有新中国，也就没有新西藏”

到拉萨后，习近平总书记多次看到、听到这么一句话：“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福。”

60年前的秋天，西藏自治区第一届人民代表大会第一次会议隆重召开，宣告西藏自治区成立。

从“政教合一”到人民民主、从封建农奴制到社会主义制度，也是从黑暗走向光明、从落后走向进步、从贫穷走向富裕……西藏人民说，这“千年一跃”，只有在中国共产党的领导下，才能实现的人类历史上罕见的奇迹。

西藏之行，处处印刻着百年大党和人民群众的鱼水情深。

20日，抵达时机场、沿途一路欢歌，接见各族各界代表时掌声如雷，西藏自治区党委和政府工作汇报会上殷殷叮嘱。这一日，庆祝自治区成立60周年文艺晚会结束后，总书记返回住地，夜宴烟花璀璨。

21日，西藏自治区成立60周年庆祝大会载入史册。到了机场，肩披哈达的总书记登上舷梯挥手告别，依依惜别的干部群众载歌载舞，送了一程又一程，绘就最动人的一幕。

古往今来，处理民族关系、解决民族问题都是治国理政的重大课题。拉开距离去看历史，方可看清纵深、光线、构图、意境。正如60年后的今天再去看向远的时光，更能感知民族区域自治制度闪耀的马克思主义唯物辩证法的光芒。

西藏，中国大陆最后获得解放的民族地区。当中国共产党解决民族问题的这一基本制度框架，在120多万平方公里大地上铺展

开来，人们看到了润物无声的深刻改变。

数字，是有力量的。“自治区60年发展成就，已经通过新闻发布会发布了，很振奋人心。从这几个数字，可以明白什么叫翻天覆地。”自治区党委和政府工作汇报会上，习近平总书记娓娓道来：

经济上，2024年的地区生产总值是1965年的155倍，城镇居民人均可支配收入是1965年的121倍，农牧居民人均可支配收入是1965年的199倍。

社会事业，历史性消除绝对贫困，74个贫困县区全部摘帽，在全国率先实施15年免费教育，人均预期寿命达到72.5岁。

“实践充分证明，没有中国共产党就没有新中国，也就没有新西藏，党中央关于西藏工作的方针政策是完全正确的。”

21日上午的庆祝大会，通过直播镜头向全世界真实、生动地讲述了西藏的今昔。

习近平总书记任中共中央政治局常委、全国政协主席，中央代表团团长王沪宁和中共中央政治局常委、中央办公厅主任蔡奇陪同下，健步走上主席台。

湛蓝苍穹下，莽莽群山中，掌声经久不息。

国歌声嘹亮，五星红旗在风中猎猎。

中共中央政治局委员、国务院副总理、中央代表团副团长张国清宣读中共中央、全国人大常委、国务院、全国政协、中央军委关于庆祝西藏自治区成立60周年的贺电。

王沪宁向西藏自治区赠送习近平总书记题词的贺匾，并发表讲话。

西藏自治区党委书记王君正、藏族群众代表卓玛仁增在会上发言。

“我这一辈子，都是共产党给的新生。”卓玛仁增发言时哽咽了。

亲历西藏摆脱封建农奴制度、走向人民当家作主的浩荡变迁，她感慨：“我个人命运的改变，是整个西藏重生的缩影。”“党的恩情，已经像树根一样，深深扎进了心里、融进了血液，这辈子永远都不会忘记。”

话音一落，习近平总书记带头鼓掌。

主席台正对面，高悬着一面鲜艳的五星红旗。再向前望去，是秀丽壮美的南山公园的山峰。山峰上，“祖国万岁”四个字清晰可见，这也是高原儿女心声的写照。

盛大的群众游行队伍，次第走过主席台前。“旗帜引领”“四件大事”“奋进新时代”“走向未来”4个单元，以时间为轴，匠心独运。“坚持以习近平新时代中国特色社会主义思想为指导，全面贯彻落实新时代党的治藏方略”的标语分外醒目。思想领航，征程壮阔。

7个地市的彩车和表演方队，拿出了十八般武艺。

“幸福拉萨”，千年古城在保护和更新中熠熠生辉，格桑花开，舞姿翩翩；

“开放的日喀则”，展现了面向南亚开放中心城市的发展新颜，和谐舞步献上礼赞；

“藏源山南”，那里有“家是玉麦，国是中国”的国土守护，琼楼卓舞铿锵刚健；

“醉美林芝”，讲述了绿水青山守护者、改革开放先行者的故事，热玛琴声回荡长空；

“红色昌都”，那是西藏第一面五星红旗升起的地方，舒展的水袖舞起来了；

“极地那曲”，全国平均海拔最高的地级市，欢快的锅庄舞跳起来了；

“天上阿里”，有“世界屋脊之屋脊”之称，炽热的祝福，尽抒豪情。

习近平总书记全程观看，时而挥手、鼓掌。

“老百姓特别是藏族群众的生活能有今天，因为中国共产党做了该做的事情。”质朴话语，道出了共产党人在雪域高原日复一日的坚守与奋进。“党中央就在这里。”总书记语重心长，“做好西藏工作，必须始终坚持党的领导、加强党的建设。”

庆祝大会结束后，受习近平总书记嘱托，中央代表团在西藏各地看望慰问各族干部群众。拉萨、日喀则、阿里、昌都、那曲、林芝、山南，中央代表团一路风尘仆仆、昼夜兼程，把党的关怀和全国人民的祝福带到各地，并向各地赠送总书记题词“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”贺匾贺幛。

新时代阔步：

“党的方针政策是正确的，是符合西藏实际的”

治国之要，在于秉要执本。汇报会上，习近平总书记鲜明指出：“要进一步铸牢中华民族共同体意识、推进中华民族共同体建设”。

党的十八大以来，西藏工作面临的形势和任务发生深刻变化，改革发展稳定一系列重大命题亟待回答。审时度势、站在中华民族伟大复兴的战略高度，习近平总书记创造性提出“铸牢中华民族共同体意识”重大论断。

这也是做好西藏工作须臾不能偏离的一条主线。

岁月长河，一部西藏史，就是各民族共同书写历史、创造文化、培育精神的奋斗史。“像石榴籽一样紧紧抱在一起”，国家统一之基、民族团结之本、精神力量之魂，尽在言语间。谋长久之策，行固本之举，关键是凝聚人心。

汇报会上，总书记强调要“加强党史、新中国史、改革开放史、社会主义发展史、中华民族发展史”“五史”宣传教育，同时引导各族干部群众不断增进“五个认同”：对伟大祖国、中华民族、中华文化、中国共产党、中国特色社会主义的认同。

新时代党的治藏方略，做好西藏工作的根本遵循。

2015年、2020年，中央先后召开第六次、第七次西藏工作座谈会，新时代党的治藏方略日臻完善。西藏步入了发展最好、变化最大、群众得实惠最多的历史时期，实践一再证明，“党的方针政策是正确的，是符合西藏实际的”。

“十四五”规划收官在即，“十五五”规划谋篇布局。结合治藏稳藏兴藏的规律性认识，如何继续为现代化夯基垒石？总书记指明方向，“扎实推动高质量发展，持续深入抓好稳定、发展、生态、强边四件大事”。

60年发展历程中，西藏自治区地区生产总值达到第一个千亿元用了50年时间，而第二个千亿元仅用了6年的时间。今天的西藏，清洁能源、文化旅游、高原轻工业等产业蓬勃发展，现代化产业体系初步建立。

这一次，总书记再一次强调高质量发展举足轻重的作用：“西藏的发展有其自身特点，推动工作务必从实际出发，要围绕高原经济高质量发展，重点发展高原特色优势产业”。

路，曾是西藏的痛。和平解放前，西藏没有一条能走汽车的路，更谈不上铁路。

1998年首次入藏，从拉萨到林芝，习近平总书记乘坐车走了整整一天。到了2021年，习近平总书记乘坐“复兴号”，这段路只用了3个多小时。火车上，总书记仍在细致谋划：“西部留白太大了，将来也要补几笔”。

今天，西藏公路通车里程达12.49万公里，乡镇和建制村公路通达率100%，开通航线183条，天堑变通途。

“要有力有序有效推进雅下水电工程、川藏铁路等重大项目建设。”汇报会上，习近平总书记讲起几个大手笔，“这些项目是世纪工程，是西藏的重要工程，也是国家的重大工程，要把这些标志性项目建设成为精品工程、安全工程、绿色工程、创新工程、廉洁工程。”

就在上个月，习近平总书记谋划推动的雅鲁藏布江下游水电工程正式开工，震撼了世界。

界。“我一直关注这个事情。雅下投资1.2万亿元，在过去的西藏简直是不可想象的事情。西藏不再是一个偏远落后的地区了。公路铁路齐头并进，人员进出便捷，电力输向全国。”

生态，西藏的“国之大者”。

雄奇的珠穆朗玛峰、险峻的南迦巴瓦峰、湍急的雅鲁藏布江……青藏高原是我国重要的生态安全屏障、战略资源储备基地。习近平总书记看得长远：“保护好西藏生态环境，利在千秋、泽被天下。”

西藏交出了一份高分答卷：

自治区50%以上的国土纳入生态保护红线，空气质量优良天数比例达到99.7%以上，主要江河湖泊水质100%达到或优于Ⅲ类水体。

如何保护住这一块“净土”，如何守护好“世界屋脊”和“亚洲水塔”？

协同推进降碳、减污、扩绿、增长，方法论精炼管用。这次来，总书记对当地干部谈及高原特色产业虫草产业：这是“上天赐予的宝藏”，但也要考虑可持续的问题，“竭泽而渔不可行”。

约6400万，这是西藏自治区去年接待国内外游客的人次，习近平总书记对此印象深刻。既重视促进文旅产业融合，也思虑应对环境挑战之策。“一些事情，现在就要抓，污染一旦出现，金饭碗就丢掉了。”

青山不墨千秋画，绿水无弦万古琴。总书记殷殷嘱托，“守护好‘世界屋脊’和‘亚洲水塔’，把青藏高原打造成全国乃至国际生态文明高地，我们要有这样一个目标。”

跨越数十载的牵挂：

“中华民族是一个大家庭，一家人都要过上好日子”

水流有源，木生有根。读懂习近平总书记对西藏的深情牵挂，要向时光的更深处去寻溯。

早在1998年6月，时任福建省委副书记的习近平因接送援藏干部赴西藏考察，这也是他首次进藏；

2011年7月，习近平作为中共中央政治局常委、国家副主席、中央军委副主席率中央代表团，出席西藏和平解放60周年庆祝活动；

2021年7月，习近平作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席到西藏庆祝西藏和平解放，在党和国家历史上是第一次；

第四次进藏，就在这一次。

总书记的目光也从未离开过西藏。担任党的总书记后，2013年第一次参加全国两会，他就来到西藏代表团。这些年，就西藏工作作出的指示批示、谋划部署，不胜枚举。

其中，有两条脉络，贯穿始终。

一条脉络，围绕的是西藏的建设者、奋斗者、守护者、奉献者。

习近平总书记深知在这里工作的不易。到中央工作后三次进藏，他都专程留出时间，会见接见西藏有关方面代表。

20日抵达拉萨后第一场活动，就是6批次的接见。

西藏各族各界代表，援藏干部代表，自治区及有关部门、各地市负责同志和老同志代表、政法干警代表、宗教界爱国人士和寺管会干部代表，驻拉萨部队上校以上领导干部和部分基层先进模范、文职人员……一位白发苍苍的藏族阿妈，将额头轻轻靠在总书记的手背上；一位身着戎装的军人，热泪纵横；一位老同志代表，紧紧握住总书记的手，想再一说心里话。

他们是雪域高原的建设者、奋斗者、守护者、奉献者。没有轰轰烈烈、豪言壮语，却有赤子情深。从历史到当下，中国共产党为什么能团结带领各族人民在高原大地上写就不朽奇迹？离不开这份信念、这些精神。

走到援藏干部中间，习近平总书记关切询问大家：“来了多久了？”“来自哪些省份？”“适应得怎么样？”援藏，中国特色的壮举。世界上，只有社会主义中国能办好、办成这样的大事。

还记得1998年第一次进藏，习近平同志留下了不少感人的故事，也让西藏领悟到这位领导干部的格局：“林芝地区的事，就是我们省的事”“要派最优秀的干部来，好中选优”。

与海拔比高度，与雪山比纯洁、与风沙比坚韧、与草原比广阔，“两路”精神、老西藏精神、援藏精神，一脉相承。一茬接着一茬干，世界屋脊续写新的人间奇迹。

习近平总书记在关心“解决好他们的后顾之忧”之外，这次来，叮嘱中也多了一份严管下的厚爱：

“过去有的人有错误理解，能够在西藏工作，已经很了不起了，还要求那么多吗？对党纪国法马马虎虎是不行的，甚至还要要求更高一些。要看到在西藏工作的战略意义，要有意志力、适应力。不是随随便便就能来，来这里也不能可以随随便便。作风建设只有进行时、没有完成时，还是要警钟长鸣，时刻绷紧这根弦。”

另一条脉络，围绕的是西藏各族群众的幸福生活。

巴吉村的乡亲们，从庆祝大会直播镜头里看到总书记，分外亲切。

习近平总书记曾两次到访这个藏族村落，一席话暖了乡亲们的心：“西藏的资源很宝贵，有的是很独特的，还有很强的后发优势，人无我有、人有我优，而且今后会更宝贵。”这些年，建材市场，现代化物流园区先后落户村子，村集体有了聚宝盆。

庆祝大会上，嘎拉村的乡亲们赶来了。2021年7月，习近平总书记曾到村里做客。这个只有上百人的小村庄，2025年桃花节旅游收入达到370万元。前不久，嘎拉村村民按捺不住喜悦，把好消息写信告诉了总书记，没想到很快收到了回信。

脱贫，西藏的担子很重。放在全国看，西藏曾是贫困发生率最高、贫困程度最深、扶贫成本最高、脱贫难度最大的深度贫困地区。

最深情的牵挂，最坚定的信心。2019年底，西藏74个贫困县区全部摘帽，62万多贫困人口全部脱贫。习近平总书记这次来，颇感欣慰：“飞机上看，拉萨河谷的房子很漂亮。从高原上搬下来，一迁跃千年。脱贫不是华民自己一役，要安居、乐业，有致富的产业、可持续发展。得靠自己更生、艰苦奋斗创造成果。”

“生活不是幸福，这要让老百姓自己评价，我们说得眉飞色舞，老百姓无感，那是不行的，说明没抓到地方。”总书记质朴而又深刻的讲述，映照著共产党人的初心。

庆祝晚会上，有首朗诵题为《厚爱》。从舞台屏幕上，习近平总书记看到今年发生地震的定日县正重建家园。山河鸣咽，灾区内那句“别怕，我们有总书记；别怕，我们有党中央……”动人心扉。这是人民对枝叶关情的真诚托托。

21日中午，从布达拉宫广场到贡嘎机场沿途，欢送的人群，挤满了道路两侧。习近平总书记拉开车窗，微笑着向人群挥手致意。机场停机坪，鼓乐喧天。“扎西德勒，一路平安！”身着盛装的西藏各族群众，含着热泪欢送。

他们捧着哈达，如潮水般簇拥着总书记。习近平总书记登上舷梯，久久挥手。欢呼一声高过一声，激荡长空。

即将起飞。他们的目光，脚步追随着飞机滑行，久久不愿离去。

阳光穿透云层，飞机直入云霄。“感恩总书记，心向党中央”，这是370万雪域儿女的共同心声。

新华社拉萨8月23日电

新华社拉萨8月24日电（记者 朱基钗 张研）飞机飞越青藏高原，飞向西藏拉萨。

透过舷窗俯瞰，重重高山、亘古江河之间，高速公路似巨龙翻山越岭，水网交织的雅鲁藏布江蜿蜒奔腾，拉萨河谷植被成林、换了人间，世界屋脊上挥就历史性笔墨。

“手捧洁白的哈达，这是一条天上的白云”“这是我们的颂歌，这是新时代的祝福”……海拔3500多米的贡嘎机场成为欢腾的海洋。

西藏自治区成立60周年之际，8月20日，习近平总书记率中央代表团来到拉萨，同西藏各族人民共同庆祝盛大的节日。

鲜艳的红旗迎风飘扬，洁白的哈达热情舞动，隆隆的鼓声响彻耳畔，身着盛装的群众载歌载舞，孩子们的笑容是那么的天真灿烂！西藏人民用最热烈隆重的礼仪，表达心中的喜悦。

习近平作为中共中央总书记、国家主席、中央军委主席，习近平到西藏庆祝西藏和平解放，在党和国家历史上也是第一次。

两个“第一次”，饱含关怀与厚爱。

大道如砥，一甲子栉风沐雨，雪域高原演绎着“短短几十年，跨越上千年”的人间奇迹。

在自治区党委和政府工作汇报会上，习近平总书记列举出一组直观的数据——

西藏2024年的地区生产总值是1965年的155倍，城镇居民人均可支配收入是1965年的121倍，农牧居民人均可支配收入是1965年的199倍，人均预期寿命从和平解放时的35.5岁提高到72.5岁……“从这几个数字，可以明白什么叫翻天覆地”。

总书记西藏行 | 记者手记：

看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福

全国。”

雅鲁藏布荡起层层碧波，喜馬拉雅传来雪域欢歌。置身这片高天厚土，回望时间深处，今日之西藏、今日之中国，集多少代人的奋斗以成之。

总书记深刻指出：“西藏是各民族共同开发的，西藏历史是各民族共同书写的，藏族和其他各民族交流贯穿西藏历史发展始终。”

从拉萨贡嘎机场到市区，一路山河壮美、地貌神奇。

初秋时节，白云贴着山顶奔流，大地里青稞泛起金黄，嶙峋陡峭的山峦披上绿装。一条条隧道，天堑通途，一座座桥梁，长虹卧波，仿佛穿越了时空。

此情此景，高原的生灵草木、万水千山，都洋溢着幸福。

车队驶入拉萨市区，驶经金珠中路，川藏青藏公路纪念碑巍然矗立。

人群如潮水涌到道路两旁，挥舞红旗、手捧哈达，高呼“扎西德勒”，声声祝福是“感恩总书记、感恩党中央”的由衷表达。习近平总书记拉开车窗，微笑着向人群挥手致意。

碑，凝铸了精神；路，见证了变迁。

“头枕昆仑，脚踏怒江头。零下三十度，夜宿陶儿久。”当年修建“两路”，开路英雄在筑路“禁区”写下动人诗篇。

1998年6月，习近平同志首次进藏，接送福建援藏干部。从拉萨贡嘎机场到林芝八一镇，530多公里的颠簸路程，乘车走了整整一天。他

鼓励同行的同志记录下那段援藏岁月：“这是历史啊！一段历史，应该要有人记录。”

行路难，今安在？

2006年7月，青藏铁路全线通车，正如一首歌曲所唱，“一条神奇的道路，把人间温暖送到边疆”。当时，英国《卫报》写道：“谁又可能在稍动一下就要找氧气瓶的情况下铺铁轨？这条铁路是中国‘敢为’精神的最佳例证。”

“让高山低头，叫河水让路”，这是中国共产党人的胸怀气魄。

2021年7月，建党百年之际，习近平总书记第三次进藏。从林芝乘“复兴号”前往拉萨，只用了3个多小时。火车上，总书记现场开会研究西藏发展：“西部留白太大了，将来也要补几笔，把美丽中国的交还画得更美。”而今迈步从头越。这片古老土地，正以“老西藏”精神，创“新西藏”面貌。

新时代以来，召开中央第六次、第七次西藏工作座谈会，确立新时代党的治藏方略，明确治藏稳藏兴藏的“四件大事”，战略性谋划带来历史性变迁。

这一次，立足中国式现代化的新征程，站在西藏自治区成立60周年的新起点，习近平总书记任贺中国主题词寄语：“共建中华民族共同体 书写美丽西藏新篇章”；并擘画雪域新蓝图：“努力建设团结富裕文明和谐美丽的社会主义现代化新西藏”。

20日晚，西藏大剧院，暖意融融、掌声如潮，习近平总书记同西藏各族干部群众共同

观看文艺晚会《雪域欢歌》。

舞台上，演出帷幕缓缓拉开，人们随之走进波澜壮阔的历史长河。在“社会主义好”的歌声中，60年前西藏自治区成立的场景生动再现。歌声嘹亮，从心中款款流出，唱出阔步走在康庄大道上的自信豪迈。

随着欢快的歌舞，背景荧幕从黑白到彩色，一帧帧影像闪现，“从水桶到水管、从油灯到电灯、从土路到油路、从毡房到楼房”，展开一幅天翻地覆慨而慷的时光画卷。

“中华民族是一个大家庭，一家人都要过上好日子。”“老百姓特别是藏族群众的生活能有今天，因为中国共产党做了该做的事情。”这是“一个都不能少”的深情牵挂，这是“不负人民”的庄重承诺。

拉萨的大街小巷，处处是彩旗、标语、横幅，反复出现的一句话，以朴实的口吻道出370万西藏人民的坚定信念：“看着北斗星走不迷路，跟着共产党走会幸福。”

21日上午的庆祝大会，群众游行盛大喜庆。布达拉宫前的大道上，游行彩车次第驶过：“幸福拉萨”“开放的日喀则”“藏源山南”“醉美林芝”“红色昌都”“极地那曲”“天上阿里”……

弹起琴、打起鼓、唱起歌，昂扬的旋律，豪放的舞姿，藏族乡儿女把对家乡的爱和对美好生活的向往尽情表达。

一方深情的厚土，一片多彩的天地。“走向未来”彩车最后驶来。《歌唱祖国》的激昂旋律响起，和平鸽和彩色气球飞向蓝天白。

“越过高山，越过平原，跨过奔腾的黄河长江……”雪域儿女正同全国人民一道，共赴中国式现代化的光明前景，共享民族复兴的伟大荣光。