

# 免费纳凉 舟山防空洞陆续开放



定海原指挥所工程(资料图)

□记者 张瑜

本报讯 夏日炎炎,何以避暑?很多市民会想到那些藏在城市里的“避暑胜地”——防空洞。据市国动办消息,近期,舟山多个防空洞将会陆续向市民免费开放。

普陀区青龙山人防工程6号口避暑纳凉点 位于健民路71号附近,目前正在提升改造,待改造完成后将于近期择机开放,开放时间为每天早上7点30分至晚上8点30分。相较于以往,今年普陀区国动办对该避暑纳凉点布局等进行了适当的优化,对供电和照明系统升级改造,对拱顶漏水和地面内积水进行了处理。纳凉点

内还开通了Wi-Fi,有电视可播放红色电影,还有有桌椅、便民服务柜、防暑药品、乒乓球活动区域,以及国防动员宣传展板、温馨提示和纳凉须知等,为市民避暑纳凉提供便优质服务。

定海7381工程 部分防空洞常年向市民免费开放。开放面积约1万平方米,开放区域目前为位于定海区海山公园内的东海云廊时光隧道,且24小时开放,内部信号良好。

定海原指挥所工程 向市民免费开放时间为9点到14点30分,位于东海云廊擂鼓山段洞天艺术馆,内部信号良好,可从东海云廊12号或11号入口进入。

## 防空洞避暑纳凉小贴士

防空洞内外温差很大,可在门口适应几分钟。进入防空洞前应及时擦干身上的汗,避免温度骤降引发感冒。

防空洞内温度较低,湿度高,容易诱发心脑血管和中风,不适合患有心血管疾病和老慢支的人群,湿气容易加重关节炎病情,关节炎患者请谨慎前往。

在防空洞内纳凉时要注意保暖,避免着凉,建议婴幼儿及年老体弱者不要长时间在防空洞里纳凉。在洞内休息

时请勿躺在地上,可自备毛毯、毛巾等必需品,保持环境卫生,文明纳凉。

防空洞空气流通性较一般建筑差,建议尽量不要在防空洞内待太长时间,最好每隔一两个小时就出洞呼吸新鲜空气。

在开放期间,如遇有台风、暴雨等自然灾害,避暑纳凉点将视情临时关闭,请市民朋友们提前关注天气预报,合理安排行程。

# 普陀中小学校部分体育场地免费开放

□通讯员 缪珊珊 周丹 邱利赞

本报讯 如今,利用周末、节假日或晚间在家附近运动、锻炼,对于市民来说已是常态。记者从普陀区教育局了解到,普陀18所中小学部分体育场地设施已面向社会免费开放,推动全民健身运动发展。

去年秋季学期,沈家门第一初级中学迁至茶湾区域,新校区体育运动场地总面积达13563平方米,配备有300米跑道田径场、2个室外排球场、4个室外篮球场和1个足球场等设施。学校计划对外开放田径场、室外排球场、室外篮球场和足球场,开放时间为每日18:30至21:00。

此外,7月11日至8月10日

期间,学校还将于17:30至21:00有偿开放游泳池。

沈家门第一初级中学办公室主任周丹表示,欢迎市民来校锻炼,只需凭身份证在门岗登记即可入内。学校将根据实际开放使用情况适时调整,并加强日常安保和管理工作,确保市民安全有序地进行体育锻炼。

据悉,目前普陀18所公办中小学开放了部分体育场地设施。其中,暑假期间有9所学校因施工改造暂停开放。市民如需了解各校具体开放时间,可向相关学校咨询。

普陀区教育局相关负责人表示,希望大家文明锻炼,做好安全防护,共同爱护学校体育场地和器材设施。

# 沥港中心小学改扩建项目基本完成主体工程

□通讯员 俞姝伊 张旭东 马乾伦 朱孝军

本报讯 日前,定海金塘镇沥港中心小学改扩建项目有新进展,已基本完成主体工程,进入室内及附属扫尾阶段。

7月3日,笔者在施工现场看到,一幢崭新的综合楼矗立在原有教学楼的后方,大楼外立面以红白配色为主,呈现简洁现代的外观。教室与走廊空间开阔明亮,为师生打造出舒适的教学环境。每个楼层都能看到工人正有序地进行室内装

修作业。目前在室内施工方面,水电管线预埋、墙面地面基层处理等基础工程已基本完工,现正重点推进墙面瓷砖铺贴、室内粉刷等精细作业。

据了解,该项目是定海区2025年民生实事项目之一,包括新建一幢5层综合楼及配套设施,占地面积744.07平方米,建筑面积3533平方米,总投资1000万元左右。该项目于去年11月开工,预计今年8月交付,建成后,可满足12个班级的教学需求,将进一步优化该校教育布局。

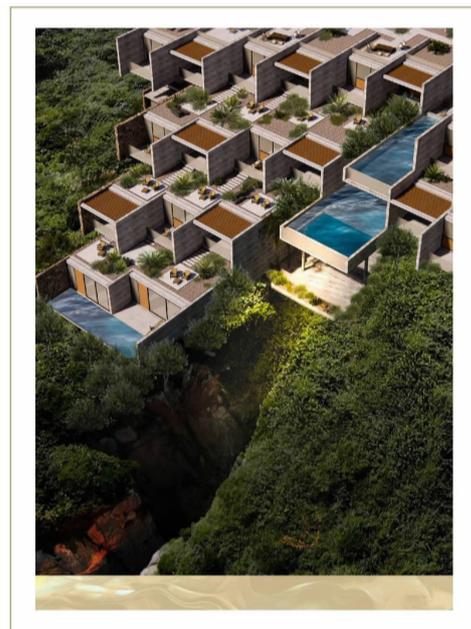
# 嵊泗黄龙乡40米裂谷上建“书院”

据嵊泗发布微信公众号消息 近日,嵊泗黄龙乡未迟海角书院项目建设取得新进展,目前已完成结构及外墙砌筑工作。

在黄龙岛的嶙峋山海间,一座建筑从大地裂隙中生长而出——未迟海角书院,一座极具特色的民宿综合体,矗立于40米深的裂谷之上,如同海岛向海洋伸展的脉络,让建筑成为自然的续章。

未迟海角书院项目充分融入当地特色,通过高品质的设计,巧妙地将海岛的自然风貌与艺术气息相结合,创造独特的文化休闲体验。

据悉,该项目总投资3000万元,总用地约3500平方米,总建筑面积1812平方米。内部建设包括海景餐厅、戏水池、咖啡馆、峡谷景观平台、客房等,拥有21间房间,预计于年底完工。



效果图

# 点亮新城湾 舟山首块大面积高清晰玻璃幕墙光电屏启用



据掌上新城微信公众号消息 近日,位于新城海湾公园城市阳台旁的“红飘带”驿站完成亮化升级,以全新面貌亮相。

夜幕降临后,玻璃幕墙瞬间“变身”,多种动态画面轮流播放,呈现出色彩绚丽、细节丰富的高清动态视觉画面,吸引了不少市民驻足观赏。

据介绍,此次升级引入了全市首个大面积高清晰度玻璃幕墙光电屏,总

覆盖面积达170平方米,为“一湾两岸”城市滨海岸线增添了一道充满未来感的科技风景。

“此次舟山滨海湾夜游提升工程,除了‘红飘带’这一点位光电玻璃屏改造外,我们还对十几处点位进行了亮化提升。部分楼宇通过联动之前的媒体屏做了一个媒体屏的补充,将滨海湾原有的亮化进行了统一提升。”相关负责人介绍道。