

女子口腔溃疡3个多月好不了 竟查出是口腔癌

家住安徽今年50岁的田女士(化姓),3个多月前发现左下后牙区牙龈上有一处花生米大小的溃疡,溃疡周围牙龈有些发炎红肿,一颗牙齿也有些松动。田女士到当地医院就诊,拔掉了那颗松动的牙齿。原本以为拔牙后自己的溃疡就会好起来,但又过去了一个多月,溃疡并没有消失,而且拔掉的牙周围依旧是红肿发炎,同时还隐隐作痛。在家人的陪伴下,田女士来到南京市第一医院口腔科就诊。

南京市第一医院口腔科副主任医师张建华接诊了田女士,发现她左下后牙区溃疡红肿,基底稍硬,周围有浸润,随即安排进一步拍片检查,结果显示田女士拔掉的那颗牙周围已经有侵蚀骨头迹象。凭借多年的临床经验,他高度怀疑有癌变可能。

经患者同意,在局部麻醉下,张建华从田女士发炎红肿边缘取了一小块组织进行活检,病理结果显示为鳞状细胞癌,证实了他的怀疑。

活检病理结果出来后,张建华告知田女士及其家人,病情目前已处于中期,癌细胞范围大且已经侵犯到骨头,但尚未发生远处转移,建议尽快进行手术治疗,切除癌变组织,并进行淋巴清扫,以防止癌细胞扩散。

田女士和家人听从了张建华的建议,立即办理住院手续,3天后接受了手术。手术由张建华主刀,实施了肿瘤扩大切除及颈部淋巴清扫术,手术持续了约4个小时,过程顺利。术后病理报告也再次证实了田女士患上了鳞状细胞癌。

术后一周,田女士面部肿胀明显消退,口腔内的伤口开始愈合,进食从流质食物逐渐过渡到半流质食物。

田女士出院时,张建华再三叮嘱,出院后要

定期复查,术后前两年需每3个月复查一次,术后第3~5年需每半年复查一次,术后5年及以后需每年复查一次。复查项目包括口腔检查、颈部超声、口腔CT等,以便及时发现可能的复发或转移。此外,日常还需要保持良好的口腔卫生习惯,避免口腔受到不良刺激,以降低复发风险。

如何区分普通口腔溃疡和口腔癌?张建华介绍,通常情况下大多数的口腔溃疡一般1~2周就能自愈。需要我们重视的是长在相同部位、长期不愈的溃疡,如果一个溃疡超过两周的时间都不见好,请到医院就诊。

此外,普通的口腔溃疡和口腔癌还有一些明显的区别:

普通口腔溃疡的边缘有一圈充血红晕,表面为黄色,中间凹陷,呈圆形或椭圆形,痛感会很明显,通常质地较软,好发于唇、颊、舌等非角化部位。

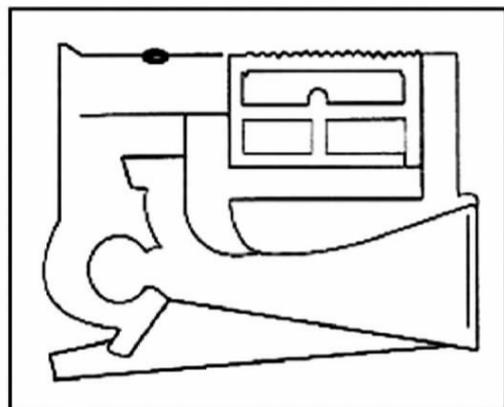
口腔癌表现出的溃疡一般形状不固定且深浅不一,形如菜花,摸起来质地较硬,痛感有时并不明显,容易被忽略,一般好发于牙龈、舌、软硬腭、腭弓处等部位,如果该部位有尖锐的残根残冠,更要引起高度重视。

如果出现张嘴困难,就连最简单的吃饭喝水都难以做到,就要警惕是口腔肿瘤可能侵犯张口肌肉和下颌关节,导致开闭口运动受限。口腔癌还容易出现颈部淋巴结转移,有时原发病灶可能很小,甚至没有任何口腔症状,但肿瘤已转移至颈部淋巴结。

张建华提醒,一个小小的口腔溃疡都可能隐藏着巨大的健康危机,一旦发现口腔出现异常症状,务必及时就医检查,做到早发现、早诊断、早治疗,守护好我们的口腔健康。 据《扬子晚报》

益智游戏

7件工具



图中有7件工具的平面图,你能快速说出是哪7件吗?

推销著作

著名小说家毛姆完成了一部很有价值的书,但出版后一直无人问津。毛姆却在各大报刊上登了一则征婚启事。

几天之后,毛姆的书就被一抢而空。请问,你知道毛姆的征婚启事都写了什么吗?

喝奶茶+不吃饭

38岁的他两个月内暴瘦10公斤

医生:长期高糖饮食是糖尿病诱因

38岁男子在短短两个月内“暴瘦”10公斤,靠的竟是多喝奶茶?原以为那是喝奶茶带来的“意外减肥”,结果却查出血糖高达15mmol/L,被确诊为糖尿病。

宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)内分泌科主任龚维坤主任医师表示,这样的患者这几天一连接诊了3位,都是年轻男性,都因为长期大量饮用含糖饮料得了糖尿病。

身高176厘米、体重85公斤的小李长得高高壮壮。他喜欢喝奶茶,天热后更是离不开,尤其最近“外卖大战”以来,他为了“薅羊毛”干脆饭也不吃了,几乎天天喝,自认为这样就没有摄入多余的热量,吃了不会胖。

按照这个吃法,他短短两个月内“暴瘦”至75公斤。不过他越喝越渴,越喝越多,意识到不太对劲,他到宁波鄞州人民医院内分泌科就诊。一查,他的血糖已高达15mmol/L,被诊断为糖尿病。

小李的经历并非个例。龚维坤介绍,近一周已接诊3例类似病例,均为年轻男性,都是长期大量饮用含糖饮料、生活作息不规律、突然消瘦伴严重口渴症状。

“很多患者以为‘喝奶茶+不吃饭’能减肥,其实这是非常危险的做法。”龚维坤指出,“像小李这样短时间内明显消瘦,并不是脂肪减少,而是身体无法利用葡萄糖,开始分解脂肪和蛋白质供能,是一种病理性消瘦。”

他提到,这类患者往往伴有“三多一少”典型症状:多饮,极度口渴,每天饮水量大增;多尿,频繁排尿,尤其是夜尿增多;多食,食欲旺盛但体重下降;体重减少,短期内明显消瘦。

随着夏季高温持续,不少人将奶茶、可乐等含糖饮料当作日常补水工具。然而,一杯普通奶



茶的含糖量在40~60克,相当于一天推荐摄入量的两倍!

龚维坤提醒,长期高糖饮食会加重胰岛负担,导致胰岛素抵抗甚至功能衰退,是诱发2型糖尿病的重要诱因之一;一次性大量摄入糖分可能诱发急性高血糖反应,出现头晕、恶心等症状。长期饮用含糖饮料与肥胖、高血压、脂肪肝、糖尿病密切相关,建议每日添加糖摄入量不超过50克,儿童及青少年应更少。

他建议,夏天解渴,白开水、淡茶水是最安全的选择;自制水果水、柠檬水,应控制糖分添加;运动后可用低糖电解质饮料补充水分;发现不明原因消瘦、口渴、尿频应及时就医。

据《宁波晚报》

数独

		9		6	7	5		8
6	4		8			1		
	8				5			2
	2			7		3		
7		6		4		8		1
		1	3		2		5	
8			6				1	
		4			1		8	7
1		3	7	9		2		

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1~9,不重复。

赛马

赛马场的跑马道600米长,现有甲、乙、丙3匹马,甲马1分钟跑2圈,乙马1分钟跑3圈,丙马1分钟跑4圈。这3匹马同时从起跑线上往一个方向跑,请问几分钟后,3匹马再一次在起跑线相遇?