

听语文老师余剑锋聊聊她的教育心得和家庭故事

这对夫妻教师扎根海岛22年，点亮学子求学路

□记者 高阳



“刚下船那会儿，满耳朵的嵊泗话，叽里呱啦，一句都听不懂，感觉跟听外语似的！”回忆起2003年夏天第一次踏上嵊泗的情景，如今已是嵊泗中学骨干语文教师的余剑锋依然印象深刻。那年，24岁的湖北姑娘余剑锋，怀揣着“想出去看看”的简单念头，在各种机缘的推动下，一头扎进了这个远离大陆的海岛小城。

谁也没想到，这一扎就是整整22年。当年的陌生海岛，成了她的家。她在这里遇到了同为教师的丈夫赵继明，一个地道的嵊泗人，他们组建了家庭，养育了女儿赵书畅，如今孩子即将升入高三。让她和全家倍感荣耀的是，最近公布的第三届全国文明家庭名单上，“余剑锋家庭”的名字赫然在列，为他们的坚守与付出戴上了闪亮的桂冠。

这个荣誉，是对余剑锋跨越千里、克服方言关、扎根海岛教育二十余载的认可，也是对她和丈夫赵继明在各自讲台上辛勤耕耘、共同进步的褒奖，更是对他们一家三口，以及背后默默支持的老人一起经营出的好家风的肯定。近日，记者走进嵊泗中学，听余老师聊聊这二十多年的酸甜苦辣，以及一个“文明家庭”背后的故事。



余剑锋工作照



赵继明工作照

跨越山海的相遇，共筑教育梦

2003年的盛夏，怀揣着对未知世界的好奇与对教育理想的热忱，刚刚大学毕业的余剑锋迈出了人生中关键的一步。她告别了熟悉的湖北，奔赴千里之外的嵊泗县嵊泗中学开启教师生涯。初到海岛，余剑锋仿佛踏入了一个全新的世界。岛上潮湿的海风、陌生的方言，还有与家乡截然不同的生活节奏，都让她感到迷茫与不安。“刚来的时候，学生们说的话，我完全听不懂，就像在听天书一样。初来就当班主任，和家长沟通也困难重重，有时候真怕自己没办法融入这里。”余剑锋回忆道。

然而，命运的齿轮悄然转动。在嵊泗中学，她邂逅了赵继明，这位土生土长的嵊泗人，用他的真诚与温暖为她驱散了初到海岛的阴霾。从最初的方言障碍到如今能熟练听懂；从一个人的漂泊不定到与赵继明组建起温馨的小家，余剑锋逐渐在这片海岛上扎下了根。学校领导的信任与支持，同事们毫无保留的帮助，就像温暖的阳光，让她坚定了留在嵊泗的决心。

“学校不因我是外地人而区别对待，只要工作出色，就给予我充分的机会，让我能一心扑在教育上。”余剑锋说。而赵继明，也在嵊泗中学的教育岗位上默默耕耘，承担起高中数学教学与教务处工作的双重职责，用严谨的教学态度和无私的奉献精神，为海岛教育事业添砖加瓦。他们，一个来自内陆，一个生于海岛，却因共同的教育梦想，携手在这片土地上开启了漫长的坚守之旅。

创新教学，点亮学生智慧之光

余剑锋不满足于传统教学模式的局限，通过形式与方法的不断创新，比如创编诗集、课堂辩论、设计插图等各种方式，打破被动接受知识的状态，激发学生主动参与的热情。“我希望学生们不只是学会课文内容，而是能从中思考现实问题，培养他们的批判性思维和对社会的责任感。”余剑锋分享着她的教学初衷。

通过设计插图等具象化任务，将文学作品中的人物性格、主题思想转化为可感知的形式，帮助学生从感性体验到理性分析，构建更深刻的认知。抽象的文学形象变得鲜活起来，学生们对人物的把握也更加精准深刻。

赵继明在数学教学上同样有着独到之处。他善于运用生活中的实例来解释复杂的数学概念，将枯燥的公式转化为有趣的数学故事。凭借这样的教学智慧，他所带的班级多次在数学竞赛中取得优异成绩，为

海岛的数学教育赢得了荣誉。

课堂之外，余剑锋和赵继明也常常交流教学心得。当余剑锋在处理学生问题上犯难时，赵继明会凭借多年经验给出冷静理性的建议；而赵继明在设计数学拓展课程时，余剑锋也会从语文的文学思维角度给出灵感。

廿载春秋，谱写海岛筑梦人的坚守

从2003到2025年，22年的时光在海岛的潮起潮落中悄然流逝，余剑锋也从青涩的教坛新手成长为舟山市教坛新秀、教坛中坚，更在2023年入选国家级新时代中小学学科领军教师示范性培训培养对象。这背后，是她无数个日夜的辛勤付出。她记得那些为了备好一节课而挑灯夜战的夜晚；记得为了转化一名问题学生，无数次谈心的耐心与执着。在她担任班主任期间，所带班级荣获县四星班集体称号，而她也多次被评为优秀班主任。她用爱与责任，让一个个原本叛逆、迷茫的学生重新找到方向，改变人生轨迹。

赵继明同样在这25年里默默坚守。作为数学老师，他不仅要负责日常教学，还要处理教务处繁杂的事务。但他从未有过怨言，总是以饱满的热情投入到工作中。他所带班级两次获得县五星级班集体称号，一次获评市优秀班集体，他本人也荣获舟山市优秀教师称号。

他们见证了海岛教育的变迁，从曾经一个年级段400多人、八个班的热闹景象，到如今全校仅600多人的小班化教学。“海岛的优质生源外流确实是个问题，但只要学校还在，我们会坚守下去。”余剑锋坚定地说。面对困境，他们也看到了希望的曙光。自2022年起，浙江省县中崛起教育帮扶计划为海岛教育注入了新的活力，杭州学军中学骨干教师定期送教上门，嵊泗的学生也有机会到学军中学委培。余剑锋夫妻俩积极投身其中，努力为海岛学生创造更好的教育环境。

“我有好几个学生大学毕业后回到了这里任教，和我成为了同事。”对于那些对海岛教育望而却步的年轻教师，余剑锋满心真诚地说：“这里虽远离喧嚣，却有别样的宁静与美好。孩子们纯真的笑容、对知识的渴望，会让你忘却所有辛苦。嵊泗面朝大海，春暖花开，它是实现教育理想的沃土，欢迎大家来和我们一起守护这片海域的未来。”

家风传承，静待花开

余剑锋和赵继明的女儿赵书畅如今即将迈入高三。说到对女儿的教育，余剑锋表示，他们的教育理念或许可以用一句话来概括——“让花成花，让树成树”。在孩子还小的时候，尽管工作繁忙，他们总会抽出时间和她一起阅读、玩耍，鼓励她探索自己的兴趣爱好。

如今，赵书畅在杭州学军中学就读，面对即将来临的高考，父母虽不能时刻陪伴在身边，却用远程的关怀为她撑起一片安心备考的天地。“我们每天都会问问她的学习情况，但也不会给她太大压力，只要她尽力就好。”余剑锋说。而赵书畅也十分懂事，她理解父母在海岛教育事业上的付出，很少让他们操心，在学习上主动努力，在生活中独立自主，就像一株在父母爱的滋养下茁壮成长的小树苗，向着阳光奋力生长。

这个家庭里的爱不仅仅体现在父母对孩子的呵护上，更在于他们彼此之间的理解与支持。他们共同探讨教学，一起分担家务，一起照顾长辈，用平等、尊重和包容构建起一个和谐美满的家庭。在这样的家庭氛围中，文明的种子生根发芽，开出绚丽的花朵。

照片由受访者提供