

刘海芳的公益之路： 深耕家庭教育，守护万家和谐

□记者 陶涛 梁涛

7月15日，定海区昌国街道西山社区居委会会议室座无虚席。市慈善形象大使刘海芳站在讲台前，以《良好的亲子关系从认同孩子开始》为题，为数十个亲子家庭带来了一场深入浅出的家庭教育公益讲座。这场讲座，是她十余年如一日深耕家庭教育、守护万家和谐的一个缩影。

“0~12岁是亲子关系的黄金奠基期。”刘海芳指出，许多家长受传统观念影响，爱的表达往往内敛甚至缺失，习惯就事论事充当“裁判者”，却忽略了情感联结的核心作用，导致孩子难以感受到家庭的温情。

她以园丁培育幼苗作比，建议家长每天至少保证15分钟不受干扰的高质量陪伴。“放下手机，蹲下来，真正倾听孩子的童言童语，用他们的眼睛看世界。”刘海芳强调，这个阶段应摒弃一味的说教和施压，耐心观察、用心体会，才是亲子关系稳固的基石。

当话题转向让许多家长头疼的青春期教育时，刘海芳的见解令人耳目一新。她将初中到高中阶段的孩子形象地比喻为“活火山”，情绪能量巨大且易爆发。此时，家长的角色至关重要——不是急于扑灭怒火的“灭火器”，而应是稳定包容的“情绪容器”。

“孩子在学校承受高压，家更应成为松弛的港湾。”刘海芳分享具体方法：家长需先全然接纳孩子的情绪，再引导其表达感受。“当孩子沉默时，我们可以尝试替他们说出口，‘妈妈觉得，你一定很不容易’。当情绪被看见、被言说，它才能自然流动，问题才可能真正解决。”

对于成年子女的亲子关系构建，刘海芳提出了“朋友式相处，港湾式守护”的理



念。她认为，随着孩子羽翼渐丰，理想的亲子关系应走向平等，像朋友般交流观点、彼此建议、尊重选择。

“但这绝不意味着父母角色的完全退场。”刘海芳话锋一转，“当孩子面临重大人生抉择或遭遇挫折风暴时，父母需及时回归‘避风港’的本位——给予无条件的支持与陪伴，成为孩子坚定前行的后盾。”

讲座中，刘海芳不仅理论扎实，更穿插了大量真实案例与实践心得。她分享为孩子精心制作成长电子相册的温馨故事，悄然唤醒了在场父母心底的柔情与责任。居民王女士感触尤深：“老师讲的方法太实用了！孩子小，闹脾气时，我说什么都不听。以后得多陪伴、多交流，青春期也能有准备地去面对。”

西山社区党委书记赵飞表示，亲子关系直接决定家庭幸福指数，居民对此需求

迫切。“今天的讲座教会我们做‘有心家长’。社区会将收获分享给更多居民，遇到复杂问题，也会寻求刘海芳老师这样的专业力量。”

刘海芳深耕家庭教育领域已逾十年。她带领一支由教师、心理咨询师组成的爱心讲师团，足迹遍布舟山本岛乃至偏远海岛渔村，将维系家庭和谐的良方送入千家万户。获聘市慈善形象大使后，她的公益脚步更加坚定。

“舟山图书馆、定海图书馆以及我们的‘慈智之家’，每周都有面向家长的智慧父母沙龙和讲座。”刘海芳向记者介绍暑期公益计划，“团队志愿者们热忱不减，我们将持续传播科学的家庭教育理念，让每个家庭都成为孩子健康成长的沃土。”



扫一扫 看视频

“兰台人”蔡越美： 守护档案就是守护时代记忆

□记者 王涵真 林增光

档案工作者被称为“兰台人”，他们以专业与坚守守护时代的记忆。2017年，青年党员蔡越美投身档案事业。非科班出身的她面对门类繁杂、内容广泛的工作，全身心深钻细研，在平凡的岗位上书写了不平凡的篇章。今天，让我们一起来认识普陀区委办档案业务督导科工作人员蔡越美。

在中铁宝桥(舟山)有限公司的会议室里，蔡越美正专注地翻看一叠厚重的工程资料。“案卷目录应规范标注在封面上。”她指着文件对企业档案员强调。该公司近期完成了一项重大桥梁钢结构工程，跨度数年的建设过程积累了大量档案。面对庞杂的资料，蔡越美以专业技能为企业梳理出一条清晰的脉络。

“项目周期长，容易因收集不全导致材料缺失。”她在培训中反复提醒，“必须重视前期收集、项目管理、人员培训，以及后续数字化加工。”其专业的指导让企业档案员翁启愚豁然开朗：“现在明确了按工程前期、中期、后期的顺序归档，工作思路清晰多了。”

在沈家门街道新街社区档案库房，蔡越美敏锐发现了管理漏洞：“库房有玻璃窗，‘九防’（防光等九项防护要求）就难以保障，必须加装遮光帘。”

面对刚接手档案工作的社区人员徐晨晨，她从归档标准、保管条件到检索方法，逐一耐心讲解。徐晨晨感慨：“蔡老师特别细心。现在档案统一编码、系统管理，查询效率大大提升。”

自2022年普陀区启动基层档案治理以



来，蔡越美的足迹遍布全区9个镇街、97个村社。面对多次行政区划调整带来的档案管理难题，她常辗转多个撤并村，追溯历史脉络。“有些档案员已不了解早年情况，我们得找到老同事，挨个房间搜寻历史档案，统一打包进馆整理数字化。”她的坚持，让散落的“记忆碎片”重归完整。

当海量文件需转化为数字资源，如何精准判定归档价值与利用方向？在普陀区档案数字化改革中，蔡越美成为关键推动者。她深度参与“档案归集智能监管服务平台”建设，协调打通技术堵点。

“系统开发涉及OA对接、‘智活档案’与数字管理系统联动等多个模块。”她解释，“我负责与技术公司对接开通数据接口。”如今，该平台仅需两人即可完成对6

家监管单位的全流程管理，效率实现质的飞跃。

从“门外汉”到业务骨干，七年的档案生涯让蔡越美深刻体悟到这项工作的意义：“档案不仅是保存历史，更服务于现实，指向未来。”她始终秉持“严谨细致、精益求精”的态度，在库房的尘埃与数据的洪流间默默耕耘。

“作为一名年轻党员，我以责任心和使命感要求自己。”蔡越美目光坚定，“愿做一名合格的新时代‘兰台人’。”于无声处，她以专业与热忱守护着历史的脉络，让尘封的档案焕发发现实的光芒，在平凡的岗位上诠释了坚守的力量。



扫一扫 看视频