

孝似天大 爱似海深

□郑英律

在普陀区实验幼儿园,孩子们总爱围着那个说话轻声细语的王阿姨。却鲜少有人知道,这位普普通通的保育员在生活中用她的温柔与坚韧,守护着因车祸重度颅脑损伤的婆婆,让“孝老爱亲”的美德在柴米油盐中绽放出最动人的光彩。

坚守演绎一曲孝老爱亲动人赞歌。2022年4月的一天,一场突如其来的车祸致使王红君的婆婆重度颅脑损伤,成了一位智力严重退化、生活不能自理的“老小孩”。“久病床前无孝子”,这句老话,在现实中经常可见。可从王红君身上看到的,却是另番情景:凌晨5点的厨房里,她将鱼汤熬得奶白;深夜的病房灯光下,她握着婆婆僵硬的手指练习抓握……600多个日夜守护,她用行动诠释了孝老爱亲的真正含义。

孝,在每个日子里,也清晰地烙刻在看似平常的记录里。两年间,王红君记满三大本护

理笔记,密密麻麻记录着体温曲线、用药记录;王红君还有一本记账本:进口蛋白粉、最新的康复仪器……给婆婆买东西她从从不手软;王红君的手机相册里,存着婆婆从插着鼻饲管到能到自主进食、从植物人状态到能数10个数的康复照片。这每一页纸、每一张照,都满满写着“孝心”两字,藏着一个儿媳最深沉的爱。

人间亲情最贵,儿女孝心最美。当有人问及是什么支撑她走过最艰难的日子,这个朴实的女人回答:“婆婆教我丈夫长大,现在该我们陪她重新长大。”

王红君孝老爱亲的故事再次告诉人们:孝似天大,爱似海深。生活中这样的孝亲故事还有很多:定海盐仓武夏琴用温情细心照料家里6位或病或残的老人,普陀沈家门庄霖辞去工作专职服侍植物人父亲,岱山衢山媳代丽萍不离不弃照顾瘫痪丈夫……这些善良、坚韧、孝顺的力量汇聚起来,感染、鼓舞更多人向上向善,我们的社会将更加温暖美好。

激活晚稻杨梅的后发优势



扫一扫,下载竞舟客户端

近段时间
外地杨梅已经接连上市
小伙伴们总问
咱舟山晚稻杨梅啥时候上市啊?
最新消息传来:
今年舟山晚稻杨梅预计在
6月20日左右成熟上市

那么
目前舟山晚稻杨梅长势如何?
又该如何突破
应季水果扎堆上市的重围
在 market 占领一席之地?



网友热议

- 读友_WD4XGB
来自浙江舟山 5月29日 9:49
期待晚稻杨梅上市
- 文艺复兴
来自浙江舟山 5月29日 9:29
晚稻杨梅好吃
- 辛永海
来自浙江舟山 5月29日 8:28
杨梅是否丰收,还要看老天爷的脸色。

□劳仁

当下正是舟山晚稻杨梅品质管理的关键期,各地都在建大棚、防果蝇、保丰收。今年是杨梅大年,舟山晚稻杨梅长势不错,产量预计能翻一倍(《舟山晚报》5月29日报道)。丰收在望时,还须抓紧做优销售网、疏通大循环,激活晚稻杨梅的后发优势。

舟山晚稻杨梅“千呼万唤始出来”,本地市场给外地杨梅留出了不短的销售期。“有来无往非礼也”,舟山晚稻杨梅上市后,应当借着外地杨梅纷纷落幕的机会,大张旗鼓地“走出去”。只有这样,才能走出小年愁歉收、大年愁滞销的怪圈,赢得丰产又丰收。

舟山晚稻杨梅品质优异,一当上市,常占据水果摊“C位”。如能打开市外销路,想必也会受到各地消费者热捧。也唯有如此,才能确保大年“不掉价”。

问题在于,眼下的杨梅种植既有规模化的现代农业,也有碎片化的家庭农业。在各地乡村,果农多为老年村民,只善种不善卖现象相当突出,指望农户凭一己之力开辟外地市场有些勉为其难。这就需要打造统一的线上线下销售网络,改变果农一味依赖“提篮小卖”的习惯,让舟山晚稻杨梅充分参与大循环、直接面对大市场。

杨梅销售期很短,有关部门及早整合资源、畅通渠道,通过细致入微的牵线搭桥,为舟山晚稻杨梅在市内市外、线上线下大循环作好铺垫。“好饭不怕晚”,只要畅通销路,舟山晚稻杨梅定能发挥后发优势,让消费者尝到鲜味,让种植户尝到甜头。

凡人善举,点亮社会的明灯

舟山晚报

六横七旬老汉路边突然昏倒 农贸市场一女职工全力营救



□刘生国

5月22日,普陀区六横镇双塘农贸市场附近,一位老人昏倒在三轮车上抽搐不止。素不相识的市场职工刘卓佳闻讯疾至,在坚硬的水泥地上,她双膝跪地,争分夺秒对老人实施心肺复苏与人工呼吸,为生命赢得黄金时间。长达十几分钟,她不顾老人嘴角的白沫与身体的污迹,直至救护力量抵达(见5月23日舟山晚报)。

事后,刘卓佳回家方觉双膝剧痛红肿,却淡然道:“这点痛算什么,只要老人得救就好。”这朴素言语,映照出金子般的心。反观当下,老人倒地扶与不扶尚存争议,更有肇事逃逸的冰冷

案例——刘卓佳的选择如一面明镜,照见了责任与冷漠的天壤之别。

一位目击市民由衷感叹:“这姑娘不嫌老人年纪大、身体脏,十几分钟一直跪着施救,高尚品德值得社会关注和学习。”刘卓佳在危急时刻挺身而出,其勇气与担当早已超越“扶不扶”的犹疑,昭示着人性深处不可磨灭的善。

事后,舟山市商贸集团发文表彰,号召学习刘卓佳事迹,正是对这种善行的有力托举。每一个“刘卓佳”的出现,都是对社会冷漠角落的烛照。当凡人善举被看见、被传颂,当善行不再孤单,便是在我们共处的土地上播撒温暖的种子——这正是社会正能量生生不息传递的朴素真谛。

别让“习惯”伤了健康

□薛晓波

据5月29日《舟山晚报》转载央视新闻报道,8个日常习惯正悄然威胁健康:室温解冻肉类易滋生微生物,反复使用煎炸油会产生致癌物,炒菜后立即关油烟机导致PM2.5残留,热饮烫食增加食管癌风险,发霉水果切除坏损仍存毒素,冰箱生熟混放暗藏致病菌,菜板生熟不分引发交叉污染,竹木筷子久用易霉变。这些“习以为常”的操作,实则是健康隐患的“温床”。

俗话说“习惯成自然”,但习惯有好坏之分。在“方便”“节省”的表象下,以经验处理食物、打理厨房,容易忽视微生物繁殖、化学物质毒性等微观危害。比如室温解冻肉类时,20℃~25℃环境恰是细菌繁殖的“黄金温区”;反复煎炸的油脂会产生反式脂肪酸和多环芳

烃等致癌物。健康风险往往藏在寻常场景中,暴露出公众健康认知的短板。健康防护不能依赖医疗体系“末端救火”,更需从生活“第一公里”筑牢防线。改变习惯需以科学重构生活逻辑:生熟食物分区存放,厨具按用途区分使用,烹饪前后合理使用油烟机,控制饮食温度等。这些调整并非繁琐,而是用微小行动换取健康效益——如定期清洗冰箱可使致病菌检出率下降80%等等。

健康是幸福生活的基石,科学习惯是健康的关键。我们需摒弃“差不多就行”的侥幸心理,养成健康方式。当生熟分开、控温饮食等成为日常,才能实现从“治已病”到“治未病”的转变。那些有损健康的习惯,不应被视为“小事”,而应成为个人健康意识升级的起点。守护健康,就从正视习惯、革新习惯开始。