

# 老中青三代人,这些“视力杀手”最该防!

2025年6月6日是第30个全国“爱眼日”，今年的主题是“关注普遍的眼健康”。浙江省立同德医院眼科主任王斌表示，对于近视等屈光不正、白内障、糖尿病视网膜病变、干眼症等眼病，应做到早防、早筛、早诊、早治。

## “糖网”盯上年轻人

32岁的李先生，3年前确诊糖尿病，由于自身爱吃甜食、缺少运动，血糖一直控制得不理想。最近李先生偶然发现自己视力下降得厉害，视线前还出现了一块黑斑，赶紧来到浙江省立同德医院眼科就诊。

眼底病专科负责人赵平副主任医师检查发现，李先生右眼视力0.6，左眼视力0.5，双眼视网膜均可见出血斑及硬性渗出，确诊为非增殖性糖尿病视网膜病变。所幸来得及时，赵平为其进行视网膜光凝治疗，配合一段时间的药物治疗，李先生的视力慢慢得到恢复。

赵平副主任医师提醒，糖尿病视网膜病变是工作人群首要致盲眼科疾病，1型糖尿病患者患病5年后、2型糖尿病患者自确诊后，每年都应做眼底筛查。严格控制血糖、血压、血脂，再加上治疗及时，多数糖尿病视网膜病变的患者是可以保住视力的。

## 中老年人警惕白内障

不久前，浙江省立同德医院眼科白内障青光眼专科负责人王斌主任医师接诊了一位高度近视患者孙阿姨，右眼1600度，左眼1200度。

孙女士61岁，是一名“手机控”，平日爱好就是刷短视频。结果每天戴着眼镜刷手机，感觉越来越费劲，越来越模糊。

王主任通过检查发现，孙女士患有白内障，且双眼戴镜视力已降到0.3，经过一系列术前检查与评估，王主任为孙阿姨进行了

白内障超声乳化吸除+多焦点人工晶体植入手术。

术后，孙阿姨的视力得到了显著改善，远中近视力均明显提高，达到0.8，从此告别厚厚的眼镜。

## 儿童重在近视防控

五一假期，12岁的小雷同学由妈妈陪着来到浙江省立同德医院屈光专科负责人何陈亮副主任医师专科门诊。

“医生，这孩子眼镜配了没两年，度数可能又涨了不少，最近和我们说黑板都看不太清了。”小雷的妈妈很焦急，还拿出了两年前的检查数据。

何陈亮副主任医师边看检查资料边安排小雷进行散瞳验光等专科检查，结果显示，小雷度数确实长得很快，目前右眼近视500度，眼轴长24.59，左眼近视425度，眼轴长24.01，双眼度数分别都涨了200度，眼轴也长得超出正常范围。

“眼轴也和身高一样，随着生长发育在不断地长长。通常生长发育期的小朋友眼轴增长速度是0.2-0.3mm/年，度数增长和眼轴是呈正比的。”何陈亮解释道，他建议在近视防控的同时，至少3个月至半年来医院复查，及时监测度数与眼轴增长情况。

目前中小学生近视已非常普遍，随着远视储备慢慢减少，家长一定要重视孩子视力的变化，定期进行专科检查，必要时做出适当干预，延缓近视的发生、发展。同时也应保持良好的用眼习惯，每天保证2小时的有效户外时间。

据潮新闻

## 近视600度成“重要分界线”?

医生提醒：超过600度已不单是屈光问题

“你近视千万不要发展到600度啊!”不难发现，近视600度似乎是一个非常重要的分界线。在全国眼科专家共识中，也确实把600度作为了高度近视的分界线。近视600度意味着什么?江苏省第二中医院眼科主治医师杨艳介绍，近视600度意味着眼轴已超过26毫米，眼球变形明显，隐藏着诸多健康风险。

通常，成年人的正常眼轴长度一般在22毫米至24毫米之间，存在个体差异，当眼轴变长，拉长了眼睛，导致图像不能正好落在视网膜上，近视就产生了。“眼轴长度每增加1毫米，近视度数就会增加250~300度。当近视到600度，就不单单是屈光度的问题，临床上认为此时眼球变形严重，很容易从‘单纯性近视’发展为‘病理性近视’，可导致多种眼病的发生，比如视网膜脱离、黄斑病变、后巩膜葡萄肿等，白内障的发病风险也明显增高。”杨

艳说。

定期进行眼部检查对于高度近视患者来说非常重要。杨艳建议这类人群每年进行一次眼底、眼压、OCT(光学相干断层扫描)等检查，尤其关注视网膜健康。“眼压升高的早期症状有眼胀、头痛、虹视(看灯光有彩虹圈)、视力下降等，如果有相关异常表现，需立即就医，尽早干预。”杨艳表示，“高度近视的人群眼球结构脆弱，一般不建议进行剧烈运动，比如跳水、蹦极、重体力劳动等，以防外部撞击或头部剧烈晃动导致视网膜裂孔或脱离，或者眼压升高加速视网膜和视神经的损伤。”

专家表示，防控近视要从儿童抓起，尽早建立儿童屈光档案，定期眼检，生活中要注意缩短近距离用眼时间，减少电子产品的使用，增加户外运动时间，合理饮食，保证充足睡眠。

据《扬子晚报》

宇树王兴兴：

## 最近几年让机器人进家庭干活不现实 表演也有商业价值



6月6日，宇树科技创始人、CEO王兴兴在参与2025北京智源大会开幕式“智源具身智能会客厅”环节上坦言，“最近几年，让一个人形机器人马上去家里干活不太现实。”

在对话环节，作为主持人的北京智源人工智能研究院院长王仲远向嘉宾提问，如何看待近期人形机器人参加各类体育赛事?这到底是技术的验证还是一场“秀肌肉”的表演?

作为这一环节的嘉宾，王兴兴回应称，现阶段每家机器人企业都有各自的技术路线和特点。对于宇树科技来说，终极目标是让人形机器人进厂干活，包括在家务场景中能够端茶倒水或洗衣做饭。不过，最近几年让机器人去家里干活还不太现实。在终极目标还未实现之前，他们希望以跳舞或参加格斗比赛这类偏娱乐的方式展示人形机器人的运动能力。

王兴兴称，他一直坚信当AI技术发展一定阶段时，一个足够智能的家用机器人既可以跳舞、参加格斗比赛，也能完成端茶倒水、洗衣做饭等日常任务。

王兴兴表示，近期宇树科技的人

形机器人在租赁市场非常火爆，这说明人形机器人已经带来了一定的产业价值。所以现阶段人形机器人参加表演、格斗比赛也不光停留在展示层面，本身也能证明产生了一部分的商业价值。

今年以来，创投界对于当前人形机器人能否产生商业价值的质疑从未停歇。

但在此次“智源具身智能会客厅”讨论环节，北京人形机器人创新中心总经理熊友军对人形机器人参加表演秀持积极看法。

熊友军透露世界人形机器人运动会将于今年8月在北京举行。他表示，这是一个面向大众的机器人盛会，通过比赛可以让公众全面了解机器人技术的发展现状和当前水平，这是他认为最重要的意义。

“将在鸟巢举办的比赛中，会设置多种喜闻乐见的项目，如短跑、长跑、障碍赛、接力赛、足球、舞蹈等。观众在观看比赛的过程中，会潜移默化地加深对机器人技术的认知，从而起到科技普及的作用。”熊友军表示。

据澎湃新闻

天问二号传回新图片：

## 太阳翼展开如同一把“太阳伞”

来自国家航天局的消息，截至6月6日上午，天问二号探测器已在轨运行超8天，与地球距离超300万千米，工况良好。为满足在距离太阳约3.75亿千米的主带彗星开展探测的供电需求，天问二号探测器研发配置了圆形柔性太阳翼。国家航天局还发布了天问二号探测器传回的圆形太阳翼展开的图片。

5月29日凌晨，行星探测工程天问二号任务探测器在西昌卫星发射中心，由长征三号乙运载火箭发射入轨，太阳翼顺利展开，发射任务取得圆满成功。

据央视新闻

