

舟山晚报

家周刊

2025年6月 8 日 星期日
农历乙巳年五月十三
今日8版 第10031期

本期总编 裴驰宇
责任编辑 缪佳祎
版式设计 虞君明



亲民 友爱 新锐 主流



舟山年轻人解锁科学减重新路径 看看他们减重路上跨过哪些坎、吃过什么苦

为啥你越减越难? 这份科学减重避坑指南请收好

► 02~03版·生活家



《左手指月》词作者喻江：
把对生命美好的赞美
穿在身上



► 05版·梦想家

“娃娃衣设计师”张晓静：
一针一线缝出
对梦想的执着



► 06版·梦想家

“大龄学子”刚刚毕业
55岁阿姨的
大学毕业照火了



► 07版·梦想家