

# 街头急救小摊教会2000余人救命神技

## 他希望以这种公益教学的方式提高急救知识普及率



李春亮在街头科普急救知识

每个周末的夜晚，成都市玉林西路的夜市中，一个特别的摊位总能引人注目：这里摆放着的不是商品，而是AED和心肺复苏训练模拟人等教具；摊主在此“兜售”的，是免费却又“无价”的急救知识。

摊主李春亮今年46岁，是一名退役军人。他考取急救导师证后，曾在社区和企业里科普急救常识。去年11月开始，李春亮把公益急救课搬到了街头。他认为，这种方式可以在很大程度上提高急救知识的普及率，“所有路过的人，只要感兴趣都可以停下来学习。”

《中国公共卫生管理》2021年的数据显示，中国大陆每年急救知识的普及人群为1000多万人，应急救护知识和技能普及率仅为1%，仍处于较低水平。李春亮说，希望自己的经历可以启发更多的同行走上街头，教授急救知识。未来，他更希望去到乡镇偏远地区做急救科普，“那些救护车难以抵达的地方，更需要急救知识的普及。”



### 成都街头的“急救课堂”

傍晚时分，夜幕低垂，玉林西路人潮涌动。“有没有人想学急救知识？”在各色叫卖声中，李春亮的吆喝显得与众不同，常能吸引众多路人驻足。李春亮摆的是一个“急救小摊”，一块地毯、六套教具，几乎构成了这个摊位的全部。

人来人往，不少居民和游客聚集到摊位前，李春亮开始了教学讲解。除了基础的心肺复苏按压动作，他还注重于救援逻辑的教学，“我们一定要先打120再救人，随后一直按压，直到专业医生来接手。”李春亮介绍，“心肺复苏的作用是形成血液循环，以达到脑细胞不死亡的目的，延长抢救时间。”

讲解完毕，进入实操环节。随着李春亮的一声“开始”，“学员”们亲自上手，跟着他的节奏，开始对“模拟人”进行心肺复苏训练。不久后，训练结束，大家的分数通过“模拟人”身上的感应装置传入平板电脑，李春亮宣读成绩，与众人一一击掌。

这样一套教学流程走完，大约需要20分钟。从下午5点半出摊，到晚上8点半结束，李春亮一直在重复教学动作，长时间保持跪姿让他腰酸背痛。李春亮介绍，从去年11月开始，每周五、周六和周日这三天，他都会在街头摆摊教学急救知识，同时开启网络直播，方便在线上同步教学，6套模拟教具及AED训练机由他自费购买，花费了5万多元。

近半年的时间里，李春亮已经出摊70余次，2000余人在他的小摊上学习过，线上直播最多时也有近千人观看。李春亮告诉记者，不少朋友在学习完后为他送上水、零食，对他竖起大拇指表示感谢。这些温暖的瞬间，让他感受到了自己辛苦付出的价值，也更加坚定了他继续进行急救科普的决心。

### 急救教学成了“爱好”

李春亮与急救的结缘起于偶然。他出生于天津，曾在空降兵部队服役，如今在成都一家化妆品公司上班，在他40多年的人生中，大部分时间从未接触过急救知识。

直到前年，李春亮的一位朋友进入急救设备行业工作，他邀请李春亮一同去学急救，并考取了急救员证。最开始只是想“解锁”新技能的李春亮，在学习过程中逐渐了解到急救的重要性。由于

从小有一个“教师梦”，他萌生了做急救培训工作的想法，随后进一步考取了急救导师证。此后，他开始走入企业和社区，做急救知识的科普，为自己积攒了一定的教学经验。

实际上，刚拿到导师证时，李春亮已经有了去街头教学的念头，但由于性格内向，在大庭广众之下容易紧张，直到去年末，他才鼓足勇气走上街头，开始面向市民与群众，进行无差别的公益急救培训。

最开始，李春亮按照正常教学的模式，带着电脑和显示器，在路边播放准备好的PPT讲解，很难引起大家的兴趣。在不断的摸索中，李春亮决定转向以实操为主的教学方式，让每个人都可以亲自上手感受心肺复苏的过程，小摊才日渐热闹起来。

摆摊半年多，李春亮接触的大部分是没有急救经验的市民，但也有不少医务工作者、民间救援队员闻名前来交流。在与大家讨论的过程中，李春亮自身对于急救教学的认知也在不断完善和进步。

在李春亮看来，自己只是在力所能及的范围为社会作些贡献。急救教学已然成为了李春亮的“爱好”，“就像别人喜欢钓鱼一样，我对急救这件事充满了兴趣，在街头公益科普急救知识能带给我很大的情绪价值。”

### “跪了那么久，就为今天”

“看了你的视频，我今天救了一个人！”今年2月，李春亮收到一条来自湖南长沙的网友私信，这名网友在送货途中遇到商户老板突发疾病，他利用在李春亮直播中学到的心肺复苏技能成功施救，从死神手中抢回一条生命。

李春亮非常激动，他兴奋地说：“跪了这么久，就为今天，收到这个朋友信息的那一刻，我真切感受到了自己教学的意义所在。”

今年42岁的刘佳在成都做钢材生意，他在短视频平台偶尔刷到李春亮的直播后，特地去线下体验了一次教学。刘佳曾考取过急救员证，算是李春亮的同行，他深感教学现场氛围热烈，许多市民踊跃参与其中。

刘佳认为，急救技能是很重要的知识，“平时不显眼，真正派上用场都是救命的时候。”刘佳自己也购置了一台AED放置在车内，希望能帮助到更多人。刘佳称，希望有更多人像李春亮一样走上街头科普，“多一个人掌握急救知识，或许未来就能多挽救一条生命。”

在河北石家庄读书的医学生于淼也常关注李春亮的直播，他在学校接受过急救培训，常和李春亮一起交流经验，在他看来，当前我国的急救知识普及率并不高，这一现状更凸显出李春亮公益科普的意义所在。

李春亮坦言，从他接触到的人群来看，当前大众对急救知识的了解相当匮乏，且存在不小的误解。在网络平台，总有人以怕被讹上为借口，“劝”大家不要去救人。李春亮认为，网络有时候会将社会上恶的一面放大，而事实上现实中“农夫与蛇”的事例是少之又少的，“我们始终应该按照自己内心的想法走，不必被道德绑架，但也不能被一小部分坏的案例束缚。”

未来，李春亮更希望去到“救护车更难抵达”的乡镇偏远地区做急救科普，他也希望自己的经历可以启发更多的同行走上街头，教授急救知识，为生命的延续播撒更多火种。

据《羊城晚报》