

# 没有门面和假期，但有相伴和牵挂 定海这个早餐摊，烟火气里有最动人的母女情

□记者 姚舜妤

凌晨3点半，当岛城的大多数人还在沉睡，定海的这对母女已开始忙碌。蒸米、调面糊、炒制食材……她们在昏黄的车棚灯光下默契配合，为一天的摆摊做准备。

这是尹忠琴与姚舟丽母女接手早餐摊的第二个年头，从最初的生疏到如今的熟练，从日营业额仅百元到渐渐累积起忠实顾客，背后是她们在几百个凌晨的坚持与彼此扶持。母亲心疼女儿工作之余还要早起帮忙，女儿牵挂母亲独自操劳，她们用双手撑起的不仅是一份生计，更是对生活的热爱与对彼此的深情。在这方小小的摊位前，米饭糕与鸡蛋饼的香气里，藏着最动人、朴实的亲情故事。



## 接下一个早点摊子

去年3月，解放西路西园宾馆前这个摆了二十多年的早餐摊，交到了尹忠琴母女手上。老摊主去带孙子，连车子带家伙事儿，一万多元全盘转给她们。当时母女俩都没想到，这一万多元的本钱，要熬四个月才能挣回来。

“我上大学的时候就爱做美食，有时候在宿舍做点小甜点，还拍视频分享到短视频网站上，最多时候积累了一万多个粉丝，但那时拍视频是纯觉得好玩，也不在意流量。”姚舟丽说，“捏饭团”一直是她很有趣的一件事，因而听说老摊主想转让摊子时，她很快就将这个�息带给了母亲，“我妈妈听了也有点试试的想法，最后我们就花了一万多元把摊子盘下来了。”

跟着老摊主学了点手艺，母女俩很快就“新手上阵”，在原来的位置摆起了早点摊子。尹忠琴退休前也曾在单位里负责烧饭，母女俩算是都有些厨艺基础，但第一次出摊，老顾客们还是一眼看出她们“不太熟练”。“老摊主开了二十多年，有很多老客，他们都是比较认他的手艺的。现在换了人，大家多多少少会有些不信任，加上我们是新手，刚开始确实不熟练，速度不够快，做得也不够漂亮。”万事开头难，姚舟丽说，重新累积顾客的那段时间，母女俩“熬”得很艰难，看着每天只有一百多元的营业额，她们一度想要放弃。

去年3月底的时候，姚舟丽想起了自己过去制作美食视频的经历，便尝试着自己摆摊的画面记录在抖音账号“传统撒盐老饭团”，“有的顾客刷到了会过来，生意就稍微有了些起色，直到去年7月初，顾客群相对稳定了，我们的技术也‘上道’了，我俩就觉得还能坚持。”

## 凌晨3点的闹钟提醒早起

开早点摊子什么最累？早起绝对是一大难关。姚舟丽的本职工作做一休二，休息的那两天，她就会帮妈妈一起出摊。

每天凌晨3点半，姚舟丽就要起床蒸米，蒸完米还能小憩一会儿。4点左右，尹忠琴起床开始炒菜备料，等到5点左右，母女俩一个骑电动车，一个推着早餐车，带着一车的食材出摊。有时候看女儿睡得沉，尹忠琴就自己骑了车到摊位，放好东西再回来推早餐车，“女儿就问我怎么不叫醒她，我毕竟就这么一个宝贝女儿，也舍不得看她太辛苦。”



姚舟丽总觉得，自从有了这个早点摊，自己对母亲的牵挂越来越深了，“大家都说我俩互相心疼、互相扶持，但我觉得我会更心疼妈妈一点。”

前段时间，姚舟丽出差去了趟杭州，当晚睡觉前，她特地定了一个凌晨3点的闹钟，“我怕妈妈一个人在家睡过头，忘了起来蒸米，就想着提醒她一下。那天打过去很久没人接，我就想她应该是已经起了。”等到9点的收摊时间，她也不忘再打一个电话问问情况。

甚至在单位值班的那一天，凌晨2点下了夜班，仅有的短暂休息时间，姚舟丽也会再定一个3点多的闹钟，问问妈妈出摊了没有，“只要我不在她身边，每天都要给她打电话，就感觉心里特别放不下。”姚舟丽说，现在有了摊子，她很少出门旅游，“甚至会有一种愧疚感，觉得自己在玩乐，但妈妈在家里那么辛苦地摆摊，不会像以前那样毫无牵挂了。”

前几天，尹忠琴的小腿不慎被路过的电动车撞了一下，看着妈妈受伤的腿，姚舟丽满眼都是心疼，“我劝她休息几天，但她比较坚持，舍不得休息，怕自己一休息，顾客会跑空，也怕休息时间长了，生意会淡下去。”

## “帮自己的妈妈，有啥难为情”

尹忠琴夫妻俩是来自河南的舟山新居民，过去往来奔波于河南与舟山务工，1998年，他们决定在舟山定居，一年后有了女儿姚舟丽。“那时不知道该取什么名字，一个亲戚就说，她出生在舟山，舟山风景美丽，要不然就叫‘舟丽’吧。”

如此年轻的面孔出现在街边早餐摊，难免吸引一些探究的目光。“有的市民看到我也会好奇，会问为什么这么年轻做这个。”但姚舟丽觉得，靠自己的双手挣钱，没什么好丢人的，从小她就看着父母为工作奔波操劳，深知赚钱的不易，“我帮我自己的妈妈，有啥难为情的？”

守摊的时间一长，母女俩渐渐觉得撑起这一小片街区清晨的烟火气仿佛也成了自己肩头的责任，不论刮风下雨、寒冬炎夏，除非碰上极端天气，这辆小小的早餐车总是雷打不动出现在街边。“有的工人要去新城打工，一大早5点多就等着买早饭。怕他们干活没力气，我总会把饭团做大点。有的上班族怕吃不完浪费，那我也会做小一些。有的人口味重，有的人爱吃淡，别小看这样一个饭团，要做得合每个人的心意其实还挺难的。”尹忠琴说。

摊前的日子也像五味瓶，母女俩偶尔也会遇上不讲理的客人。有一回，一个客人挑剔鸡蛋饼做得不好，可姚舟丽左看右看都没看出问题，饼皮没破也没焦，“我性子比较急，有时候会压不住脾气，但妈妈就很耐心，说做服务行业的就是这样，会遇到各种各样的人，我们只能尽力服务好大家，顾客有意见就虚心听、耐心改。”

但更多时候，人心是暖的。“有一位93岁的阿婆在我们附近卖自家种的李子，她不会弄二维码，我们就帮她收钱，给她现金。她前几天给我们送了一大篮李子。”尹忠琴说，现在附近的居民很多成了自家的熟客，每每看到在身边搭手的女儿，大家总会夸孝顺、贴心。

每日收摊时，太阳已经升高，母女俩推着空车说笑着，缓步往回走。女儿知道，这摊子里裹的不仅是米，还是生活的盼头；母亲摊的也不只是饼，是日子的踏实。这对母女和她们的早餐摊，就像城市清晨的第一缕光，微弱，却足够温暖每个赶路人的心房。

图片由受访者提供

