

尝鲜、逛展、运动、赏影……

这个夏天，解锁N种舟山海岛玩法

据“小岛你好”行动工作专班消息 舟山的每一座小岛都是藏在时光深处的珍宝，等待着被发现与探索。这个夏天，让我们一同踏上这些宝藏小岛，解锁N种海岛玩法，收藏专属于你的浪漫回忆。



小岛你好·生活季

活动主题 小岛宝藏集结！共富集市一站式尝鲜。

活动时间 7~9月。

活动地点 新城宝龙广场、茶山浦水街、长峙岛如心广场。

活动简介 每座小岛都是大自然的宝藏，藏着数不尽的农特好物。“小岛你好”共富集市，各岛带着拿手特产汇聚于此，从新鲜海货到创意文创，从地道小吃到特色美食，一站集齐。让你在家门口就能邂逅山海风味，把小岛的鲜美与创意统统打包带走。

小岛你好·艺术季

活动主题 小岛艺术狂欢！多元盛宴沉浸式畅玩。

活动时间 7~10月。

活动地点 秀山岛、白沙岛、黄龙岛、柴山岛。

活动简介 当艺术邂逅海岛，当海风奏响乐章，“小岛你好”艺术季便成了充满魔力的欢乐乌托邦。柴山艺术家画展将集结多位创作者的丹青妙笔，以色彩为舟，将小岛的晨雾暮霭、礁石浪痕、渔村灯火都收进画布；而在秀山岛，夏日沙滩音乐队正以最炽热的姿态激情开启。在这里，你可以毫无顾忌地尽情释放自我，让所有的烦恼与疲惫都在欢快的节奏中烟消云散。这场音乐队，带你体验音乐、旅行与地方特色的完美结合。

小岛你好·运动季

活动主题 最美海岸线健康跑！用脚步与海岸共欢。

活动时间 7月。

活动地点 “小岛你好”最美海岸线。

活动简介 沿着小岛的海岸线奔跑，会是怎样沁人心脾的畅快？来“小岛你好·最美海岸线健康跑”找找答案吧。

在这里，你可以追风逐浪，让脚步与浪花竞速，也能信步徐行，任海风轻拂手臂漫游。小岛你好，让我们以奔跑的姿态，共赴这场海岸之约。

小岛你好·电影季

活动主题 庙子湖岛星空影院！枕浪观星赏光影。

活动时间 7~10月。

活动地点 庙子湖岛。

活动简介 电影《东极岛》8月8日上映之际，庙子湖岛邀你共赴星空电影盛宴，让你枕着礁石、披着夜色，在海浪低语中邂逅海岛故事的光影魅力。特约影片里，有《跨过鸭绿江》的澎湃激昂、《汉文皇后》的古韵悠长、《烈焰追击》的紧张刺激，还有《梁山伯与祝英台》的婉转深情……不同题材的光影故事轮番上演，带你解锁“海风+星辰+电影”的限定浪漫体验。

小岛你好·旅行季

活动主题 “小岛你好”游轮启程！沪舟往返解锁海岛趣游。

活动时间 8~10月。

活动航线 岱山燕窝山码头—嵎泗沈家湾码头。

活动简介 厌倦长途奔波？乘“小岛你好”游轮开启趣味海岛之旅！游轮往返岱山燕窝山与嵎泗沈家湾码头，轻松玩转沪舟两地。从繁华喧嚣的都市，投身到迷人的海岛怀抱，去秀山岛滑泥公园，挽裤脚踩滩涂，和孩子一起把“为泥疯狂”的快乐值拉满，去沙滩踩浪捡贝，看渔船划开蓝海，让亲子时光浸满咸鲜的惬意。

当旅程的脚步从海岛迈向都市，“小岛你好”游轮同样为你安排得妥妥当当，上海众多精彩景点已为你敞开大门，等待着你和家人去探索，去发现。

除此之外，还有一大拨精彩活动正蓄势待发，未知的奇遇、限定的浪漫，这个夏天，来舟山的小岛慢慢解锁吧！

“爱心托班”给孩子一个多彩假期

□通讯员 俞玮熠 记者 沃青青

本报讯 7月7日，由普陀六横镇总工会主办、海蓝社工中心承办的2025年“爱心托班”服务活动在六横镇社工站正式开班，为新就业群体（如快递员、网约车司机、外卖配送员等）、外来务工劳动者家庭和企事业单位职工子女提供专业、丰富的暑期托管服务，让孩子们假期既充实又有趣。

据了解，本次“爱心托班”持续至8

月8日，为期5周（周一至周五），每日设置上、下午两个时段（8:30~11:00；14:30~17:00），方便家长弹性选择。课程既辅导暑假作业，又开设传统文化、科普实践、兴趣培养等多元主题活动，确保每日内容新颖有趣，充分激发孩子学习兴趣。六横镇总工会相关负责人介绍，每期限额24人，实行“提前一周预约”机制。目前，第二期课程的报名工作已全面启动，有需求的职工家庭可及时关注相关信息进行预约。

舟沪往返豪华商务大巴 暑期有专属特惠活动

□通讯员 谢皓 毛文逸 王若琦

本报讯 旅游旺季来临，自7月9日起普陀交通部门面向学生群体、舟山本地居民及上海游客推出“清凉一夏”舟沪往返豪华商务大巴专属礼遇活动。其间，198元起可享受豪华直通车舟沪往返服务，助力暑期高性价比跨城出行。

针对全国在校学生群体，原价300元的上海—舟山/舟山—上海往返豪华商务大巴票，暑期特惠价直降至198元。该优惠覆盖暑期全时段，14周岁以上学生凭有效证件即可购票。

舟山户籍市民从舟山出发去往上海，可享工作日往返票价228元、周末往返票价258元的优惠，较原价节省

72—102元。该线路特别优化早班时刻表，往上海方向发车时间提前至6:05，满足舟山市民赴沪出行需求。

上海来舟方向游客可根据需要选择车票+门票或酒店。

车票+普陀山一票通 原价508元的往返车票+普陀山门票（含香花券）组合，暑期特惠直降80元，428元即可畅享便利交通与核心景区门票。

车票+酒店联票 精选舟山自在酒店、慈航大酒店等舒适型酒店，推出原价496元（含往返车票+标准间1晚）暑期特惠组合，298元起即可入住。

据了解，优惠活动将持续至8月31日。优惠活动仅限线上，“自在旅游”微信小程序进行预订。

上海直达朱家尖码头

上海南浦大桥客运站始发：

四个班次：06:55, 07:25, 07:55, 09:55

经停普陀客运中心，直达朱家尖码头

朱家尖普渡车站始发：

四个班次：13:15, 13:45, 14:25, 15:35

其中 13:15 经停普陀客运站、盐仓站

13:45 经停普陀客运站、定海南站

14:25、15:35 经停普陀客运站

注：因旅游旺季及节假日交通管制影响，部分班次时间及停靠

站点可能有所调整（重大节假日朱家尖站可能临时取消停靠）

最新班次信息请以“自在旅游”官方微信公众号或小程序实时查询为准

民警赶到宾馆拦住他 4.9万余元血汗钱保住了

据浙江公安微信公众号消息 近日，岱山高亭派出所接到岱山县公安局反诈中心预警信息，辖区居民袁某疑似正在遭遇电信网络诈骗，且已在银行取现49250元。

高亭派出所民警立即展开排查。“人在宾馆，我们速度必须快！”民警联系上袁某，得知他在宾馆，正准备打车，并联系线下取现的人员。

“钱不能送！那是骗子！”民警立马赶过去，一把“抢”下袁某手中的现金。

经过民警20分钟的劝导，袁先生终于看清骗子套路，惊出一身冷汗，“我甚至想把卡里的2000元也取出来，幸好你们及时拦住了！”

经询问，袁某在网上连续刷单转账“投资”，导致其银行卡被封控，无法再次转账。骗子又以高利润“诱惑”其去银行取现，随后送到宁波“投资”。

“感谢你们！保住了我4.9万余元！”事后，袁先生握着民警的手连连道谢。