

这个周末,到义乌看文旅博览会

昨天上午,为期3天的第19届中国义乌文化和旅游产品交易博览会在义乌国际博览中心开幕。1300多家参展企业带来超20万款涵盖文旅创意、户外旅行、收藏品、潮玩动漫等文化、旅游及体育休闲类产品,带你一同畅享“诗和远方”。

据悉,作为全国文化和旅游发展成果的重要展示平台之一,义乌文化和旅游产品交易博览会已成功举办18届。随着文化和旅游的深度融合,来自大江南北的独特文化内涵和鲜明地域特色,为旅游产品注入丰富的创意源泉,激活文旅市场的巨大潜力。义乌文化和旅游产品交易博览会以开放姿态,邀请国内文旅界共赴盛会,以文塑旅、以旅彰文,展现中国文旅融合发展的生动图景,并通过义乌这个“世界窗口”,助力中国文旅资源和产品从本土走向世界。

据展会主办方介绍,本届展会紧贴市场需求,以“小商品大市场、乐生活享世界”为主题,坚持文化赋能和旅游带动,精准对接目标群体,撬动文旅消费增长,全力做好“培育”和“创新”两篇文章,打造独具义乌特色的市场化办展路径。展会展览面积5万平方米,共设标准展位2000余个,分设五大展馆,主要展示IP文创、户外装备、收藏品文创、电竞动漫等内容,让中外客商共享文旅市场“大蛋糕”。

“我们扎实推进展会的市场化改革,按照‘一个品牌、多展联动、文旅融合、赋能产业’的办展方式完成展会项目的市场化定位和优化,形成具有特色、成熟的展会子品牌培育模式。”主办方表示,本届展会通过“1+X”多展联动模式,强化主展品牌效应,精准对接产业链需求,依托义乌全球贸易优势,搭建跨文化贸易桥梁,推动中国文旅商品走向全球。

其中的“重头戏”是基于义乌市场的供应链优势,打造户外装备与IP文创双轮驱动的专业平台。展会聚焦

户外装备轻量化升级与IP文创个性化开发,重点布局IP文创馆,主打“中国文创看义乌”标识,特设“浙派好礼(有情有义·义乌礼物)”展区,展示义乌文创“设计+生产+市场”优势,集中展示全省文创资源协同发展的成果;以展中展形式推出2025义乌国际玩具与潮玩展览会,涵盖哪吒、小马宝莉、迪士尼、哆啦A梦等当红IP形象,呈现动漫、非遗、博物馆文化、城市文化等内容与爆款潮玩产品载体的有机结合。同时聚焦创意产品的开发和推广,举办文旅创意市集、IP授权对接会、潮玩选品对接会、文创培训会等活动,推动IP文创产业的交流与合作。

伴随着个性化旅游消费市场的崛起,户外装备市场潜力巨大,义乌市场已成为户外装备采购的“全球货架”。本届展会结合“旅游+体育+休闲”融合的新兴业态,以展中展形式举办2025中国(义乌)国际户外庭院营地用品博览会,场景式展示户外庭院、轻小型装备、特色旅游装备等领域产品,强化场景化展示与体验式消费。同期举办的2025中国旅游商品大赛也以“户外装备”赛道,吸引国内一流的户外装备品牌参与,展现户外装备产业的最新趋势和创新成果。

展会期间,将举行第二届浙江省电子体育大赛。同期还将举办2025全省文化和旅游领域梯度培育企业培训研讨活动、2025义乌跨境电商发展论坛暨潮玩文创选品对接会、第二届国际翻译采购者节、采购贸易洽谈会、文旅推介会、国际动漫展等12项配套活动,另将组织露营节、公益演唱会、非遗市集、乡村共富市集等文旅体验活动。通过做强“展会+商贸”“展会+赛事”“展会+旅游”特色,广泛吸引B端采购商与C端消费者参与,实现“展商销售、采购商选品、消费者打卡”的多元互动模式,以一场多彩的文旅盛宴激活消费市场。

据浙江在线

在多个城市工作过 最后应在哪里领基本养老金? 人社部回应

在好几个城市工作过最后应在哪里领取基本养老金?对此,人社部12日通过官方微信公众号作出回应。

跨省流动就业时,在哪里退休、领取退休待遇,主要是看申领基本养老保险待遇时,养老保险关系是否在户籍所在省份。如在户籍省份,无论参保缴费多长时间,均在户籍所在省退休。如养老保险关系不在户籍所在省,且有多段关系均满10年,最后一个缴

费满10年且非临时账户的省份就是待遇领取地(临时账户指男性年满50周岁、女性年满40周岁,且在非户籍地首次参保建立的账户)。养老保险关系不在户籍所在省,且每个参保地缴费均不满10年,则在户籍所在省领养老金。

在省内跨地市流动就业时,在哪里退休,领取养老保险待遇主要按各省相关规定执行,具体可咨询当地社保经办机构或12333咨询电话。据中新网

杨梅到底要不要洗? 怎么洗?



杨梅陆续上市了。杨梅的营养价值非常高,含有丰富的碳水化合物、蛋白质、氨基酸、有机酸、矿物质、维生素。无论是从花青素的数量和种类上,杨梅都毫不逊色,含量甚至是蓝莓的2.3倍,还含有丰富的类黄酮成分,在蓝莓、桑葚、草莓和杨梅等浆果类水果中,杨梅的抗氧化能力最强。

每到这个时节,“杨梅有虫、能不能吃”的话题就会成为大家热议的焦点。记者邀请杭州市第一人民医院营养科营养师林朝红和大家好好说说。

好多人一听说杨梅里有虫,就吓得不敢吃了。其实,杨梅有虫是一种很自然的现象。那些白色的、看起来有点吓人的小虫子,其实是果蝇的幼虫。果蝇幼虫从虫卵到出生,整个过程都发生在杨梅果实里面,根本接触不到外界的其他细菌,所以它们本身并不携带致病菌。在很多成熟的水果上,都有可能出现果蝇幼虫,这并不是什么稀奇事,对人体也基本没什么危害,并不是网上传的那种有害的“寄生虫”。

大家也不用担心这些小虫子或者虫卵吃进肚子里会有什么不好的后果。如果是新鲜的、刚采摘下来的杨梅,不洗直接吃也是没问题的。但如果杨梅进行了长途运输、温度和储存环境不能够完全控制的情况下,容易生虫,还是建议清洗一下再吃。

林朝红医师分享了一个清洗杨梅的好方法,大家可以照着这个办法进行清洗。

首先,准备好500克杨梅、10克淀粉、5克小苏打和适量的清水。先把杨梅放在流水下冲洗一遍,然后把杨梅、5克淀粉、5克小苏打和适量的清水一起放进盆里,搅拌均匀,接着让杨梅在里面浸泡3分钟。这里要注意,搅拌杨梅的时候动作一定要轻,因为杨梅的表皮比较薄,要是用力过猛,杨梅里的汁水就会流出来,影响口感。

3分钟后,把盆里的杨梅捞出来,再放在流水下冲洗一遍。然后把杨梅、清水和剩下的5克淀粉放进盆里搅拌,接着再让杨梅浸泡1分钟。用淀粉水再浸泡一会儿,能把杨梅表面的脏东西都吸附到水里。1分钟后,把杨梅捞出来,用流水或者凉白开水冲洗两遍,这时候就可以放心吃了。

除了清洗问题,吃杨梅还有一些注意事项,大家也要留意。

杨梅会刺激胃酸分泌,所以有消化道溃疡、胃酸过多的患者不宜多吃,不然可能会加重病情。杨梅的升糖指数为22,建议糖尿病患者血糖控制稳定的条件下两餐之间适量食用,在没有进食其他水果的情况下,建议100克左右为宜(大概8颗中果)。

新鲜杨梅的保质期特别短。要是看到杨梅长毛、发黑或者变烂了,千万不要吃,不然可能会引起腹泻、呕吐等食物中毒的症状。

另外,大家在选购杨梅的加工成品时,注意查看食物成分表里糖、盐等含量,避免摄入过多,影响身体健康。据杭州网

工作日只需19.9元! 宁波到杭州西湖景区直通车 6月17日开通



宁波到杭州坐大巴,直接送到西湖边,票价仅需19.9元!记者从宁波公运集团了解到,宁波汽车南站至杭州西湖“景区直通车”特惠班线,6月17日上线,每天1班,上午8:50发车,直达杭州市区,票价仅需19.9元,全车38座,全程约两个半小时。

该班线采取工作日与双休日浮动票价,从宁波汽车南站发车,直达杭州西湖(望湖宾馆附近)及客运中

心站2个站点,周一至周五单程19.9元,周六、周日单程49元。

记者了解到,目前宁波汽车南站到杭州客运中心大巴全程票价为80元。也就是说,选择这趟车无论工作日还是双休日,都相当实惠的。

有需要的旅客可通过“宁波公运”微信公众号购票,杭州客运中心站至汽车南站回程票可在“巴巴快巴”小程序购买,票价49元。

据中国宁波网