



在挑战中成长

舟山第二小学四(6)班
小记者 鲁丰睿(证号A9122)

生活总是充满挑战，每一次挑战都是成长的机会。无论是在长跑比赛的起跑线上、紧张的考试前夕，还是独自一人走夜路时，我们都在不断地面对未知。而在这些瞬间，最让我难以忘怀的，是在三年级第二学期参加垒球比赛时的那次突破。

比赛前的一个月，我和同学们在体育课上挥汗如雨，我们的投掷成绩不相上下，都轻松越过了半个篮球场。然而，课后闲聊时，他们总是自信满满地表示自己能投掷三十米。相比之下，我在家中的练习成绩只有二十三米。听到他们的“战绩”，我不禁倒吸了一口冷气，心中暗想：他们都能投那么远，我岂不是要垫底了？于是，我决心每天回家后更加刻苦地练习，期望在比赛那天能够一展身手。

终于，比赛的日子到来了。在送我上学的路上，妈妈轻描淡写地说道：“今年我们只能去打酱油啦！”这句话像一记重锤，给我带来了沉重的打击和压力，然而它并未熄灭我心

中那团渴望夺冠的火焰。

等待的时刻总是显得格外漫长，当比赛的喇叭声响起，我的心不禁加速。我和同学们精神抖擞地走向比赛场地。得知我是倒数第二个投掷，我的紧张情绪稍微得到了些缓解。我一边做着热身，一边在心中默念：“我可以，我一定行！”轮到我时，我深吸一口气，站稳脚跟，用尽全身力气，将垒球奋力投掷出去。当我听到“二十九米”的成绩时，心中既有喜悦也夹杂着遗憾——我超越了自己，但仍未超越第一名。

决赛时，我全神贯注，调整姿势，用尽全力将垒球掷出。当我得知自己投出了“三十点二米”的成绩，超越了所有对手时，我仿佛变成了一只欢快的海鸥，兴奋得几乎要飞起来。我紧紧拥抱着同学们，泪水在眼眶里打转。

这次比赛让我深刻体会到，无论遇到什么困难，只要勇敢面对，奋力拼搏，就一定能战胜它。在那一刻，我感觉自己成长了许多。现在回想起来，那次垒球比赛依然清晰地印在我的记忆中。它不仅锻炼了我的身体，也磨炼了我的意志，更让我明白：面对困难时，勇气和坚持才是最强大的力量。

悦动新程 奔赴梦想

南海实验学校长峙小学校区四(1)班
小记者 杜欣睿(证号A4075)

我迈开大步向前奔跑，竭尽全力地追赶前方的同学。汗水如同断线的珍珠，从我的脸颊上一滴滴地滑落。你猜我在做什么？我正在参加学校一年一度的“迷你马拉松”比赛呢！

只听一声响亮的鸣笛声，同学们浩浩荡荡地向前跑去，我也满怀热情地加入其中。刚开始，我非常轻松，脚下像踩了风火轮似的，双手有节奏地前后摆臂，大步向前跨，赶超了一个又一个“对手”。我得意地想：五公里也就这么一点儿距离。

赛程过半，我发现自己的体力渐渐不支，呼吸变得急促，四肢也慢慢变得僵硬了，我的双腿仿佛被绑上了沉重的沙袋，每一步都迈得无比艰难。汗水肆意地流淌，衣衫早已透湿。此时，那位与我速度不相上下的同学也放慢了脚步，我边跑边侧目望向她。只见她双手叉腰，满脸痛苦，最终停在了原地。她的状态似乎影响到了我，我也好想停下来

歇一歇，嗓子干渴得都快冒烟了，多么渴望能有一瓶水啊！就在这时，路边老师和志愿者家长们挥动着“坚持就是胜利”的标语闯入眼帘，耳边传来时远时近的加油鼓励声，那些赛前在操场刻苦训练的画面一一浮现。我怎么可以放弃呢？我和同学约好了要挑战自己呀！我咬紧牙关，握紧拳头，给自己加油打气。

我调整好呼吸，尽量让步伐变得沉稳，虽然体力几乎耗尽，身体像被抽空，每一步都像是踩在软绵绵的棉花上，但凭着顽强的毅力，我仍然努力向前。近了，近了，我看到终点了！我的心脏在胸腔里疯狂跳动，呼吸急促得像拉风箱。此时，我的脑海里只有一个念头：胜利就在前方，决不能松懈。我使出最后一丝劲儿，以年级段第三名的成绩冲过了终点线，老师和家长们为我鼓掌喝彩。那一刻，我感到无比自豪和满足。

这场迷你马拉松比赛让我深刻体会到了坚持的重要性。以后，我会带着这份信念，跃动新程，开启美好的篇章，在成长的道路上不断追逐自己的梦想。

厉害了我的同学

白泉中心小学五(4)班
小记者 王紫涵(证号A6100)

在热闹非凡的我们班，有一个特别厉害的同学。她不仅成绩优异，而且在体育领域也展现出了非凡的才能，尤其是在那场紧张激烈的篮球比赛中。

记得那是一次篮球赛，我们班与别的班展开了激烈的对决。贝若妍是主力球员，肩负着重要的责任。比赛前，她并没有显得过于紧张，只是静静地做着热身运动，眼神中透露出坚定与自信。

随着裁判的一声哨响，贝若妍像一头矫健的豹子，在赛场上迅速穿梭。尽管她的身高并不突出，但她展现出了非凡的勇气。她的每一个动作都是那么流畅而有力，无论是跳跃还是转身，都显得那么自然而又充满力量。

比赛的上半场已经结束，比分暂时定格

在2:0，随着下半场的开始，贝若妍展现出了她惊人的篮球智慧和非凡的体能。她灵活地突破了对方的防线，眼神锐利地审视着场上的每一个动态，然而，不慎失误，球落入了对方手中，对方趁机得分。我们的心情开始变得紧张，我在内心默念这次必须得分。

紧接着，贝若妍凭借着她敏锐的洞察力和出色的传球技巧，多次为队友创造了得分的机会。而她自己也不逊色，成功将球送入篮筐。

在比赛的最后时刻，她毫不犹豫地带球往前冲，尽管对方球员紧追不舍，但贝若妍的速度和灵活性让她们难以阻止。她奋力一跃，将球准确无误地扣入篮筐。这一刻，我们都欢呼雀跃，为她的精彩表现鼓起了热烈的掌声。

比赛最终以我们4:3的胜利告终，我向她竖起了大拇指，称赞道：“厉害了，我的同学！”她微笑着回应：“这都是团队的力量。”



普陀小学五(7)班
小记者 周梓彤(证号C01153)



朱家尖小学一(3)班
小记者 梅思雨(证号C0708)



浙韵杭风

舟山二小二(3)班

小记者 江翊萌(证号A9027)

我的动物朋友

沈家门第一小学四(5)班
小记者 郭秋成(证号C03137)

我家养了一只可爱的小乌龟——红条儿。

我的小乌龟是一只巴西龟，它的体形跟我的拳头差不多大。小乌龟的头是三角形的，在头的前端有两个极小的鼻孔，眼睛后面有橘红色的条纹，这是巴西龟特有的标志。它的嘴巴大得出奇，吃东西的时候，嘴巴张开，好像可以吞下整个世界。它的饭量也很大，一顿能吃小半包龟粮。还有，小乌龟的脚趾锋利得就像宝剑，大家可要小心呢！

小乌龟很机灵，一有什么动静，就会迅速把小脑袋和四条腿缩进壳里，直到安全了，才谨慎地探出小脑袋，那模样真惹人喜爱。

小乌龟捕食最有趣了。有一次，我捉了一只小虾放进鱼缸里。小虾游来游去，而小乌龟则悄无声息地接近，突然猛地发起攻击。说时迟，那时快，小虾机敏地躲闪，小乌龟扑了个空。尽管如此，小乌龟依旧穷追不舍，见追不上后，果断改变战术——装死。小虾信以为真，放松了警惕，在小乌龟的身边游来游去。就在这时，小乌龟猛地向前一咬，成功地捕获了小虾。随后，小乌龟开始津津有味地享用它的“战利品”。

我的小乌龟可爱吧！