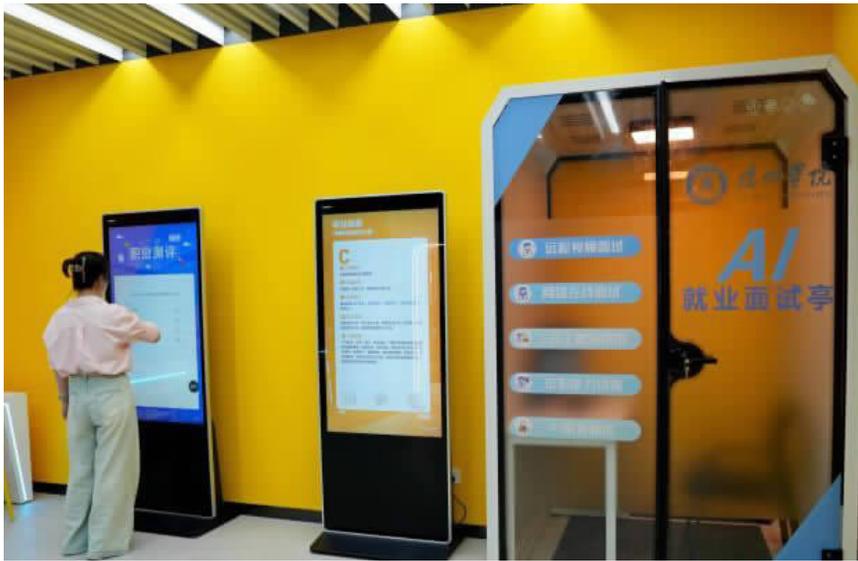


AI助手“上岗” 毕业生渐别“撒网式”求职



学生在校内使用职业测评设备

“读文学专业，毕业后可以去哪些单位？”“公务员考试该怎样准备？”山东大学文学院2023级硕士生沈楚凡滑动手机屏幕，与AI生涯发展助手“山小芽”互动，折射出人工智能掀起的技术浪潮正在大学生就业市场产生涟漪效应。

时值六月求职季，AI变身“多面手”，在面试官、简历优化师、职业生涯咨询师等身份间切换，为毕业生就业定制“一条龙”服务。

大学竞开新“窗口”

“山小芽”是山东大学开发的一款指导学生规划职业生涯的数智化系统，运用大数据分析、智能检测技术，捕捉学生在考研、留学、就业等方面的需求，吸纳2000余名专家在线“一对一”提供建议，成为毕业生青睐的“AI生涯导师”。

“小到简历优化、考公攻略，大到求职指导、政策解读，‘山小芽’都能通过连接各领域专家，为我们输出有针对性的干货建议。”沈楚凡说，他身边已有同学借助这款系统的指导，成功考编。

“就像抖音掌握用户娱乐需求、美团掌握食客餐饮需求一样，我们想掌握学生的求职需求，从而精准推送岗位。”山东大学学生就业创业指导中心主任郭春生出身工科，在学校牵头建设AI生涯发展助手。

郭春生介绍，进入系统的专家，既有各专业的老师，也有成功就业或考公的学生。“我以前在学院分管‘双创’工作，发现朋辈之间的指导很有效，比如学长学姐在考研、考公、求职等方面的经验，更贴近在读学生的需求。”

这启发他将部分硕博生、毕业校友等纳入专家库。“优先让专家在线提供咨询，而非依赖纯机器对话，也是考虑人际交流可信度更高。”郭春生说。

近一个月，系统活跃用户超2.2万人，咨询量近千次。“系统的核心逻辑是通过收集学生需求，精准送达岗位资源和招聘信息，不再像过去仅凭经验判断学生需要什么。”郭春生透露，他们下一步计划增加专家数量，并为专家配备AI助手，总结相似问题的标准答案，提高系统运行效率。

记者梳理发现，浙江大学上线AI视频模拟面试平台，中山大学推出“AI求职实验室”小程序……全国重

点大学争相拥抱AI，为学生就业打开一扇扇新窗口。

院校纷设新场景

山东高校毕业生队伍庞大，每年毕业生数量约占全国7%。今年，山东省人力资源和社会保障厅等4个部门开展“数智就业”服务区试点建设，鼓励院校创设“数智就业”场景，使用面试机、模拟器等数字就业产品和现有就业服务平台，面向在校大学生、离校未就业高校毕业生等开展精准化、智能化服务。

德州学院、济南职业学院等高校依托大学生就业创业赋能中心，入围2025年山东省“数智就业”服务区试点建设单位名单。

据德州学院学生处就业工作科科长李曼宁介绍，该校打造“数智就业”服务区，推行数智化就业服务模式，为学生提供生涯与职业规划教育、生涯测评、就业画像、AI简历制作等服务。“服务区现配有VR职业体验设备、远程面试舱、求职一体机等先进设备。”

职业院校同样“乘风而上”，巧借AI技术打造“沉浸式”求职场景。在济南职业学院大学生就业创业赋能中心，2025届毕业生刘美慧正与AI数字人对话，锻炼面试技巧。“这个空间比较私密，很适合像我这样内向的人，反复熟悉面试流程和常见问题，慢慢缓解紧张情绪。”

济南职业学院招生就业处处长鲁孙林受访时说，中心配备“AI面试训练亭”，内置1000多个岗位的面试模拟，如学生面试会计岗位，AI依靠大数据生成相关问题，以数字人形式提问，待模拟完成后，为学生生成评价报告。

这里还设有“刷脸求职一体机”，系统后台与支付宝大数据关联，学生可通过刷脸向意向企业“一键”提交简历，快速求职；也建有“ATM就业材料自助盖章机”，学生能自助完成就业材料的申请、审核、盖章等业务。

当下，数智技术迅猛发展，正加速改变传统的求职和招聘模式。业内人士认为，在AI的赋能下，毕业生能更高效便捷地找到心仪工作，但同时也要把握好分寸，保持独立思考，注重自身实际能力的提升，不过度依赖AI生成的内容。

据中国新闻网

动物不刷牙 为啥能保持牙齿健康？

人类每天刷牙，还会得口腔疾病，为何动物从来不刷牙，却还能拥有一口好牙？

其实，动物并非完全没有口腔问题，只是存在幸存者偏差现象。国家动物博物馆科普讲师熊品贞告诉科普时报记者，“牙齿出现问题的野生动物会经历残酷的自然淘汰，留下来的都是健康的。”

野生动物比人更少患病，主要受到食物种类、进食方式、牙齿更新情况，以及使用时间等多种因素影响。

熊品贞介绍，食肉动物最常用的牙齿是犬齿和裂齿，犬齿非常锋利，能够轻易地将猎物的韧带和软骨切断；再靠裂齿将肉切割成合适的大小直接吞咽，牙齿的使用频率相对较少，且食肉动物牙齿间隙很大，几乎不会塞牙缝，自然口腔疾病就少了。

食草动物吃植物，大多简

单咀嚼后就吞咽，靠消化道和反刍消化并吸收，而粗纤维的植物不容易在牙齿缝隙里留存，并且粗纤维反复摩擦也算是一种“刷牙”方式。

另外，牙齿更新频率也会减少口腔问题。熊品贞举例说，有的动物，如兔子的恒牙、老鼠的门齿、马的牙齿会不断地“生长”；而有的动物如大象，有多批次牙齿依次长出，鲨鱼可几乎无限次地更换牙齿。

再则，牙齿会随使用频率的增加而磨损。“大象平均寿命可在60~70年，但它们每天超过12小时都在觅食和进食，很费牙，因此基本上每10年更换一次臼齿。大多数动物也是如此，狼的野外平均寿命仅6~8年，而牙齿可支撑15年以上；圈养海豚因寿命延长至30年，反而出现与人类类似的牙周病。”熊品贞说。

据《科技日报》

荔枝自由的代价？ 小心隐藏的“荔枝病”

日前，“荔枝病”词条冲上微博热搜第一，引发大众关注。当前正是荔枝大量上市的季节，如何避免“荔枝病”的发生呢？

什么是荔枝病

西安交通大学第一附属医院营养科营养师宋戈告诉科普时报记者，“荔枝病”本质上是一种因过量食用荔枝而引发的严重低血糖症状，甚至可能发展为低血糖脑病。患者通常会出现头晕、心悸、乏力、面色苍白、呼吸困难等一系列症状，情况严重时，还会对生命安全构成威胁。

宋戈解释，荔枝中含有次甘氨酸A和亚甲基环丙基甘氨酸这两种特殊物质，它们会抑制人体肝脏中脂肪酸氧化和糖异生的正常进行，最终导致葡萄糖合成严重受阻。而且，荔枝本身含糖量颇高，当人们大量摄入荔枝后，血糖会在短期内迅速升高，这就会刺激胰岛素大量分泌。然而，荔枝中的果糖需要经过肝脏转化为葡萄糖后，才能被人体加以利用。要是果糖转化为葡萄糖的速度，远远跟不上胰岛素降低血糖的作用，就极有可能引发反应性低血糖，也就是我们所说的“荔枝病”。

一旦出现“荔枝病”，不同症状有着不同的应对方法。宋戈建议，对于轻度症状，即意识清醒的患者，应立即口服糖水或含糖饮料，这样能快速提升血糖水平；也可以补充面包、饼干等碳水化合物，以此避免低血糖情况进一步恶化。但如果患者出现昏迷、抽搐等严重症状，必须立即送往医院进行专业治疗，一刻都不能耽搁。

如何健康享受美味

荔枝虽美味，但如何食用才能既满足口腹之欲，又不上火？宋戈给出了实用建议。

在挑选荔枝时，最好选择外壳暗红带绿、果皮粗糙，并且散发着淡淡果香的荔枝。这样的荔枝果肉往往更甜，而且成熟度适中，口感与健康兼顾。

食用量也很关键。成人每天食用荔枝的量建议不超过200克，大约10颗，儿童则要减半。同时，食用时间也有讲究，建议在饭后半小时至1小时食用荔枝，或者搭配少量主食，如面包、饼干等一起吃。

“另外，很多人不知道，荔枝壳其实也有妙用。”宋戈说，荔枝壳性苦寒，正好能解荔枝之热。所以，在吃完荔枝果肉后，可以用荔枝壳煎水饮用，为身体“降火”。据《科普时报》