

2025年高考落幕 未来新启程

新华社北京6月10日电 以梦为马、不负韶华。10日,2025年全国高考落下帷幕。青春翻过高考这一页,开启人生下一站。

落 幕

2025年全国高考6月7日开考,但各地结束时间不同,多数省份9日结束,北京、天津等省份10日结束。

9日17时,随着化学考试结束铃声响起,选物化政组合的山东考生结束了今年高考。济南一中考点外,考生刘樊羽的父母看到女儿面带笑容走出校门,连连按下快门,记录下这一珍贵时刻。

1个多小时后,千里之外的重庆,随着最后一门生物考试结束,2025年高考画下句点。重庆市第七中学校考点外,有家长手捧鲜花,等待考生出场。一个微笑、一个拥抱、一声祝福……汇聚成温情的图景。

“妈妈特别高兴,一下就把我抱住了。”重庆市第七中学校高三学生何余杭说,平日里情感不太外露的妈妈,一见到自己就送上了一个拥抱。

这个学校高三地理教师周阳说:“看到同学们兴高采烈跟我打招呼,说着‘老师再见’,有喜悦,有成就感,也有心一下子空了的落寞。有的学生情绪稍微低落一点,我就安慰他们,考过就结束了,人生还有下一站。”

憧 憬

“想去西藏走一走”“想学一门乐器”“想学计算机科学与技术专业”……刚刚结束大考的他们,已经对接下来的生活充满憧憬和期待。

江西省南昌市朝阳中学高三年級组组长肖龙说,考后可以适当放松心情,做自己喜欢的事情,但也要注意饮食和作息规律,保持良好精神状态。

“通过高考备考,我觉得自己变得更加坚韧和自律,面对学习压力,学会了自我调节情绪,坚持



6月10日,在山东青州第一中学考点,结束考试的考生收到鲜花

新华社 发(王继林 摄)

启 程

完成每天的学习任务。这些品质,会在未来的生活中一直帮助我。”首都师范大学附属密云中学高三(8)班学生李健宇说,准备利用假期学习摄影和视频剪辑,既能丰富自己的生活,也可以记录假期的美好瞬间。

西南大学教育学部教育学院副院长吴叶林认为,这个假期是高中与大学的过渡期、衔接期,学生一方面要“解绑”紧绷状态,俯身感受生活之美、自然之美,另一方面要增进对大学的了解,形成对未来学业的正确认知与充分心理准备。

“我心仪的专业方向是人机交互或智能装备工程这类融合创新的领域。”在江西省萍乡市安源中学考点外,考生张子健和记者侃侃而谈,“进入大学后,专业课上要打牢编程、算法的底子,课外争取进校机器人队‘实战’,希望能结识志同道合的伙伴。”

如何填好志愿是考生当下最关心的事。据了解,各地将为考生提供“一站式”、个性化的志愿填报服务,通过短视频、网络直播等贴近学生的方式,多渠道、多方式为考生和家长提供政策解读、信息参考和咨询服务。

北京理工大学招生办公室常务副主任王浩宇说:“成绩公布之前,考生可提前研究目标院校的招生政策、专业设置、学科实力及人才培养特色。成绩公布之后,对照院校专业组的科目要求,适当参考往年的高校录取位次及其优势专业进行院校选择。”

“志愿填报是人生中至关重要的选择,它不仅决定未来几年的学习方向,更与职业发展和人生规划紧密相连。”天津大学本科生招生

办公室主任刘坤提醒考生,选择专业时不要仅从专业名称判断,部分专业名称相似,但课程和就业方向差异显著,细致了解能避免误区。

大连交通大学招生与就业处处长贾兵建议,院校和专业志愿的选择要结合考生自身和家庭的实际情况,明确个人目标与兴趣,认清自己的性格特点、优势特长,并顺应国家和社会发展需求。

“填报志愿时不要盲目追逐热门,关键在于找准个人禀赋、内在热情与时代需求的契合之处。”山东女子学院人工智能学院副教授马楠说,重要的是保持终身学习的勤奋状态,培养自主学习、创新思维、解决问题等方面能力,AI时代更需要彰显人类特性的创造力与协作精神。

“高考是重要节点,而非终点。人生价值从不被单一分数定义,每个人都能找到属于自己的精彩道路。”马楠说。

“中式养生水”流行,你喝对了吗?

新华社北京6月10日电(记者 田晓航 徐鹏航)薏米水、陈皮水、枸杞红枣水……主打健康概念的“中式养生水”,正成为炎炎夏日里许多人的饮品新宠。市售瓶装中式养生饮料养生效果如何?它们与中药代茶饮有何区别?如何科学选择中式养生饮品?记者就此采访了专家。

一些中医专家认为,市售瓶装中式养生饮料含有一些药食同源的物质,若严格遵循生产标准,合理搭配原料,有一定养生价值;同时也应注意,这些物质含量通常较低,无法代替食疗和药物治疗。

以薏米水为例,中国中医科学院西苑医院综合内科主任医师曾文颖说,传统中医应用中,薏米常需与其他药物配伍且用量较大,而市售瓶装薏米水为兼顾口感等因素,其一瓶中的薏苡仁含量通常低于中国药典规定的用量;而受原料质量、加工工艺影响,此类饮品的有效成分含量也因产品而异,总体含量有限。

“这类饮料也并非适用于所有人,需要根据体质判断。”曾文颖举

例说,红豆薏米水适合湿气较重人群,但薏苡仁性凉,脾胃虚寒、孕妇及经期女性应慎用;枸杞红枣水适合气血不足、肝肾阴虚者,而痰湿内盛、痰湿较重、舌苔厚腻者不宜多喝,否则易加重痰湿。

为了追求养生作用而大量饮用此类饮料也不可取。北京协和医院中医科副主任医师孙青说,过量饮用此类饮料可能会增加心脏和肾脏的负担,人肾功能不全人群更需谨慎;若饮料中还添加了糖、食品添加剂等成分,长期大量饮用还可能导致血糖升高、肥胖等健康问题。

除了市售瓶装中式养生饮料之外,时下,一些中医医院根据时令节气特点推出各具特色的中药代茶饮,同样备受大众青睐。据浙江省中医院微信公众号消息,该院近日推出中药代茶饮乌梅汤2.0 Plus,在互联网医院上线五分钟即配出1万帖。

专家强调,中药代茶饮的原料通常以中药材为主,或依据医院协定方制作,或由医生为患者“一人一方”调配。与市售瓶装中式养生

饮料成分固定、只适用于特定体质人群不同,中药代茶饮能更精准匹配个人体质和症状,且有效成分含量符合药典规定,但一般也不宜长期饮用,应根据身体状况适时调整配方或停饮。

不同体质人群如何选用代茶饮?曾文颖举例说,阳虚体质者宜选用温阳散寒的中药,不宜饮用金银花茶等偏寒凉的代茶饮;阴虚体质者宜选用滋阴润燥的中药,不宜饮用肉桂茶等偏温热的代茶饮;针对有特殊病史、复杂病情或特殊体质的人群需仔细研判,例如,同样是失眠,心脾两虚者适合用桂圆红枣茶,而肝郁化火者可选用玫瑰薄荷茶。

首都医科大学附属北京中医医院药学部副主任药师刘洋介绍,医院的中药代茶饮通常会明确适用人群,并经医院药学部门严格审核、通过了临床观察和不良反应监测,相对比较安全。

“在掌握足够中医知识的前提下,一些常见代茶饮可以自行调配,可从以药食同源物质为原料的

代茶饮开始尝试。”刘洋说,如不具备相应知识,则应请医生根据自己的体质和症状开具代茶饮处方。

无论是选择市售瓶装中式养生饮料还是中药代茶饮,都应秉持科学理性的态度。

专家认为,部分市售中式养生饮料产品存在夸大宣传等问题,需理性看待;某些饮品将根茎类药材泡在瓶中,如药材因生长、加工等环节污染而重金属富集,长期饮用或导致重金属在体内蓄积,引发肝肾功能损害、神经系统及免疫系统损伤等问题,选购时应认准正规企业生产的产品。

刘洋特别提醒,由于中药存在配伍禁忌,正在服用药物或保健品的人群,特别是患有肝肾疾病的人群以及老年人、儿童、孕妇等特殊人群,应慎重选择中式养生饮料,防止对健康造成损害。

“仅靠喝‘中式养生水’就想达到健康目的可谓舍本逐末,与之相比,更重要的是合理膳食、适量运动、充足睡眠和良好心态。”孙青说。

关于城市建筑垃圾治理,有新规了!

新华社北京6月10日电(记者 王优玲)国务院办公厅近日转发了住房城乡建设部《关于进一步加强城市建筑垃圾治理的意见》。意见提出,到2027年底前,健全城市建筑垃圾治理体系,完善建筑垃圾法规政策和标准规范。

意见提出,到2027年底前,建筑垃圾全过程管理制度得到有效落实,偷排乱倒问题得到有效遏制,全国各地及以上城市平均资源化利用率达到50%以上,城市建筑垃圾有效治理新格局基本形成。

目前,我国城市建筑垃圾年产生量高达20多亿吨,部分建筑垃圾缺少利用处置空间,违法违规倾倒问题时有发生。意见明确,各地要加快推动城市建筑垃圾管理地方立法,完善建筑垃圾处理及污染防治标准体系,利用现有资金渠道支持建筑垃圾资源化利用重点项目建设,加大建筑垃圾处理相关技术和设施设备研

发力度。

意见对城市建筑垃圾的产生、收集、贮存、运输、利用和处置各个环节,提出具体管理措施。意见要求,加强源头管理。发展装配式建筑,推广绿色施工和全装修交付,将建筑垃圾减量、运输、利用、处置费用纳入工程造价,实施建筑垃圾分类收集、分类处理,因地制宜推进建筑拆除与建筑垃圾资源化利用一体化,并明确装修垃圾收运管理要求,推动建筑垃圾源头减量和分类管理。

意见还要求,强化运输监管。规范末端处置。推进资源化利用。实施全过程监管。建立省级统筹、城市负总责的工作责任制,健全完善多部门联合执法、联合惩戒工作机制,严格落实建筑垃圾处置核准和处理方案备案制度,建设建筑垃圾信息化管理平台,推行建筑垃圾全过程电子联单管理,严厉打击违法倾倒建筑垃圾行为,有效实施全过程监管。

“疆电外送”第三通道投产送电



哈密—重庆±800千伏特高压直流输电工程(新疆段)在东天山山区架设导线(2024年10月30日摄,无人机照片) 新华社 发(吴世平 摄)

据新华社北京6月10日电(记者 戴小河 杜刚)国家电网10日宣布,哈密—重庆±800千伏特高压直流输电工程(哈密—重庆工程)投产送电。这是我国第三条“疆电外送”直流大动脉,承载着将西北的清洁能源向巴山渝水输送的使命。

哈密—重庆工程起于新疆哈密巴里坤换流站,途经甘肃、陕西、四川,止于重庆市渝北区渝北换流站,采用±800千伏额定电压、800万千瓦额定容量的“双八百”特高压直流输电技术,输电距离2260公里。作为我国首批“沙戈荒”大型新能源基地的外送工程,工程配套的1420万千瓦电源,位于新疆天山北麓戈壁,风电、光伏、光热

装机达1020万千瓦,新能源装机占比超过70%。

面对建设环境恶劣、线路走廊拥挤、交叉跨越多的挑战,国家电网数万名工程建设者迎难而上,历时22个月,从天山脚下到长江之滨,从黄沙大漠到巴山渝水,在祖国的版图上,镌刻出一条绵延千里、纵贯南北的“能源大动脉”。

新疆是我国西电东送的重要送端。哈密—重庆工程投产送电,每年可将360亿千瓦时以上的电量从新疆源源不断地输送到重庆负荷中心,显著增强重庆能源电力保障能力,有效促进新疆打造全国重要的新能源基地和资源优势转化。

声明作废

▲欣鼎150遗失国内航行海船安全与环保证书一本,船检登记号:2011T3100231。

▲舟山市定海正安船舶工程服务有限公司遗失公章、财务专用章各一枚。

公 告

舟山益润建设有限公司在舟山普陀城市投资发展集团有限公司普陀区塘头挡沙防堤建设工程(拆除、运输项目),已于2024年7月31日完工,并于2024年7月31日通过竣工验收,农民工工资已全部结清无拖欠。如有异议,请于公示发布后30天内到项目部进行核算。联系人:俞优婧 联系电话:13957234831 特此公告!

舟山益润建设有限公司
2025年6月11日

“2025年舟山市中小微企业服务券签约服务机构”征集公告

为确保2025年舟山市中小微企业服务券工作顺利开展,舟山市经济和信息化局面向社会公开征集“2025年舟山市中小微企业服务券签约服务机构”,欢迎社会服务机构积极申报!

一、征集范围
征集的服务机构能够独立或主导为中小微企业提供专业服务,服务领域包括:财务指导、法律服务、人力资源服务、技术创新服务、智能制造服务、工业设计、管理咨询、市场拓展、品牌建设、检验检测认证、知识产权服务、信息化服务等。

二、申报条件

- 在浙江省域范围内登记注册,具有独立法人资格或具有国家规定专业执业许可资格的服务机构,有专业团队、固定场所和相关设施,依法经营两年(含)以上,有健全的组织机构和内部管理制度,规范经营、按章纳税、信誉良好,近两年无违法违规记录。
- 具备为中小微企业提供专业化服务的能力,以及提供服务须具备相应的资质条件。上年度服务中小微企业数量不少于20家,专职服务人员不少于5人。
- 热心为我市中小微企业提供优质服务,无不良信

用记录或受到行业处分;具有丰富的企业服务经验,近两年有与各级政府机构合作为企业提供服务的优先。

4. 承诺为服务券补贴对象开展的市场化服务收费标准不高于或低于同类服务市场平均水平。

5. 成为服务券签约服务机构后,同意遵守《舟山市中小微企业服务券管理暂行办法》的有关规定,接受服务券管理部门对服务券使用的监督检查。需于当年度为舟山企业至少开展1次公益服务活动或提供1项志愿服务产品。

6. 以往年度服务企业及提供资料过程中,有服务虚

构、资料造假等行为的,不列入本次服务机构申报范围。

三、其他事项

- 征集时间:2025年6月10日—16日。
- 具体申报条件、申报程序等其他事项请在关注市平台微信公众号(zs96871)后点击进入服务券页面查看。

联系人:卢女士 15957093369

舟山市经济和信息化局
2025年6月11日

中国体育彩票开奖信息

第25065期体彩6+1开奖号码:8 2 3 1 5 3 + 5
第25065期体彩7星开奖号码:2 0 0 8 5 8 + 10
第25151期体彩排列3开奖号码:6 8 6
第25151期体彩排列5开奖号码:6 8 6 4 7
第25151期体彩20选5开奖号码:02 04 08 14 18

本信息如与公证开奖结果不符,以后者为准。咨询电话:0580-2861788 <http://www.zslottery.com>

“共富浙江·名镇古村篇”正式上市! 马岙村、东沙镇、悬山村入这票面!

初夏焕新礼“排列3”2500万元派奖+华为手表

双重活动火热来袭!

25年来,舟身体彩累计销售89亿元,筹集公益金19亿元。

严厉打击私彩 远离非法彩票



扫一扫了解更多“舟身体彩”信息