

# 高考填报志愿，找机构、问AI，靠谱吗？

进入7月，全国多地首轮高考志愿填报陆续接近尾声。

2025年全国高考报名人数达1335万，考生规模仍处近十年高位，叠加严峻的就业形势，让志愿填报市场愈发火热。“张雪峰们”的直播间人气爆棚，付费志愿辅导机构迎来咨询高峰，与此同时，众多免费AI辅助志愿填报工具，成了不少考生和家长的宠儿。

找机构或AI填报志愿，这届考生的体验如何？高考志愿填报付费辅导是不是智商税？面对后续补录机会，又该如何科学决策？



6月22日，浙江师范大学，各高校招生负责人解答考生及家长关于招生政策、志愿填报等疑问。

## 一门关于焦虑的生意

“冲省外高校还是稳省内大学？”浙江考生杨宇的稿纸上记满了近三年高校录取数据，焦头烂额中打算把这个给问题抛给AI。

眼下，AI填报高考志愿成为风口，众多企业争相进场，夸克、百度、腾讯等纷纷推出与志愿填报相关的AI工具。

“AI在信息筛选上的确很方便。输入省份、科目和成绩排名，结合地域、专业、职业偏好等，AI几秒钟就给我列出‘冲273稳210保993’的院校选择。”杨宇说。但他随即补充，毕竟填报志愿是关系人生走向的一个重大事项，AI更多还是承担辅助作用。

AI的应用，只是“志愿产业”的一个缩影。艾媒咨询数据显示，近九成考生愿意选择高考志愿填报服务，2025年中国高考志愿填报市场付费规模预计为10.9亿元。

但是，这一市场鱼龙混杂，机构资质和服务质量良莠不齐。同样是向外界寻求志愿填报帮助，带给江苏应届考生小潘的却是一场噩梦。支付近8000元购买“四年陪伴”套餐，实际服务却严重缩水，所谓私人定制的志愿表粗糙如流水线产品：“只要用志愿填报app一键生成就可以得到这张表，机构仅仅删除了新疆、西藏、内蒙古等地的选项。”面对家长对志愿空档的合理询问，对方极不耐烦，让她直呼“花大钱买气受”。

## 焦虑从何而来

这届考生和家长，为何对志愿填报这么困惑和焦虑？

新高考模式的复杂性占主要原因。全国3000余所高校、800余个本科专业，报录规则多，专业方向也在变化。南昌大学招生与就业工作处处长孔爱民指出，传统文理科报考“只看排名”，而新高考下“一个选科对应多种专业组排名”，仅物理类考生就可能面临数百个专业组的选择，无效志愿填报概率增加。

与此同时，全国高校正处于“专业大调整”时期。记者发现，今年有29种新专业进入普通高校本科专业

目录，填报志愿时缺乏往年数据参考，让不少家长摸不着头脑。

此外，网络上各类信息令人难辨真假，信息不对称更使得考生陷入选择困境。近段时间的短视频平台上，不断出现“生化环材天坑”“计算机年薪百万”等标签化内容，在提供信息的同时也可能制造“扎堆效应”。

对此，有关专家认为，高校进行招生工作时，应进一步强化信息公开，通过直播宣讲、校园开放日等形式，将专业培养方向、就业趋势等关键信息告知考生，并建立反馈渠道，及时解答考生疑问。学生和家在填报志愿时，需警惕付费机构夸大宣传，对机构承诺的“保录取”等话术理性判断。尤其是新高考下，更要吃透选科要求和专业组调剂规则等，善用官方数据平台检索信息。

## 理性分析、长线眼光才是根本

“外援”不一定都靠谱，那究竟怎样填报才科学？

“信息来源和获取渠道的可靠性至关重要。”孔爱民强调，考生一定要通过阳光高考信息平台、各高校的官方网站等权威渠道获取志愿填报相关信息。在志愿填报时，应严格按照选科要求，避免出现无效填报。

不少一线老师还有个共识：志愿填报，不能等高考结束才“临时抱佛脚”。长效化、系统化的志愿填报辅助，应当贯穿整个高中阶段。

首轮高考志愿填报后，部分考生也将面临征集志愿、补录等环节。对于如何抓住“最后一根救命稻草”，业内人士提醒，填报前应先了解足够的信息，包括院校校的补录计划数，该批次的考生人数，该院校该专业对学科有无特殊要求等等。关键时刻也更需冷静头脑，不要只关注热门院校、热门专业，“冷热结合”使志愿形成合理梯度，更有可能提高录取机会。

志愿表上的勾选，牵动着万千家庭的心弦。这场“人生第二次高考”的终极答案，需要考生与家长回归理性，参考官方信息，结合兴趣与学科能力做出选择。毕竟，人生是一场长跑，适合自己的，就是最好的。

据潮新闻

## 上海浦东机场 已启用13台睡眠舱 舱内有什么设施？价格如何？



浦东机场T2航站楼的睡眠舱

### 价格表 PRICE LIST

项目名称	价格	
休息0.5小时	Rest for 0.5 hours	¥35
休息1小时	Rest for 1 hours	¥65
休息1.5小时	Rest for 1.5 hours	¥95
休息2小时	Rest for 2 hours	¥125
休息2.5小时	Rest for 2.5 hours	¥155
休息3小时	Rest for 3 hours	¥185
满360分钟送120分钟	Get 120 free minutes for every 360 minutes	¥299

Travel cost-effective choice  
出游性价比之选

上海浦东机场T2航站楼有睡眠舱了。

7月4日，澎湃新闻记者从睡眠舱运营商相关负责人处了解到，在浦东机场T2国际出发D65登机口处，首批13台睡眠舱已投入运营，目前24小时开放，舱内有新风系统，提供毯子，一客一清洁消毒。价格表显示，休息半小时35元、一小时65元、1.5小时95元、2小时125元、3小时185元，满360分钟送120分钟，也就是8小时299元。

## 有旅客点赞，也有人觉得价格“小贵”

7月3日，有网友发帖称，在浦东机场T2航站楼的登机口看到睡眠舱已启用，有旅客在里面休息。还有网友发布了浦东机场睡眠舱体验感受：“里面可充电，还有阅读灯、小平板等设备。”

有网友为浦东机场的睡眠舱点赞，但也有人吐槽价格有点“小贵”。路过的旅客李先生向记者表示，他在T2航站楼登机时看到了睡眠舱，也进去拍了一些照片，“看上去感觉还不错，但感觉过夜的话价格不菲。”

7月4日，浦东机场T2航站楼睡眠舱运营商相关负责人高杨告诉澎湃新闻记者，在浦东机场T2国际出发D65登机口处投入的13台睡眠舱已于近日对外运营，目前24小时营业。舱内有新风系统，提供毯子，一客一清洁消毒。

对于网友提出价格“小贵”的说法，高杨回应称，他们是定位在按摩椅与住宿之间的一种新服务，短时休息的价格分摊下来与普通商场的按摩椅价格相差不多。

高杨还透露，他们在全国几大机场均有投运睡眠舱，“价格方面，休息30分钟到3个小时的价

格是统一的，8-12小时会有一些价格差异。”他表示，在特定时间或活动时会有折扣优惠等福利。运营方称，平时有几台睡眠舱处于空闲状态可供旅客使用，还有几台舱位会上锁，“上锁的主要是为避免旅客有漏登记的情况，旅客呼叫工作人员，即可开锁提供服务。”

澎湃新闻查阅公开资料发现，昆明长水机场、重庆江北机场此前均已有的睡眠舱投用，与浦东机场系同一品牌。

## 浦东机场还将推出淋浴间服务

今年5月，上海机场集团在答复市人大代表关于“建立机场休息驿站”的建议时称，浦东机场目前为短憩和过夜旅客提供了一系列服务，包括免费休息区、夜间餐饮以及快捷酒店住宿等。登机口休息区设置在浦东机场T2航站楼国内南侧C92登机口、S1国内H105登机口、S2国际出发G148登机口附近，休息区内配备沙发、躺椅及充电设施，为出发、中转旅客免费开放。浦东机场计划在T1航站楼国际出发24号登机口、T2国际出发67号登机口附近分别打造航站楼睡眠舱，每个点位提供10-20个睡眠舱，预计收费65元/小时、333元/晚，旅客可在此休息小睡、工作、上网等，预计2025年二季度完成建设。

此外，浦东机场还将提供淋浴服务，上海机场集团表示，考虑到两楼国际、中转旅客的沐浴需求，将在T1国际中转、T1国际到达，T2国际转国内、T2国际到达通道打造5个点位、11间淋浴间，为旅客提供免费淋浴、吹风机等配套服务设施。

据澎湃新闻