

岛城50岁女子得“怪病”：我的内脏不见了

舟山医院精神科主任医生张友定：这是虚无妄想症

□记者 岑瑜 通讯员 陈文薇

“内脏都没了，我的身体只剩下一个空壳子。毛发都会从肉里长出来的，我成了怪人。”一个半月前，岛城50岁的谢女士（化名）自诉得了一种“怪病”，她的内脏和毛发出现了异常，血会从体内蹿出来。这种恐惧让谢女士寝食难安，感觉自己“命不久矣”，遂辞去了工作，决定在家“等死”。而这一切，起因仅仅是因谢女士做B超检查时，医生说了一句：“体内有气体，看不太清楚内脏。”

由于忧心不已，谢女士还出现了手抖心慌胸闷等症状。亲友看不下去了，帮她四处寻医求药，甚至还搞迷信活动，但仍然没有解决谢女士心病。最后，丈夫带她到舟山医院精神科，找到主任张友定，让其帮忙诊断一下病情。

“一开始，我先评估一下患者是否有‘精神分裂症’，后发现患者情况不符合‘精神分裂’的表现。”张友定介绍，谢女士有自知力，但一直怀疑自己是有病的，很渴望治疗，而且之前她存在睡眠障碍，又有

多思多虑的情况，遂给其按“焦虑症”和“疑病症”方向治疗。3天后，谢女士的病情有了明显改善，说话、动作没有之前紧张。最终，在治疗一个多月后，谢女士恢复了正常，开始外出工作。

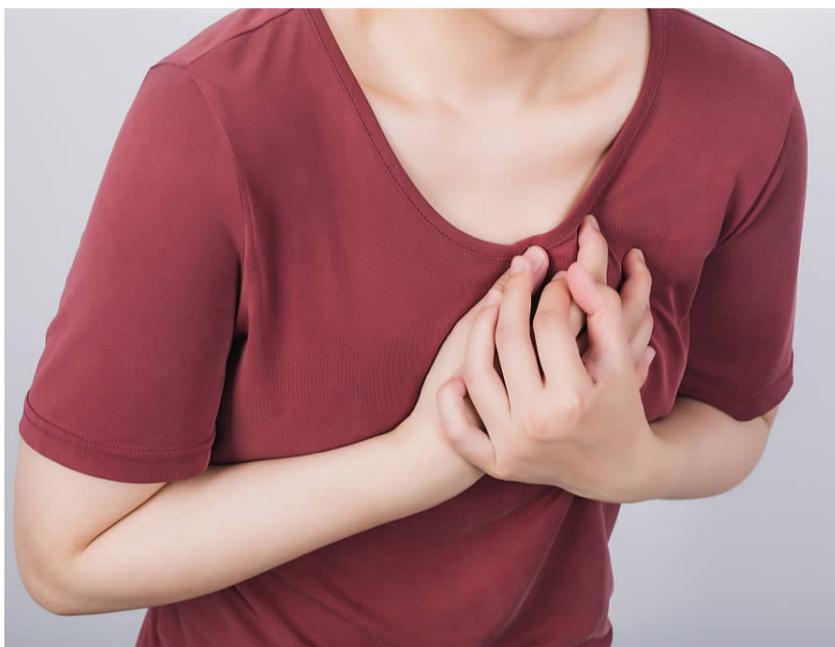
据张友定介绍，谢女士得的是虚无妄想症，结合其病史，存在一定的焦虑，之前她就一直很关注自己的健康问题，会明显放大身体上的感受，符合“焦虑症”和“疑病症”的特点。

采访中，记者了解到，生活条件好了，人们更加关注健康问题，通过各种渠道了解了不少碎片化健康知识，很多人会不由往自己身上套，一些小的不舒服会扩大关注。每天关注和紧张，使得人们心理经受着前所未有的冲击。有焦虑的人就比较容易得“疑病症”。

对此，张友定表示，有焦虑性人格基础的，碰上有力量的事件时，就容易患上疑病症，特别是女性在更年期前后容易发生。市民要多关注家人的心理问题，及时进行疏导。

小伙“急性肺栓塞”命悬一线

舟山医院ECMO挽回他一命



□记者 岑瑜 通讯员 陈文薇

一切的发生。

与小应一样历经生死的还有80岁的市民李老太（化名）。半个月前，她因为恶性肿瘤在上海接受了手术治疗，后因疼痛一直没怎么下床活动，结果突发胸闷气促。家人立即将其送往舟山医院急诊科，经诊断为重症肺栓塞，在动用了EMCO治疗方案后，李老太肺部的血栓被成功取出，最终救回一条命。

张晓东告诉记者，目前肺栓塞是心梗和脑梗之后的第三大急性心血管综合征。肺栓塞是一种严重的循环系统疾病，指肺动脉或其分支被血栓、脂肪、气体或其他物质堵塞导致肺循环灌注不足，引起组织缺氧和肺功能障碍。通俗地讲，就是肺的血管被堵住了，严重时可危及生命。肺栓塞包含最常见的血栓栓塞，此外还有脂肪栓塞、细菌栓塞、异物栓塞以及空气栓塞等，“年龄大的人群发生肺栓塞几率相对较高，但并非年轻人不会出现。”

据张晓东介绍，肺栓塞有大有小，有快有慢，致人死亡的往往是大块的肺栓塞，“通常是突然一个很粗很长的血栓从下肢或其他静脉掉下，随血流走到肺动脉，导致某根肺动脉堵塞，此时血流被迫终止，患者就会出现休克，甚至死亡。”

肺栓塞患者常见的表现为胸痛、呼吸困难，或者稍微活动一下就觉得心慌气短、上气不接下气等，严重者还会出现意识障碍、晕厥等。对此，他提醒市民，面对可能发生的肺栓塞，应以预防为主。

他提醒市民，在日常生活中要避免久坐，“无论是长时间乘飞机、火车等，还是长时间开车，每隔两个小时就应活动一下身体。如果是住院的患者（已经有血栓的患者除外），即便下肢不能自主活动，也建议由家人或护理人员进行一些按摩，促使其血液循环，此外还要采用一些物理治疗方法，包括使用弹力袜及专门用于下肢的泵等，助血液循环。

近年来，急性肺栓塞的发病率呈上升趋势，成为威胁人类健康的“静默杀手”。近日，舟山医院介入科再次运用“救命神器”ECMO（体外膜肺氧合），成功救治两名急性肺栓塞患者。

舟山22岁的小伙小应（化名）在杭州读大二，半个月前因胸闷不适去上海就诊，被诊断有肺栓塞的情况，需要药物治疗。于是，小应休学在家养病。令他没有想到的是，半个月后，胸闷情况加重，还伴有气促。在舟山医院急诊科接受检查治疗时，小应出现意识模糊。急诊值班医护人员立即评估病情，给予一系列急救措施，同时通知介入诊疗中心主治医生张晓东前来会诊。

考虑到小应原先就有肺栓塞的病史，且血压、血氧饱和度数值等持续下降，药物应用无效，当务之急是维持生命体征，不然随时会出现生命危险。果不其然，没多久，小应突然出现了休克。医护人员迅速投入抢救。同时，张晓东和团队全面综合评估小应的病情，考虑其可能因“重急性肺动脉栓塞”致心跳骤停，行EMCO是最佳治疗方案，救治成功率高。

ECMO团队成员默契配合、分工协作，穿刺置管、预冲管路、管路连接、机器运转等一系列步骤紧锣密鼓进行，迅速为小应建立体外心肺功能生命支持。半小时后，随着ECMO的成功转机，经过膜肺氧合的鲜红血液回流小应体内，其脉搏氧饱和度、血压等指标迅速改善。随后，张晓东立即对小应开展了介入手术，取出了其肺部血栓。

经过2天的对症治疗和精心护理，小应病情好转，当天顺利撤机，转入普通病房。

张晓东说，小应之所以会得肺栓塞，是因为其肥胖且不运动，长期坐在电脑前玩游戏，加上之前在上海医院配制的药物不规律服用，才导致这

延伸阅读

常见的妄想

在临床上，常常将妄想症按妄想的主要内容归类，常见的有关系妄想、被害妄想、夸大妄想、疑病妄想和钟情妄想等。

关系妄想 患者认为周围环境中所发生的与自己无关的事情均与自己有关。如认为周围人的谈话是在议论自己，别人的咳嗽是针对自己的，甚至认为电视上播出的和报纸上登载的内容也与自己有关。

被害妄想 患者坚信某些人或某组织想要迫害自己，如投毒跟踪、诽谤等。患者受妄想的影响可出现拒食、逃跑报警、自伤、伤人等行为。

夸大妄想 患者认为自己拥有非凡的才能、智慧、财富、权力、地位等，如称自己是著名的科学家、发明家、歌唱家、明星、大富翁、单位或国家领导人等。可见于躁狂发作、精神分裂症和痴呆等。

罪恶妄想 又称自罪妄想。患者毫无根据地坚信自己犯了严重的错误或罪恶，甚至认为自己罪大恶极、死有余辜，应受严厉惩罚。患者可在此妄想的影响下出现拒食、自杀等行为。

疑病妄想 患者毫无根据地坚信自己患了某种严重的躯体疾病或不治之症，因而到处求医，各种详细的检查和反复的医学验证也不能纠正。如认为自己得了艾滋病、癌症、心脏病等，而且将不久于人世。严重时，患者认为“内脏都腐烂了”“大脑成了一

个空壳”“血液干枯了”，称为虚无妄想。

钟情妄想 患者坚信自己被某异性或许多异性钟情，对方的一言一行都是对自己爱的表达。有时患者会对这种“爱的表达”做出相应的反应而去追求对方。即使遭到对方的严词拒绝，患者仍毫不置疑，认为对方是在考验自己对爱情的忠诚。

嫉妒妄想 患者无中生有地坚信自己的配偶对自己不忠诚，另有外遇。为此，患者常常翻看配偶的手机短信和通话记录，跟踪和监视配偶的日常活动，检查配偶的衣物等日常生活用品，以寻觅其“婚外情”的证据。

非血统妄想 患者毫无依据地坚信自己的父母不是亲生的，虽经反复解释和证实，仍坚定不移。患者有时认为自己是被抱养或被寄养的，但又说不清从何时、为什么与现在的父母生活在一起。

物理影响妄想 又称被控制感。患者感到自己的思想、情感和意志行为受到某种外界力量的控制而身不由己。如患者经常描述被红外线、电磁波、超声波或某种特殊的先进仪器控制。

内心被揭露感 又称被洞悉感。患者感到内心所想的事情，虽然没有说出，也没有用文字书写出来，但被别人都知道了。至于他们通过什么方式知道的患者则不能描述。