

从朱家尖街角篮球小子到“浙BA”普陀队“最强大脑” 鲍佳沛：平凡而炽热的篮球成长之路

□记者 高阳/文 姚凯乐/摄



7月20日晚，普陀体育馆灯光炽烈如昼，人声鼎沸似潮，“浙BA”舟山赛区巅峰之战——普陀队与嵊泗队的冠军之争，正杀得难解难分。

聚光灯下，普陀队77号控球后卫鲍佳沛眼神如鹰隼般锐利，篮球在他指尖跳跃、旋转，化作一道又一道精准的“手术刀”，一次次撕裂对手严密的防线。每一次冷静的调度、每一个沉稳的突破，都牢牢扼住攻防的脉搏。

那一刻，脚下的赛场仿佛与儿时朱家尖街角那块粗糙的水泥地重叠。

终场哨声响起，普陀队五战全胜，将“浙BA”舟山赛区的冠军奖杯揽入怀中。

人群中，鲍佳沛的笑容比聚光灯更耀眼。这笑容背后，是一条被汗水浸透、被热爱点燃的平凡篮球路，一路奔袭，终于在此刻绽放光华！

画面，他们的心愿已然达成——让家乡的名字，乘着篮球呼啸的风，飞向神州大地的每一个角落。

“浙BA”赛场： 普陀队的“最强大脑”

从“村BA”的星光中淬炼而出的鲍佳沛，在2025年顺理成章地成为了“浙BA”舟山预选赛普陀队的中流砥柱。

“浙BA”，这代表着全省最高水平的群众篮球圣殿，集结了90个县(市、区)的顶尖“草根”悍将。舟山赛区有4支由本土非职业球员组成的铁血之师，以无畏的勇气和钢铁般的意志，为观众奉献了一场场血脉偾张的篮球盛宴。而普陀队在预选赛中一路高歌猛进，豪取五连胜，勇夺赛区冠军。而鲍佳沛可以说是这支冠军队当之无愧的“最强大脑”。

曾经在校园赛场冲锋陷阵、攻城拔寨的得分利刃，如今已悄然蜕变为球队沉稳的“大脑”。谈及角色的华丽转身，他分析道：“以前我投篮也挺准的，也是得分主力。但后来球队缺控球后卫，我心态比较稳，能控制住场面，就担任了控球后卫。”

如今的“浙BA”赛场，鲍佳沛成为普陀队的“定海神针”，每一次洞穿防线的精妙助攻，每一次在高压围堵下的从容破解，都在无声地书写着一名顶级控卫的真正价值——他是节奏的掌控者，是胜利的隐形推手。

篮球场上的英雄叙事： 从不只属于明星

篮球路上挫折从未缺席。大学时参加联赛的失利，面对更强对手时的实力差距，都曾是现实的考验。然而鲍佳沛骨子里的乐观如同他对篮球的热爱一样坚韧。

“比较乐观，遇到实力强的对手会放平心态。”即使状态低谷，他也学会“慢慢说服自己调整”。

这份乐天是保护纯粹热爱的盔甲，让他在年近三十、需要请假参赛、赛后疲惫却需次日返岗的现实夹缝中，依然能踏上心爱的球场，眼神明亮如初。

舟山赛区的硝烟已经散去，“浙BA”省赛的号角即将在8月8日吹响。第一阶段“百县大战”决出的11支县级冠军队(包括普陀队)和11支市级联队共22支队伍，将在第二阶段城市争霸赛中展开激烈角逐，争夺最终的总冠军。

鲍佳沛的目光已投向这片更辽阔、挑战更严峻的战场。

他笑容里的沉稳与期待，依然如同当年拍打着篮球奔跑在街巷的少年。从街角的水泥地到全省瞩目的聚光灯下，支撑他一路走来的，并非过人的天赋或显赫的战绩，而是那份对篮球本身近乎固执的纯粹之爱。

篮球场上的英雄叙事从不只属于明星。鲍佳沛的故事是千万个普通篮球爱好者坚持热爱的缩影——没有惊天伟业，只有年复一年的奔跑、传递与投射。当热爱成为日常，平凡之路的尽头，自有星火燎原照亮归途。

省赛征途漫漫，那个身披77号战袍、脸上总带着笑意的控球后卫，正稳稳运球向前，将舟山普陀的名字，刻进每一次果决的传球里，刻进“浙BA”这片属于群众篮球的广阔舞台。

源于热爱的奔跑： 水泥地上的“心跳”

时光倒流二十余年，朱家尖的街巷里，一个瘦小的身影拍打着篮球，不知疲倦地奔跑。

小学三年级的鲍佳沛，被家里哥哥们围看美职篮时那忘我的嘶吼点燃了心火。屏幕上巨星们飞身暴扣的身影，像一颗种子，悄然落入他懵懂的心田，破土发芽。

他加入了小学篮球校队，从此，简陋的水泥球场成了他第二个家。

“哪有什么复杂战术？就是跑！不停地跑！投！拼命地投！”回忆往昔，鲍佳沛仿佛还能听见汗水“啪嗒、啪嗒”砸在滚烫水泥地上的声响，清晰得如同心跳，“专业的东西？真没多少。但心里头那股劲儿，就是喜欢，纯粹喜欢！”

这份滚烫的、不带杂质的爱，成了他整个青春最强劲的引擎。

从小学到大学，他始终是校篮球队里的主力。初中，他毅然踏上体育生之路，考入普陀三中(现沈家门中学)。篮球，不再仅仅是爱好，它成了与学业并行的另一条生命线，承载着他的汗水与梦想。

然而，青春的赛场并非总是一帆风顺。他参加过的最高规格赛事是浙江省大学生联赛，成绩始终徘徊在中游。“虽然参赛成绩不佳，但感觉自己打得还可以，尽力了。”他坦言，语气里是岁月沉淀后的平静。

毕业后，生活将他推向职场，但那团篮球的火焰，从未在心底熄灭。单位的球场、公园的角落，只要有空，必有他跃动的身影和篮球撞击地面的铿锵回响。

“村BA”： 聚光灯下的“草根”高光

2024年，普陀区“全民篮球季·村BA”的战鼓擂响！对鲍佳沛而言，这并非刻意追寻的舞台，更像是故乡对赤子深情的一次温柔召唤。

“普陀区巴掌大的地方，打球的人，彼此都熟得像兄弟！”他笑着解释。他以朱家尖子弟的身份，作为沈家门中洲社区的“女婿”，率先在社区3V3比赛分站赛上崭露锋芒。

随后，他身披沈家门街道战袍，站上了“村BA”万众瞩目的决赛赛场。当终场的欢呼声浪为沈家门街道队炸响，当沉甸甸的冠军奖杯被无数双激动的手高高托起，炽热的聚光灯第一次如此慷慨地倾泻在这些扎根泥土、心怀热爱的“草根”球手身上。

这顶“村BA”冠军桂冠，竟意外地成为叩开更大世界之门的金钥匙。鲍佳沛与两位并肩作战的队友，被推荐登上了浙江卫视《这！就是灌篮6》“村BA季”的炫目舞台！

“非常激动，这是当时接触过的关于篮球最大的舞台了！”时隔多日，那份沸腾的热血仿佛仍在话语间澎湃奔涌。

聊起录制综艺的心情，鲍佳沛直言，胜负之外，更有一份沉甸甸的使命：“我们仨商量好了，至少坚持到第二期，因为海选赛后晋级下一轮有机会更好地宣传家乡。”抱着这份朴素却滚烫的家乡情怀，他们成功闯过海选。

虽然在第二期组队对抗甘肃队和网红选手队时遗憾落败，但鲍佳沛眼中没有失落，只有满足的光芒：“值了！能和全国顶尖的篮球好手过招，学到的东西，够琢磨好一阵子！”

当电视屏幕上定格舟山的壮美

