

启用“客货邮+菜篮子”融合平价服务网点,推动“大岛建仓、中岛建店、小岛配送”布局

东极“菜篮子”保供升级为“即日达”

□记者 朱丽媛 通讯员 杨吉鹏

本报讯“原本用手机下单后第二天就能拿到新鲜蔬菜。现在是当天就能拿到菜,更加方便了。”近日,普陀区东极镇庙子湖岛“客货邮+菜篮子”融合平价服务网点开启试运行,当地“菜篮子”保供从“预约下单次日达”升级为“即日下单即日达”,让小岛居民充分感受到“菜篮子”平价供应的便捷。

记者走进这家服务网点,只见新鲜蔬菜、米面粮油等整齐摆放在货架上,各种商品琳琅满目。“这里相当于把‘菜篮子直供店’直接搬到

村里了!”正在选购新鲜蔬菜的村民张先生笑着对记者说,“你看这包心菜,每斤1块钱不到,鸡蛋每斤4块钱不到……比家里子女从舟山本岛菜场带过来的菜价还要便宜呢。”

今年4月,普陀区交通运输局和普陀区商务局协同推出“客货邮+菜篮子”配送模式,通过优化城乡物流网络、整合运输资源,实现了快递物流降本增效。同时,依托智能调度系统与跨部门协同机制,构建起覆盖东极庙子湖、青浜、东福山3个小岛的菜篮子智慧配送体系。岛上居民每晚通过微信或线下渠道提交采购需求后,采购的商品第二天

便能搭上“客货邮”快船登岛,这就是“预约下单次日达”配送模式。

然而,一旦遇到台风、大雾等恶劣天气,影响航班正常运行,居民预订的商品就无法按时送到岛上,而且生鲜、果蔬保质难度也会增大。为解决这一痛点,普陀区菜篮子工作服务中心与市菜篮子服务有限公司携手合作,探索“客货邮+菜篮子”融合保供新模式,整合资源,重塑小岛“菜篮子”民生供应链。在打造庙子湖岛“客货邮+菜篮子”融合平价服务网点的同时,加紧建设庙子湖冷链仓和东福山菜篮子直营(加盟)店。由市菜篮子服务有限公司负责提供优质低价商

品,“客货邮”运营公司负责运输经营,实现新鲜蔬菜“0海里”直达。

据介绍,这一供应链项目建成后,即便遭遇恶劣天气,岛上的“菜篮子”生鲜保供时长也能保持在3天以上。普陀区菜篮子工作服务中心相关负责人表示,将依托“网点平价零售加批发”共存保供方式,以庙子湖岛辐射东福山、青浜等小岛,让居民足不出岛便能享受到与舟山本岛同质同价的生鲜和服务。下一步将继续深化市、区联动,加快推动“大岛建仓、中岛建店、小岛配送”布局全面落地,打造海岛“菜篮子”民生保供“普陀样本”。

以“千万工程”牵引缩小“三大差距”

岱山为青年党外人士创业搭建扶持平台

同心小店业委会助青年创客“一臂之力”

□记者 陈瑶 通讯员 岑欣

本报讯“我已经在这家村咖投资了130余万元,很有信心在旺季推出‘小院菜单’,达到预期经营发展目标。”近日,在位于岱山县岱东镇龙头村的“有间小院”村咖,主理人张子涵对记者说。

据介绍,这家村咖是龙头村盘活770余平方米闲置农房和土地改建而成,在张子涵精心打理下已成为该村一个新打卡点。岱东镇积极探索“旅游+农业”“旅游+文化”融合发展模式,吸引了一批像张子涵这样的青年党外人士返乡创业。

今年,岱山县委统战部牵线搭桥,联合团县委、人社局、人才办、银行、属地乡镇等部门单位,搭建起创业扶持平台——同心小店业委会,在龙头村筛选首批12名青年党外人士作为同心小店业主发展对象,并逐步向全县其他回乡创业青年党外人士扩展。

张子涵告诉记者,创业之初,同心小店业委会成员单位岱东镇,主动上门带来了一份大学生返乡创业的相关文件,给予他一笔20万元的资金补助。“有间小院”开启试营业后,团县委等部门将一些团建、青年联谊活动安排在“有间小院”举行,

帮助村咖引流。“对于我的创业项目来说,这些都是非常暖心的‘及时雨’,我很感激。”张子涵说。

据了解,同心小店业委会还不断吸纳岱山县新联会中的法律专家、青年创客代表等作为核心成员,构建“政府+金融机构+统战团体”三维协同机制,创新设立了“创业导师团”“政策服务团”“金融赋能团”三个核心部门,破解“同心小店”在经营中可能遇到的租金高、营销意识不强、品牌推广难等问题,以专业的视角、贴心的服务为创业者排忧解难。

此外,同心小店业委会还为创

业者打造了涵盖电商运营、财务管理、市场营销等领域的一系列职业课程,并定期组织“走进优秀企业”观摩学习活动。在东沙镇,“海岬骑行驿站”主理人通过公益课程学会了数据分析,如今该店铺已与3家民宿达成联名合作;在岱西镇,一家文旅公司负责人通过“同心荟”平台结识了文创设计师,双方合作开发了岱山海洋文化主题伴手礼。

统战搭台、创客唱戏、乡村受益。今年以来,岱山已成功孵化出8家青年党外人士创业“同心小店”,涵盖烘焙工坊、骑行驿站、村咖等业态,拉动了相关村镇文旅产业经济发展。



渔哥渔嫂 比拼技能

岱山县岱东镇第二届新就业群体渔哥渔嫂渔业技能竞赛昨天在鹿栏晴沙景区举行。共有7支队伍参赛,渔哥渔嫂们在撒缆绳、抛蟹笼、织渔网、打绳结等特色比赛项目中切磋技艺、增进团结。

摄影 记者 陈永建 滕海平

400多名市民参加全市健康减重大赛

医生建议:减重需注意控制饮食,尽量少食用腌制食品,运动要循序渐进逐步增量

□记者 岑瑜

本报讯 近日,我市开展“YUE动千岛·轻享山海——一起减个重”健康减重大赛活动。

该活动将采用“1+3+N”立体化体系,整合卫健部门、医院、菜篮子、运动商家、营养专家、媒体平台等多方资源,在全市范围内招募参赛选手,通过线上科学减重计划及专业团队督导,帮助选手建立可持续的健康生活方式。

凡是体重超重 $24\text{kg}/\text{m}^2 \leq \text{BMI} < 28\text{kg}/\text{m}^2$ (BMI=体重(kg)除以身高(m)的平方);或是 $\text{BMI} \geq 28\text{kg}/\text{m}^2$;或是中心性肥胖,即男性腰围 $\geq 90\text{cm}$,女性腰围 $\geq 85\text{cm}$;或是血脂异常,即TC(总胆固醇) $\geq 5.7\text{mmol}/\text{L}$ 或LDL-C(低密度脂蛋白胆固醇) $> 3.3\text{mmol}/\text{L}$ 或HDL-C(高密度脂蛋白胆固醇) $< 1.0\text{mmol}/\text{L}$ 。只要符合上述条件其中一项者即可报名参加。

不宜参加此项活动的人群包括:严重心脏病、脑血管疾病、高

血压、糖尿病、精神疾病、躯体障碍等不适合运动的疾病患者;孕产期、哺乳期妇女;其他医学上认为不适合进行饮食控制和运动减重者。

记者从市体育中心(全民健身中心)获悉,目前400多个参赛名额已全部报满。后续将分组建立减重活动群,邀请营养师、健康管理师、体重管理师、运动达人、心理咨询师等,对参赛选手进行营养、运动、心理等方面的指导。最终根据各选手

前后录入的BMI值等变化,分别评选颁发瘦身达人奖、金牌蜕变奖,越来越好奖和全程参与奖。

对于那些没有报名参加健康减重大赛活动的市民,舟山医院营养门诊医生何小君建议,每个人的减重方法都因人而异,要控制能量摄入,少吃高脂肪高能量和油炸油煎类食物;尽量少食用那些会导致多摄入主食的腌制食品;运动减重应注意循序渐进,逐步加大运动量,不要因急于求成而伤及身体。

普朱管委会与浙海大开展校地战略合作 普陀山旅游产业研究院昨成立

□记者 胡帆 通讯员 施超颖

本报讯 昨天下午,普朱管委会与浙江海洋大学签订校地战略合作协议,双方将聚焦“海洋文旅+”核心定位,深度整合高校科研力量与地方产业资源,共建普陀山旅游产业研究院,加快构建“规划—研究—转化—孵化”全链条发展服务体系。

据悉,普陀山旅游产业研究院是全市首个以旅游产业为重点内容的非独立法人单位,由浙江海洋大学经济与管理学院负责运营管理。首批聘任的该院12名研究员,80%具备博士学位或副教授以上职称,涵盖

旅游心理学、城市规划、景观设计、数字经济等专业领域。此外还包括一支MTA研究生校外(行业)导师团队。

至此,普朱功能区已拥有普陀山书画院、普陀山文化研究会、普陀山旅游产业研究院三大文化研究平台。下一步,普陀山旅游产业研究院第一批项目将着重围绕普朱“十五五”文旅产业规划和普朱文旅产业集群建设等方面展开深入研究。普朱管委会相关负责人表示,将全力支持研究院建设发展,在政策扶持、资源配置、成果转化等方面提供全方位保障,推动海洋旅游产业深度发展。

采用定制预约模式 按需排定线路班次 舟山公交开通“敬孝”专线

□记者 朱丽媛 通讯员 林倚蔓 谢皓

本报讯 近日,市公交公司第三分公司开通一条往返于普陀和市殡仪馆(定海青岭)的“敬孝”专线。

该专线采用定制预约模式,市民可打开“舟山市公共交通有限责任公司”微信公众号,或拨打服务热线0580-2915678提前预约,灵活规划上下车站点、

出行时间。公交公司会根据“下单”乘客要求,精准安排行车路线和发车班次。

“我们小区位置比较偏,没有直达公交车。现在有了这条定制专线,在‘家门口’就能上、下车,真是太方便了!”市民王女士夸奖道。

据了解,“敬孝”专线开通以来,已累计提供定制出行服务5次,顺利运载老年乘客百余人次。

如心小镇景区： 文明旅游为美好风景增添靓丽

假日看文明旅游

□记者 汪超群

本报讯 暑假来临,旅游热度攀升。昨天上午,记者走访新城长峙岛如心小镇景区,发现绝大多数市民、游客注意规范自身言行举止,共同让文明出游成为景区靓丽风景线。

如心广场的游客众多,但地面干净整洁,没有留下垃圾。欧式建筑、喷水景观、铜人像等打卡点位前,游客们有序拍照留念,展现良好文明素养。在香樟湖步行街,市民、游客沿着

亲水步道行走观光,经过曲径小路或小桥时,都会主动为老弱妇孺让道,未见争先抢行现象。在如心樱花公园,记者看到,公园内路面整洁、设施完善,市民、游客都能做到不随地吐痰、不乱扔垃圾、不毁坏绿植、不在公共座椅上躺卧。“这里风景很美,到处都很干净。我们要自觉维护环境,不能破坏了这份美好。”一名外地游客说。

文明没有“看客”,人人自成风景。每一个踏上旅途的人,都应自觉遵守文明公约,以“美丽行为”呵护“美丽风景”。

浙海大团队成功培育繁殖白甲鱼

◀上接第1版

“白甲鱼对水中溶解氧含量的要求特别高,而且繁殖期特别短。”如何把控繁殖时间,并精准将雌雄亲鱼培育至性成熟’是培育的一大难点。”储张杰说。

7年时间里,储张杰带领团队走遍了安徽、浙江、山西、湖北、河南等地,调研白甲鱼种群分布和栖息地结构,并在安徽省安庆市潜山塔畈乡板仓村建立了养殖系统,不断探索白甲鱼的生长和繁殖规律。

然而,2023年,一场大山洪冲垮了养殖池,1000多条珍贵的白甲鱼亲体在山洪中被冲走,团队数年的心血毁于一旦。

“这就像到了产蛋的时候,母鸡没了,当时整个团队都很沮丧。但所幸的是,我们的数据资料都还保存完好,这也给

了我们从头再来的勇气。”储张杰说。

此后,团队吸取经验,对原先养殖池进行优化设计,建立了仿生态流水养殖系统,高度模拟白甲鱼野外生存环境。3年间,团队借助浙江海洋大学等科研院所的力量,经过持续的科研攻关和技术优化,陆续突破了亲本培育、繁殖生理调控、苗种孵化与培育等一系列关键技术难题,于近期成功繁育了首批30万尾白甲鱼苗。

“鱼苗可以用于野外放流恢复种群,也有助于恢复山区特色渔业经济,未来的前景非常广阔。”储张杰说。

浙江海洋大学相关负责人表示,学校将持续支持团队深化相关研究,优化繁育技术体系,并积极推动成果示范推广与应用,以科技力量助力乡村振兴。

讲文明 树新风 公益广告

