

你家孩子用对OK镜了吗？

OK镜作为一种“夜间佩戴、白天摘镜”的近视防控手段，近年来备受关注。

OK镜如何控制近视？哪些孩子适合佩戴？怎样科学使用？记者采访多位眼科专家，为家长提供一份实用指南。



北京大学第一医院眼科主任冯云(右二)正在为患儿进行视力检查

夜间佩戴：给孩子的角膜定制“隐形矫正器”

“孩子戴了一年OK镜，近视度数只涨了25度，以前每年要涨150度。”北京丰台区一小学五年级学生小宇的妈妈告诉记者，孩子戴框架眼镜打篮球经常砸坏镜片，在医生建议下佩戴OK镜。

OK镜全称角膜塑形镜，是一种经过特殊设计的硬性高透氧隐形眼镜，通过在夜间佩戴对角膜进行物理塑形，暂时改变角膜弧度，从而在白天提供清晰的裸眼视力。

北京大学第一医院眼科主任冯云说，OK镜就像给角膜“定制”了一个“隐形矫正器”，使活泼好动的孩子在白天摆脱框架眼镜的束缚。

临床数据显示，OK镜对于近视的有效控制率为40%至60%，尤其适合近视增长较快的孩子。

“8至14岁是近视的‘猛长期’，OK镜能有效减缓眼轴增长，降低孩子发展为高度近视的风险。”冯云说。

有家长担心戴OK镜会损伤角膜。首都医科大学附属北京同仁医院眼科副主任医师王开杰表示，目前的研究表明，OK镜只对可再生的角膜上皮进行塑形。佩戴过程中，角膜上皮的分布会有变化，但角膜依然是完整、健康的。一旦停止佩戴，角膜形态会慢慢恢复到开始的状态。

因人而异：不是所有孩子都适合佩戴

“OK镜是近视防控的‘特种兵’，并非所有孩子都适合佩戴，需严格‘选拔队员’。”北京大学第一医院眼科副主任刘海华指出，适合佩戴OK镜的孩子通常需满足的条件包括：年龄在8岁以上、近视增长速度较快、每年加深度数不低于75度；近视度数不高于600度，散光度数不高于150度，部分特殊设计镜片可适配更高散光度数；有良好卫生习惯，能配合家长和医生进行自我管理。

专家特别提醒，部分孩子需谨慎佩戴。如存在角膜炎、结膜炎、干眼症等活动性眼病，严重过敏体质或对护理液成分敏感，卫生习惯差、无法规范护理镜片，年龄过小或依从性不佳等。

据了解，OK镜的验配流程极为严格，需经过角膜地形图、眼轴测量、泪液功能评估等全面检查，并选择试戴片观察评估适配状态。佩戴后还需定期复查，之后每3个月随访。家长需监督孩子操作规范，避免感染。

佩戴OK镜后有哪些注意事项？刘海华强调，镜片需每日用专用护理液进行清洁，摘戴前要洗手，定期给镜片除蛋白，避免超时佩戴；感冒、发烧期间要停戴，避免揉眼；游泳后要加强对眼部清洁，出现眼红、刺痛、分泌物增多等症状，应立即停戴并就诊；镜片通常在1至1.5年要及时更换，定期进行荧光素染色检查以检验角膜上皮完整性。

并非万能：防控近视需打好“组合拳”

“OK镜不是‘万能钥匙’，并不能完全替代传统眼镜。”冯云表示，佩戴OK镜需长期坚持以保持防控效果，如果中途停戴，角膜会像“记忆弹簧”逐渐回弹，近视度数也可能出现报复性增长。此外，对于不适合佩戴OK镜的孩子，离焦框架镜、视觉训练等也是有效备选方案。

“科学防控近视需打好‘组合拳’，着重普及防控措施。”王开杰建议，儿童应坚持日间户外活动，保持每日户外活动时间2小时以上。倡导0至3岁婴幼儿不使用视屏类电子产品；3至6岁尽量避免接触和使用视屏类电子产品；中小学生学习目的使用视屏类电子产品单次时长不宜超过15分钟，每天累计时长

不宜超过1小时。读写要做到姿势端正，还要保持光线适度。

加强0至6岁儿童眼保健和视力检查，明确在24月龄、36月龄和4、5、6岁时，针对儿童开展5次屈光筛查，减少低龄阶段近视发生；指导县级以上综合医院、有条件的妇幼保健机构普遍开展眼科医疗服务，规范开展近视矫治……在党和国家关心部署下，全社会行动起来，共同呵护孩子的眼睛。

国家卫生健康委妇幼健康司有关负责人表示，经过持续努力，全国0至6岁儿童眼保健和视力检查覆盖率达到95.4%，全国儿童青少年总体近视率呈下降趋势。

据新华社

我国科学家确证存在史前母系社会组织

在人类文明起源研究领域具有重大意义

我国科学家凭分子遗传学证据确认，山东广饶傅家遗址存在距今4750年以前由两个母系氏族构成的社会形态。

这项成果在世界范围内首次确证存在史前母系社会组织，首次以分子遗传学证据实证了我国新石器时代母系社会的具体结构，刷新了母系社会最早仅可追溯至欧洲铁器时代的遗传学线索溯源。这项研究由山东省文物考古研究院与北京大学等联合开展，相关论文4日在国际学术期刊《自然》发表。

山东省文物考古研究院院长孙波介绍，这一发现为摩尔根、恩格斯关于母系社会的理论提供了直接的东方实证，在人类文明起源研究领域具有重大意义。

北京大学考古文博学院研究员宁超介绍，此前，所有已报道的古DNA研究结果均显示，史前社会是按父系血缘原则构建社会组织体系，有关母系社会的遗传学线索最早仅可追溯至欧洲的铁器时代。

傅家遗址是大汶口文化晚期遗址，距今约4750年至4500年。考古人员在南北

两个区域分别发现了两处独立的墓葬群。

遗传学分析表明，墓葬分区与母系遗传特征呈现出显著的对应关系。研究人员发现墓地内部存在多组一至三级亲缘关系。其中，一对跨墓地的二级亲缘关系为“随母系埋葬”的丧葬习俗提供了直接的遗传学证据。宁超介绍，墓地内部及墓地之间存在极为密集的四至六级亲缘网络，两个墓地人群长期保持着通婚和共存关系，表明母系埋葬制度并未因时间及亲属关系疏远而改变，且被严格遵循了至少250年的时间。综合墓地规模等因素，专家推断傅家遗址两个墓地应属于母系氏族社会结构。

北京大学考古文博学院研究员张海介绍，研究团队基于高分辨率古DNA亲缘关系鉴定技术，综合多学科交叉研究，确证了史前母系社会组织的存在，全面揭示了新石器时代黄河下游沿海地区母系氏族社会的组织特征、人口规模、生业模式和生产力水平等关键信息，取得了人类早期社会组织研究的重大突破。

据新华社

人工智能笔可通过书写识别帕金森病

科学家开发的一种装有磁性墨水的笔，可用于辅助检测帕金森病的早期症状。该设备通过神经网络辅助数据分析，能够识别帕金森病患者与健康人群手写特征的差异，从而有望实现更早诊断。相关研究6月2日发表于《自然-化学工程》。

帕金森病影响着全球近1000万人，是仅次于阿尔茨海默病的第二大常见神经退行性疾病。帕金森病也是全球增长最快的神经退行性疾病，且在低收入和中等收入国家，发病人数可能被低估，部分原因在于这些国家缺乏诊断该疾病所需的经过培训的医疗专业人员。由于该疾病的症状包括震颤，诊断通常基于观察患者的运动技能。然而，这种方法缺乏客观标准，通常依赖于临床医生的主观判断。

美国加州大学洛杉矶分校的陈俊及合作者开发了一种含有磁性墨水的定



制笔，能够在分析书写样本后诊断帕金森病。通过将磁性墨水在一个表面的书写运动转化为电信号，他们利用神经网络人工智能方法证明，该笔可在16名患者的小规模队列中，以超过95%的准确率区分帕金森病患者与非患者的书写特征。

这种诊断笔代表了一种低成本、准确且易于大规模推广的技术，有望改善帕金森病在大规模人群和资源匮乏地区的诊断。研究人员指出，未来工作应扩大该工具的患者样本量，并探索其在追踪帕金森病进展阶段上的潜力。据中新网