

让他们参与公益,也是心灵的疗愈

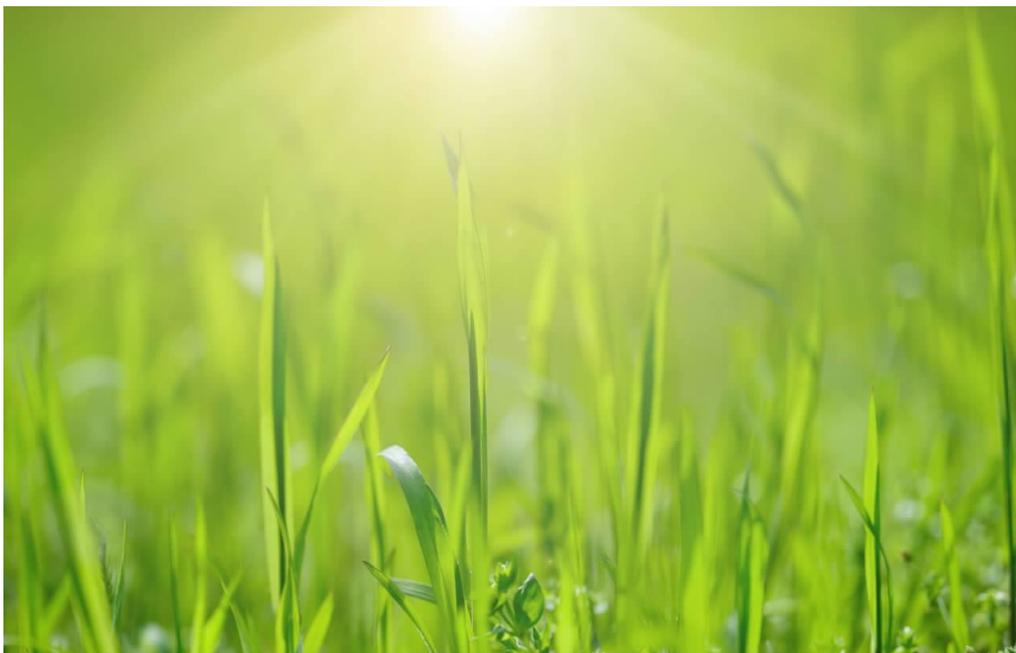
——写在“6·26”国际禁毒日到来之际

□记者 朱蔚 整理

倾诉人:市香园社区服务中心禁毒社工
倾诉时间:6月20日

市香园社区服务中心有一支禁毒小分队,目前有四位工作人员分管着新城的临城街道和千岛街道的涉毒人员。这个平台成立于2014年,运作到今年,已有11个年头,而今总体人数控制平稳,也有稳定的志愿者团队。

随着“6·26”国际禁毒日临近,记者走进服务中心,倾听他们工作中的故事:志愿者队伍日益壮大,戒毒人员配合度与就业率稳步提升。



尽我们所能 帮他们卸下无形的枷锁

我们的工作,一部分是对戒毒人员的定期家访与管控,一部分是面向大众的禁毒知识普及。

提及毒品,人人色变。所幸,舟山这片土地上的吸毒人员基数不大。好些人涉毒的经历其实挺让人唏嘘的,因为懵懂无知而被“朋友”带入了泥潭,就此进入了管控的名单。一次涉毒,烙印终身,他们被社会的有色目光灼伤过,所以就业意愿相对不高。

因为曾经涉毒,一张无形的网,不仅笼罩着他们,也影响了他们无辜的血脉至亲。在我们的管控名单中,有子女成绩优异却因政审受阻无法考公,涉毒对象这时才真切地感受到毒品的“危力”与祸害。

相较女性戒毒人员,许多男性显得“大大咧咧”,可看似无所谓背后,何尝不是另一种痛楚的掩饰?我们抱着不预设的心态接触他们,将他们的闪光点放大,去肯定他们,尽自己所能,帮他们卸下无形的枷锁。

当用心被他们感知 信任感随即而来

曾有位女性,明明已达“转绿码”的条件,她只需要在手机上轻点确认。她却迟迟不操作,当我一次又一次向她电话告知时,她在瞬间爆发,指责我们不解决她的贫困才是失职。这件事情最终以她投诉告终。上级也批评我们,工作做得不到位。

那一刻的无力感沉甸甸地压在胸口:我们奔忙的初衷,是为她扫清前路上的石子,却反被误解为阻碍者。当善意被误解成冰冷的流程,我们只能咽下苦涩,在夹缝中继续摸索那条通往信任的道路。

所幸,委屈的阴影终会被更多理解的光芒驱散。我们就像一缕温和的风,尝试着更人性化的帮扶路径。我们与戒毒人员加了微信,除了会定期去派出所了解他们的个人情况,也会认真翻看对方的朋友圈,观察他们的日常表达。

每一次致电前,我们一定会先轻声确认:“现在说话方便吗?”守护秘密是信任的基石,也是我们为他们在世界保留的一块

尊严之地。慢慢地,当我们的这份用心被戒毒人员感知,一种微妙的信任开始滋生。如今,他们家中遇有乔迁之喜,或是儿女金榜题名,常会主动送来喜糖,与我们分享。那一刻的喜悦,比糖更甜,那是被认可、被接纳的暖流。

前者帮助后来者 身体力行地劝导

在和戒毒人员的接触中,我们也会问:吸毒,到底是什么感觉?他们回答:就像永不停歇的陀螺,身体会亢奋,可以三天三夜不睡觉,瞪着血红的眼睛在游戏里厮杀。

而致幻的作用还牵引着他们坠向更深的黑暗。长期滥用者形态消瘦、牙齿脱落,是毒品写在身体上的狰狞判词。不过在我们接触到的舟山戒毒人员中,大多数是一次涉毒。

在我们的帮扶对象中,有一位叫老陈(化名)的生意人,他吸食毒品二十多年,从上世纪九十年代起便与它有了接触。在戒毒所那漫长的两年里,我们主任风雨无阻,月月前往探望。一次,主任特意带去了老陈的老父亲托付的一条旧短裤,并告诉他:“是你爸让我捎来的。”

他的老父亲是想告诉他,这世上的路,除了长裤裹着的难走的路,也总还有条短裤能走的道,出来了,照样能从头迈步。正是这寻常的衣物与朴实的家常话,像一道微光,穿透了老陈多年的麻木和绝望。

从戒毒所出来以后,他不仅自己站稳了,更主动帮我们牵头农场的事务。同时以志愿者的身份,身体力行地劝导、帮扶其他的涉毒者,也用自己从深渊爬出的能量,去照亮他人脚下的路。

鼓励他们参与公益活动 配合度与就业率稳步提升

为了给戒毒人员的新生寻找一个支点,我们在双桥开辟了一块16亩的土地,也是他们的“实践课堂”,一年之中,播种、除草、收割,有七八场活动在那里展开。锄头砸进泥土的声音,汗水滴进土地的气味,都成了无声的疗愈。

农场是一个成熟的体系,从心理学来说,通过对农作物的观察,可以投射出他们的心理

状态。泥土的气息和作物的生长,也是我们观察他们内心的晴雨表。泥土的疗愈无声,却能让原本板结的内心开始松动,露出一丝又一丝的缝隙。锄头落下,泥土翻新,埋在地里的种子开始倔强破土,生命的新绿,正从社会土壤最深的裂缝里,一寸寸顽强生长。

待到年底,我们会组织服务对象一起去做年糕。当刚做出来的热腾腾、软糯糯的年糕被送到街道养老院和贫困儿童手中时,看着老人和孩子脸上的笑容,他们的眼神里也有了神采,找到了自己对他人的价值。原来只要勤恳努力,自己的一双手,也能够创造温暖。

国际禁毒日临近,我们与公安联动,准备了多场宣讲、讲座,同时准备了趣味问答与小奖品,希望在严肃的警示氛围中打开倾听的通道。

回望这些年,志愿者队伍日益壮大,戒毒人员配合度与就业率稳步提升。变化虽细微,却如农场里破土的青苗,昭示着希望。

情感的流露

心灵的抚慰

听你倾诉 陪你改变

你可以拨打我们的

情感热线:

13867225000

QQ:942157858

(请注明“我要倾诉”)

也可以发E-mail:

zswb05@zsnews.com

地址:

舟山市新城长升路30号

舟山晚报编辑部

“倾诉吧”编辑收

邮编:316021