

5岁女童感染“食脑虫”昏迷不醒，这种病原体如何进入人体？有多凶险？

最近，一名家长在社交平台的求助信息引起广泛关注。这则信息透露，其带5岁女儿于6月7日和6月14日游泳和泡温泉，6月22日出现头痛低热呕吐的情况，6月23日住进医院后出现抽搐，随后昏迷不醒，并转入重症监护室治疗，6月27日被检测出福氏耐格里阿米巴病原，情况非常危急。

发硬，很容易被当成细菌或病毒感染。

公开资料显示，一旦被感染福氏耐格里阿米巴病原，病死率高达98%。王新宇对此表示，福氏耐格里阿米巴通过嗅神经直接抵达大脑，几乎绕过人体免疫“哨卡”，留给免疫系统反应的时间很短。同时，它的繁殖速度惊人，进入中枢神经后，温暖富营养的环境让它数小时就能分裂一代，周围组织很快坏死。

“一旦出现炎症风暴，患者的病情会‘雪上加霜’，这是因为人体免疫大军杀到时会释放大量炎症介质，引起严重脑水肿和颅内压升高，本来想救火反而扩大火情。”王新宇也提醒，这种疾病早期容易被误诊，起初患者只是“发烧+头痛”，不少人会被按普通病毒性脑膜炎处理，等真相大白时已错过最佳窗口。同时，很多有效药分子大、毒性强，穿越血脑屏障困难，高剂量应用又容易带来副作用。

王新宇表示，如果要确诊“食脑虫”这种病原体，必须在脑脊液或病灶组织里找到阿米巴或做分子检测，基层医院常常做不到“立等可取”，很容易错过宝贵的救治时间。

为何会感染“食脑虫”？哪些地方容易感染这种病例？王新宇解释说，夏天在湖泊、温泉、河道、戏水池潜水、跳水，鼻腔被温暖的淡水猛冲，这就是最典型的感染途径。同时自来水直接洗鼻也可能感染，如有人用洗鼻壶冲鼻，如果水没煮沸或消毒，就给福氏耐格里阿米巴开了后门。而棘阿米巴则最爱脏水配隐形眼镜，严重可导致角膜溃烂甚至失明；在园艺、摸泥、养花时，皮肤伤口接触湿土或浑水，巴拉姆希阿米巴可能从伤口的小裂口潜入。

“海水因盐度高，正规游泳池因余氯充分，这两种环境基本‘劝退’阿米巴，感染记录凤毛麟角。”王新宇强调，但如果在“温暖淡水呛鼻”后一两周内，出现高烧、剧烈头痛、恶心呕吐、颈脖僵硬，甚至很快意识模糊，务必立刻就医，并主动告诉医生：我最近在哪个水域把水呛进鼻子了，时间就是生命。

目前针对这种疾病有何有效的治疗方式呢？王新宇说，医生会根据患者情况，多药联合加以控制颅内压，国内已有成功抢救的报道，但需要早发现、早治疗。

盛夏马上了，很多孩子会去游泳，需要注意什么来避免感染这种疾病？王新宇建议，潜水、跳水、滑水时戴鼻夹或捏鼻，别在浅水翻泥，喷水乐园、嬉水喷泉别让水柱直冲孩子的鼻孔，戴个鼻夹更稳妥。同时，平时洗鼻只用烧开冷却的水、正规生理盐水或蒸馏水，绝对不要用直接龙头水洗鼻。另外，不要佩戴隐形眼镜游泳、泡温泉、洗澡，不要用自来水冲镜片，不要手没洗就碰镜。如果皮肤有伤先要包好，再下水或干脏活。

据澎湃新闻

高温天气催热销量 网红降温“神器”暗藏隐患



最近我国一些地区出现高温天气，很多汽车在暴晒后变成“桑拿房”。不少车主被网红降温喷雾“摇一摇、喷一喷，一秒降温、迅速制冷”的宣传语“种了草”。这款降温“神器”真有那么神吗？

记者在电商平台上搜索“降温喷雾”发现，多款降温喷雾热销，部分商品全网销量超6万。一瓶降温喷雾的价格在几元到几十元不等。

一款全网销量5万以上的降温喷雾商品详情页面写着：“1秒降温”“10秒喷到结冰”“想喷哪里喷哪里”等宣传语，其使用场景包括车辆方向盘、座椅、靠背、头枕等。在买家晒出的外包装照片中，这款产品的成分包括丁烷、丙烷、异丁烷、水、酒精、氯化钠、薄荷、薄荷醇乳酸酯。

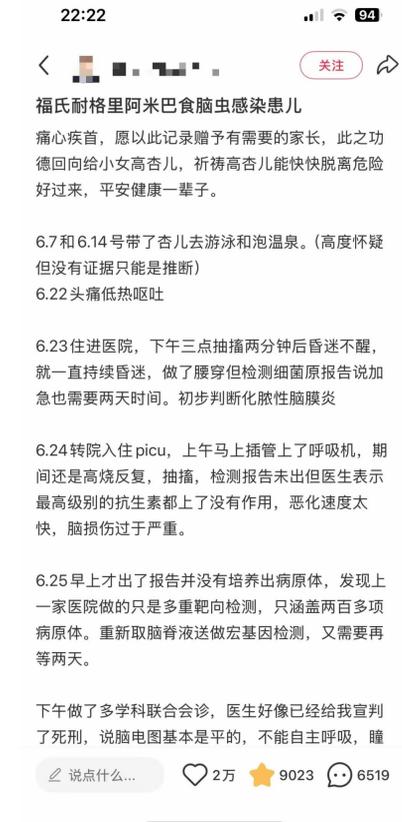
然而，网红降温喷雾背后的安全隐患不容忽视。北京市通州区消防救援支队副科长祁兴龙说，这类喷雾的原理是

通过高压将气体存储在金属罐中，喷出的气体会迅速汽化，吸收周围的热量。

“降温喷雾长时间放在车里危险较大。”祁兴龙提醒，夏季车辆在太阳下暴晒，车表面和仪表盘的温度能达到七八十摄氏度，而降温喷雾里的丁烷、丙烷等成分易燃易爆。若将此类物品长期放在车上，温度过高时，瓶内的气体会快速膨胀，可能引发爆炸。同时，在使用降温喷雾时，还需避免明火。

此外，有人用降温喷雾给身体降温。对此，祁兴龙提醒，若长时间、大量在皮肤上喷洒，可能造成冻伤。祁兴龙介绍，夏季太阳暴晒时，除了喷雾罐，还有很多物品不宜存放在车上，比如矿泉水瓶、老花镜、花露水、香水等。此外，充电宝、平板电脑等电子产品中的电池在高温下易出现鼓包、爆炸等情况，也应尽量避免将其长期放在车内。

据光明网



(网友发帖自述女儿病情 小红书截图)

阿米巴病原，又被称为“食脑虫”，这到底是一种什么病原体？进入人体后，真的会把大脑吃掉吗？

6月29日晚，复旦大学附属华山医院感染科副主任王新宇在接受澎湃新闻记者采访时表示，“食脑虫”并不是一条虫，而是一类喜欢自己“漂泊”的单细胞小生物，学名叫自由生活阿米巴，其中最“臭名昭著”的有三种，一种就是福氏耐格里阿米巴，一旦冲进鼻腔，可沿着嗅神经钻进大脑，引发急性阿米巴脑膜炎，进展飞快；其次还有两种——巴拉姆希阿米巴和棘阿米巴，前者更喜欢通过皮肤小伤口或吸入尘土慢慢进入体内，后者常见于隐形眼镜相关角膜炎，偶尔也攻击大脑。

“在中国，得食脑虫属于罕见事件，感染概率极低，一年到头全国也难得见到几例，但感染者中多见幼儿、青少年群体。如果得了这种疾病，一旦进脑，病死率很高，发病后常在一周内迅速恶化。”王新宇说，“食脑虫”的早期症状像普通脑膜炎——高热、剧烈头痛、呕吐、脖子

求职遇到“黑职介”怎么办？人社部支招

求职遇到“黑职介”怎么办？人社部6月30日通过官方微信公众号作出解答。

根据《就业促进法》《人力资源市场暂行条例》等法律法规规定，从事职业中介活动、网络招聘服务应依法向人力资源社会保障行政部门申请行政许可。

通过中介机构求职应首先核验其合

法证照，对其发布招聘岗位可通过官网官微等多种渠道查询核实。如就业权益受到侵害，请及时向当地人力资源社会保障部门投诉反映。如遇求职诈骗或个人财物、人身安全受到侵害，请立即向公安机关报警。

据中新网

辟谣：睡觉时开风扇比空调更健康？

流言：炎炎夏日，整晚开着空调睡觉可能会得“空调病”，所以夜里吹风扇睡觉比开空调更健康。

真相：大家常说的“空调病”是由于不当使用空调而造成的。当气温过高，特别是超过人体正常适应环境的时候，要及时果断开空调，尤其是老年人、有基础疾病的人群等更要及时开空调。

天气十分炎热时，风扇吹出来的是热风，可能会影响睡眠深度，降低睡眠质量。

此外，风扇是通过空气流动加快，借助水分蒸发带走热量从而降低温度，可能导致体液的丢失。如果不能及时补水，血液黏稠度会升高，对于心脑血管疾病患者，会增加疾病加重的风险。

相比之下，开空调的房间里，温度和湿度都是可以调节控制的。专家建议，夏天白天将空调温度设置在26℃，晚上可以设置在28℃，既省电环保，体感也舒适。

据京报网