



从黑暗到光明 从城市到山野

——两本经典教会我们拥抱生命

“海边‘悦’读”是由舟山市新闻传媒中心小记者团“夏老师教育工作室”打造的读书类视频栏目。本期视频为大家带来两本跨越时空的经典之作——《假如给我三天光明》与《海蒂》，让我们一同感受文字的力量，体会生命的美好。

《假如给我三天光明》：在黑暗中寻找光明的勇气



在第二十一期视频中，定海檀枫小学教育集团檀枫校区的陈晓阳老师分享了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》。这本书不仅是一部自传，更是一把点亮心灵的钥匙，一堂关于生命与教育的永恒课。

海伦以指尖为眼，以文字为翼，成为哈佛大学首位盲聋毕业生。

假如给我三天光明——

第一天，我要看人……

第二天，我要用眼睛来对世界、对过去和现在作匆匆一瞥，坐在黎明前的山巅，看黑夜如何被霞光撕成碎片，再到博物馆让维纳斯的断臂拥抱自己；

第三天，我要挤进喧闹的街市……

当我们在学习中遇到困难时，不妨想想海伦·凯勒——用指尖“阅读”整个世界，用心灵“聆听”知识的回响。她的故事告诉我们，真正的光明不在眼中，而在心里。

那次玩得真高兴

定海廷佐小学四(5)班
小记者 朱珉硕(证号B1033)

童年的趣事像大海上洁白的浪花，似夜空里闪耀的明星，又如沙滩上多彩的贝壳……不过我觉得最有趣就是那次海昌海洋公园之行。

一到海洋公园，我就被眼前的壮丽景色吸引住了，各个场馆让我应接不暇。最终，我和妈妈决定先去海狮馆。

海狮表演终于要开始了，只见几只聪明灵活的海狮在工作人员的指导下表演着各种高难度的动作。它们一会儿从水中跃起，穿过空中的彩色圈圈；一会儿用嘴巴顶着彩球，翘起扇形的尾巴，像一只公鸡站在哪儿，引来阵阵掌声。

接着，我们又去看了大名鼎鼎的虎鲸表演。我第一次见巨大无比

《海蒂》：用善良治愈世界的童话



在第二十二期视频中，来自舟山第一小学的陈意琳小记者和陆诗琪老师分享了约翰娜·斯比丽的经典童话——《海蒂》。这个发生在阿尔卑斯山的故事，像一缕清新的风，吹散了城市的喧嚣，给读者带来了纯净的感动。

陈意琳认为书中精彩的片段是以下这段：

海蒂被姨妈带到法兰克福，成为富家女孩克拉拉的伴读。尽管身处陌生的环境，海蒂依然用她的纯真和善良感染着周围的人。她向克拉拉描述山野的趣事：蒲公英随风飞舞，溪水清凉透亮，松果藏在树下等待发现……这些充满生机的画面，让久病在床的克拉拉心生向往。最终，在海蒂的陪伴和鼓励下，克拉拉奇迹般地站了起来。

陆诗琪老师通过视频分享了自己的感悟，她说：“海蒂的故事告诉我们，善良是最强大的力量。海蒂用她的善良与热情，温暖了身边的每一个人，创造了一个又一个美好的奇迹。”

这两本书，一本教会我们在逆境中坚守希望，一本告诉我们用善良点亮世界。无论是海伦·凯勒的坚韧，还是海蒂的纯真，都像一盏明灯，照亮我们前行的路。愿每一位读者都能从书中汲取力量，让心灵如阳光般温暖，如山风般自由。

又憨态可掬的虎鲸，感到惊喜连连。虎鲸缓缓地游到水中，开始拍水，一开始拍得比较慢，水花不大。后来虎鲸越拍越猛，溅起的巨大水花都落到了前排观众的身上，引得全场尖叫声一片。随后它来到了表演台上，我第一次这么近距离地观察虎鲸，感到无比兴奋，它可是海豚类最大的一种啊！

看完虎鲸表演，我们先后去了水族馆和水母馆。一踏入水族馆，我仿佛进入了一个神秘的蓝色宇宙。一群群五颜六色的鱼围绕着我们游来游去，真是美妙极了。水母馆里有很多大小不一的水母，有的像蘑菇，有的像少女的裙子，还有的像一把把透明的小伞。当水母游动时，一伸一缩，像极了捕鱼网。

时间过得真快，我们依依不舍地离开了海洋公园。那次玩得真高兴，现在我回想起来还意犹未尽呢！

美丽的九寨沟

沈家门小学四(3)班
小记者 蔡秉益(证号C04141)

假期里，我和我的家人们一起去了我国著名的旅游景点——九寨沟。那里风景如画，让我仿佛走进了一个梦幻的世界。

九寨沟的天空明净瓦蓝，像一颗巨大的蓝宝石，阳光透过蓝天洒在蜿蜒的山路上。我们乘坐观光车，沿着山路前行，两旁是郁郁葱葱的森林，空气中弥漫着泥土的芬芳。

九寨沟的水美得让人陶醉。那里有无数的海子，如同一颗颗璀璨的明珠。其中，我最喜欢的是五花海。湖水清澈见底，颜色斑斓，仿佛是大自然的调色板。在阳光的照射下，湖水呈现出蓝色、绿色、黄色等多种色彩，美不胜收。

九寨沟的瀑布让人叹为观

止。其中，诺日朗瀑布最为壮观。站在瀑布前，我感受到了大自然的力量。瀑布的水珠溅在脸上，凉爽宜人，让人心旷神怡。

九寨沟的树木格外美丽。那里有各种各样的树木，有的高大挺拔，直插云霄；有的枝繁叶茂，像一把巨大的绿伞。阳光透过树叶洒在地上，形成了一片片光影斑驳的小路，让人陶醉。

九寨沟的村寨也别具一格。走进藏族村寨，我们了解了藏族同胞的生活习俗。他们的服饰鲜艳夺目，他们的歌声优美动听，他们的舞蹈热情奔放。我还品尝了美味的酥油茶和牦牛肉，感受到了浓郁的民族文化。

九寨沟的美说也说不尽，道也道不完，只有亲自去看一看，才明白它的美。九寨沟真不愧是“人间仙境”啊！

追日

嵊泗菜园三小三(3)班
小记者 朱梓言(证号D109)

假期的第一天，是一个非常欢乐与特别的日子。

我和好朋友参加完活动后坐上车子回家。车子行驶在回家的路上，透过玻璃窗，我们看到了那咸蛋黄般的太阳。它没有早晨那般生机勃勃，也没有中午那般炎热和刺眼，此时的它是那样的清新与温柔。我似乎从来没有如此清晰地看到过它的样子。

“它是要回家吗？它的家在哪儿？”我问道。“那我们追上去看看吧！”妈妈说完，加快了行驶的速度。

我们像踩上了风火轮，朝着太阳追去。它越来越红，把那湛蓝的天空染红了一大片，我们情不自禁地欢呼起来，欢呼声似乎吓到了它，它像个害羞的小姑娘，悄悄地躲到了山后。

我们马不停蹄地追到了最西边的沿海公路，那辽阔的大海尽收眼底。只可惜我们还是晚了一步，只见落日的余晖与大海相拥，留在海平面上的那一抹红，是太阳留给我们的信。

“妈妈，原来太阳住在海里。”我告诉妈妈。

“我小时候见到的太阳，它住在山里。”妈妈回应道。

《交通安全小课堂》专栏

安全出行，我有话说

定海檀枫小学城东校区三(2)班
小记者 陈霖筱(证号B4006)

“红灯停，绿灯行，黄灯亮了，停一停……”这是从幼儿园开始，老师就教我们的交通安全口诀。可生活中，有多少人能真的做到严格遵守交通法规呢？

前段时间，我妈妈被电动车撞了。也许你会认为她是在闯红灯，或者没走在人行道上，全不是。我妈妈是非常遵守交通法规的人，就是行走在人行道上被电动车撞了，因为电动车逆向超速行驶。万幸的是，妈妈只是受了轻伤。可是现实生活中，又有多少人能那么幸运呢？因为一小部分人的交通安全意识不强，有多少场人间悲剧，多少曲人生悲歌在我们身边上演。

暑假的脚步悄然而至，随之而来的便是我们计划已久的

市外乃至省外旅游行程。在这个充满期待与欢乐的假期里，无论是探访名山大川，还是体验异域风情，出行的安全成为我们首要关注和重视的话题。毕竟，只有在确保安全的前提下，我们才能尽情享受旅途中的美好时光，让这次假期成为一段难忘的回忆。因此，这个暑假里，我们每个人更应该将安全出行放在首位，做好充分的准备和防范措施，保证旅途的平安与顺利。

在这里，我还想说：“交通事故其实是能够避免的，请大家严格遵守交通法规，人人做到不违规行驶，上车就系安全带，骑车就戴好头盔……让我们把‘交通安全’这四个字牢记心底，让交通事故永远在我们生活中消失，让我们的生活变得更加美好和谐。”