

2025“浙里焕新”消费季启动 舟山这些消费活动信息请收好

据浙江发布微信公众号消息日前，“购在中国 浙里焕新 美好生活”2025浙里焕新消费季暨外贸优品进街区系列活动启动，同时浙里焕新2025全域“五进”行

动正式开启，推动“以旧换新”进社区、进企业、进平台、进机构、进展会，全省11市同步发力，将举办500余场系列活动。其中舟山的活动信息请看——

所在区县	“五进”类型	活动名称	时间	地点
定海区	进社区	舟山一百团购服务到家活动	6月中旬	干碗镇胜丰雅苑小区
定海区	进社区	以旧换新 幸福直达	6月15日	城东街道檀东社区
定海区	进机构	京东电器政企团购会	5月-6月	全市机关、学校、医院等政企单位
定海区	进企业	电动车安全置换长宏国际园区展销活动	6月16-18日	长宏国际园区
普陀区	进社区	消费品以旧换新巡展	6月14日-22日	灵秀社区
新城管委会	进展会	舟山市夏季汽车博览会	6月14-15日	舟山体育场

消费品以旧换新是提振消费的“金钥匙”，撬动产业升级的“强引擎”，更是链接惠民利民与生态可持续发展的“共赢纽带”。

今年以来，省商务厅联合省级有关部门推动消费品以旧换新政

策加码、品类加倍、服务加温，政策惠及消费者超1500万人次，使用资金突破百亿元，带动消费超千亿元。接下来，省商务厅将持续推进消费品以旧换新，激发市场活力、满足群众需求、助力产业发展。

不少市民爱吃的一时令水果 价格暴跌40%

据普陀潮微信公众号消息入夏以来，岛城时令水果纷纷亮相。其中，荔枝凭借独特风味深受市民喜爱，想知道现在荔枝价格如何吗？

目前，各水果店和商超主推的大多是“妃子笑”荔枝，每500克的价格在19.8~28元。据了解，“妃子笑”价格亲民、口感好，卖得最好。

也有不少水果店和商超在售卖应季的“白糖罽”荔枝，“白糖罽”荔枝的价格稍贵，目前每500克的价格在25~38元。

据一水果店老板透露，荔枝上市差不多一个月了，刚上市时“妃子笑”荔枝要卖到35元/500克，现在只需20元/500克，价格接近腰斩。对于同一品种荔枝价格相差较大的原因，另一水果店老板表示，因为运输方式、储存方式以及品质等不同，价格上会有所差异。

在一些本地团购群，荔枝的价格也比较优惠，52元能买到1.5公斤

大果的海南“妃子笑”荔枝。

据了解，端午节前，由于送礼和聚会等需求的出现，价格迎来一拨小回升。而端午节后，由于市场需求量下降，加上国内各产地荔枝接连上市，价格会再次降低。“按照前几年的情况来看，再过一个月左右，‘妃子笑’荔枝的价格最低能降到15元2斤。”一家水果店的老板说。

吃荔枝要注意防范“荔枝病”。“荔枝病”指的是空腹大量食用新鲜荔枝之后出现头晕、心慌、出汗等低血糖症状，是一种低血糖病，严重者会突然昏迷、惊厥、血压下降，抢救不及时可导致死亡。

因此，幼小的儿童以及糖尿病患者要谨慎空腹大量进食荔枝。

《中国居民膳食指南》一书中指出，推荐每人每天摄入水果的剂量为：200~350克，5颗荔枝大概是100克，吃100克荔枝后再吃一些其他水果，就可以满足身体所需的一些营养成分。

体验航海文化，感受传统文化 “小海员”的“六一”很精彩

□通讯员 张颖益 谢佳臻

本报讯 近日，新城长峙客运站“亲子游乐园”，40余名海员职工子女在传统端午习俗与现代航海文化的交融中，度过了一个别开生面的“六一”。

知识竞答环节，“端午节为什么要划龙舟”“轮船的鸣笛声代表什么”等趣味问题引发孩子们热烈抢答。

活动现场精心设置了四大探险集市区域。在端午投壶区，孩子们化身小射手，越挫越勇。在巧手香囊区，五颜六色的抽拉绳香囊袋和十余种中药材整齐摆放，工

作人员耐心地为孩子们讲解中药材的作用：“艾草可以驱蚊，薄荷能提神醒脑，菖蒲有醒神益智的功效。”在趣味手绘区，孩子们伏案创作的画面格外温馨，特制的明信片正面印有龙舟、粽子等，充满了趣味传统元素。现场还特别放置了临时邮筒，小朋友们完成创作后，在明信片上写下“六一”的心愿和家庭地址，投递到邮筒中。这些明信片将在活动后寄出，成为孩子们一份特别的节日惊喜。在幸运抽奖区，不时传来孩子们的欢呼声。

此次活动由市海员产业工会和舟山海峡轮渡公司举办。

@舟山考生，高考在即 请收好这份时间安排表

据舟山教育考试微信公众号消息 2025年高考(选考、单独考试)即将来临，考生们需提前熟知各科目考试时间，规划好赴考行程，以严谨的态度和充分的准备迎接高考。现提醒如下：

2025年浙江省高考、选考科目与时间安排表

日期	考试科目	考试时间
6月7日 (星期六)	上午	语文 9:00-11:30
	下午	数学 15:00-17:00
6月8日 (星期日)	上午	技术 9:00-10:30
	下午	外语 15:00-17:00
6月9日 (星期一)	上午	物理 8:00-9:30
	下午	思想政治 10:30-12:00 化学 15:00-16:30
6月10日 (星期二)	上午	历史 8:00-9:30 生物学 10:30-12:00
	下午	地理 15:00-16:30

2025年浙江省单独考试招生文化考试科目与时间安排表

日期	考试科目	考试时间
6月7日 (星期六)	上午	语文 9:00-11:30
	下午	数学 15:00-17:00

注意入场时间：

语文、外语开考前30分钟入场。
其他科目开考前25分钟入场。
外语科目开考前15分钟(14:45)后不得进入考场。
其他科目开考15分钟后不得进入考点。

允许离场时间：

考试结束前30分钟方可交卷出场。交卷出场后不得再进场续考，也不得在考场附近逗留或交谈。

答题起止时间：

开考信号发出后，考生方可开始答题。
考试结束信号发出后，考生应立即停笔并停止答题。
考生切勿提前动笔或拖答，否则将认定为考试违纪，取消当次科目考试成绩。
愿每一位考生执笔为剑，落笔生辉，金榜题名！

近300组亲子家庭 在舟山共启海洋之旅



据潮新闻客户端消息 日前，普陀区“礼堂伙伴·四季村韵”之“我们的村娃”海洋研学活动开营仪式在六横苍洞村举行。活动以“趣海塘溜溜娃”为主题，吸引了来自杭州市、舟山市近300组亲子家庭报名参与。通过沉浸式体验与参观学习，孩子们深入探索海洋文化，开启了一场别开生面的研学之旅。

当天下午2时20分，活动在舞龙队的精彩表演中拉开帷幕。铿锵的锣鼓声中，金龙翻腾起舞，瞬间点燃现场氛围。互动环节中，孩子们积极参与趣味问答，深入了解六横的特色海洋文化。

仪式结束后，青少年与家长手持“苍洞海塘乐园任务卡”，兴致勃勃地参与了一系列丰富多彩的特色活动。在净滩行动中，孩子们化身小小环保卫士，手持垃圾袋和夹子，沿着海岸线仔细清理海滩上的垃圾。滩涂乐园里，孩子们尽情地在泥泞的滩涂中奔跑、嬉戏，体验着赶海的乐趣，寻找着

藏在泥沙中的螺、贝和螃蟹。艺术工坊内，孩子们在专业老师的指导下，全神贯注地在雨伞上挥洒着色彩。塘钓小达人则在海塘边挥杆垂钓，享受着宁静与收获的乐趣。现场还设有“非遗传承朱炳仁·铜”“非遗传承包粽子”“六横土特产”等摊位。

此外，海洋研学团还参观了舟山中远海运重工有限公司与舟山市双屿水务公司海水淡化工程，实地探访现代海洋科技与船厂工业发展成果，深入挖掘六横海洋文化的秘密。

苍洞村地处六横岛最东南面，环山临海，风景优美。经济产业以近海作业、围塘养殖为主。

据了解，本次活动作为普陀区“礼堂伙伴·四季村韵”系列品牌活动之一，通过丰富的海洋文化体验、自然探索和乡村实践，为青少年搭建了一个亲近自然、了解六横独特海洋文化的平台，为当地旅游发展和乡村振兴注入了新动能。