

熬夜后,50岁男子痛得捶头打脸

医生:可能跟高温天气有关

“像刀割、电击样的剧痛又突然出现,当时恰巧忘带药,用拳捶打自己头脸部才感觉好点……”50岁的龚先生(化名)对那晚的痛,仍心有余悸。他患三叉神经痛长期服药仍时不时发作,此番下决心通过外科手术来做个了断。

熬夜赶项目剧痛复袭来

龚先生一向身体不错,几年前莫名其妙出现左侧脸及牙痛,十分剧烈。在牙科,医生检查后告诉他,这种情况很可能是三叉神经痛,果然,最终确定是典型的三叉神经痛。

龚先生从医生处得知,临床上疼痛分为0到10级来算,有的病人三叉神经痛发作时,带给的疼痛感就能达到10级,因此被称为“天下第一痛”。几年来,龚先生一直药物治疗,但药效每况愈下。

发病前一周,龚先生接了一个项目,做好了二季度业绩锦上添花,但时间有点赶。作为项目组长的他带领团队玩命地干,有两天加班到深夜。项目快完成了,不想老毛病突发,龚先生熬了一晚后,次日赶紧上医院。

浙江省人民医院神经外科主任医师朱飏详细了解病史后认为,药效不佳情况下是需要手术治疗了,能根治老毛病还可保留神经功能。朱飏等为其施行内镜下三叉

神经微血管减压术。术后,困扰龚先生好几年的脸痛牙痛终于消失了。

无独有偶,被三叉神经痛折磨七八年的张大叔(化名)也发病了。

60多岁的张大叔说,与老伴3年前从东北来杭州帮带孙子,一到黄梅天或高温天就不舒服,睡不好觉。这不,今年三叉神经痛又发作了,药基本没啥大作用。近日,他来医院咨询外科手术的效果。

朱飏表示,三叉神经痛的根本原因通常是三叉神经根部受到血管压迫(神经血管冲突),但许多外部和内部因素可以触发疼痛发作或使疼痛更易发生、更剧烈,比如熬夜劳累、高温季可能也是。相关资料显示,较长期高温高湿的环境等会让人感觉不适,比如烦躁不安,增加心理压力,甚至致患者睡眠质量变差。这种身体和心理上的不适感(压力、疲劳、情绪波动),可能是诱发或加剧三叉神经痛之因素。

重视年轻化趋势

朱飏介绍,三叉神经痛是脑神经疾病之一,90%是血管压迫三叉神经而引起的。三叉神经由眼支(第一支)、上颌支(第二支)和下颌支(第三支)汇合而成,分别支配眼裂以上、眼裂和口裂之间、口裂以下的感觉和咀嚼肌收缩。三叉神经痛的疼痛发作多沿神经的走行分布,这就是三叉神经痛的临床症状表现。

朱飏说,三叉神经根周围就有血管,且二者距离很近。到了中老年后,血管开始越来越硬,加上大脑慢慢萎缩,导致血管和神经的“关系”越来越紧密,就更容易形成压迫。这也是三叉神经痛多在中老年高发的原因。

不过,近年来该疾病也有向年轻人蔓

延的趋势,同时,一些基础疾病对发病也有影响,如高血脂、高血压等患者更容易得三叉神经痛,原理就是这些疾病可以在年龄的基础上,进一步导致脑血管硬化,从而增加了患三叉神经痛的概率。

朱飏表示,治疗一般分为药物及手术,药物治疗比较方便,但随着病程进展,药物止痛效果也越来越弱,到疾病后期甚至药量加到最大都不管用了;外科治疗最主要的手术是内镜下微血管减压术。采用手术器械将压迫在三叉神经根上的血管分离开,使血管不再压迫神经根。这样,就从根本上解决了三叉神经痛,且立竿见影。

据潮新闻

每天久坐电脑前引发“怪”背痛

张女士是“拼命三娘”,常年加班、久坐电脑前。5年来,她后背像压着大石头,主要位于肩胛骨内侧,酸胀僵硬,受凉或熬夜后疼痛一直到脖子,连抬手梳头都困难。近日,她在浙大邵逸夫医院疼痛科吴跃副主任医师处找到了病因——肩胛背神经卡压。

这是神经在局部受到卡压引起相应部位疼痛的一种病症,非常容易被忽视。与张女士沟通后,吴跃安排了一项日间住院的微创治疗:肩胛背神经脉冲射频+筋膜水分离术。手术当天,张女士便感觉背部轻松了一大半。目前距治疗后已过去两个多月,她听从吴跃建议同时配合康复锻炼,终于告别“膏药人生”。

上背部疼痛是人群中常见问题,在35~45岁人群中患病率为15%,16~65岁人群中患病率可达34.8%。

这一疼痛由多种病因引起,其中肩胛背神经损伤是上背部疼痛的病因之一,但其在诊疗过程中易被忽视,导致部分病人疼痛无法得到针对性治疗。

肩胛背神经像一条电线,从颈椎出发,穿过颈部肌肉,最终“指挥”肩胛骨周围的肌肉活动。当这条神经被周围肌肉、筋膜或异常结构“卡住”,就会像电线短路一样,引发顽固性背痛、僵硬,甚至被误诊为颈椎病。

吴跃表示,这些人容易出现肩胛背神经卡压:长期含胸驼背的、头颈前伸的低头族;空调直吹肩颈,诱发肌肉痉挛卡压神经的受凉者;过度练胸忽视背部,导致肌肉力量失衡的健身达人;手臂反复或长期进行上举动作以及装卸重物、负重或外伤等相关病史,进而引起斜角肌紧张而卡压肩胛背神经。
据《浙江老年报》

益智游戏

区别在哪里



上边两幅图中,有两处明显可见的区别,你能快速找出来吗?

诗词拼接

山村咏怀

邵雍(宋)

五	去	烟	枝	里	,
一	村	三	七	家	。
亭	台	六	四	座	,
八	九	十	二	花	。

这首古诗词中深色部分的文字出现了差错,你能否将它拼到正确的位置?

数独

6			3			9	7
		5	1		9	6	
7		9	2				4
		1			6		9
	3	7			5	8	2
5			9		7	4	
2					3	9	8
		4	7		1	2	
1	9				2		5

在空白格填入数字,使其每行、每列、每一个粗线格(3×3)内的数字为1~9,不重复。

推算日期

有一天,小明发现日历牌已经有3天没有翻了,就一次翻了3张。他发现,这3张的日期加起来,得数恰好是33,已知当月有30天,则这一天是几号?