

中医治疗肿瘤 牢牢抓住“痰”和“瘀”两个主要矛盾

抗癌30年中医肿瘤专家孙彩珍：解郁、通络、软坚、排毒，对抗肿瘤缺一不可

□孙彩珍/口述 记者 胡帆/整理

面对患癌消息，很多患者往往有个疑问“为什么偏偏是我得了癌”？西医认为，恶性肿瘤是一种细胞的异常增生，肿瘤细胞与正常细胞相比，有结构、功能和代谢的异常；而中国传统医学认为，恶性肿瘤是机体在致病因素作用下所产生的瘀血、积滞、痰饮、热毒等相互交错而成的结果。

对于西医治疗肿瘤，大家相对熟悉，有手术、放疗和靶向治疗。中医治疗则有一套独立的理论体系，从整体出发根据患者个体实时变化辨证组方。目前，中西医结合可以充分发挥堡垒攻坚力量，帮助肿瘤患者打赢抗癌战。

那么，中医是如何利用独特优势抗击肿瘤的？今天，我们邀请到全国名中医周超凡弟子、世界中医药学会联合会肿瘤外治法专业委员会常务理事、北京中西医肿瘤防治技术创新联盟副会长、杭州种福堂中医医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍来聊聊她治肿瘤30多年总结的经验。



△全国名中医周超凡弟子、世中联肿瘤外治法委员会常务理事、北京肿瘤防治创新联盟副会长、杭州种福堂中医院院长、杭州艾克中医肿瘤门诊部主任孙彩珍为市民义诊。

人为什么会患癌？ 归结为“气滞血瘀”“痰凝毒聚”

对于癌症，我国历代医书早有明确认识。《外科金鉴》中“生于耳前及项间，起初如粟子，按之硬无情，推之不肯移动，如钉着肌……渐渐破烂……肉腐，形如潮石，名曰失荣”，此所称的“失荣”相当于淋巴瘤、甲状腺癌。《内经》记载“脾胃之间，寒温不次，邪气稍至，(蓄)积留止，大聚乃起”是对“积聚”的描述，而“积聚”相当于胃癌、肠癌。宋代古医家对“噎膈反胃”描述：“其槁在上，近咽之下，水饮可行，食物难入，名之曰噎；其槁在下，与胃为近，食虽可入，良久复出，名之曰膈。”此“噎膈反胃”即为相当于食道癌、喉癌、贲门癌。

而人之所以会得癌，中医认为是痰、瘀、毒共同作用的结果。

中医有一种证型叫痰瘀互结，就是一个人体内既有痰湿又有瘀血。当你发现自己的舌苔厚而且滑滑的腻苔，这就是身体发出的一种信号，提示你体内已经有痰湿了。嘴唇发暗，脸上有黑斑，身体的某个部位有疼痛感，像针扎一样，白天轻，夜里重等，都是瘀血的表现。

痰湿瘀血怎么来的呢？很大程度上是从气上得来的。人生气的时候，往往会觉得胸口堵得慌，用手揉一揉，顺一顺，感觉会好一点，实际上这就是气结。好比在绳子上打了结，摸上去就不那么顺畅了，津液、血液走到那里，堵住了，过不去，慢慢地在局部形成痰湿，形成瘀血。

痰湿和瘀血搅和到一起了，最终导致身体出现各种包块，如结节、肌瘤、囊肿、息肉、肿瘤等都可以看成包块。当然，如果仅是痰和瘀，包块可能还是良性的，但若有毒助攻，就容易致癌。

癌毒又从哪里来？各种原因使五脏蓄毒不流就说明癌毒已经产生了。这些原因包括内在(先天)的和外在(后天)的。简单说，有不良饮食习惯、忧郁恼怒烦闷、过度劳累(脑力劳动过度、体力劳动过度、房事过度)、跌仆瘀血日久、其他慢性病演变(如乙肝、萎缩性胃炎)，以及物理因素、化学因素、辐射等。

概括来说，癌症发病机理就是气滞血瘀、痰凝毒聚。

痰湿、瘀血、癌毒逐一攻破 多采用大剂攻下法

找到问题就要解决问题。中医治疗肿瘤是扶正还是攻邪，不同中医医师有自己的见解，有“宁可误补，不可误攻”的，有“扶正、攻邪两不误”的，也有“扶正即是祛邪”的。如果问我，我是坚定的“驱邪”派。

肿瘤是癌毒高度集中之处，就像是一座顽固的堡垒，堡垒不能攻破，就谈不上治疗肿瘤，更谈不上清扫体内的癌毒。对于癌症病人来说，实质表现为抗癌力和癌毒之间的斗争。癌毒致癌的过程就

是不断消耗抗癌力直至最后战胜抗癌力的过程。在此期间，癌毒作为一种长久蓄积于人体中的邪气，也迅速地销蚀了人体的精血阴液，导致正气的衰竭。由此可知，治疗癌症首先要控制癌毒的蔓延发展，这样才能有效地保存人体的精血阴液，保存正气。

结合30多年经验，我们牢牢抓住“痰”和“瘀”两个主要矛盾，总结出解郁、通络、软坚、排毒的“孙氏4步疗法”。

在化痰化痰方面，我是花了很多心思的，并常常重用某些中药材采用大剂量攻下法。

比如夏枯草、白花蛇舌草有散结、清热解毒之效，药性比较温和，临床我会轻药重投大剂量使用，并以此为君药来配伍其他臣药。肿瘤病人的药方，仅把一些抗肿瘤的中药材堆在一起是远远不够的，因为没有解决痰和瘀的问题，药效就到不了病所。

病所就是西医说的癌肿所在的具体位置，中药得先打通“郁结”，药效才能像靶向药一样直达病所，让肿瘤无处遁形。

针对不同部位的癌肿有不同的引经药，我们由此总结出了各个经验方。清肺消结汤，以清热解毒化痰药为主，主要针对尚未手术的，火气相对比较旺、咳嗽等肺癌病人；针对肺腺癌的湿重患者加猫爪草、半夏、滴水珠等；针对肺鳞癌患者易咯血的加仙鹤草、白茅根、金荞麦；针对肺癌胸水的加桑白皮、葶苈子、米仁、龙葵。而养肺消结汤偏滋阴清肺，适合手术或者放疗后阴津耗损的病人，我们会加入半枝莲、麦冬、北沙参等养阴药材。

肝癌病人刚确诊时，如果肿块大、黄疸高，还伴有发烧，我们运用疏肝消结汤，重用白花蛇舌草。如果病人已经做过手术了，或者是肝硬化、门静脉高压容易引起胃底、食道静脉曲张破裂、脾胃虚弱的病人，就很少用白花蛇舌草或者干脆不用，而是用软肝消结汤，里面会加入健脾利湿的药材，比如半夏、砂仁、白术等利水药材。

旋覆花，是极好的化痰利湿药，但很少中医会用来治疗肿瘤，因为它是一味比较厉害的药，古药书记录“虚人忌食之，食之如杀人”。但万花皆升，唯旋覆花独降，化痰固老痰效果确实很好，我会拿来用，但不是随随便便，往往以鳖甲、牡蛎等中药材配伍牵制。

道地中药材的选用 对肿瘤病人康复至关重要

俗话说，药材好，药才好。对于需要长期服药的肿瘤病人来说，道地药材的选用至关重要。我三岁和哥哥上山采药，对中药材的习性了然于心，但为了更好地熟悉药性和作用，2004年，我特地考取了执业药师证。

前面提到，有的病人方子会用到的白花蛇舌草，既可以软坚散结，又能提高免疫力。但因为加工方法不同，有绿色、黑色或褐色之分。我们认为，

绿色的更好，因为绿色说明加工前没有经过水洗，药性保持得较好，所以我们用的都是绿色的白花蛇舌草，且采用丽水、江西出产的。

比如川贝也很有讲究。川贝止咳化痰，属于同类药中的贵重药材，但肿瘤病人往往身体虚弱，为了不伤正气，我们只用四川松潘产的松贝，苦中带甜，要数千元一斤。经过我多年反复实践，我们只选黄豆大小的，大一点的效果就差，另外四川产的青贝、梭砂贝或芦贝我们也一律不要。

再说白及，收敛止血、消肿生肌，贵州正安县的最为道地。我有个病人以前在金华第一百货工作，因咯血被查出肺肿瘤。肿瘤较大且靠近肺门，无法手术。来到我们医院就诊时，病人咯血已非常严重。我采用医院自有的“肺原方”加仙鹤草60克、桑白皮30克、白及粉6克冲服对其进行治疗。

连续用药3个月，病人不再咯血，复查发现原本肿瘤的位置变成了一个“空洞”。病人儿子又着急地来问我，我告诉他，这是肿瘤瘀血排尽的表现，于是在原有药方上调整，并加入白及煎汤服用，发挥其生肌作用。两年后复查，病人看到肺部“空洞”被填补，高兴得不得了。

中医治疗肿瘤 心理治疗也不可少

到我们医院来看诊的肿瘤病人多以中晚期为主，他们心理往往比较脆弱，对于肿瘤的恐惧我也很能理解。要治病，先治心。我常和病人说，要从战略上重视它，从战术上藐视它，把肿瘤当成常见病和多发病对待，才能调整好心态积极治疗。

我的体会是，病人走进诊室那一刻，就要给他们一个微笑，问诊时要多摸摸病人，并给予坚定的眼神和语气。

以切脉来说，不仅是我了解病情、判断病症的过程，还是一个心理治疗的过程。切脉时食指、中指和无名指三个手指要放在同一条直线上，寸、关、尺的距离也有讲究，“沉取”和“轻取”均不可缺。医生是不是专注，是不是在用心思，病人是能感觉到的。

如果医生自己都没有打赢这场仗的底气，只是敷衍了事，说话也冷冰冰的，甚至看都不看病人一眼，叫病人如何信任？战胜肿瘤最终靠的是病人自己，我们医生输送的是“打仗”的装备和方法，还有给病人信心的正能量。

所以，面对肿瘤病人和他们的家属，我哪怕再忙，也不急于开药，而是先聊上几句，且要真心。多与肿瘤患者和家属交流，一方面能帮助患者树立战胜肿瘤的信心，一方面能增进医患间的了解，相互信任，往往能取得更好的治疗效果。

最后，我想说的是对付肿瘤，治疗方法对了，道地药材有了，心结打开了，打赢这场肿瘤攻坚战也就不远了。