

舟山医院这种“随身止痛开关” 给癌痛患者带来希望

□通讯员 伍冬冬 杨佩儿

近日,舟山医院成功为一名饱受癌痛折磨的患者实施了鞘内药物输注系统植入术,俗称“吗啡泵”或“镇痛泵”。这项技术的开展,标志着舟山医院在癌痛规范化治疗,特别是世界卫生组织(WHO)癌痛四阶梯治疗领域取得了新的突破。它仿如随身携带的“止痛开关”,给予癌痛患者新的选择和希望。

什么是“随身止痛开关”?想象一下,一个可以精准控制、持续释放强效镇痛药物的“小泵”,被巧妙地植入体内,这就是鞘内镇痛泵。它通过微创手术,将一个可储存药液的微量泵放置在皮下,并通过一根纤细的导管,将药物(如吗啡)直接、持续、微量地输送到包裹脊髓的蛛网膜下腔,阻断疼痛信号通过脊髓向大脑传递,从而安全有效地达到镇痛的一种方法。

它的神奇之处在于:

精准靶向 药物直接作用于脊髓,高效阻断疼痛信号向大脑传递。

持续镇痛 24小时稳定释放药物,告别疼痛时好时坏的折磨。

按需调节 医生可根据疼痛变化,体外调整输注参数或追加药物剂量。

用量小,副作用少 鞘内用药量仅为口服剂量的1/300左右,能极大减少因

口服大剂量阿片类药物带来的便秘、恶心呕吐、嗜睡等副作用,显著提高患者舒适度和生活质量,维护患者尊严。

70岁的市民陈女士(化名)正是该技术受益者。陈女士是一位晚期消化道肿瘤患者,尽管尝试了多种镇痛方案,但她依然被剧烈的疼痛日夜折磨,一度丧失了生活的信心。舟山医院疼痛科团队经过多学科联合(MDT)会诊评估,认为陈女士非常适合鞘内镇痛泵治疗。

在团队的精密协作下,手术顺利完成。通过细致的围术期管理,陈女士的疼痛得到了显著且稳定的控制。术后,医护人员看到她脸上有了久违的笑容。

这项技术并非适用于所有疼痛患者,主要适用于规范化药物治疗效果不佳或无法耐受药物副作用的顽固性癌痛患者,具体需由专业医生严格评估:

疼痛控制不佳 接受规范化阿片类药物等治疗1~2周后,持续性疼痛评分(数字评分法)仍 ≥ 4 分(中度疼痛及以上),和/或每日爆发痛次数 ≥ 3 次。

无法耐受药物副作用 疼痛虽有缓解,但患者无法忍受药物带来的严重不良反应(如严重便秘、过度镇静等)。

医疗新信息

一块饼,一顿“神操作” 六旬阿姨把自己送进医院



60多岁的周阿姨(化名)怎么也没想到,一块自己做的、舍不得扔的肉菜饼,会让她住进医院。

就在几天前,周阿姨将做好的肉菜饼放入冰箱冷藏,之后拿出一个饼子加热,当时没吃又放回了冰箱。隔天饼子被再次拿出加热,这次周阿姨随手将它放在了厨房“过夜”。

次日起来,周阿姨觉得浪费可惜,这个饼子最终被她直接拿起来吃了。吃完不久,她的肚子开始“翻江倒海”,疯狂腹泻,一天超过10次!水样便根本控制不住,连晚上睡觉都会失禁!

拉到虚脱、浑身无力的周阿姨,自己服用了一些药物,结果症状更严重,不得不紧急来到杭州市一医院桐庐医院感染科肠道门诊就医。

医院检验结果显示:周阿姨同时感染了细菌和病毒。由于严重脱水和感染,她需要住院治疗。

一到夏季,腹泻便来势汹汹。杭州市一医院桐庐医院医生指出,高温高湿是

细菌(沙门氏菌、大肠杆菌)、病毒(轮状病毒、腺病毒)和寄生虫的绝佳“温床”,它们在食物、水源中快速繁殖,伺机入侵人体。

周阿姨的饼在反复冷藏与室温切换中,给了病菌(特别是细菌)大量繁殖的时间和适宜温度。加热一次只能杀死当时存在的部分病菌,无法消除其产生的毒素,更不能阻止冷藏后新病菌的滋生。室温过夜更是让病菌彻底“放飞自我”。

此外,冷热刺激(贪食大量冷饮冰品或空调温度过低)也容易使得肠胃受凉,功能紊乱,抵抗力下降,更易被病菌击倒。

生食(凉拌菜、刺身)、未煮透的海鲜、受污染的蔬果、久置的剩饭剩菜(尤其是像周阿姨这样处理不当的),是病菌入侵的主要原因。不洁饮水或冰块同样危险。

医生提醒,不要把冰箱当食物“保险箱”。剩菜剩饭务必在烹饪后2小时内放入冰箱冷藏(最好 < 1 小时);再次食用前必须彻底加热,中心也要热透。加热过的食物,如果没吃完就丢弃,切勿再次冷藏后反复加热食用。食物在室温下(尤其是炎热的夏季)放置超过2小时,果断丢弃。定期清洁冰箱,避免成为病菌“储藏室”。谨慎食用街头卫生无保障的凉拌菜、冷荤。

如果不幸“中招”,腹泻最大风险是脱水和电解质失衡,首选口服补液盐(ORS),次选加少许盐的米汤、稀粥等,小口、分多次饮用。切勿滥用止泻药,尤其在伴有发热、脓血便症状时,强行止泻可能滞留病菌,加重感染。另外,抗生素只对细菌感染有效,对病毒感染无效,需由医生判断后使用。饮食上,可以选择易消化的食物,如米粥(白粥)、面条(清汤面)、蒸苹果等,待症状缓解后,逐步、温和地恢复正常饮食。

据潮新闻

保障孕妈妈好孕无“陷” 无创产前基因检测 落地岛城

□通讯员 杨祥康

舟山孕妈妈们的福音来了——无创产前基因检测(NIPT)技术正式在岛城上线。市妇女儿童医院已正式开展这一检测项目,孕妈妈可直接在优生咨询门诊、胎儿医学门诊等进行咨询、检测。

近期,市妇儿医院通过了浙江省临检中心的严格评审,获得了独立开展NIPT等临床基因扩增技术的“通行证”。这意味着岛城孕妈妈不用出岛,在本地医院就能进行无创产前基因检测。

NIPT到底有多重要?

我国出生缺陷发生率高达5.6%,其中最让人揪心的是21-三体(唐氏综合征)、18-三体和13-三体等染色体异常。随着高龄孕妇比例增加,胎儿染色体异常风险也水涨船高。NIPT技术仅需抽取孕妇外周血,即可高效筛查

胎儿染色体异常,无创、安全、准确率高,是预防出生缺陷的重要措施。

普通版NIPT可精准锁定三大主流染色体疾病,准确率达到T21 $\geq 95%$,T18 $\geq 85%$,T13 $\geq 70%$ 。而升级版还能额外检测90种微缺失/微重复综合征,通过加大测序深度提升对其他罕见异常的识别能力,让宝宝健康更有保障。

市妇儿医院拥有一座450㎡的超大分子遗传实验室,配备了国内外先进设备,包括核酸提取仪、荧光PCR仪、基因扩增仪、基因测序平台、芯片检测平台等,是名副其实的“黑科技工厂”。专业团队全程把控,从样本提取、DNA文库构建、高通量测序到数据分析与遗传解读,每一步都精益求精。实验室不仅能做无创产前基因检测,还能覆盖叶酸代谢、耳聋等多项遗传病筛查。

市中医院 晚上也有把脉问诊

□通讯员 石冰沁

白天没时间去医院把脉问诊,晚上也可以去市中医院看夜门诊,有群众需求较高的针灸推拿科、中医内科、中医妇科。

市中医院夜门诊服务信息:

就诊时间 工作日
18:00~20:00(法定节假日除外)。

挂号时间 工作日
18:00~19:45。

另外,市中医院夜门诊也能开中医特色养生茶饮、香囊中药粉包和药膳包。

