

# 衢山岛阿婆徒手抓蜈蚣出圈

## 岛上蜈蚣养殖效益不错，村民练就捕捉技能

□通讯员 俞刘东 刘哲源

徒手抓起蜈蚣，淡定拔掉毒牙，口中快乐地念着又是两块五……近日，岱山衢山岛一位白发阿婆徒手抓蜈蚣的视频引发热议，被网友点赞。

普通人即便是见到蜈蚣都会非常不适，更别说将其抓获整理变现。这从网友的相关评论中可见一斑：“看这玩意就能吓死”“晒干了叫我拿我都不敢”“这钱赚多少我都不眼红”。

那么，为什么这事在衢山岛就这么稀松平常呢？实际上，蜈蚣在中医药上有广泛的应用。蜈蚣入药又被称为“天龙”，它有着息风止痉、攻毒散结、通络止痛的作用。岱山是全国著名的“蜈蚣之乡”，野生金头蜈蚣是当地最负盛名的道地药材。

清道光年间，南京文人朱绪曾在《昌国典咏》中说：“又有磨心岭，土人种蜈蚣以为田，供药肆之采用。”说明那时候岱山岛药用蜈蚣的开采利用已经形成一定的规模。岱山文人汤潜老先生在《岱山镇志》中说：“蜈蚣，春夏之交，乡村儿童上山采摘，以竹箭撑之，卖与收客。”

“小时候就抓蜈蚣，拿去换雪糕吃。”留言中，也有人回忆起自己的童年。其实在过去，衢山岛上家境贫困的孩子们为了满足对零食的渴望，也会选择上山捕蜈蚣。

记者从衢山镇农业发展办公室了解到，每年清明节过后，蜈蚣的活动就会变得频繁，这时上山捕捉蜈蚣赚外快的村民最多，禁渔期开始后还会有渔民加入。捕捉蜈蚣一般会使用手套、钳子等工具，当然也有些经验老到的村民会在无防护状态下进行作业。

近年来，村民还探索出了一种新的捕捉方式。具体来说，就是将旧衣服或蛇皮袋随意放在山地上，利用蜈蚣夜晚活动的习性，当它们钻入袋子后便可轻松捕捉。



不怕 经常在抓的

视频截图

捕获的蜈蚣经竹片绷直晒干后，就可以卖给收购商。

“这么多年，记不清被咬了多少口了，每天都要被咬三五口，现在即使被咬，只要几分钟就好了，体内应该是有抗体了。”50多岁的村民汤雷平说，“早些年咬起来，痛得就像断了手指一样，还会肿起来，又胀又酸。”

汤雷平从小就跟着父辈一起上山捉蜈蚣，零零散散地捉了卖去外地。“它的药用价值很高。”他说，“后来想想，总是这么捉会捉完的，又累，因此就想尝试养殖。”

从1998年开始着手养殖，汤雷平探索了近20年才勉强掌握了养殖技术。目前，汤雷平的养殖场有大小蜈蚣20多万条。

最近几年，汤雷平养殖蜈蚣效益不错，“蜈蚣永远是供不应求，有货就能卖掉，去年就卖了10余万条。”这其中，不光有来自全国各地的蜈蚣买家，日本、韩国、马来西亚、新加坡等国家的采购商都跟他联系订货。

“一般来收蜈蚣的，以规格来定价格。通货目前的价格在2.5元/条，蜈蚣体长达到15厘米可以卖到3元/条。”不过汤雷平卖的是活体蜈蚣，同样的通货，价格可以到4元/条。

# 馋哭网友！千万粉丝博主在舟山烹饪海鲜

据嵊泗发布微信公众号消息近日，“理想乡村·嵊泗渔歌”大型公益宣推活动《理想乡村》走进嵊泗。活动特别邀请了多位网络达人参与，千万粉丝博主阿蔡便是受邀达人之一。活动之余，阿蔡还拍摄了一条用嵊泗特色海鲜教网友做四菜一汤的视频，短视频一经发布便在网络上引发热烈反响。截至发稿前，单抖音平台点赞量达7.5万、转发量超1万。

阿蔡本名蔡盛坤，80后，厦门同安人，从事厨师行业二十余年，曾获2020年度金厨奖、第八届全国烹饪“福建闽菜名师”称号等荣誉。截至目前，阿蔡的抖音号“阿蔡美食教学”粉丝数达2644.8万人，发布作品1337个，获赞量达1.5亿次。

一直以来，阿蔡的视频都以贴近生活为特色，这次在嵊泗也不例外。他以百元以内的预算采购了贻贝、墨鱼膏、石九公……嵊泗特色海鲜纷纷登上他的“海边厨房”。



好久不见嵊泗想念等你来哦

视频截图

在这次制作过程中，阿蔡详细展示了每一道菜的烹饪步骤，从食材的挑选、处理，到调料的搭配、火候的掌握，都讲解得细致入微，让“厨房小白”也能轻松上手。

阿蔡介绍，“主要来感受一下小岛上的美食美景，用当地食材做四菜一汤。我觉得嵊泗的海产品很丰富，嵊泗的美食千千万，特色海鲜占一半。”

# 6月27日至29日 一场重要体育赛事将在舟举办

据市文化和广电旅游体育局微信公众号消息 2025年全国海岸赛艇沙滩冲刺锦标赛暨第十五届全国运动会海岸赛艇沙滩冲刺项目资格赛，将于6月27日至29日在朱家尖南沙景区举行。

此次赛事设男子单人双桨、女子单人双桨和混合双人双桨三个项目，

共有138位运动员参赛。

海岸赛艇是近些年由古老的静水赛艇运动衍生出的一个新兴项目。海岸赛艇冲刺赛时尚、有趣味，对抗激烈、观赏性强、易于普及，一经推出就迅速获得各国年轻人的喜爱。据悉，该项目已经成为2028年洛杉矶奥运会的正式比赛项目。

# 普陀小学劳动课开进咖啡屋



□通讯员 钟宜燃 蒋芬幸 文/摄

成本价销售。

本报讯 最近，普陀小学南门口，“普陀孩子之咖”课程实践基地正式启用，吸引了不少学生和家長驻足围观。

咖啡屋内，学生们分工合作，化身咖啡师体验点单、咖啡调制等工序，最后将成品咖啡精心打包送到顾客手中。现场有学生表示，“体验后，感觉工作很辛苦，更加体谅爸爸妈妈了。”

据了解，“普陀孩子之咖”的所有设备和原材料均由社会爱心企业捐赠。自6月17日起，这个实践基地在每天上下学时段开放，由老师指导学生轮流参与。咖啡屋菜单会根据学生的学习进度每日更新，所有咖啡均以

“初衷是为了建立一个少先队大队部与社会对接课程的实践基地，帮助学生树立正确的劳动观，激发他们劳动创造美好生活的意识。”普陀小学团支部书记陈珂丰表示，咖啡师是一种很好的职业体验，孩子们从中学经营，学理财，学营销。

近年来，普陀区始终坚持“上好每一堂课”的教学理念，持续推进劳动教育“一校一品”建设，将劳动教育融入学校立德树人全过程。各学校充分挖掘周边在地资源，开设了家政、烹饪、手工、园艺等丰富多彩的劳动实践类拓展课程，为学生创造了良好的劳动实践环境。

# 当好海岛民宿“电管家” 助力降本增效显实效

6月19日，国网嵊泗县供电公司通过专业分析和主动对接，帮助黄龙乡大乐之野民宿实现基本电费策略优化，每月节省运营成本5000余元，为海岛民宿提质增效注入“电力动能”，进一步优化营商环境。

据悉，自今年3月起，国网嵊泗县供电公司黄龙供电所通过电力大数据监测发现，大乐之野民宿变压器容量为500千伏，但实际最大负荷仅160千伏。通过对比其他淡季月份观察，需求负荷没有明显的上升趋势，面对海岛旅游淡季用电需求低的特殊性，国网嵊泗县供电公司迅速锁定服务契机，主动联系民宿负责人郑文婷，为其量身定制用电优化方案。

“我们建议将基本电费计费方式从‘按容量’改为‘按需量’，这样能更精准匹配您的实际用电需求。”该公司客户经理在分析报告中指出。据了解，

传统“容改需”策略虽常见，但针对海岛民宿淡旺季差异明显的特殊场景，国网嵊泗县供电公司创新性提出差异化的用电建议可减少约5000元，相当于节省近20%的基本电费成本。

“没想到电力服务还能这么精准。”郑文婷感慨道。调整后，民宿不仅降低了运营成本，更将节省的资金投入客房改造和智慧服务升级，进一步提升游客体验。

今年以来，国网嵊泗县供电公司已为12家民宿提供用电诊断服务，累计优化用电策略36项。下一步，该公司将持续深化“电力管家”服务模式，通过智能监测、能效分析和定制化方案，为海岛民宿打造“省心、省钱、省力”的用电环境，助力海岛经济高质量发展，为构建海岛共同富裕示范区提供可复制的电力样本。

(吴家辉 钱燕峰)