

蛇类“活动季”到来 防蛇攻略请查收

舟山比较常见的毒蛇有眼镜蛇、银环蛇、竹叶青、短尾蝮

□记者 高阳 通讯员 陈文薇

每年夏秋季节是蛇类活动高峰期，也是蛇伤高发季节。近日，常有毒蛇咬人新闻，也引起网络热议。那么，户外活动时如何避免蛇咬伤？一旦被蛇咬该如何正确急救？要避免哪些常见处理误区？

6月10日，记者就蛇伤问题采访了舟山医院急诊外科副主任医师刘淑萍，她表示，根据舟山医院急诊科不完全统计，该院每年有20—30起蛇咬伤就诊病例，舟山比较常见的毒蛇有眼镜蛇、银环蛇、竹叶青、短尾蝮等。今年以来，该院急诊科已接诊4起被蛇咬伤的患者，基本都是在野外活动时被咬伤，有效防护和掌握及时救治方法很重要。

被蛇咬伤该如何正确急救？

“保持冷静最重要！”刘淑萍说，一旦被蛇咬伤，一定要保持冷静，迅速缓步离开现场，不要剧烈运动，快跑会加快毒素扩散。要限制被咬伤部位活动，尽量保持伤肢下垂，让被咬伤部位处于低于心脏的位置。

还应及时去除患肢的手镯、戒指、手表等受限物，防止肿胀加重后导致进一步伤害。然后用绷带（最好是弹力绷带）在咬伤部位的近心端进行绑扎，减缓蛇毒的扩散。但不能绑得太紧，以可以插进一根手指的松紧度为宜。也可以用绷带进行局部加压包扎的方法（适用于神经毒类蛇咬伤），并用夹板或树枝对伤肢进行固定，保持制动。

在120医生到来前或到医院前，对伤口的处理，可以用大量清

水对伤口进行冲洗。

同时，要尽量记住蛇的特征，包括蛇形、蛇头、花纹、颜色等，有条件的最好可以用手机拍照，以便医生精准用药。但不要去捕捉或追打蛇，以免二次被咬。

“被毒蛇咬伤，最关键的治疗方法就是注射相应的抗蛇毒血清。”刘淑萍表示，被蛇咬伤后2小时内使用抗蛇毒血清效果最佳，乱用偏方等错误救助方式，极易导致病情延误，甚至致残、致死。

因此，被毒蛇咬伤后，拨打120或尽快前往医院，优先选择配备有抗蛇毒血清的医疗机构接受救治。

刘淑萍提醒，就医时，如果伤者或其直系亲属曾有支气管哮喘、花粉症、湿疹或血管神经性水肿等病史，或者本身是过敏体质，请提前告知医护人员。

被咬伤后有没有特效解救药？

治疗毒蛇咬伤中毒至今仍以抗蛇毒血清为首选特效药。

刘淑萍表示：“目前国内主要有四大血清，分别是抗眼镜蛇毒血清、抗银环蛇毒血清、抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇毒血清。被毒蛇咬伤

后越早使用抗蛇毒血清，疗效越好，恢复越快。关于抗蛇毒血清的用法，待皮试安全后，使用抗蛇毒血清1至2支+生理盐水100ml进行静脉滴注，先慢后快，需要在1小时内滴入，必要时追加注射。”

蛇咬伤救治常见误区

“民间有很多被蛇咬伤后处理的偏方，但很多都是错误的，市民若不慎被蛇咬伤，要注意避开这些误区。”刘淑萍说，捆扎患肢越紧越好、用嘴吸“毒”的方式都是错误的。捆扎时间过长、束缚过紧，易导致组织缺血坏死，后果严重。切勿自主切开伤口，火烧或冰敷伤口，开创不当易导致失血过多和伤口感染。

同时，并不是伤口不肿不痛就没事。被神经毒类毒蛇咬伤后的早期症状较轻，易被忽视。如被银环蛇咬伤时，伤口不肿不痛、牙痕浅，咬伤后1—2小时内开始出现乏力、麻木、呼吸困难等症状。此类蛇伤病情更凶险，被咬伤后应迅速就医。现场如无法判断是否有毒蛇咬伤，也须尽快就医。

户外活动时如何避免蛇咬伤？

“今年我们急诊科接诊的被蛇咬伤的患者，基本上都是在野外活动时被咬伤的。”刘淑萍提醒市民，在户外活动时要穿着防护装备，最好穿高帮靴或厚底鞋，避免穿凉鞋、拖鞋；尽量穿长袖长裤，最好将裤子扎进袜子或靴子里，减少暴露皮肤。进入林区要戴帽子，防止被挂在树上的蛇咬伤。同时可以在四肢涂抹硫磺软膏或风油精，这类有刺激性气味的物质能够有效驱赶蛇类。

另外，行走时要注意观察。“我们曾接诊一名患者，夜间在小区散

步时，走得离灌木丛太近了，腿上被蛇咬了一口，幸好就医及时。”刘淑萍提醒，外出要走宽敞路径，避免踩踏高草丛、灌木丛或乱石堆，这些地方容易藏蛇。在山林间行走时要使用登山杖或木棍敲打两侧地面，用以“打草惊蛇”，提前惊走可能潜伏的蛇。夜间行走须小心，许多蛇类（如银环蛇、蝮蛇）夜间活动频繁，务必携带强光手电。

这里有一份舟山市卫生健康委员会发布的舟山市抗蛇毒血清储备医疗机构名录（右图），若遇紧急情况，请迅速就医。

全市抗蛇毒血清储备医疗机构名录

医院	地址	蛇毒血清种类
舟山医院	定海区定沈路739号	抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇血清、抗银环蛇毒血清、抗眼镜蛇毒血清
市级应急医药物资储备	定海区兴东路18号英特卫盛仓库	抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇血清、抗银环蛇毒血清、抗眼镜蛇毒血清
普陀山社区卫生服务中心	普陀山梅岑路95号	抗蝮蛇毒血清、抗银环蛇毒血清、抗眼镜蛇毒血清
舟山市普陀区第二人民医院	六横镇六横路227号	抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇血清、抗银环蛇毒血清、抗眼镜蛇毒血清
桃花镇中心卫生院	桃花镇文卫路12号	抗蝮蛇毒血清、抗眼镜蛇毒血清
虾峙镇中心卫生院	虾峙镇大岙村三区11号	抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇血清、抗眼镜蛇毒血清
东极镇中心卫生院	东极镇庙子湖庙坑路1弄65号	抗银环蛇毒血清、抗眼镜蛇毒血清
蚂蚁岛卫生院	蚂蚁岛村穿山岙蚂蚁大道47-2号	抗蝮蛇毒血清、抗银环蛇毒血清、抗眼镜蛇毒血清
白沙港村卫生室	白沙港社区后沙头村66号	抗蝮蛇毒血清、抗眼镜蛇毒血清
六横镇佛渡村卫生室	六横镇佛渡川江路120号	抗银环蛇毒血清、抗眼镜蛇毒血清
秀山乡卫生院	秀山乡兰欣路101号	抗眼镜蛇毒血清
岱山县第二人民医院	衢山镇人民路333号	抗眼镜蛇毒血清
嵊泗县人民医院	嵊泗县菜园镇沙河路215号	抗蝮蛇毒血清、抗五步蛇血清、抗眼镜蛇毒血清

全市天气：今天阴有时有降雨或雷雨。明天阴有降雨或雷雨。今天早晨、夜里到明天上午、夜里局部有雾。今天最高气温：26℃，明天最高气温：27℃。今天最低气温：21℃，明天最低气温：23℃。舟山市区：今天东北风5~6级，傍晚转东南风5~6级。明天东南到南风5~6级，下午起5~6级阵风7级，夜里转偏南风5~6级阵风7级。今天蓝天指数为：五级，有云层覆盖，出现蓝天的可能性较小。今天紫外线指数为：一级，可以不采取防护措施。舟山市气象台2025年6月11日17时发布

请您关注天气预报