

光荣！六横这一家三代从军



俞卓越(前排右一)参加抢险救灾训练 图由受访者提供

□通讯员 刘生国

本报讯 “儿子在部队服役9年,表现突出,第三年就光荣入党。我们祖孙三代都是在部队入的党,只要国家需要,他随时准备奉献一切。”普陀区六横镇青联村村民俞立平谈起儿子俞卓越时难掩自豪。

说起这个军人之家的故事,还要追溯到1958年。那年,俞立平的父亲俞圣尧穿上军装,开启了家庭延续六十多年的军旅传承。在福建修建军事设施期间,俞圣尧因表现优异获嘉奖并光荣入党。服役6年后,他返乡担任乡办企业厂长,后连续十余年担任村支书,带领村民脱贫致富。

任职期间,俞圣尧心系困难群众。村里一位腿部残疾的独居老人生活艰难,他多年来默默资助,老人去世后这一善举才被村民知晓。2013年,俞圣尧因病离世,数百村民自发为其送行。

“父亲是我的人生榜样。”在父亲感召下,1989年3月,俞立平如愿参军,因表现优异入党。3年后,他返乡投身家乡建设。

俞卓越从小受家庭熏陶,立志传承军旅家风。高考那年,他同时收到了大学录取通知书和征兵体检通知书,毅然选择参军报国。“我们尊重他的选择。”俞立平说。

在新兵连训练中,俞卓越展现出过硬的军事素质:实弹射击比赛中以5发50环的优异成绩取得第一名,不到一年就获评“优秀学员”。服役期间,他先后获得“神枪手”称号,考取游泳社会体育指导员证书,两次获评“四有”优秀士兵,并考入海军士官学校。他在校期间光荣入党,延续了祖孙三代在部队入党(三代均为军中入党)的优良传统。目前,俞卓越已晋升为二级上士(三期士官),在承担军事任务同时,还是部队文艺骨干。

“活力体育,精彩少年” 少年“特种兵”训练营燃爆夏日



□记者 魏永山
通讯员 张炯文/摄

本报讯 近日,定海区盐仓街道塔山社区新时代文明实践站内吼声震天——20余名少年儿童正跟着教官、退役军人徐力煊、陈文涛“实战”擒敌格斗。这场公益训练营以“体能+技能+心理”三维模式,让孩子们在汗水中解锁成长新姿势。

首课即“开战”:教官们一身标准军姿,示范格斗式、拳法与关节控制,刚劲血性点燃少年们的模仿欲。次日转场“内务战场”,手把手教叠“豆腐块”被子

不算完,更布置“家庭任务”——家长拍娃打扫、整理内务的照片及视频打卡。群里瞬间被拖地、码书架、晒“豆腐块”的动态刷屏,课堂规范秒变生活习惯。

7月24日的“硬核环节”更让孩子们尖叫:先看特警格斗视频“找茬”,再听枪械知识“扫盲”,接着分组练持枪、卧倒、匍匐,最后用叠弹壳比拼“绣花功夫”。

三天特训落幕,专属“子弹壳”纪念品人手一份,三位“最佳特种兵”还收获神秘惊喜。塔山社区负责人说,练体能、强安全、植家国情怀,这才是少年该有的“硬核成长”。

即日起至7月31日 来普陀图书馆探寻千年渔港变迁

□记者 张莉莉 通讯员 郭玢沁

本报讯 作为“世界三大渔港之一”,沈家门渔港的发展是中国海洋渔业与港口文化的生动缩影。即日起至7月31日,千年渔港沈家门历史文化展在普陀图书馆东北侧1楼展厅开展,带你循着史料记载,回溯这座渔

港从宋代的渔舟初聚到如今的港产城融合的千年历程。

本次展览以时间为脉络,系统呈现沈家门的历史变迁。从渔舟唱晚到千帆竞发,从军事要塞到活力港城,沈家门的故事里藏着海洋文明的历程。感兴趣的市民可前往观展,与这座千年渔港来一场跨越时空的对话。

免费船票+全岛折扣 白沙推出毕业生专属优惠

□通讯员 杨雨凝 朱敏敏

本报讯 近日,普陀白沙岛管委会面向全国初、高中应届毕业生推出“清凉毕业季”专属优惠,用“免费船票+全岛消费折扣”组合礼包,为学子打造高性价比海岛之旅。今年7月至8月期间,毕业生凭准考证、身份证及录取通知书(原件或电子版)即可享受交通、游玩、文创、餐饮等全链条优惠,活动覆盖整个暑期。

本次优惠包含往返航线免费政

策:蜈蚣峙码头至白沙普通客船(原价30元)、普陀山至白沙高速客船(原价35元)对毕业生实行免费。学子需持有效证件至售票窗口办理,建议提前规划行程。

白沙岛为毕业生精心准备了“毕业旅行能量包”,提供全方位的专属优惠。环岛观光车可享受半价至全免优惠,购票时自动抵扣差价;海钓服务中心免费赠送定制驱蚊贴等特色文创产品;山与集咖啡馆、小岛胶卷冲印馆等网红店铺同步推出专属消费折扣。

我市篮球夏令营报名开始了

据舟山市青少年体校微信公众号消息 2025年舟山市青少年体校“全运星火·健康中国”金牌教练课系列——篮球夏令营报名开始啦!

活动对象 全市喜爱篮球运动的2013~2015年出生的青少年30名。

活动地点 舟山市青少年体校(综合训练馆)。

活动日期 2025年7月31日~8月6日,8:30~11:00。

报名时间 2025年7月24日~7月29日。

嵊泗开展“我在海边读书” 主题阅读分享会



□通讯员 徐凡茜 文/摄

本报讯 7月25日上午,由中共嵊泗县委宣传部、嵊泗县社科联联合主办的“悦读同行 书香致远”——2025年嵊泗县“我在海边读书”主题阅读分享会在基湖村农家书屋成功开展。众多书友和嘉宾齐聚一堂,共同感受海洋文化与阅读的魅力。

活动中,首位带来分享的嘉宾是省级特派员、浙江古籍出版社编辑

孙科翎,他以诗词中的舟山为题,深入浅出地阐述了相关主题,让听众们领略别具一格的古诗词中的舟山故事。随后,嵊泗县博物馆副馆长、嵊泗作家协会副主席周苗带来了《嵊泗列岛的百年灯塔》的精彩分享,通过生动的讲述,带领大家领略了嵊泗灯塔的百年历史与文化内涵。接着,应沅倍和吕若彤进行了“家风家训”主题宣讲,传递家庭文明建设的正能量。